



Izba Rzemieślnicza,
oraz Małej i Średniej
Przedsiębiorczości
w Tarnowie

★★★★★ 4,7 / 5

59 ocen

Kurs szycia dla początkujących

Numer usługi 2026/08/12/55869/3743057

📍 Tarnów

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 36:00 h

📅 27.08.2026 do 12.09.2026

1 620,00 PLN brutto

1 620,00 PLN netto

45,00 PLN brutto/h

45,00 PLN netto/h

433,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Artystyczne
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony jest dla osób początkujących, chcących pogłębić swoją wiedzę z zakresu szycia odzieży.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	26-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa " Kurs szyci dla początkujących " przygotowuje do samodzielnego szycia ubrań, poprzez opanowanie różnych techniki szycia, identyfikację materiałów oraz obsługę maszyn.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza Uczestnik charakteryzuje podstawowe funkcje i elementy maszyny do szycia oraz rozróżnia rodzaje materiałów i ściegów stosowanych w prostych projektach krawieckich.	Charakteryzuje podstawowe narzędzia i materiały wykorzystywane w szyciu na maszynie (np. rodzaje tkanin, nici, igieł, ściegów). ♦ Rozróżnia funkcje elementów maszyny do szycia oraz zasady ich działania. ♦ Definiuje podstawowe pojęcia związane z procesem szycia (np. wykroj, zapas na szew, obrzucanie).	Test teoretyczny
Umiejętności Uczestnik obsługuje maszynę do szycia zgodnie z instrukcją i zasadami BHP oraz wykonuje prosty projekt szyciowy (np. poszewkę lub torbę) na podstawie przygotowanego wykroju.	Ustawia parametry maszyny do szycia (rodzaj ściegu, napięcie nici, długość ściegu) zgodnie z wymaganiami projektu. Wykonuje podstawowe operacje szycia (zszywanie, obrzucanie, podwijanie) zgodnie z przygotowanym wykrojem. Dobiera rodzaj igły, nici i ściegu do typu tkaniny użytej w projekcie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne Uczestnik organizuje własny proces pracy podczas szycia oraz współpracuje z innymi uczestnikami kursu w środowisku sprzyjającym uczeniu się i wymianie doświadczeń.	Planuje kolejność działań niezbędnych do wykonania projektu szyciowego, uwzględniając czas i dostępność stanowiska pracy. Przestrzega zasad bezpiecznego korzystania z maszyny i przestrzeni wspólnej podczas zajęć. Aktywnie uczestniczy w wymianie doświadczeń z innymi uczestnikami (np. dzieli się wskazówkami, konsultuje rozwiązania problemów).	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dział 1 – Podstawy szycia i maszyna do szycia

- Zasady BHP podczas pracy z maszyną do szycia
- Budowa i zasada działania maszyny do szycia
- Obsługa i podstawowe ustawienia maszyny
- Ścieg prosty
- Ścieg zygzakowy
- Wykonanie poszewki 40 × 40 cm
- Rodzaje tkanin i ich zastosowanie

Dział 2 – Wykonanie kosmetyczki

- Projektowanie i określanie wymiarów kosmetyczki
- Przygotowanie i przeniesienie formy na tkaninę
- Przygotowanie elementów kosmetyczki do szycia
- Wszywanie zamka
- Rodzaje stopek do wszywania zamków
- Zszywanie na maszynie poszczególnych elementów kosmetyczki
- Montaż wszystkich elementów w gotową kosmetyczkę

Dział 3 – Lamówki, haft i wykończenia

- Wszywanie lamówki
- Rodzaje lamówek i ich zastosowanie
- Metody wszywania lamówki
- Dekoracje wykonywane ręcznie
- Podstawowe ściegi haftu ręcznego
- Wykorzystanie haftu jako elementu dekoracyjnego
- Ścieg francuski

Dział 4 – Elementy konstrukcyjne i dekoracyjne

- Wykonywanie form półokrągłych
- Zastosowanie nadcięć krawieckich
- Fastrygowanie elementów
- Dekoracje pasmanteryjne
- Rodzaje dodatków pasmanteryjnych
- Metody mocowania i wyszywania dekoracji pasmanteryjnych

Dział 5 – Fartuszek

- Rodzaje falban
- Sposoby wykonywania i marszczenia falban
- Rodzaje kieszeni
- Zastosowanie różnych rodzajów kieszeni
- Zastosowanie stopki do marszczenia
- Przygotowanie wykroju fartucha
- Przeniesienie wykroju na tkaninę
- Wykonanie falbanki
- Wykonanie kieszeni
- Wszywanie kieszeni do fartucha
- Zszywanie na maszynie poszczególnych elementów fartuszka
- Wykończenie gotowego fartuszka

Dział 6 – Konstrukcja i przygotowanie spódnicy

- Wykroje i formy odzieżowe
- Omówienie linii i płaszczyzn ciała
- Zasady konstruowania odzieży na podstawie sylwetki
- Rysowanie i projektowanie siatki konstrukcyjnej spódnicy podstawowej
- Wykreślanie formy spódnicy na papierze
- Przygotowanie wykroju do krojenia
- Przeniesienie wykroju na tkaninę
- Przeniesienie wykroju na podszewkę

Dział 7 – Szycie i montaż spódnicy

- Fastrygowanie poszczególnych części spódnicy
- Dopasowanie poszczególnych elementów
- Nanoszenie poprawek krawieckich
- Zszywanie elementów na maszynie
- Wszywanie zamka krytego do spódnicy
- Prawidłowe wykończenie zamka
- Łączenie elementów spódnicy z podszewką
- Wykończenie i kontrola jakości wykonania spódnicy

Dział 8 – Pasek, dziurki i guziki

- Wykonanie wykroju paska
- Podklejanie paska flizeliną
- Przygotowanie paska do wszycia
- Wszycie paska do spódnicy
- Wykonanie dziurki
- Rodzaje dziurek maszynowych
- Metody wykonywania i wyszywania dziurek
- Przyszywanie guzika
- Sposoby przyszywania guzików
- Dobór guzika i dziurki do projektu
- Estetyczne wykończenie zapięcia

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 38

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 38 Podstawy szycia i maszyna do szycia	Zajęcia	Agata Biedroń	27-08-2026	15:00	16:30	01:30
2 z 38 -	Przerwa	-	27-08-2026	16:30	16:45	00:15
3 z 38 Podstawy szycia i maszyna do szycia	Zajęcia	Agata Biedroń	27-08-2026	16:45	18:15	01:30
4 z 38 -	Przerwa	-	27-08-2026	18:15	18:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 38 Podstawy szycia i maszyna do szycia	Zajęcia	Agata Biedroń	27-08-2026	18:30	19:15	00:45
6 z 38 Wykonanie kosmetyczki	Zajęcia	Agata Biedroń	28-08-2026	15:00	16:30	01:30
7 z 38 -	Przerwa	-	28-08-2026	16:30	16:45	00:15
8 z 38 Wykonanie kosmetyczki	Zajęcia	Agata Biedroń	28-08-2026	16:45	18:15	01:30
9 z 38 -	Przerwa	-	28-08-2026	18:15	18:30	00:15
10 z 38 Wykonanie kosmetyczki	Zajęcia	Agata Biedroń	28-08-2026	18:30	19:15	00:45
11 z 38 Lamówki, haft i wykończenia	Zajęcia	Agata Biedroń	29-08-2026	09:00	10:30	01:30
12 z 38 -	Przerwa	-	29-08-2026	10:30	10:45	00:15
13 z 38 Lamówki, haft i wykończenia	Zajęcia	Agata Biedroń	29-08-2026	10:45	12:15	01:30
14 z 38 -	Przerwa	-	29-08-2026	12:15	13:00	00:45
15 z 38 Lamówki, haft i wykończenia	Zajęcia	Agata Biedroń	29-08-2026	13:00	14:30	01:30
16 z 38 Elementy konstrukcyjne i dekoracyjne	Zajęcia	Agata Biedroń	03-09-2026	16:00	17:30	01:30
17 z 38 -	Przerwa	-	03-09-2026	17:30	17:45	00:15
18 z 38 Elementy konstrukcyjne i dekoracyjne	Zajęcia	Agata Biedroń	03-09-2026	17:45	19:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 38 -	Przerwa	-	03-09-2026	19:15	19:30	00:15
20 z 38 Elementy konstrukcyjne i dekoracyjne	Zajęcia	Agata Biedroń	03-09-2026	19:30	20:15	00:45
21 z 38 Fartuszek	Zajęcia	Agata Biedroń	04-09-2026	16:00	17:30	01:30
22 z 38 -	Przerwa	-	04-09-2026	17:30	17:45	00:15
23 z 38 Fartuszek	Zajęcia	Agata Biedroń	04-09-2026	17:45	19:15	01:30
24 z 38 -	Przerwa	-	04-09-2026	19:15	19:30	00:15
25 z 38 Fartuszek	Zajęcia	Agata Biedroń	04-09-2026	19:30	20:15	00:45
26 z 38 Konstrukcja i przygotowanie spódnicy	Zajęcia	Agata Biedroń	05-09-2026	09:00	10:30	01:30
27 z 38 -	Przerwa	-	05-09-2026	10:30	10:45	00:15
28 z 38 Konstrukcja i przygotowanie spódnicy	Zajęcia	Agata Biedroń	05-09-2026	10:45	12:15	01:30
29 z 38 -	Przerwa	-	05-09-2026	12:15	13:00	00:45
30 z 38 Konstrukcja i przygotowanie spódnicy	Zajęcia	Agata Biedroń	05-09-2026	13:00	14:30	01:30
31 z 38 Szycie i montaż spódnicy	Zajęcia	Agata Biedroń	12-09-2026	08:00	09:30	01:30
32 z 38 -	Przerwa	-	12-09-2026	09:30	09:45	00:15
33 z 38 Szycie i montaż spódnicy	Zajęcia	Agata Biedroń	12-09-2026	09:45	11:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 38 -	Przerwa	-	12-09-2026	11:15	12:00	00:45
35 z 38 Pasek, dziurki i guziki	Zajęcia	Agata Biedroń	12-09-2026	12:00	13:30	01:30
36 z 38 -	Przerwa	-	12-09-2026	13:30	13:45	00:15
37 z 38 Pasek, dziurki i guziki	Zajęcia	Agata Biedroń	12-09-2026	13:45	15:15	01:30
38 z 38 -	Walidacja	-	12-09-2026	15:15	16:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	36:00
w tym suma godzin zajęć	30:00
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	05:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	41:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 620,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 620,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	45,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	45,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	36:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agata Biedroń

Studia wyższe 2001 roku, studia podyplomowe przygotowania do wykonywania zawodu nauczyciela przedmiotów zawodowych w 2011 roku, kursy kroju i szycia. Zaświadczenie o ukończeniu kursu Centrum Edukacji Kreatywnej w Krakowie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na kursie dostępne są wszystkie materiały do szycia oraz stanowisko pracy wraz z maszyną do szycia

(NOTES= DŁUGOPIS)

Skrypt opracowany przez wykładowcę

Warunki uczestnictwa

ukończone 18 lat

Informacje dodatkowe

Wszystkie niezbędne materiały, takie jak tkaniny, nici czy akcesoria krawieckie, są wliczone w cenę kursu, co pozwala uczestnikom skupić się w pełni na nauce bez dodatkowych kosztów. Dodatkowo w trakcie zajęć oferujemy kawę, herbatę.

Uczestnik na koniec kursu po walidacji otrzymuje zaświadczenie o odbyciu kursu i poniesieniu kompetencji.

Usługa kierowana również do Uczestników Projektów Małopolski Pociąg do Kariery sezon 1/ Nowy Start w Małopolsce z EURESEM, oraz innych projektów

Adres

ul. Jana Kochanowskiego 32

33-100 Tarnów

woj. małopolskie

Izba Rzemieślnicza Tarnów

ul. Kochanowskiego 32

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Anna Wojnar

E-mail szkolenia@izbarzemieslnicza.tarnow.pl

Telefon (+48) 735 961 872