



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

148 ocen

Przedłużanie rzęs metodą 1:1

Numer usługi 2026/08/12/8973/3742942

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 15.10.2026 do 16.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest dedykowane osobom, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z przedłużaniem i zagęszczaniem rzęs. Kurs skierowany jest przede wszystkim do początkujących stylistek, chcących zdobyć solidne podstawy teoretyczne oraz praktyczne. Program jest odpowiedni dla tych, którzy pragną poszerzyć swoje umiejętności i wprowadzić innowacyjne techniki stylizacji rzęs.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	08-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Zdobycie wykształcenia umożliwiającego świadczenie usług kosmetycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje zasady BHP. Charakteryzuje anatomię rzęs.	Opisuje przygotowanie stanowiska pracy według zasad BHP.	Test teoretyczny
	Opisuje budowę rzęs.	Test teoretyczny
Rozróżnia choroby i infekcje oczu.	Rozpoznaje objawy chorób oczu.	Test teoretyczny
charakteryzuje wykonanie zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1	Opisuje przygotowanie klienta do zabiegu.	Test teoretyczny
	Rozróżnia odpowiednie narzędzia i materiały.	Test teoretyczny
	Technicznie planuje aplikacje wykorzystując zasady pracy praktycznej.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady prawidłowej pracy z klejem.	Test teoretyczny
	Opisuje poprawne wykonanie zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna:

- Przestrzeganie zasad BHP w gabinecie kosmetycznym
- Omówienie zagadnień budowy oka i rzęsy (włosa), cykl życia rzęs
- Dobór odpowiedniej stylizacji rzęs
- Przeciwwskazania do wykonania zabiegu
- Techniki wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1
- Produkty niezbędne do pracy (kleje – rodzaje, właściwości, skład)
- Omówienie stylów i sposobów aplikacji rzęs
- Narzędzia wykorzystywane podczas zabiegu
- Rodzaje rzęs i skrętów
- Przygotowanie Klientki do zabiegu
- Zasady pielęgnacji domowej
- Korekta i usunięcie przedłużonych rzęs
- Kontakt z klientem

Zajęcia praktyczne:

- Nauka pracy z pincetą
- Dobieranie odpowiedniej długości rzęs sztucznych do rzęs naturalnych
- Metoda doklejania rzęs
- Przygotowanie naturalnych rzęs do zabiegu - ułożenie, separacja i uczesanie
- Ćwiczenie na główce treningowej
- Ćwiczenia na modelkach. Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących jak i do kosmologów , kosmetyczek pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów.

Metoda walidacji - test teoretyczny

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty niezbędne do wykonania zabiegu przedłużania rzęs.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy kursu otrzymują:

Certyfikat

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Przestrzegani e zasad BHP w gabinecie kosmetyczny m. Omówienie zagadnień budowy oka i rzęsy (włosa), cykl życia rzęs. Dobór odpowiedniej stylizacji rzęs. Przeciwwskaz ania do wykonania zabiegu	Zajęcia	Paulina Faucz	15-10-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 9 Przeciwwskaz ania do wykonania zabiegu Techniki wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 Produkty niezbędne do pracy (kleje – rodzaje, właściwości, skład)	Zajęcia	Paulina Faucz	15-10-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 9 -	Przerwa	-	15-10-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 9 Ćwiczenia Nauka pracy z pincetą Ćwiczenie na główce treningowej wykonywane przez kursanta.	Zajęcia	Paulina Faucz	15-10-2026	13:00	17:00	04:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 Omówienie stylów i aplikacji rąk Narzędzia wykorzystywane podczas zabiegu Rodzaje rąk i skrętów Przygotowanie Klientki do zabiegu Zasady pielęgnacji domowej Korekta i usunięcie przedłużonych rąk	Zajęcia	Paulina Faucez	16-10-2026	09:00	10:00	01:00
6 z 9 Pokaz instruktorski. Zabieg przedłużania rąk wykonany przez szkoleniowca	Zajęcia	Paulina Faucez	16-10-2026	10:00	12:00	02:00
7 z 9 -	Przerwa	-	16-10-2026	12:00	13:00	01:00
8 z 9 Dobieranie odpowiedniej długości rąk sztucznych do rąk naturalnych Metoda doklejania rąk. Zabieg przedłużania rąk wykonywany przez kursanta	Zajęcia	Paulina Faucez	16-10-2026	13:00	16:00	03:00
9 z 9 -	Walidacja	-	16-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Faucz

Trenerka jest wykwalifikowaną linergistką z pasją. Posiada wieloletnie doświadczenie jako trener stylizacji rzęs i brwi. Dyplomowana wizażystka. Pracuje pod własną marką Lash Royals. W pracy łączy twórcze podejście z dbałością o detale kładąc nacisk nie tylko na naukę technik ale także na

rozwijanie indywidualnego stylu każdego kursanta. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Zwolniony z VAT na podstawie ustawy VAT art. 43 ust 1 pkt 26a

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Zięba

E-mail agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 536 086