



Edu Production
Paweł Szkudlarek

★★★★★ 4,9 / 5

6 777 ocen

Agresja i meltdown u dzieci nieneurotypowych – mechanizmy powstawania, diagnoza funkcjonalna oraz strategie interwencji i deeskalacji

Numer usługi 2026/08/12/11906/3743119

- 📍 Kołobrzeg
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 03.10.2026 do 04.10.2026

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
325,00 PLN brutto/h
325,00 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do nauczycieli, terapeutów, kadry zarządzającej oraz pracowników wspierających zatrudnionych w placówkach opiekuńczo-wychowawczych, obejmując całość zespołu zaangażowanego w realizację działań edukacyjnych oraz wspierających rozwój dzieci, którzy w ramach swoich obowiązków zawodowych mają bezpośredni lub pośredni kontakt z dziećmi oraz ich opiekunami, w tym w obszarze pracy z dziećmi ze zróżnicowanymi potrzebami rozwojowymi.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	02-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie wiedzy i umiejętności uczestników w zakresie rozpoznawania, analizowania oraz adekwatnego reagowania na agresję i meltdown u dzieci nieneurotypowych. Uczestnicy nauczą się identyfikować czynniki wyzwalające, dobierać strategie deeskalacyjne oraz wdrażać działania wspierające rozwój dziecka. Szkolenie

umożliwi kształtowanie umiejętności budowania bezpiecznego środowiska oraz współpracy z zespołem i opiekunami w zakresie zarządzania trudnymi zachowaniami u dzieci.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Uczestnik rozpoznaje różnice między agresją a meltdownem u dzieci nieneurotypowych.	Wskazuje kluczowe różnice między agresją a meltdownem w oparciu o mechanizmy neurologiczne i psychologiczne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wiedza: Uczestnik identyfikuje czynniki wyzwalające agresję i meltdown u dzieci z ASD, ADHD i innymi neuroatypowościami.	Wymienia najczęstsze przyczyny meltdownów i agresji oraz potrafi przyporządkować je do specyficznych grup dzieci nieneurotypowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności: Uczestnik potrafi stosować strategie deeskalacyjne w przypadku agresji i meltdownu.	Wybiera adekwatne metody deeskalacji dla konkretnych sytuacji i wskazuje ich uzasadnienie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności: Uczestnik potrafi wdrożyć techniki wspierające samoregulację u dzieci nieneurotypowych.	Identyfikuje skuteczne metody pracy z dzieckiem wspierające jego samoregulację i określa ich praktyczne zastosowanie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kompetencje społeczne: Uczestnik efektywnie komunikuje się z dzieckiem w kryzysie, personelem placówki oraz rodzicami.	Wskazuje odpowiednie strategie komunikacyjne i wyjaśnia ich znaczenie w procesie interwencji oraz długofalowej pracy z dzieckiem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Moduł 1: Wprowadzenie do zagadnienia agresji i meltdownu u dzieci nieneurotypowych

- Definicje i kluczowe pojęcia: agresja, meltdown, samoregulacja
- Różnice między agresją a meltdownem – ujęcie neurologiczne i psychologiczne
- Czynniki wpływające na występowanie trudnych zachowań u dzieci

Moduł 2: Identyfikacja i analiza trudnych zachowań

- Czynniki wyzwalające agresję i meltdown (sensoryczne, emocjonalne, środowiskowe)
- Strategie obserwacji i analizy zachowań dziecka
- Warsztat: analiza przypadków i identyfikacja przyczyn trudnych zachowań

Moduł 3: Strategie deeskalacyjne i interwencja w sytuacjach kryzysowych

- Metody reagowania w sytuacji eskalacji zachowań
- Strategie deeskalacyjne dostosowane do różnych potrzeb dzieci
- Rola dorosłego w procesie regulacji emocji
- Ćwiczenia praktyczne: symulacje sytuacyjne

Moduł 4: Wspieranie samoregulacji u dzieci nieneurotypowych

- Metody wspierania rozwoju samoregulacji
- Narzędzia i techniki redukcji napięcia i stresu
- Wprowadzanie elementów pracy sensorycznej i komunikacji wspomagającej
- Warsztat: dobór działań wspierających do potrzeb dziecka

Moduł 5: Współpraca z zespołem i opiekunami

- Rola współpracy w pracy z dzieckiem przejawiającym trudne zachowania
- Strategie komunikacji z zespołem i opiekunami
- Warsztat: opracowanie wspólnych działań wspierających

Moduł 6: Podsumowanie szkolenia i walidacja efektów uczenia się

- Uporządkowanie kluczowych zagadnień
- Podsumowanie szkolenia

Moduł 7: Walidacja efektów uczenia się

- Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych i obejmuje łącznie **16 godzin**, w tym:

- 8 godzin zajęć teoretycznych,
- 6 godzin zajęć praktycznych
- 2 godziny przerw kawowych i obiadowych wliczonych w czas trwania usługi (po 1 godzinie każdego dnia szkoleniowego).

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w formie testu teoretycznego z wynikiem generowanym automatycznie i przeprowadzana jest na zakończenie usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wprowadzenie do zagadnienia agresji i meltdownu oraz podstawy neuropsychologiczne zachowań dzieci nieneurotypowych	Zajęcia	Monika Zielińska	03-10-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 17 -	Przerwa	-	03-10-2026	09:30	09:45	00:15
3 z 17 Różnice między agresją a meltdownem oraz analiza czynników wyzwalających trudne zachowania	Zajęcia	Monika Zielińska	03-10-2026	09:45	11:15	01:30
4 z 17 -	Przerwa	-	03-10-2026	11:15	11:30	00:15
5 z 17 Strategie obserwacji i analizy zachowań dziecka – warsztat (analiza przypadków)	Zajęcia	Monika Zielińska	03-10-2026	11:30	13:00	01:30
6 z 17 -	Przerwa	-	03-10-2026	13:00	13:30	00:30
7 z 17 Strategie deeskalacyjne i rola dorosłego w sytuacjach kryzysowych	Zajęcia	Monika Zielińska	03-10-2026	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 17 Ćwiczenia praktyczne: symulacje sytuacyjne i omówienie działań interwencyjnych	Zajęcia	Monika Zielińska	03-10-2026	15:00	16:00	01:00
9 z 17 Wspieranie samoregulacji u dzieci – metody i narzędzia pracy	Zajęcia	Monika Zielińska	04-10-2026	08:00	09:30	01:30
10 z 17 -	Przerwa	-	04-10-2026	09:30	09:45	00:15
11 z 17 Dobór działań wspierających oraz dostosowanie strategii do potrzeb dziecka – warsztat	Zajęcia	Monika Zielińska	04-10-2026	09:45	11:15	01:30
12 z 17 -	Przerwa	-	04-10-2026	11:15	11:30	00:15
13 z 17 Współpraca zespołu i komunikacja w pracy z dzieckiem przejawiającym trudne zachowania	Zajęcia	Monika Zielińska	04-10-2026	11:30	13:00	01:30
14 z 17 -	Przerwa	-	04-10-2026	13:00	13:30	00:30
15 z 17 Współpraca z opiekunami oraz opracowanie strategii wsparcia	Zajęcia	Monika Zielińska	04-10-2026	13:30	15:15	01:45
16 z 17 -	Przerwa	-	04-10-2026	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 17 -	Walidacja	Monika Zielińska	04-10-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:15
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	325,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	325,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Zielińska

Psycholog, doktor nauk humanistycznych, dyrektor Centrum Diagnozy i Terapii Zaburzeń Rozwojowych (CDIT). Posiada doświadczenie dydaktyczne na Uniwersytecie Gdańskim i w SWPS oraz w kierowaniu studiami podyplomowymi z zakresu stosowanej analizy zachowania. Specjalizuje się w problematyce zaburzeń rozwojowych i zachowania dzieci i młodzieży oraz metodach redukcji zachowań trudnych, opartych na analizie zachowania. Autorka książki „Jak reagować na agresję uczniów?”, współautorka książek i artykułów dotyczących psychologii rozwojowej oraz pracy z dziećmi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia „**Agresja i meltdown u dzieci nieneurotypowych**” otrzyma:

Materiały dydaktyczne

- Prezentacja szkoleniowa z podsumowaniem kluczowych zagadnień.
- Kompedium wiedzy na temat agresji i meltdownu u dzieci nieneurotypowych.
- Lista najczęstszych czynników wyzwalających oraz rekomendowanych strategii wsparcia.
- Praktyczne wskazówki dotyczące pracy z dziećmi w placówkach edukacyjnych i terapeutycznych.

Zestaw narzędzi praktycznych

- Karty obserwacji trudnych zachowań – do wykorzystania w codziennej pracy.
- Przykłady scenariuszy interwencji kryzysowych.
- Arkusz do tworzenia indywidualnych strategii wsparcia dla dzieci.

Materiały interaktywne

- Polecane lektury i materiały dodatkowe (książki, artykuły naukowe, webinary).

Certyfikat ukończenia szkolenia

- Certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji w zakresie pracy z dziećmi nieneurotypowymi.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w usłudze jest zatrudnienie w placówce opiekuńczo-wychowawczej, edukacyjnej, terapeutycznej lub wspierającej rozwój dzieci oraz wykonywanie obowiązków zawodowych związanych z bezpośrednim lub pośrednim kontaktem z dziećmi oraz ich opiekunami.

Usługa skierowana jest do nauczycieli, terapeutów, kadry zarządzającej oraz pracowników wspierających zaangażowanych w realizację działań edukacyjnych i wspierających rozwój dzieci, w tym dzieci ze zróżnicowanymi potrzebami rozwojowymi.

Adres

ul. Antoniego Sułkowskiego 9
78-100 Kołobrzeg

woj. zachodniopomorskie

Marine Hotel & Ultra Marine by Zdrojowa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paweł Szkudlarek

E-mail pawel.szkudlarek@o3.edu.pl

Telefon (+48) 798 752 646