



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5
6 514 ocen

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - ENZYMY W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ/ TROPOKOLAGEN W ZABIEGACH ESTETYCZNYCH

Numer usługi 2026/08/12/12478/3742929

📍 Wrocław
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👤 Zajęcia indywidualne
🕒 16:00 h
📅 18.09.2026 do 29.09.2026

4 500,00 PLN brutto
4 500,00 PLN netto
281,25 PLN brutto/h
281,25 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	17-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - ENZYMY W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ/ TROPOKOLAGEN W ZABIEGACH ESTETYCZNYCH przygotowuje uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego planowania oraz wykonywania terapii enzymatycznych. Uczestnik zdobędzie wiedzę i umiejętności w zakresie kwalifikacji pacjenta, doboru preparatu i protokołu, przygotowania produktu, technik zabiegowych, zasad aseptyki, postępowania pozabiegowego oraz rozpoznawania przeciwwskazań i działań niepożądanych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje preparaty enzymatyczne oraz mechanizmy ich działania	Rozróżnia preparaty High, Medium i Low oraz określa ich zastosowanie.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje działanie kolagenaz, liaz i lipaz.	Test teoretyczny
	Omawia wpływ enzymów na macierz zewnątrzkomórkową, tkankę włóknistą i adipocyty.	Test teoretyczny
	Dobiera preparat do wskazania i oczekiwanego efektu terapeutycznego.	Test teoretyczny
Kwalifikuje pacjenta do terapii enzymatycznej i planuje procedurę	Przeprowadza wywiad dotyczący stanu zdrowia pacjenta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia stan i jakość tkanek oraz dobiera odpowiedni protokół zabiegowy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia z pacjentem możliwe efekty, ryzyko i zalecenia związane z procedurą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje pacjenta, stanowisko i preparat do wykonania procedury	Przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami higieny i aseptyki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje pacjenta i uzyskuje świadomą zgodę na zabieg.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo przygotowuje i rekonstruuje preparat zgodnie z instrukcją producenta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera sposób przygotowania preparatu do obszaru i wskazania zabiegowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje terapię enzymatyczną zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Prawidłowo przygotowuje obszar zabiegowy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje procedurę zgodnie z przyjętym protokołem i zakresem szkolenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje zasady aseptyki, higieny i bezpieczeństwa podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przekazuje pacjentowi właściwe zalecenia dotyczące postępowania pozabiegowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Ocenia efekty terapii oraz rozwija kompetencje zawodowe	Ocenia stan tkanek i efekt uzyskany po wykonaniu procedury	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ozpoznaje typowe reakcje pozabiegowe oraz sytuacje wymagające konsultacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dokonuje samooceny wykonanej procedury i wskazuje obszary wymagające doskonalenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej i odpowiedzialności zawodowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 17:00

ENZYMY W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ

Teoria: 09:00-12:00

1. Wprowadzenie do terapii enzymatycznych

- Czym są enzymy i jakie mają zastosowanie w medycynie estetycznej oraz terapiach wspomagających regenerację tkanek?
- Podstawowe grupy enzymów stosowanych w procedurach estetycznych i naprawczych
- Różnice między terapią enzymatyczną a klasycznymi procedurami iniekcyjnymi
- Znaczenie enzymów w pracy z tkanką włóknistą, obrzękiem, cellulitem oraz lokalnymi depozytami tkanki tłuszczowej
- Miejsce terapii enzymatycznych w nowoczesnych protokołach zabiegowych

2. Budowa i funkcja enzymów – kolagenazy, liazy i lipazy

- Charakterystyka najważniejszych grup enzymów wykorzystywanych w praktyce zabiegowej
 - Kolagenazy – mechanizm działania i wpływ na przebudowę tkanek
 - Liazy – znaczenie w modulacji środowiska zewnątrzkomórkowego
 - Lipazy – rola w oddziaływaniu na komórki tłuszczowe i redukcji lokalnych depozytów
- Różnice funkcjonalne między poszczególnymi grupami enzymów
- Dobór rodzaju enzymu do wskazania zabiegowego i oczekiwanego efektu klinicznego

3. Wpływ enzymów na macierz międzykomórkową oraz adipocyty

- Budowa i funkcja macierzy zewnątrzkomórkowej
- Znaczenie włókien kolagenowych, elastynowych oraz glikozaminoglikanów w jakości tkanek
- Mechanizm działania enzymów w obrębie tkanek włóknistych i obszarów objętych przewlekłym zastojem
- Wpływ enzymów na adipocyty i lokalną tkankę tłuszczową
- Jak enzymy wspomagają remodelowanie tkanek w przypadku cellulitu, obrzęków, wiotkości oraz trudnogojących się zmian

4. Charakterystyka produktów: High, Medium i Low

- Omówienie dostępnych preparatów i ich przeznaczenia
- Różnice w intensywności działania preparatów High, Medium i Low
- Dobór produktu do problemu klinicznego, obszaru zabiegowego i stanu tkanek
- Jak oceniać stopień włóknienia, obrzęku lub nagromadzenia tkanki tłuszczowej przed wyborem preparatu
- Praktyczne zasady planowania terapii z użyciem różnych stężeń i wariantów produktów

5. Wywiad medyczny oraz kwalifikacja pacjenta

- Jak prawidłowo przeprowadzić wywiad przed terapią enzymatyczną
- Ocena stanu ogólnego pacjenta, obciążeń chorobowych i przyjmowanych leków
- Znaczenie badania palpacyjnego i oceny jakości tkanek
- Kwalifikacja pacjenta do terapii w zależności od wskazania: cellulit, wiotkość, obrzęk limfatyczny, zmiany pourazowe, blizny i rany
- Dokumentacja zabiegowa – co powinna zawierać karta pacjenta i świadoma zgoda

6. Wskazania oraz przeciwwskazania do terapii enzymatycznych

- Najczęstsze wskazania zabiegowe:
 - lokalne depozyty tkanki tłuszczowej
 - podwójny podbródek
 - chomiki
 - cellulit
 - wiotkość skóry
 - zastój limfatyczny i obrzęki
- rany oraz obszary wymagające wsparcia regeneracji
- Przeciwwskazania ogólne i miejscowe
- Kiedy zabieg należy odroczyć, a kiedy całkowicie wykluczyć
- Ocena bezpieczeństwa terapii w zależności od obszaru zabiegowego

7. Rekonstrukcja produktów w zależności od obszaru leczenia

- Zasady przygotowania preparatów enzymatycznych do zabiegu
- Jak prawidłowo rekonstruować produkty w zależności od wskazania i obszaru zabiegowego
- Różnice w objętości rozcieńczenia w terapiach twarzy, ciała oraz obszarów wymagających pracy regeneracyjnej
- Wpływ rekonstrukcji na siłę działania preparatu i bezpieczeństwo zabiegu
- Najczęstsze błędy podczas przygotowania produktu i jak ich unikać

8. Rola kwasu hialuronowego wysokocząsteczkowego

- Znaczenie kwasu hialuronowego wysokocząsteczkowego w terapiach enzymatycznych
- Wpływ na nawodnienie, ochronę tkanek oraz komfort zabiegowy
- Rola wspomagająca w regeneracji i poprawie jakości skóry
- Łączenie enzymów z wysokocząsteczkowym kwasem hialuronowym w celu optymalizacji efektów terapeutycznych
- Kiedy warto włączyć HA wysokocząsteczkowy do protokołu zabiegowego

9. Protokoły podania enzymów w praktyce klinicznej

- Omówienie schematów zabiegowych dla najczęstszych wskazań
- Protokoły podania enzymów w przypadku:
 - ran i obszarów wymagających regeneracji
 - wiotkości skóry
 - zastojów limfatycznych i obrzęków
 - cellulitu
 - lokalnych depozytów tkanki tłuszczowej
- Dobór techniki, głębokości i ilości preparatu do problemu klinicznego
- Planowanie serii zabiegowej i odstępów między procedurami
- Ocena efektów terapii i zasady kontynuacji leczenia

10. Bezpieczeństwo zabiegu i postępowanie po procedurze

- Zasady aseptyki i organizacji stanowiska zabiegowego
- Przygotowanie pacjenta do zabiegu
- Postępowanie pozabiegowe i zalecenia domowe
- Najczęstsze reakcje pozabiegowe: obrzęk, zaczerwienienie, tkliwość, zasinienia
- Jak rozpoznawać działania niepożądane i kiedy wdrożyć odpowiednie postępowanie
- Minimalizacja ryzyka powikłań poprzez prawidłową kwalifikację, technikę i dobór preparatu

Praktyka: 13:00-17:00

1. Przygotowanie do zabiegu

- Omówienie schematów zabiegowych dla poszczególnych wskazań
- Przygotowanie stanowiska zabiegowego i pacjenta
- Dobór odpowiedniego preparatu: High, Medium lub Low
- Samodzielna rekonstrukcja produktów pod nadzorem instruktora
- Pokaz zabiegu wykonany przez instruktora

2. Ćwiczenia praktyczne na pacjentach

- Samodzielna rekonstrukcja produktów w zależności od wybranego obszaru zabiegowego
- Praca z protokołami zabiegowymi w konkretnych wskazaniach
- Ćwiczenie wybranych procedur:
 - podwójny podbródek
 - chomiki
 - rany
 - obrzęk limfatyczny
- Ocena tkanek przed zabiegiem i dobór odpowiedniego preparatu
- Ćwiczenie techniki podania, głębokości, kąta wklucia i ilości preparatu
- Omówienie postępowania pozabiegowego oraz planowania kolejnych etapów terapii

3. Analiza przypadków klinicznych

- Omówienie kwalifikacji pacjenta do zabiegu

- Dobór produktu i protokołu do problemu estetycznego lub terapeutycznego
- Najczęstsze błędy w planowaniu terapii enzymatycznej
- Tworzenie indywidualnego planu zabiegowego dla pacjenta

2 DZIEŃ 09:00 - 17:00

TROPOKOLAGEN W ZABIEGACH ESTETYCZNYCH

Teoria: 09:00-12:00

Wprowadzenie do tropokolagenu:

- Definicja i charakterystyka tropokolagenu.
- Mechanizmy działania na tkankę skórną i podskórną.
- Przegląd produktów GUNA zawierających tropokolagen.

Budowa skóry i proces starzenia:

- Struktura skóry i zmiany związane z wiekiem.
- Rola tropokolagenu w regeneracji skóry i tkanek.

Zastosowanie tropokolagenu w medycynie estetycznej:

- Przegląd różnych obszarów zastosowania: twarz, szyja, dłonie oraz skupienie się na okolicach żuchwy i okolicy oka
- Zastosowanie tropokolagenu w leczeniu blizn, bliznowców i ran.

Protokoły zabiegowe i techniki iniekcji:

- Techniki podawania tropokolagenu, w tym nappage i mikropęcherzyki.
- Wytyczne do przeprowadzania zabiegów w różnych obszarach ciała.
- Omówienie terapii łączonych z zabiegiem tropokolagenu
- Wymogi sanitarne i higiena pracy

Przygotowanie do zabiegu i opieka pozabiegowa:

- Przygotowanie pacjenta, wywiad i zgoda na zabieg.
- Wskazania, przeciwwskazania, oraz zalecenia przed i po zabiegu.

Regulacje prawne:

- Przepisy regulujące stosowanie tropokolagenu w zabiegach estetycznych.

Praktyka: 13:00-16:30

- Omówienie krok po kroku procedury zabiegowej.
- Samodzielne przeprowadzenie zabiegu pod nadzorem instruktora.
- Dobór odpowiedniej techniki i substancji w zależności od obszaru zabiegowego.

Walidacja: 16:30-17:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu.

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 16 godz. zegarowych w tym walidacja (6 h teorii i 8 h praktyki).

Przewidziana jest 60 minutowa przerwa.

Szkolenie prowadzone jest w jednoosobowej grupie, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 2 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursant przeprowadza zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wykonaniu testu teoretycznego przez uczestnika z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych uczestnika, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 ENZYMY W MEDYCYNIE ESTETYCZNE J - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	Dr Marta Kryczka	18-09-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 7 -	Przerwa	-	18-09-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 7 ENZYMY W MEDYCYNIE ESTETYCZNE J - praktyka: wykonanie zabiegu	Zajęcia	Dr Marta Kryczka	18-09-2026	13:00	17:00	04:00
4 z 7 TROPOKOLA GEN W ZABIEGACH ESTETYCZNYCH - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	Dr Marta Kryczka	29-09-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 7 -	Przerwa	-	29-09-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 7 TROPOKOLA GEN W ZABIEGACH ESTETYCZNY CH - praktyka: wykonanie zabiegu	Zajęcia	Dr Marta Kryczka	29-09-2026	13:00	16:30	03:30
7 z 7 -	Walidacja	-	29-09-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

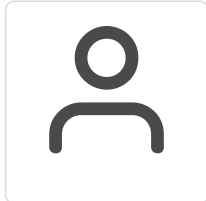
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	281,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	281,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dr Marta Kryczka

Absolwentka Wydziału Lekarsko – Stomatologicznego na Akademii Medycznej we Wrocławiu. W 2020 roku ukończyła specjalizację z ortodoncji na Uniwersytecie DPU w Krems an der Donau w Austrii, a w 2023 roku specjalizację z medycyny estetycznej w Derma Medical w Londynie. Prowadziła salon medycyny estetycznej w hrabstwie East Sussex w Anglii i była egzaminatorem wewnętrznym w centrum szkoleniowym w Londynie. Od 2024 roku mieszka we Wrocławiu, gdzie jest lekarzem Invisalign oraz szkoleniowcem z zakresy medycyny estetycznej. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: Feminizacja i maskulinizacja twarzy za pomocą alkalicznych wypełnień, Zastosowanie autologicznych egzosomów – szkolenie masterclass, Artistic reflection therapy, Tropokolagen w regeneracji tkanek miękkich w jamie ustnej, The Aesthetic Medicine Congress Rovinj

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 27/b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669