



Centrum "Mentoris"
Mateusz Prucnal

★★★★★ 4,9 / 5

3 176 ocen

Zarządzanie przedsiębiorstwem poprzez wartości - szkolenie

Numer usługi 2026/08/11/25838/3741189

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 💻 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 11.09.2026 do 11.09.2026

1 656,00 PLN brutto

1 656,00 PLN netto

207,00 PLN brutto/h

207,00 PLN netto/h

284,58 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest dla właścicieli i pracowników firm MŚP, którzy chcą nabyć umiejętności z zakresu zarządzania przedsiębiorstwem poprzez wartości.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	10-09-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Zarządzanie przedsiębiorstwem poprzez wartości - szkolenie" przygotowuje do zarządzania przedsiębiorstwem poprzez wartości przy pomocy narzędzia - Punkt wyboru. Uczestnik identyfikuje wartości zgodne z prowadzeniem swojej działalności oraz problemy, które mogą się w niej pojawić. Usługa przygotowuje również do wyznaczania kierunków rozwoju oraz planowania rozwiązań na napotkane trudności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje narzędzie punkt wyboru oraz wyjaśnia, jak można je zastosować w kontekście prowadzenia działalności gospodarczej.	Uczestnik wskazuje narzędzie punkt wyboru i do czego służy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik rozpoznaje co zawiera narzędzie punkt wyboru i ocenia adaptacyjne zachowania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik definiuje pojęcie elastyczności psychologicznej oraz rozróżnia, jak można ją wdrożyć w codziennej działalności biznesowej.	Uczestnik wskazuje poprawną definicję elastyczności psychologicznej oraz jej kluczowe komponenty.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wskazuje co najmniej dwa sposoby wdrożenia elastyczności psychologicznej w codziennej działalności zawodowej (np. w sytuacjach stresowych, w podejmowaniu decyzji, w relacjach z klientami).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik uzasadnia techniki podejmowania trudnych decyzji w oparciu o odpowiednie narzędzie. Uczestnik rozróżnia narzędzia i techniki służące analizie sytuacji biznesowej z różnych perspektyw. Uczestnik rozpoznaje, kiedy przyjmuje sztywne podejście, a kiedy działa w sposób bardziej elastyczny, oraz wskazuje, jak wykorzystać te postawy w procesie podejmowania decyzji biznesowych.	Uczestnik opisuje sposób wykorzystania wybranego narzędzia w przykładowej trudnej sytuacji decyzyjnej.	Wywiad swobodny
	Uczestnik uzasadnia wybór techniki oraz wyjaśnia jej znaczenie dla podjęcia decyzji zgodnej z przyjętymi wartościami.	Wywiad swobodny
	Uczestnik wybiera z listy narzędzie umożliwiające analizę sytuacji z wielu perspektyw.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wskazuje technikę, która uwzględnia zarówno czynniki wewnętrzne, jak i zewnętrzne w analizie biznesowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wybiera zachowanie odpowiadające działaniu zgodnemu z wartościami mimo trudności. Uczestnik wskazuje, które narzędzie elastycznie wspiera go w podejmowaniu decyzji w warunkach presji i niepewności.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje zależności między wartościami a celami biznesowymi w procesie konceptualizacji działalności.	Uczestnik wybiera wartość biznesową, która jest zgodna z podanym celem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wskazuje przykład celu, który odzwierciedla wartość „odpowiedzialność” lub „transparentność.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik kształtuje i utrzymuje pozytywne relacje z klientami, bazując na zrozumieniu ich potrzeb oraz elastyczności psychologicznej.	Uczestnik opisuje sposób reagowania na zmianę potrzeb lub oczekiwań klienta.	Wywiad swobodny
	Uczestnik wyjaśnia, w jaki sposób wykorzystuje elastyczność psychologiczną do budowania i utrzymywania pozytywnej relacji z klientem.	Wywiad swobodny
Uczestnik rozróżnia role społeczne i zawodowe oraz dostosowuje je w kontekście zarządzania i pracy z klientami.	Uczestnik wskazuje co najmniej trzy przykłady ról społecznych i zawodowych występujących w organizacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik identyfikuje sposoby dostosowania pełnionej roli do konkretnej sytuacji biznesowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik charakteryzuje analizę sytuacji z różnych punktów widzenia i wdraża elastyczne podejście w relacjach międzyludzkich i zarządzaniu.	Uczestnik przedstawia możliwe sposoby interpretacji przykładowej sytuacji zawodowej z co najmniej dwóch punktów widzenia.	Wywiad swobodny
	Uczestnik opisuje sposób zastosowania elastycznego podejścia w przedstawionej sytuacji dotyczącej relacji międzyludzkich lub zarządzania.	Wywiad swobodny
Uczestnik buduje silne poczucie tożsamości zawodowej i definiuje jasne cele w życiu zawodowym i osobistym.	Uczestnik wskazuje wartości i role wpływające na jego tożsamość zawodową oraz wyjaśnia ich znaczenie.	Wywiad swobodny
	Uczestnik przedstawia co najmniej jeden cel zawodowy i jeden cel osobisty oraz uzasadnia ich zgodność z przyjętymi wartościami.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje kluczowe zasady tworzenia kontraktów i rozpoznaje ich elementy.	Uczestnik identyfikuje kluczowe zasady tworzenia kontraktów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik ocenia poprawność przedstawionego kontraktu na podstawie określonych zasad jego tworzenia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- Szkolenie realizowane jest w trybie godzin zegarowych (60 minut).
- Szkolenie trwa 8 godzin, w tym: 2 godziny 20 minut teorii, 4 godziny 10 minut praktyki, 1 godzina przerwy, 30 minut walidacji.
- Przerwy są wliczone w czas trwania usługi. Szkolenie prowadzone jest zdalnie na platformie Zoom.

1. Wprowadzenie i cele szkolenia - rozmowa na żywo (teoria: 30 minut)

2. Kontraktowanie - rozmowa na żywo, ćwiczenia (teoria: 20 minut, praktyka: 40 minut)

- zawieranie kontraktu z samym sobą
- wyznaczanie określonych celów oraz środków zmiany (poprawianie aktualnego stanu rzeczy)
- znaczenie kontraktowania w odniesieniu do zarządzania przedsiębiorstwa

1. Wizja mojego biznesu -rozmowa na żywo, ćwiczenia, medytacja (teoria: 30 minut, praktyka: 1 godzina)

- wizualizacja siebie w roli profesjonalisty
- zapoznanie się ze swoimi wartościami
- zapoznanie się z barierami w kontekście wartości
- zbudowanie poczucia tożsamości zawodowej
- rozpoznanie barier utrudniających utrzymanie profesjonalizmu w trudnych sytuacjach (np. presja czasu, konflikty interesów, emocje)

1. Punkt wyboru - współdzielenie ekranu, chat, ćwiczenia, praca na forum (teoria: 30 minut, praktyka: 1 godzina)

- zapoznanie się z narzędziem punkt wyboru
- zbadanie kontekstu za pomocą narzędzia punkt wyboru
- zbadanie sytuacji biznesowej z różnych perspektyw za pomocą punktu wyboru
- nauka analizy za pomocą punktu wyboru

1. Pokonywanie trudności - rozmowa na żywo, chat, praca w parach (teoria: 30 minut, praktyka: 1 godzina 30 minut)

- pogłębienie pracy na wartościach
- nauka podejmowania trudnych decyzji
- doprecyzowanie użytecznych działań
- nauka wykorzystania tego narzędzia w pracy i w życiu prywatnym

1. Walidacja (30 minut)

- Uczestnik będzie zobowiązany do wypełnienia testu teoretycznego z wynikiem generowanym automatycznie oraz uczestniczenia w wywiadzie swobodnym.
- Test pisemny złożony będzie z minimum 25 pytań zamkniętych z gotową kafeterią odpowiedzi (jednokrotnego wyboru), a ocena testu będzie polegała na porównaniu zaznaczonych odpowiedzi z kluczem oceny przygotowanym przez eksperta merytorycznego z zakresu zarządzanie przedsiębiorstwem.
- Zakres materiału, który będzie weryfikowany podczas wywiadu swobodnego, będzie obejmował zagadnienia z zakresu zarządzania przedsiębiorstwem wskazanym w karcie usługi.
- Warunkiem ukończenia szkolenia jest przystąpienie do walidacji i uzyskanie pozytywnego wyniku.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie i cele szkolenia - rozmowa na żywo	Zajęcia	JOANNA GAWROŃSKA	11-09-2026	08:30	09:00	00:30
2 z 10 Kontraktowanie (rozmowa na żywo, ćwiczenia)	Zajęcia	JOANNA GAWROŃSKA	11-09-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 10 -	Przerwa	-	11-09-2026	10:00	10:10	00:10
4 z 10 Wizja mojego biznesu oraz zarządzanie profesjonalizmem w biznesie (rozmowa na żywo, ćwiczenia, medytacja)	Zajęcia	JOANNA GAWROŃSKA	11-09-2026	10:10	11:40	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 -	Przerwa	-	11-09-2026	11:40	11:50	00:10
6 z 10 Punkt wyboru (współdzielenie ekranu, chat, ćwiczenia, praca na forum)	Zajęcia	JOANNA GAWROŃSKA	11-09-2026	11:50	13:20	01:30
7 z 10 -	Przerwa	-	11-09-2026	13:20	13:50	00:30
8 z 10 Pokonywanie trudności - (rozmowa na żywo, chat, praca w parach)	Zajęcia	JOANNA GAWROŃSKA	11-09-2026	13:50	15:50	02:00
9 z 10 -	Przerwa	-	11-09-2026	15:50	16:00	00:10
10 z 10 -	Walidacja	-	11-09-2026	16:00	16:30	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 656,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 656,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	207,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	207,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JOANNA GAWROŃSKA

Joanna Gawrońska – certyfikowana psychoterapeutka kontekstualno-behawioralna, specjalistka psychoterapii uzależnień (nr SP/2305/N/2024) oraz certyfikowana coachka ICF. Dyrektorka merytoryczna Akademii ACT w wydziale w Poznaniu. Członkini Association for Contextual Behavioral Science Polska (ACBS Polska) oraz Polskiego Stowarzyszenia Somatic Experiencing. Jej szczególne zainteresowania obejmują ACT, FAP , RFT, PBT, SE, teorię poliwalną, neurobiologię, biofizjologię oraz biohacking. Postrzega człowieka w sposób wielowymiarowy – od strony biofizjologii, przez perspektywę poznawczą, aż po duchowość. Swoją wiedzę i doświadczeniem dzieli się, prowadząc liczne szkolenia specjalistyczne z zakresu terapii behawioralnych III fali oraz coachingu ACC dla psychoterapeutów, psychologów, coachów i innych osób pracujących z ludźmi, a także szkolenia dla biznesu (umiejętności miękkie, kompetencje menedżerskie, efektywność, elastyczność). Posiada bogate doświadczenie zawodowe w obszarze zarządzania przedsiębiorstwem. W swojej codziennej pracy wykorzystuje narzędzia takie jak punkt wyboru, wyznaczanie kierunków rozwoju oraz planowanie działań w sytuacjach trudnych. W ciągu ostatnich trzech lat przeprowadziła ponad 10 szkoleń, co łącznie stanowi przeszło 200 godzin zajęć z zakresu zarządzania przedsiębiorstwem poprzez wartości.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne zostaną przekazane uczestnikowi szkolenia w formie elektronicznej. Materiały (prezentacja oraz karty ćwiczeń) zostaną przesłane e-mailem na podany adres skrzynki elektronicznej uczestnika szkolenia.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa jest stworzenie przez uczestnika szkolenia konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz wywiązanie się z warunków, które są przedstawione przez konkretnego Operatora, do którego przekazywane są dokumenty o dofinansowanie do danej usługi rozwojowej.

Przedsiębiorca jest zobowiązany do założenia konta uczestnika instytucjonalnego w BUR. Pracownik przewidziany do udziału w Projekcie jest zobowiązany do założenia konta uczestnika indywidualnego w BUR, na stronie www.uslugirozwojowe.parp.gov.pl oraz przypisania się do profilu instytucjonalnego przedsiębiorcy. Przedsiębiorcy powinni spełniać warunki przedstawione przez danego Operatora, do którego zostały złożone dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej. Uczestnik otrzyma stosowne zaświadczenie lub certyfikat po zakończeniu usługi, pod warunkiem spełnienia kryterium obecności na minimum 80% zajęć. Obecność będzie odnotowywana na raportach logowań prowadzonych dla każdego dnia szkoleń.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest na platformie zoom.
- W przypadku uczestniczenia w usłudze osoby z niepełnosprawnością usługa zostanie dostosowana do jej potrzeb.
- 1 godziny usługi rozwojowej = 60 minut.
- Przerwy są wliczone w czas trwania usługi.
- Uczestnictwo w szkoleniu, będzie weryfikowane na podstawie raportu z logowań wygenerowanego z systemu. Konieczne jest uzyskanie przez uczestnika minimum 80% frekwencji.
- Walidacja jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie od godz. 18:00 dnia 11.09.2026 r. do godz. 18:00 dnia 12.09.2026 r.

Usługa prowadzona będzie za pomocą następujących metod interaktywnych i aktywizujących:

1. Rozmowa na żywo
2. Praca w parach
3. Prezentacja
4. Burza mózgów
5. Medytacja,
6. Dyskusja
7. Współdzielenie ekranu

Podstawa prawna zwolnienia z VAT

- Art. 43 ust. 1 pkt 29 podpunkt C ustawy o VAT - usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, inne niż wymienione w pkt 26.

Warunki techniczne

Wymaganie sprzętowe:

- komputer wyposażony w kamerę, głośnik i mikrofon z aktualnym systemem operacyjnym (Windows, macOS lub Linux) i co najmniej 2 GB pamięci RAM

Parametry łącza sieciowego:

- szybkość pobierania i wysyłania co najmniej 5Mb/s.

Minimalne parametry potrzebne do obsługi komunikatora dla:

a) Systemu Windows 10 w wersji 1507 lub nowszej Systemu Windows 8 Systemu Windows 7 Systemu Windows 32 (obsługiwane są wersje 64- i 64-bitowe)

1. Procesor Co najmniej 1 GHz
2. Pamięć RAM Co najmniej 2 GB
3. Dodatkowe oprogramowanie DirectX w wersji 9.0 lub nowszej

b) komputery Mac

1. Procesor co najmniej Intel 1 GHz (Core 2 Duo)
2. Pamięć RAM Co najmniej 2 GB
3. Dodatkowe oprogramowanie

- Najnowsza wersja programu QuickTime Łącze internetowe: min download: 768 Mb/s, min upload: 384 Mb/s (APMG Int. zaleca korzystanie z łącza stałego)
- Niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów (czytnik plików pdf oraz doc).

Szkolenie będzie przeprowadzone za pomocą platformy Zoom.

Kontakt



PIOTR MAKOWSKI

E-mail makowskipiotr22@gmail.com

Telefon (+48) 576 660 550