



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

1 057 ocen

HADADO – japoński liftingujący masaż twarzy - szkolenie

Numer usługi 2026/08/12/166474/3742547

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 27.11.2026 do 29.11.2026

3 690,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

153,75 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	26-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania japońskiego liftingującego masażu twarzy metodą Hadado, ponadto nabywa wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu anatomii twarzoczaszki, biomechaniki tkanek oraz technik liftingujących, co pozwala na pełne i bezpieczne przeprowadzenie procedury zabiegowej, w tym udzielanie informacji o wskazaniach i przeciwwskazaniach do masażu

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje mięśnie podgnykowe, nadgnykowe, mimiczne oraz głębokie mięśnie szyi.	1. Identyfikuje przyczepy i funkcje mięśni mimicznych oraz struktur głębokich szyi na modelu anatomicznym.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Różnicuje warstwową budowę tkanek pod kątem zastosowania zmiennego tempa bodźców w masażu Hadado.	Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje najczęstsze problemy posturalne i dysfunkcje stawów skroniowo-żuchwowych.	1. Analizuje napięcia w obszarze mięśni żucia oraz linię żuchwy pod kątem występowania asymetrii.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Weryfikuje występowanie obrzęków i zastojów limfatycznych w newralgicznych punktach twarzy.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zaawansowane techniki manualne w pracy z mięśniami szyi, twarzy i czaszki.	1. Wykonuje techniki rozluźnienia mięśniowo-powięziowego w obszarze dekoltu i szyi.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Realizuje lifting owalu twarzy poprzez pracę w 4 pasmach w celu uniesienia policzków.	Analiza dowodów i deklaracji
	1. Planuje przebieg pełnej sesji masażu Hadado, dbając o ergonomię i komfort pacjenta.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Prowadzi komunikację w sposób zrozumiały, ustalając cele terapii i wykluczając przeciwwskazania.	Analiza dowodów i deklaracji
Organizuje pracę terapeutyczną z klientem.		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna

Wstęp do anatomii i fizjologii wybranych obszarów

Praktyczna

Zaawansowane techniki liftingujące, Praca z obszarem dekoltu i szyi – techniki rozluźnienia

mięśniowo-powięziowego

- lifting szyi i owalu twarzy

- praca z mięśniami mimicznymi

Rozbudowane techniki relaksacyjne o zmienne tempo oddziaływania bodźców

Praca z linią żuchwy

- korekta policzków-praca w 4 pasmach dla liftingu policzków

praca z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy.

Praca z obszarem okolicy oczu , podzielona na strefy

Praca z obszarem bruzdy nosowo- wargowej

Techniki nakierowane na wdowi garb

Walidacja

Zakończenie

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut

Szkolenie zawiera 10h teorii i 23h praktyki (jw.)

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi

Walidacja efektów uczenia się odbywa się poprzez analizę dowodów i deklaracji, co polega na bieżącej oraz końcowej ocenie poprawności wykonywanych technik manualnych.. Walidator weryfikuje deklarowaną wiedzę z zakresu anatomii oraz umiejętności diagnostyczne na podstawie obserwacji precyzji pracy uczestnika na tkankach oraz analizy przedstawionych rozwiązań dla konkretnych problemów estetycznych. Proces ten pozwala potwierdzić, że uczestnik potrafi samodzielnie stosować zaawansowane techniki Hadado.

Trener dostosowuje przerwy do potrzeb uczestników (max. 10 min.) i **odpowiednio wydłuża zajęcia**. Przerwy nie są wpisane w harmonogram szkolenia i nie stanowią kosztów kwalifikowalnych.

Praca odbywa się w kameralnych grupach (maksymalnie 10 osób), które podczas części praktycznej dzielone są na **zespoły 2-osobowe**, co umożliwia pracę w relacji terapeuta–pacjent.

Na każdą parę uczestników przypada **jedno stanowisko zabiegowe**, wyposażone w profesjonalny stół do masażu lub fizjoterapii z regulacją wysokości.

Każde stanowisko jest wyposażone w środki do dezynfekcji rąk i powierzchni, podkłady jednorazowe oraz rękawiczki nitrylowe.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Dzień 1	Zajęcia	Martyna Kruszyk	27-11-2026	10:00	17:00	07:00
2 z 7 -	Przerwa	-	27-11-2026	17:00	18:00	01:00
3 z 7 Dzień 2	Zajęcia	Martyna Kruszyk	28-11-2026	10:00	17:00	07:00
4 z 7 -	Przerwa	-	28-11-2026	17:00	18:00	01:00
5 z 7 Dzień 3	Zajęcia	Martyna Kruszyk	29-11-2026	10:00	16:30	06:30
6 z 7 -	Przerwa	-	29-11-2026	16:30	17:30	01:00
7 z 7 -	Walidacja	-	29-11-2026	17:30	18:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	153,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Kruszyk

Doświadczony terapeuta SPA & wellness, kosmetyczka, nauczyciel, szkoleniowiec i trener związany z renomowanymi instytucjami, takimi jak Akademia SPA Tomka Tomasika oraz OD'NOVA

Academy. Od blisko czterech lat z sukcesem prowadzi własny salon SPA w Ostrowie Wielkopolskim, gdzie łączy nowoczesne techniki pielęgnacyjne z podejściem holistycznym, oferując swoim klientom kompleksową troskę o ciało i umysł. Jej zaangażowanie w rozwój branży widoczne jest również w aktywnym uczestnictwie w licznych konferencjach, seminariach i spotkaniach branżowych, na których propaguje ideę świadomej pielęgnacji oraz zrównoważonego podejścia do urody. Martyna jest także twórczynią innowacyjnego szkolenia „Holistyczny rytuał pielęgnacji ciała”, które bazuje na unikalnym podejściu do masażu psychosomatycznego, łącząc techniki relaksacyjne z głębokim zrozumieniem potrzeb fizycznych i emocjonalnych klientów. Jej autorski program zdobył uznanie zarówno wśród adeptów sztuki masażu, jak i profesjonalistów, którzy wdrażają te metody w swojej praktyce. W ciągu ostatnich 5 lat nieustannie podnosiła swoje kwalifikacje, dzieląc się swoją wiedzą i pasją z innymi. Jej umiejętności, charyzma oraz holistyczne spojrzenie na pielęgnację czynią ją cenionym ekspertem w branży beauty i wellness.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Na prośbę uczestników trener może zarządzić przerwę maksymalnie 10-15 min.

Przerwy wliczają się w liczbę godzin usługi.

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

ul. Aleksandra Ostrowskiego 30B
50-505 Wrocław
woj. dolnośląskie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396