



LA ROSE Agnieszka
SZAFARCZYK

★★★★★ 4,6 / 5

18 ocen

Profesjonalne i zaawansowane cięcia krótkich fryzur damskich - szkolenie (kwalifikacje).

Numer usługi 2026/08/11/13188/3741474

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 22:00 h

📅 07.09.2026 do 09.09.2026

5 500,00 PLN brutto

5 500,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do fryzjerek i fryzjerów posiadających podstawowe doświadczenie zawodowe, którzy chcą podnieść swoje kwalifikacje w zakresie profesjonalnego strzyżenia krótkich damskich fryzur. W szczególności do: • pracowników salonów fryzjerskich, • właścicieli i współwłaścicieli salonów, • stylistów fryzur rozwijających ofertę o nowoczesne krótkie cięcia, • osób prowadzących działalność gospodarczą w branży fryzjerskiej. Szkolenie dedykowane jest osobom, które chcą pracować w sposób świadomy, techniczny i powtarzalny, podnosząc jakość usług oraz zadowolenie klientek.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	04-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego projektowania, wykonywania i personalizowania zaawansowanych krótkich cięć damskich z wykorzystaniem geometrii, zaawansowanych technik strzyżenia oraz stylizacji, a także potwierdza osiągnięcie efektów uczenia się poprzez walidację teoretyczną i praktyczną, w tym prezentację efektów pracy w mediach społecznościowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje kształt głowy i twarzy klientki w pracy z krótkim cięciem damskim	Uczestnik rozróżnia podstawowe kształty głowy i twarzy. Uczestnik wyznacza linie, punkty odniesienia oraz podziały sekcyjne niezbędne do wykonania krótkiego cięcia. Uczestnik dobiera formę fryzury do proporcji twarzy, szyi oraz profilu klientki. Uczestnik identyfikuje błędy w analizie kształtu głowy i twarzy oraz wskazuje ich konsekwencje dla efektu końcowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Projektuje geometrię zaawansowanego krótkiego cięcia damskiego	Uczestnik planuje zastosowanie linii poziomych, pionowych i diagonalnych w projekcie fryzury. Uczestnik dobiera kąty strzyżenia do zaplanowanej objętości i formy fryzury. Uczestnik projektuje strukturę fryzury zgodnie z przeprowadzoną analizą głowy i twarzy. Uczestnik uzasadnia wybór zastosowanej geometrii cięcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje ergonomiczne i bezpieczne stanowisko pracy fryzjera.	Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii i bezpieczeństwa. Uczestnik rozmieszcza narzędzia i materiały w sposób zapewniający płynność pracy. Uczestnik kontroluje postawę ciała oraz ustawienie rąk podczas wykonywania strzyżenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zaawansowane krótkie cięcie damskie.	Uczestnik stosuje nożyczki, degażówki oraz maszynkę w sposób kontrolowany i świadomy. Uczestnik wykonuje techniki graduacji, stopniowania oraz teksturyzacji zgodnie z projektem fryzury. Uczestnik kontroluje długość i symetrię cięcia na każdym etapie pracy. Uczestnik zachowuje zaplanowaną formę i proporcje fryzury.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Personalizuje krótką fryzurę zgodnie z indywidualnymi potrzebami klientki.	Uczestnik przeprowadza zaawansowaną konsultację fryzjerską z klientką. Uczestnik modyfikuje formę fryzury bez naruszania jej geometrii. Uczestnik dobiera rozwiązania fryzjerskie do stylu życia, osobowości oraz oczekiwań klientki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stylizuje i wykańcza krótką fryzurę damską.	Uczestnik dobiera techniki stylizacji do struktury i rodzaju włosa. Uczestnik podkreśla teksturę oraz formę fryzury przy użyciu odpowiednich narzędzi i kosmetyków. Uczestnik dobiera produkty utrwalające efekt końcowy stylizacji. Uczestnik przekazuje klientce zalecenia dotyczące pielęgnacji i stylizacji fryzury.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Koryguje błędy techniczne i doskonali wykonane cięcie.	Uczestnik identyfikuje błędy techniczne w wykonanej fryzurze. Uczestnik poprawia linie oraz przejścia pomiędzy poszczególnymi partiami fryzury. Uczestnik dopracowuje detale i wykończenie fryzury.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prezentuje efekt wykonanej usługi fryzjerskiej w mediach społecznościowych.	Uczestnik planuje sposób prezentacji wykonanej fryzury w mediach społecznościowych. Uczestnik przygotowuje opis wykonanej usługi fryzjerskiej. Uczestnik dobiera zdjęcie końcowe prezentujące efekt pracy do publikacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy (BHP) podczas wykonywania usług fryzjerskich.	Uczestnik identyfikuje zagrożenia występujące podczas wykonywania usług fryzjerskich. Uczestnik stosuje zasady higieny osobistej oraz dezynfekcji narzędzi i stanowiska pracy. Uczestnik przestrzega zasad bezpiecznego użytkowania narzędzi fryzjerskich. Uczestnik reaguje zgodnie z procedurami w sytuacjach mogących zagrażać zdrowiu klienta lub własnemu.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 2. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem nabycia kwalifikacji lub uzyskania uprawnień zawodowych nadawanych przez organy władz publicznych lub instytutów badawczych, lub samorządów zawodowych, lub samorządów gospodarczych na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie ma na celu pogłębienie i usystematyzowanie zaawansowanych umiejętności w zakresie profesjonalnego strzyżenia krótkich fryzur damskich. Program skoncentrowany jest na świadomej pracy technicznej, analizie geometrii cięcia, personalizacji fryzury oraz osiąganiu powtarzalnych, wysokiej jakości efektów dostosowanych do indywidualnych cech klientki.

Szkolenie rozwija kompetencje fryzjerskie w sposób techniczny i praktyczny, kładąc nacisk na precyzję, kontrolę formy, świadome operowanie objętością oraz nowoczesne podejście do projektowania krótkich fryzur. Uczestnicy uczą się łączyć zaawansowane techniki strzyżenia z profesjonalną konsultacją oraz estetyką dopasowaną do stylu życia klientki.

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w zawodzie fryzjera, które chcą podnieść jakość swojej pracy, zwiększyć pewność techniczną oraz rozwinąć umiejętność tworzenia krótkich fryzur na wysokim poziomie profesjonalnym.

Uczestnicy nauczą się m.in.:

- świadomie analizować kształt głowy i twarzy w kontekście krótkich cięć damskich,
- projektować fryzurę w oparciu o geometrię, linie i proporcje,
- stosować zaawansowane techniki strzyżenia krótkich form,
- pracować z objętością, teksturą i ruchem włosów,
- personalizować fryzurę zgodnie z potrzebami i stylem życia klientki,
- wykonywać krótkie cięcia w sposób powtarzalny, techniczny i estetyczny.

Dzień 1

Moduł 1: Wprowadzenie do zaawansowanych krótkich cięć damskich (teoria)

- Charakterystyka profesjonalnych krótkich fryzur damskich.
- Różnice pomiędzy cięciem podstawowym, a zaawansowanym.
- Świadoma praca techniczna jako fundament jakości usługi.
- Ergonomia pracy fryzjera i organizacja stanowiska.

Moduł 2: Analiza kształtu głowy i twarzy w pracy zaawansowanej (teoria)

- Geometria głowy, a projektowanie fryzury.
- Linie, punkty odniesienia i podziały sekcyjne.
- Dobór formy cięcia do kształtu twarzy, szyi i profilu.
- Najczęstsze błędy w analizie i ich konsekwencje.

Moduł 3: Geometria i konstrukcja krótkich fryzur (praktyka)

- Linie poziome, pionowe i diagonalne w krótkich cięciach.
- Kąty strzyżenia i ich wpływ na objętość oraz formę.
- Budowanie struktury fryzury krok po kroku.
- Kontrola długości i symetrii.

Moduł 4: Zaawansowane techniki strzyżenia krótkiego (praktyka)

- Praca nożyczkami, degażówkami i maszynką w sposób kontrolowany.
- Techniki graduacji, stopniowania i teksturyzacji.
- Tworzenie lekkości i ruchu we fryzurze.
- Dopasowanie techniki do rodzaju i gęstości włosów.

Moduł 5: Demonstracja instruktorska - zajęcia praktyczne pod okiem trenera (praktyka)

- Pokaz zaawansowanego krótkiego cięcia damskiego wykonanego przez trenera.
- Omówienie kolejnych etapów pracy.
- Analiza techniki, linii i formy - sesja pytań i odpowiedzi.
- Praca praktyczna pod okiem trenera.

Dzień 2

Moduł 6: Personalizacja krótkiej fryzury (teoria)

- Konsultacja fryzjerska na poziomie zaawansowanym.
- Dopasowanie cięcia do stylu życia, osobowości i oczekiwań klientki.
- Indywidualne modyfikacje formy bez utraty geometrii.

Moduł 7: Stylizacja i wykończenie krótkich fryzur (praktyka)

- Techniki stylizacji krótkich cięć - praca na modelce lub główce treningowej.
- Podkreślanie struktury i tekstury fryzury.
- Utrwalanie efektu końcowego.
- Wskazówki pielęgnacyjne dla klientki.

Moduł 8: Praktyka uczestników – praca własna (praktyka)

- Samodzielne wykonanie zaawansowanego krótkiego cięcia damskiego.
- Praca na modelkach lub główkach treningowych.
- Indywidualna korekta techniki przez instruktora.
- Analiza formy i proporcji.

Moduł 9: Doskonalenie i korekta techniczna (praktyka)

- Eliminowanie błędów technicznych.
- Poprawa linii i przejść.
- Praca nad detalem i wykończeniem fryzury.

Moduł 10: Walidacja (test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych)

- **Test wiedzy teoretycznej** – sprawdzenie wiedzy teoretycznej uczestników.
- **Praktyczny egzamin** – uczestnicy przeprowadzą zabieg cięcia włosów krótkich wykonując wszystkie etapy w praktyce, co pozwoli na ocenę ich umiejętności i zdolności do samodzielnej pracy.

Metody weryfikacji efektów kształcenia: Test teoretyczny i Obserwacja pracy praktycznej na modelkach.

Szkolenie kończy się egzaminem zewnętrznym, umożliwiającym uzyskanie kwalifikacji.

Koszt walidacji jest wliczony w koszt całościowy usługi.

Całkowity czas trwania szkolenia:

Szkolenie obejmuje łącznie 4 godziny zajęć teoretycznych oraz 16 godzin intensywnej praktyki. Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych, przy czym 1 godzina zajęć to 45 minut zegarowych.

W trakcie pierwszego i drugiego dnia szkolenia została zaplanowana przerwa zapisana w harmonogramie szkolenia. Czas przerwy może ulec przesunięciu – pod warunkiem, że trener oraz uczestnicy wyrażą na to zgodę. Przerwy są wyłączone z czasu trwania kursu. Praca praktyczna odbywa się na modelkach lub główkach treningowych.

Modelki są zapewnione na szkoleniu przez organizatora.

Usługa realizowana jest zgodnie z ustalonym harmonogramem, jednak dopuszcza się drobne zmiany czasowe wynikające z indywidualnego tempa pracy uczestników.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do zaawansowanych krótkich cięć damskich	Zajęcia	Justyna Palenta	07-09-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 15 Analiza kształtu głowy i twarzy w pracy zaawansowanej	Zajęcia	Justyna Palenta	07-09-2026	11:30	12:30	01:00
3 z 15 -	Przerwa	-	07-09-2026	12:30	13:30	01:00
4 z 15 Geometria i konstrukcja krótkich fryzur	Zajęcia	Justyna Palenta	07-09-2026	13:30	15:45	02:15
5 z 15 Zaawansowane techniki strzyżenia krótkiego	Zajęcia	Justyna Palenta	07-09-2026	15:45	18:00	02:15
6 z 15 Demonstracja instruktorska - zajęcia praktyczne pod okiem trenera (praktyka)	Zajęcia	Justyna Palenta	08-09-2026	10:00	10:45	00:45
7 z 15 Personalizacja krótkiej fryzury	Zajęcia	Justyna Palenta	08-09-2026	10:45	11:30	00:45
8 z 15 Stylizacja i wykończenie krótkich fryzur	Zajęcia	Justyna Palenta	08-09-2026	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 15 -	Przerwa	-	08-09-2026	13:00	14:00	01:00
10 z 15 Praktyka uczestników – praca własna (praktyka) – Część I	Zajęcia	Justyna Palenta	08-09-2026	14:00	16:45	02:45
11 z 15 Praktyka uczestników – praca własna (praktyka) – Część II	Zajęcia	Justyna Palenta	09-09-2026	10:00	11:15	01:15
12 z 15 -	Przerwa	-	09-09-2026	11:15	12:15	01:00
13 z 15 Doskonalenie i korekta techniczna	Zajęcia	Justyna Palenta	09-09-2026	12:15	14:30	02:15
14 z 15 Prezentacja efektu wykonanej usługi fryzjerskiej w mediach społecznościowych	Zajęcia	Justyna Palenta	09-09-2026	14:30	15:30	01:00
15 z 15 -	Walidacja	-	09-09-2026	15:30	17:15	01:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	22:00
w tym suma godzin zajęć	17:15
w tym suma godzin walidacji	01:45
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	25:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	22:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Palenta

Justyna Palenta to doświadczona fryzjerka, dla której rzemiosło fryzjerskie jest połączeniem precyzji, pasji i świadomego kształtowania formy. Od ponad 20 lat specjalizuje się w strzyżeniach damskich i męskich oraz koloryzacji włosów, dbając o detale, geometrię i powtarzalną jakość wykonania, przy jednoczesnym uwzględnianiu indywidualnych potrzeb klienta.

Od początku kariery konsekwentnie rozwija swoje umiejętności, uczestnicząc w licznych

szkoleniach i kursach doskonalących, zarówno w zakresie strzyżeń, jak i koloryzacji oraz stylizacji. W pracy codziennej koncentruje się na nowoczesnych technikach strzyżenia, świadomym doborze koloru i pracy z różnymi strukturami włosów, dbając o estetykę i harmonijną formę fryzury.

Jako edukatorka i praktyk stawia na solidne fundamenty – geometrię, technikę i precyzję – jednocześnie inspirując do indywidualnego podejścia i kreatywności w projektowaniu fryzur. Wierzy, że dobry fryzjer to nie tylko rzemieślnik, ale świadomy twórca, który łączy tradycję z nowoczesnymi trendami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trosce o środowisko naturalne, prezentacje szkoleniowe przekazywane są uczestnikom w formie multimedialnej (elektronicznej). Takie rozwiązanie wspiera ideę zrównoważonego rozwoju, ograniczając zużycie papieru oraz generowanie odpadów.

Warunki uczestnictwa

Aby ukończyć szkolenie, uczestnicy muszą spełnić następujące warunki: Obecność na wszystkich zajęciach odbywających się zgodnie z programem szkolenia, aktywne uczestnictwo w zajęciach, pozytywna ocena umiejętności praktycznych, która będzie oparta na jakości przygotowania i wykonania zabiegu kosmetycznego, a także osiągniętym efekcie końcowym zabiegu. Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych. Szkolenie kończy się egzaminem zewnętrznym.

Pozytywne zaliczenie egzaminu umożliwia uzyskanie kwalifikacji:

Specjalista w zakresie profesjonalnego strzyżenia krótkich fryzur damskich.

Informacje dodatkowe

Informacja o zwolnieniu z VAT: Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT. Szkolenie realizowane jest w oparciu o obowiązujące przepisy prawa oraz wytyczne Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego oraz Szkolenie realizowane będzie w oparciu o obowiązujące przepisy prawa oraz wytyczne Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Podczas szkolenia przestrzegane będą wszystkie aktualne przepisy prawa oraz zalecenia Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego, mające na celu zapewnienie bezpieczeństwa uczestników

Adres

ul. Andrzeja 25/1
40-061 Katowice
woj. śląskie

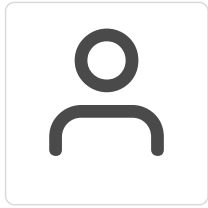
Szkolenie odbywa się w centrum Katowic, tuż przy Dworcu Głównym PKP, co zapewnia wygodny dojazd uczestnikom z całej Polski.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

- Uczestnicy szkolenia mają zapewniony dostęp do bezpłatnego parkingu.

Kontakt



Agnieszka Szafarczyk

E-mail biuro@andrzeja25.pl

Telefon (+48) 884 044 222