



Kurs Terapeuta SPA

Numer usługi 2026/08/12/37209/3742806

8 200,00 PLN brutto

8 200,00 PLN netto

136,67 PLN brutto/h

136,67 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Centrum

Szkoleniowe bio-

mas,Akademia

SPA,Masażu i

Kosmetyki, Gabinet

Odnowy

Biologicznej Anna

Głuszek

★★★★★ 4,9 / 5

193 oceny

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 60:00 h

📅 03.10.2026 do 07.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenia prowadzone są dla fizjoterapeutów, techników usług kosmetycznych, masażyстів, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematem. Usługa adresowana również do uczestników projektu "Kierunek- Rozwój"
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	02-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z zakresu masażu wg następujących metod: masaż relaksacyjny, masaż aromaterapeutyczną świecą, masaż bańkami chińskimi, masaż Gua Sha, masaż tajski stóp, taping

estetyczny, Japoński lifting twarzy- Masaż Kobido, Zabiegi Spa & Wellness na ciało.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
-przeprowadza wywiad podmiotowy z klientem -prawidłowo dokonuje kwalifikacji klienta do zabiegu -prawidłowo wykonuje :masaż świecą, relaksacyjny masaż relaksacyjny ,masaż Gua Sha, Taping estetyczny, KOBIDO, masaż bańkami chińskimi, zabiegi SPA & Wellness na ciało. -prawidłowo dobiera pielęgnację z użyciem peelingu, serum oraz maski do zabiegów na ciało.	-omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu -prawidłowo komponuje preparaty do aplikacji -ocenia stan skóry pacjenta -właściwie dobiera metody terapii -buduje relacje długoterminowe z Klientem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Zdobycie nowych kwalifikacji.

Poszerzenie oferty świadczonych usług.

Pozyskanie umiejętności, pozwalających na rozpoczęcie samodzielnej działalności.

Podjęcie pracy lub założenie własnej działalności w zawodzie masażysty.

Efekt usługi

Efekty dotyczące wiedzy

- omawia przeciwwskazania do poznanych zabiegów
- charakteryzuje i przekazuje klientowi zalecenia po zabiegu
- charakteryzuje i rozróżnia poszczególne rodzaje poznanych zabiegów
- charakteryzuje i dokonuje wyboru jakich preparatów użyć by wykonać konkretny masaż
- charakteryzuje jakie korzyści niosą za sobą poszczególne zabiegi,

Efekty dotyczące umiejętności:

- sprawdza gotowość do zabiegu
- gromadzi informacje dotyczące Klientki/- ta - przeprowadza szczegółowy wywiad
- sporządza plan zabiegu i dopasowuje go do odbiorcy
- charakteryzuje i omawia możliwe powikłania po zabiegu
- monitoruje zmiany dotyczące zabiegów w obszarze masażu
- komunikuje i uzasadnia efekty zabiegowe
- wyklucza przeciwwskazania
- wykonuje samodzielnie poznane podczas szkolenia masaże
- rozróżnia wpływ poszczególnych ruchów na organizm klienta

Efekty dotyczące kompetencji społecznych:

- ustala cele
- prowadzi prawidłową komunikację z klientem oraz współpracownikami

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Monitorowanie pracy szkolonej osoby oraz zebranie opinii na temat efektywności szkolenia w postaci ankiety poszkoleniowej. Dokument będzie zawierał zalecenia oraz wytyczne dotyczące kroków, które powinna podjąć osoba szkolona po odbyciu szkolenia.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

KURS TERAPEUTA SPA

Kompleksowe szkolenie obejmujące:

- Część teoretyczną:
- Obsługa klienta w ośrodkach SPA
- Filozofia SPA i Wellness
- Rodzaje masażu - wskazania i przeciwwskazania (wybrane zagadnienia)
- Produkty stosowane w masażach i zabiegach SPA
- Część praktyczną:
- masaż aromaterapeutyczną świecą
- masaż relaksacyjny
- masaż tajski stóp
- Masaż Kobido- Japoński lifting twarzy
- masaż Gua Sha
- masaż bańkami chińskimi
- taping estetyczny
- zabiegi SPA & Wellness na ciało

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 28

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Masaż relaksacyjny	Zajęcia	Anna Głuszek	03-10-2026	10:00	13:30	03:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 28 -	Przerwa	-	03-10-2026	13:30	14:30	01:00
3 z 28 Masaż relaksacyjny	Zajęcia	Anna Głuszek	03-10-2026	14:30	17:00	02:30
4 z 28 Masaż aromaterapeutyczną świecą	Zajęcia	Anna Głuszek	04-10-2026	10:00	13:00	03:00
5 z 28 -	Przerwa	-	04-10-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 28 Masaż aromaterapeutyczną świecą	Zajęcia	Anna Głuszek	04-10-2026	14:00	16:00	02:00
7 z 28 Masaż Gua Sha	Zajęcia	Anna Głuszek	08-10-2026	10:00	13:00	03:00
8 z 28 -	Przerwa	-	08-10-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 28 Masaż Gua Sha	Zajęcia	Anna Głuszek	08-10-2026	14:00	16:30	02:30
10 z 28 Masaż tajski stóp	Zajęcia	Anna Głuszek	13-10-2026	10:00	13:00	03:00
11 z 28 -	Przerwa	-	13-10-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 28 Masaż tajski stóp	Zajęcia	Anna Głuszek	13-10-2026	14:00	16:30	02:30
13 z 28 Masaż Kobido	Zajęcia	Anna Głuszek	24-10-2026	10:00	13:30	03:30
14 z 28 -	Przerwa	-	24-10-2026	13:30	14:30	01:00
15 z 28 Masaż Kobido	Zajęcia	Anna Głuszek	24-10-2026	14:30	18:00	03:30
16 z 28 Masaż Kobido	Zajęcia	Anna Głuszek	25-10-2026	10:00	13:30	03:30
17 z 28 -	Przerwa	-	25-10-2026	13:30	14:30	01:00
18 z 28 Masaż Kobido	Zajęcia	Anna Głuszek	25-10-2026	14:30	18:00	03:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 28 Taping estetyczny	Zajęcia	Anna Głuszek	28-10-2026	10:00	13:00	03:00
20 z 28 -	Przerwa	-	28-10-2026	13:00	14:00	01:00
21 z 28 Taping estetyczny	Zajęcia	Anna Głuszek	28-10-2026	14:00	15:30	01:30
22 z 28 Zabiegi SPA & Wellness na ciało	Zajęcia	Anna Głuszek	06-11-2026	10:00	13:00	03:00
23 z 28 -	Przerwa	-	06-11-2026	13:00	14:00	01:00
24 z 28 Zabiegi SPA & Wellness na ciało	Zajęcia	Anna Głuszek	06-11-2026	14:00	16:30	02:30
25 z 28 Masaż bańkami chińskimi	Zajęcia	Anna Głuszek	07-11-2026	10:00	13:00	03:00
26 z 28 -	Przerwa	-	07-11-2026	13:00	14:00	01:00
27 z 28 Masaż bańkami chińskimi	Zajęcia	Anna Głuszek	07-11-2026	14:00	15:45	01:45
28 z 28 -	Walidacja	-	07-11-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	60:00
w tym suma godzin zajęć	50:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	09:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	68:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	136,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	136,67 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	60:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Głuszek

15 letnie doświadczenie jako Instruktor szkoleniowy w Centrum Szkoleniowym bio-mas, Akademia SPA, Masażu i Kosmetyki, wykładowca z różnych form masażu w Policealnej Szkole Medycznej; prelegentka na Kongresie Kosmetologicznym; Anna Głuszek ukończone studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia - Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.

Studia podyplomowe: Kierunek – Podologia Kosmetyczna – Wyższa Szkoła Zawodowa Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie

Studia podyplomowe : Kierunek: Dietetyka nadająca uprawnienia pedagogiczne - Krakowska Akademia w Krakowie

Ukończona Policealna Szkoła dla Dorosłych kierunek Kosmetyka
Specjalizacja- Kosmetyka pielęgnacyjno-lecznicza
uzyskany zawodowy Dyplom Technika Usług Kosmetycznych

15 letnie doświadczenie jako Instruktor szkoleniowy w Centrum Szkoleniowym bio-mas, Akademia SPA, Masażu i Kosmetyki,

wykładowca z różnych form masażu w Policealnej Szkole Medycznej; prelegentka na Kongresie Kosmetologicznym;

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy po zakończeniu kursu otrzymują imienny dyplom Terapeuty SPA oraz

dyplomy z poszczególnych modułów masażu, skrypt szkoleniowy zawierający metodykę poznanych masażu plus

Zestaw Terapeuty SPA zawierający:

- zestaw baniek chińskich do masażu, pałeczkę do masażu tajskiego stóp, aromaterapeutyczną świecę do masażu, olej ze słodkich migdałów, taśmę do tapingu estetycznego.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis przez Biuro Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety poszkoleniowej - oceniającą usługę szkoleniową.

Informacje dodatkowe

Autorskie Skrypty szkoleniowe- do każdego modułu masażu zawierające teorię, metodykę wykonywania masażu, opis technik masażu, wskazania i przeciwwskazania.

Po ukończeniu kursu uczestnik otrzyma imienne dyplomy informujące o nabytych umiejętnościach oraz

Zestaw Terapeuty SPA zawierający:

- zestaw baniek chińskich do masażu, pałeczkę do masażu tajskiego stóp, kamień do masażu Gua Sha, olej ze słodkich migdałów, taśmę do tapingu estetycznego.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój” oraz WUP Kraków.

Adres

ul. Duża 20

25-304 Kielce

woj. świętokrzyskie

Lokal – 80 m2 w którym odbywają się szkolenia zlokalizowany jest na 1 piętrze z dostępem do komunikacji dla całego budynku, wejście do klatki schodowej znajduje się w bramie. Budynek podłączony jest do miejskiej sieci wodno-kanalizacyjnej, ogrzewanie i ciepła woda z własnego pieca centralnego- ogrzewania zlokalizowanego w sanitariacie. Wysokość pomieszczeń w świetle 3,00.

Szkolenia odbywają się w pomieszczeniu głównym (ok. 35 m2) wyposażonym w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony w nowy sprzęt do zabiegów na ciało oraz masażu.

Centrum Szkoleniowe „bio- mas” zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do przeprowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Ilość pomieszczeń- 5 (pomieszczenie główne, 2 dodatkowe mniejsze, pomieszczenie socjalne, łazienka WC, poczekalnia). Przy wszystkich przyborach sanitarnych jest dostęp do bieżącej wody.

Kontakt



Anna Głuszek

E-mail masaz-kielce@o2.pl

Telefon (+48) 509 803 875