



ART OF POUR
Konrad Cyglicki

Brak ocen dla tego dostawcy

Pedicure podologiczny: wrastające paznokcie -ortonyksja (klamra), hiperkeratozy, odciski.

Numer usługi 2026/08/12/225377/3743229

- 📍 Iława
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 21:00 h
- 📅 24.09.2026 do 26.09.2026

4 760,00 PLN brutto
4 760,00 PLN netto
226,67 PLN brutto/h
226,67 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do właścicieli salonów kosmetycznych i ich pracowników: kosmetyczek, stylistek paznokci oraz osób indywidualnych, które posiadają wiedzę i umiejętności w zakresie pedicure kosmetycznego i chcą ją poszerzyć o elementy podologii oraz wiedzę w zakresie zielonych kompetencji.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	23-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ISO 21001:2025 Organizacje edukacyjne – Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – Wymagania z wytycznymi dotyczącymi użytkowania

Cel

Cel edukacyjny

Pedicure podologiczny: wrastające paznokcie -ortonyksja (klamra), hiperkeratozy, odciski. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji. przygotowuje do samodzielnego wykonania pedicure podologicznego z wrastającymi paznokciami i odciskami. Uczestnik po zakończeniu szkolenia będzie posiadał wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonania pedicure podologicznego z zastosowaniem ortonyksji, hiperkeratozy oraz stosowania zielonych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
stosuje zasady BHP, przygotowania stanowiska pracy	- wykonuje pracę zgodnie z zasadami BHP	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- przygotowuje stanowisko pracy i sprawdza gotowość sprzętów do pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
- rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu pedicure	- charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu pedicure	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
- posługuje się wiedzą w zakresie budowy paznokcia	- charakteryzuje budowę paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- charakteryzuje choroby paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
- posługuje się wiedzą w zakresie produktów i narzędzi używanych przy zabiegu pedicure podologicznym	- rozróżnia produkty i narzędzia niezbędne do wykonania pedicure	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- dobiera narzędzia i produkty odpowiednio do rodzaju zabiegu i skóry klientki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
- samodzielnie wykonuje pedicure podologiczny z zastosowaniem ortonyksji i hiperkeratozy promuje świadomość ekologiczną w zakładzie kosmetycznym zgodną z zasadami zielonych kompetencji	- odpowiednio dobiera narzędzia i produkty niezbędne do wykonania zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- przygotowuje klientkę do zabiegu, przeprowadza wywiad i wykonuje zabieg podologiczny dostosowany do potrzeb - wykazuje znaczenie stosowania ekologicznych produktów oraz metod pracy, które minimalizują negatywny wpływ na środowisko, tj. wybór naturalnych kosmetyków czy dbanie o odpowiednią gospodarkę odpadami w gabinecie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- wyjaśnia, w jaki sposób postawa ekologiczna wpływają na jakość świadczonych usług, oraz jak mogą być włączone w codzienną praktykę zawodową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie jest adresowane do kosmetyczek, stylistek paznokci, które posiadają wiedzę i umiejętności w zakresie pedicure kosmetycznego i chcą ją poszerzyć o elementy podologii oraz wiedzę w zakresie zielonych kompetencji.

Warunki organizacyjne: w trakcie jednego dnia szkoleniowego zajęć przewidziano dwie przerwy, 1x15 min., 1x45 min. W przypadku wystąpienia dodatkowych przerw czas trwania szkolenia zostanie wydłużony o czas dodatkowych przerw. W przypadku konieczności zrobienia wcześniejszej przerwy czas przerwy głównej zostanie skrócony o czas trwania wcześniejszej przerwy. Przewidziane przerwy nie są wliczone w czas usługi. Usługa jest realizowana stacjonarnie. Szkolenie przeznaczone jest dla 2 osób. Część praktyczna zakłada pracę z żywymi modelami - po 4 modelki na osobę. Każda z uczestniczek założy przynajmniej 4 klamry. Uczestnicy muszą posiadać wiedzę i umiejętności w wykonywaniu pedicure kosmetycznego. W ramach szkolenia przewidziano walidację. Walidator będzie obecny na szkoleniu co najmniej 30 min. każdego dnia, a dodatkowo w ostatnim dniu szkolenia w zaplanowanym czasie podsumuje walidację. Po zakończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o zakończeniu szkolenia. Koszt szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia, środków trwałych

Program

Ramowy program usługi realizowany jest w 21 godzinach (teoretycznych i warsztatowych) i obejmuje:

1. Budowa i funkcje skóry stóp oraz paznokci stóp (teoria)

- omówienie budowy i funkcji stóp
- charakterystyka zmian występujących w obrębie stóp

II Omówienie zasad bhp (teoria)

- przeszkolenie z zasad Bezpieczeństwa i Higieny Pracy w Gabinetach,
- procedury postępowania w razie urazu, zakłucia, udzielanie pierwszej pomocy

III. Charakterystyka produktów i narzędzi używanych do pedicure kosmetycznego z uwzględnieniem problemów podologicznych, zasady zielonych kompetencji (teoria)

- rodzaje i rozmiary klamer
- dobór odpowiedniej techniki

- sposób działania preparatów, narzędzi i urządzeń, jakie powodują odczucia u klientek i dlaczego, co wpływa na ich intensywność oraz przebieg zabiegu

- zasady zielonych kompetencji w gabinecie, stosowanie ekologicznych środków higienicznych, minimalizowanie zużycia jednorazowych materiałów, świadomie wybieranie środków wielokrotnego użytku, stosowanie ekologicznych produktów oraz metod pracy, minimalizujących negatywny wpływ na środowisko, tj. wybór naturalnych kosmetyków czy dbanie o odpowiednią gospodarkę odpadami w gabinecie

IV. Charakterystyka i powstawanie problemu wrastającego paznokcia oraz profilaktyka (teoria)

- profilaktyka wrastających paznokci, leczenie zachowawcze

V. Organizacja stanowiska pracy i kwalifikacja klienta (teoria)

- organizacja i przygotowanie stanowiska pracy, aby było wygodne i bezpieczne

- prowadzenie rozmowy z klientem

- wstępna kwalifikacja, karta klienta

- przygotowanie pacjenta do zabiegu podologicznego

VI. Wykonywanie pedicure (praktyka)

- praca z modelką – zakładanie klamry tytanowej/wykonywanie zabiegu na stopach z hiperkeratozą

końcowa kwalifikacja klientki do zabiegu, wypełnienie karty klienta, przygotowanie szczegółowe klientki do zabiegu wraz omówieniem kolejno następujących po sobie etapów, poddanie zakwalifikowanej osoby zabiegowi z użyciem odpowiednio dobranego sprzętu, wykonanie zabiegu, zakończenie zabiegu z wykorzystaniem odpowiednich preparatów

VII. Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 I. Budowa i funkcje skóry stóp oraz paznokci stóp (teoria)	Zajęcia	Magdalena Tyburska	24-09-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 18 II Omówienie zasad bhp (teoria)	Zajęcia	Magdalena Tyburska	24-09-2026	10:00	10:45	00:45
3 z 18 -	Przerwa	-	24-09-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 18 2 III. Charakterystyka produktów i narzędzi używanych do pedicure kosmetycznego z uwzględnieniem problemów podologicznych, zasady zielonych kompetencji (teoria)	Zajęcia	Magdalena Tyburska	24-09-2026	11:00	12:45	01:45
5 z 18 -	Przerwa	-	24-09-2026	12:45	13:30	00:45
6 z 18 2 IV. Charakterystyka i powstawanie problemu wrastającego paznokcia oraz profilaktyka (teoria)	Zajęcia	Magdalena Tyburska	24-09-2026	13:30	14:45	01:15
7 z 18 V. Organizacja stanowiska pracy i kwalifikacja klienta (teoria)	Zajęcia	Magdalena Tyburska	24-09-2026	14:45	16:00	01:15
8 z 18 VI. Wykonywanie pedicure (praktyka)	Zajęcia	Magdalena Tyburska	25-09-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 18 -	Przerwa	-	25-09-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 18 VI. Wykonywanie pedicure (praktyka)	Zajęcia	Magdalena Tyburska	25-09-2026	11:15	13:15	02:00
11 z 18 -	Przerwa	-	25-09-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 18 VI. Wykonywanie pedicure (praktyka)	Zajęcia	Magdalena Tyburska	25-09-2026	14:00	16:00	02:00
13 z 18 VI. Wykonywanie pedicure (praktyka)	Zajęcia	Magdalena Tyburska	26-09-2026	09:00	11:00	02:00
14 z 18 -	Przerwa	-	26-09-2026	11:00	11:15	00:15
15 z 18 VI. Wykonywanie pedicure (praktyka)	Zajęcia	Magdalena Tyburska	26-09-2026	11:15	13:15	02:00
16 z 18 -	Przerwa	-	26-09-2026	13:15	14:00	00:45
17 z 18 VI. Wykonywanie pedicure (praktyka)	Zajęcia	Magdalena Tyburska	26-09-2026	14:00	15:45	01:45
18 z 18 -	Walidacja	-	26-09-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	21:00
w tym suma godzin zajęć	17:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	24:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 760,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 760,00 PLN
--	--------------

Koszt osobogodziny brutto	226,67 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	226,67 PLN
--------------------------	------------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	21:00
---------------------------------	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Tyburska

Mgr kosmetologii, podolog, lingernistka, zabiegowiec, szkoleniowiec. Od ponad 10 lat prowadzący skuteczne terapie podologiczne, anti-aging, skór problematycznych (trądzik, przebarwienia, naczynka, usuwanie zmian skórnych: włókniaki, prosaki, brodawki wirusowe i łojotokowe, naczynka)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Szkolenie wymaga wstępnego przygotowania.
2. W trakcie jednego dnia szkoleniowego zajęć przewidziano dwie przerwy 1x15 min, 1x45 min.
3. Po zakończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o zakończeniu szkolenia.
4. Uczestnik otrzymuje elektroniczny skrypt szkoleniowy w formie prezentacji.

Warunki uczestnictwa

Chętny do udziału w szkoleniu :

1. Przesyła zgłoszenie na mail szkoleniaartofpour@gmail.com
2. Wypełnia potrzebną dokumentację u wybranego Operatora
3. Po otrzymaniu decyzji o refundacji oraz podpisaniu umów z Operatorem i firmą szkoleniową otrzymuje ID wsparcia i zapisuje się na szkolenie w BUR

4. Wpłaca zaliczkę za szkolenie, odbywa szkolenie, wypełnia dokumentację szkoleniową oraz ankietę w BUR. 5. Rozlicza się za szkolenie oraz przygotowuje dokumentację rozliczeniową do refundacji, którą składa do operatora.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa (nie dotyczy doradztwa) jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Usługa jest realizowana stacjonarnie.

Adres

ul. Jana III Sobieskiego 2a
Iława
woj. warmińsko-mazurskie

Lokal wyposażony w sprzęt, narzędzia i kosmetyki niezbędne do przeprowadzenia szkolenia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



DOROTA OSIŃSKA

E-mail dorota.os@op.pl

Telefon (+48) 723 858 954