

OPLOTKI SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Rzemiosło jako narzędzie biznesowe dla właścicieli małych i średnich firm. Szkolenie z wykorzystania technik handmade do rozwoju osobistego i strategii firmowej

Numer usługi 2026/08/12/193933/3743356

- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 💻 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 23.11.2026 do 25.11.2026

6 457,50 PLN brutto
5 250,00 PLN netto
269,06 PLN brutto/h
218,75 PLN netto/h
181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do właścicieli i właścicieli mikro, małych i średnich firm, menedżerów, liderów zespołów, specjalistów HR oraz osób odpowiedzialnych za rozwój pracowników, kulturę organizacyjną i działania wellbeingowe. Uczestnikami mogą być również osoby pracujące w branżach kreatywnych oraz osoby zainteresowane wykorzystaniem rękodzieła jako narzędzia wzmacniającego produktywność, dobrostan, kreatywność i relacje w miejscu pracy. Szkolenie będzie odpowiednie zarówno dla osób mających kontakt z rękodziełem, jak i dla tych, które chcą wykorzystać rzemiosło jako praktyczny element strategii rozwojowej firmy lub własnego biznesu.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	22-11-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykorzystania rękodzieła jako narzędzia wspierającego rozwój osobisty, kreatywność, dobrostan pracowników oraz procesy biznesowe w mikro, małych i średnich firmach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje obszary, w których rękodzieło wspiera rozwój osobisty i biznesowy.	– wskazuje korzyści wynikające z wykorzystania handmade w kontekście biznesowym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– rozróżnia zastosowania rękodzieła w obszarach produktywności, kreatywności i dobrostanu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– analizuje przykłady wdrożeń handmade w organizacjach jako inspirację dla własnej firmy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje narzędzia i techniki rękodzielnicze stosowane w pracy z umysłem, kreatywnością i komunikacją.	– opisuje techniki wspierające koncentrację, krytyczne myślenie i kreatywność	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– identyfikuje narzędzia handmade wspomagające komunikację w zespołach	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia techniki pracy z ciałem oparte na rękodziele wspierające redukcję stresu i zwiększanie produktywności.	– wskazuje sposoby wykorzystania rękodzieła jako narzędzia integrującego misję, wizję i wartości firmy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– omawia techniki handmade wspierające pracę z układem nerwowym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– klasyfikuje przykładowe ćwiczenia manualne wykorzystywane w redukcji napięcia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– wskazuje zasady projektowania mikroćwiczeń do wdrożenia w firmie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje zastosowanie rękodzieła w obszarze emocji, relacji i kultury organizacyjnej.	– identyfikuje zastosowania handmade jako narzędzia pracy z emocjami w zespołach	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– opisuje przykłady praktyk handmade wykorzystywanych w HR i działaniach wellbeing	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– wskazuje możliwości wdrożenia narzędzi rękodzielniczych jako elementu strategii organizacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Ocena potencjału społecznego i biznesowego rękodzieła w szerszym kontekście funkcjonowania firmy.	– opisuje sposoby wykorzystania handmade jako narzędzia wpływu społecznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– analizuje przykłady eventów i działań integracyjnych opartych o rzemiosło	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– wskazuje możliwości wykorzystania upcyclingu jako elementu optymalizacji kosztów i innowacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czujesz, że rękodzieło to coś bliskiego Twoim wartościom osobistym i zastanawiasz się, jak to wykorzystać w biznesie?

Czy wiesz, że branża handmade rozwija się bardzo dynamicznie i od dawna jest już obecna w biznesowym kontekście mikro, małych i dużych organizacji?

Podczas tego szkolenia podzielę się z Tobą ponad 10-letnim doświadczeniem prowadzenia działalności w tej branży oraz praktycznymi sposobami na wykorzystanie benefitów płynących z branży handmade w Twoim biznesie.

Rękodzieło może stanowić główne narzędzie wspomagające Ciebie i Twoich pracowników, może być wykorzystywane jako forma świadomego team-buildingu, czy trenowania kreatywności.

W tym szkoleniu zobaczysz przegląd aktualnych kierunków i praktycznych wdrożeń Handmade w mikro, małych i średnich firmach, by sprawdzić, które z nich możesz importować do swojej działalności.

Kompleksowy zakres tematyczny poruszany podczas tego szkolenia poprowadzi Cię do:

- jasności w zidentyfikowaniu potencjału rękodzieła dla Twojej firmy
- sprawdzeniu, jak handmade może wspomagać Ciebie oraz Twoich pracowników poprawiając codzienną produktywność
- zrozumienia kierunków rozwoju branży handmade w kontekście biznesowych benefitów płynących z tej branży do dowolnej innej
- wypracowania własnych narzędzi (poprawiających produktywność osobistą i firmową) opartych o handmade
- zrozumienia, że nie musisz być wprawnym twórcą rękodzieła, by czerpać garściami benefity płynące z tej branży dla Ciebie i Twojego biznesu

W dobie rosnącej popularności rękodzieła jako modnej rozrywki, mind-care, aktywności łączącej ludzi ponad podziałami w dobie cyfrowego przebudźcowania handmade staje się coraz lepszym fundamentem świetnie prosperujących biznesów. Jako sposób na zapobieganie wypaleniu, depresji, pomaga budować biznes w oparciu o osobiste wartości, w elastyczności dopasowania do indywidualnych preferencji. Na tym szkoleniu skupię się na tym wszystkim, co rękodzieło może zaoferować biznesowi w kontekście kreatywności, kompetencji miękkich i szeroko rozumianego self-care pracowników, kadry zarządzającej i właścicieli biznesów dla poprawy ich biznesowej produktywności.

Dzień 1: Rzemiosło w kontekście rozwoju osobistego i biznesowego

Moduł 1 – Rękodzieło jako narzędzie rozwojowe (teoria)

- badania naukowe potwierdzające holistyczne podejście do człowieka jako zasobu w firmie
- rozwój osobisty jako ważny element rozwoju kompetencji zawodowych
- rękodzieło jako nośnik nowoczesnych narzędzi rozwojowych łączących pracę z układem nerwowym i kompetencjami biznesowymi
- przegląd technik rękodzielniczych – historycznych i współczesnych
- techniki najczęściej wykorzystywane aktualnie w biznesie
- korzyści płynące z regularnej praktyki handmade w kontekście celów biznesowych
- case studies wykorzystania rękodzieła w dużych organizacjach – inspiracje dla mikro, małych i średnich firm

Moduł 2 – Praca z umysłem poprzez rękodzieło – podstawy i zastosowania (teoria/praktyka)

- rękodzieło jako facylitator rozwijania kompetencji biznesowych
- kreatywność w biznesie – techniki i narzędzia handmade wspierające jej rozwój
- narzędzia rękodzielnicze w codziennej pracy umysłowej
- narzędzia handmade usprawniające komunikację w zespołach online i offline
- rękodzieło jako narzędzie integrowania misji, wizji i wartości firmy
- warsztaty rękodzieła jako narzędzie podsumowania i planowania strategii – case studies
- świąteczne warsztaty handmade jako narzędzie badań jakościowych w firmie
- twórcze mikro wylogowania
- poprawa koncentracji poprzez aktywację nieaktywnych części mózgu
- kreatywne przerwy wspierające krytyczne myślenie

Dzień 2: Rękodzieło w pracy z ciałem i emocjami

Moduł 3 – Praca z ciałem – podstawy i praktyki wspierające dobrostan (teoria/praktyka)

- ciało i jego dobrostan jako narzędzie poprawy produktywności w biznesie
- nowoczesne podejście do pracy z układem nerwowym poprzez ciało i narzędzia rękodzielnicze
- praktyki handmade redukujące stres w ciele w kontekście biznesowym

- rysunkowy mindfulness
- manualne ćwiczenia – szydełko, makrama, haft, punch needle, malarstwo
- projektowanie autorskich mikroćwiczeń poprawiających produktywność
- praktyczny warsztat – opracowanie wdrożenia narzędzi handmade w firmie

Moduł 4 – Praca z emocjami – kontekst organizacyjny i narzędzia (teoria/praktyka)

- emocje jako element kultury organizacyjnej i aktualne trendy w biznesie
- rękodzieło jako narzędzie zarządzania emocjami pracowników i kadry zarządzającej
- rękodzieło jako narzędzie pracy z emocjami w zespołach – menedżerowie, HR
- inspiracje i gotowe sposoby implementacji
- praktyczne narzędzia handmade do pracy z emocjami
- warsztat praktyczny – wdrażanie narzędzi emocjonalnych w firmie

Dzień 3: Rękodzieło w strategii firmy

Moduł 5 – Rękodzieło w kontekście społecznym i organizacyjnym (teoria)

- rękodzieło jako narzędzie wpływu społecznego w biznesie
- prezenty firmowe jako forma wspierania lokalnych twórców i rzemieślników
- eventy handlowe oparte o handmade jako oddolne eventy integracyjne
- optymalizacja kosztów poprzez eventy oparte na rzemiośle
- handmade jako sposób na budowanie relacji i motywacji między pracownikami
- wykorzystanie hobby pracowników do pogłębiania relacji zespołowych

Moduł 6 – Upcycling i praktyczne wdrożenia (teoria/praktyka)

- odpowiedzi na pytania dotyczące poprzednich modułów
- upcycling jako sposób na twórczą utylizację odpadów w firmie
- kreatywne podejście do optymalizacji kosztów poprzez rękodzieło
- przykłady upcyclingowych praktyk w różnych typach organizacji
- praktyczna aplikacja – opracowanie planu wdrożenia

Walidacja efektów uczenia się

- Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Opis procesu walidacji efektów uczenia się

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu realizacji wszystkich modułów dydaktycznych szkolenia, w ostatnim dniu usługi, zgodnie z harmonogramem i trwa 45 minut.

Walidacja realizowana jest w odniesieniu do zdefiniowanych efektów uczenia się oraz przypisanych do nich kryteriów weryfikacji, przy zastosowaniu następującej metody walidacji: Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, służący weryfikacji wiedzy dotyczącej zastosowania rękodzieła jako narzędzia rozwoju osobistego i biznesowego, wspierania kreatywności, koncentracji, komunikacji, dobrostanu i pracy z emocjami, a także jego wykorzystania w obszarze organizacyjnym, społecznym i upcyclingowym.

Pozytywny wynik walidacji potwierdzany jest zaświadczeniem ukończenia szkolenia oraz certyfikatem, zawierającym informację o uzyskaniu kompetencji oraz potwierdzenie przeprowadzenia walidacji efektów uczenia się w oparciu o zdefiniowane kryteria weryfikacji.

- Szkolenie prowadzone jest w sposób grupowy
- Warunkiem koniecznym do osiągnięcia celu szkolenia jest 80% frekwencja oraz zaangażowanie Uczestnika.
- Usługa realizowana jest w 24 godzinach zegarowych.
- Ilość godzin teoretycznych: 12 godzin 15 minut zegarowych.
- Ilość godzin praktycznych: 8 godzin zegarowych.
- Przerwy są zaplanowane pomiędzy modułami usługi rozwojowej i wliczają się do łącznego czasu jej trwania.
- Metoda weryfikacji obecności Uczestnika: eksport raportu logowań aplikacji Zoom.
- Usługa odbywa się zdalnie w czasie rzeczywistym zgodnie ze Standardem Usług Zdalnego Uczenia się (SUZ).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Dzień 1. Moduł 1. Rękodzieło jako narzędzie rozwojowe (teoria)	Zajęcia	AGNIESZKA GACZKOWSKA	23-11-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 17 -	Przerwa	-	23-11-2026	11:30	12:00	00:30
3 z 17 Dzień 1. Moduł 2A. Praca z umysłem poprzez rękodzieło – podstawy i zastosowania (teoria)	Zajęcia	AGNIESZKA GACZKOWSKA	23-11-2026	12:00	14:30	02:30
4 z 17 -	Przerwa	-	23-11-2026	14:30	15:00	00:30
5 z 17 Dzień 1. Moduł 2B. Praca z umysłem poprzez rękodzieło – ćwiczenia praktyczne (praktyka)	Zajęcia	AGNIESZKA GACZKOWSKA	23-11-2026	15:00	17:00	02:00
6 z 17 Dzień 2. Moduł 3A. Praca z ciałem – podstawy i praktyki wspierające dobrostan (teoria)	Zajęcia	AGNIESZKA GACZKOWSKA	24-11-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 17 -	Przerwa	-	24-11-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 17 Dzień 2. Moduł 3B. Praca z ciałem – ćwiczenia manualne i projektowanie mikroćwiczeń (praktyka)	Zajęcia	AGNIESZKA GACZKOWSKA	24-11-2026	11:30	14:00	02:30
9 z 17 -	Przerwa	-	24-11-2026	14:00	14:30	00:30
10 z 17 Dzień 2. Moduł 4A. Praca z emocjami – kontekst organizacyjny i narzędzia (teoria)	Zajęcia	AGNIESZKA GACZKOWSKA	24-11-2026	14:30	15:30	01:00
11 z 17 Dzień 2. Moduł 4B. Praca z emocjami – wdrażanie narzędzi w firmie (praktyka)	Zajęcia	AGNIESZKA GACZKOWSKA	24-11-2026	15:30	17:00	01:30
12 z 17 Dzień 3. Moduł 5. Rękodzieło w kontekście społecznym i organizacyjnym (teoria)	Zajęcia	AGNIESZKA GACZKOWSKA	25-11-2026	09:00	11:00	02:00
13 z 17 -	Przerwa	-	25-11-2026	11:00	11:30	00:30
14 z 17 Dzień 3. Moduł 6A. Upcycling i praktyczne wdrożenia – podstawy i przykłady (teoria)	Zajęcia	AGNIESZKA GACZKOWSKA	25-11-2026	11:30	13:45	02:15
15 z 17 -	Przerwa	-	25-11-2026	13:45	14:15	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 17 Dzień 3. Moduł 6B. Upcycling i praktyczne wdrożenia – opracowanie planu wdrożenia (praktyka)	Zajęcia	AGNIESZKA GACZKOWSKA	25-11-2026	14:15	16:15	02:00
17 z 17 -	Walidacja	AGNIESZKA GACZKOWSKA	25-11-2026	16:15	17:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 457,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

269,06 PLN

Koszt osobogodziny netto

218,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

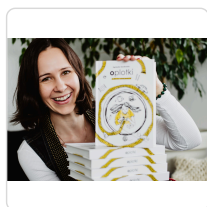
Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGNIESZKA GACZKOWSKA

Autorka wydanej przy pomocy crowdfundingu, książki "Oplotki. Sukces Handmade".

Mentorka biznesowa. Certyfikowana coach ICF, Mówczyni TEDx i twórczyni własnej metody prowadzenia warsztatów rękodzieła.

Założycielka Oplotki.pl – gdzie wspomaga twórców handmade w biznesie.

Dzieli się biznesowym doświadczeniem z przedsiębiorcami z różnych branż (<https://oplotki.pl/mastermind/>) ze szczególną uwagą dla handmade (<https://oplotki.pl/akademia-rekodzielnika/>).

Jej podcast OPLOTKI o tematyce związanej z kobiecym biznesem opartym o rękodzieło, trafił na listę polecanych przez Forbes Women Polska.

W ciągu ostatnich 5 lat prowadziła szkolenia biznesowe między innymi dla Miasta Poznań, jednostek samorządowych, dużych korporacji oraz jednostek z sektora NGO.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują komplet materiałów szkoleniowych w formie drukowanej i/lub elektronicznej, zawierających omówienie realizowanych modułów, najważniejsze zagadnienia merytoryczne oraz treści pomocnicze wspierające proces uczenia się i praktyczne wykorzystanie wiedzy po zakończeniu szkolenia.

Na wniosek uczestnika materiały dydaktyczne mogą zostać dostosowane do indywidualnych potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami, w zakresie możliwym do realizacji przez Dostawcę Usługi.

Informacje dodatkowe

Dostawca usługi dokłada starań, aby zapewnić dostępność usługi osobom ze szczególnymi potrzebami. W przypadku potrzeby zapewnienia dodatkowych udogodnień lub dostosowań prosimy o kontakt przed zapisem na usługę, w celu ustalenia możliwego zakresu wsparcia.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT, jeśli dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. Przy niższym poziomie dofinansowania do ceny netto doliczany jest VAT 23%.

Warunki techniczne

Platforma / rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa

- Platforma Zoom (<https://zoom.us/>)

Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji

- Komputer, laptop lub tablet z dostępem do internetu.
- Procesor: Minimalnie jednordzeniowy 1 GHz, zalecany dwurdzeniowy 2 GHz lub lepszy (np. Intel i3/i5/i7 lub AMD ekwiwalent).
- Pamięć RAM: Minimalnie 2 GB, zalecane 4 GB lub więcej.

Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować uczestnik

- Minimalna prędkość łącza: 600 kb/s dla wideo wysokiej jakości, zalecane minimum 1,2 Mb/s dla wideo 720p i 3,8 Mb/s dla wideo 1080p.

Niezbędne oprogramowanie umożliwiające uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów

- System operacyjny: Windows 7 lub nowszy, macOS 10.10 lub nowszy, Linux, iOS, Android.
- Zainstalowana aktualna wersja jednej z przeglądarek: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari, Edge lub Opera.
- Nie ma potrzeby instalowania specjalnego oprogramowania, ale dostęp do aplikacji Zoom może poprawić jakość połączenia.

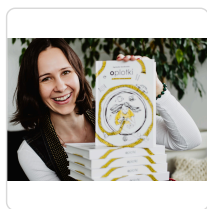
Okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu online

- Link jest ważny do momentu zakończenia spotkania lub webinaru.

Zalecane parametry łącza internetowego

- Łącze internetowe o minimalnej przepustowości 600 kb/s dla wideo wysokiej jakości, zalecane minimum 1,2 Mb/s dla wideo 720p i 3,8 Mb/s dla wideo 1080p. Dla grupowych połączeń wideo zalecane 1,0 Mb/s dla wideo wysokiej jakości i do 3,8 Mb/s dla wideo 1080p. Udostępnianie ekranu bez miniaturki wideo wymaga 50–75 kb/s, z miniaturką 50–150 kb/s. Audio VoIP: 60–80 kb/s, Zoom Phone: 60–100 kb/s.

Kontakt



AGNIESZKA GACZKOWSKA

E-mail agnieszka@oplotki.pl

Telefon (+48) 603 067 123