

THETA

**Trening zastępowania agresji (TZA) –
praktyczne metody pracy z zachowaniami
agresywnymi**

Numer usługi 2026/08/11/12292/3740816

3 936,00 PLN brutto
3 200,00 PLN netto
123,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Ośrodek Kształcenia
i Promowania Kadr

"THETA"

Niepubliczne

Centrum

Kształcenia

Ustawicznego w

Kielcach

★★★★★ 4,7 / 5

37 ocen

📍 Kielce

🗂 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 19.09.2026 do 27.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Psychologowie, pedagodzy, pedagodzy specjálni, nauczyciele i wychowawcy; Terapeuci, trenerzy umiejętności społecznych, pracownicy poradni i placówek wsparcia; Pracownicy socjalni, kuratorzy, wychowawcy placówek opiekuńczo-wychowawczych i resocjalizacyjnych; Osoby pracujące lub planujące pracę z dziećmi, młodzieżą albo dorosłymi przejawiającymi zachowania agresywne, impulsywne lub opozycyjne.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	18-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Po zakończeniu usługi uczestnik analizuje mechanizmy zachowań agresywnych, planuje i prowadzi podstawowe elementy Treningu Zastępowania Agresji, w tym trening umiejętności społecznych, trening kontroli złości oraz pracę nad wnioskowaniem moralnym. Dobiera ćwiczenia do potrzeb grupy, prowadzi symulacje i odgrywanie ról, udziela informacji zwrotnej, dokumentuje postępy oraz reaguje na sytuacje trudne z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i etyki pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje zachowania agresywne i ich funkcje.	Rozróżnia formy agresji; identyfikuje wyzwalacze, sygnały i konsekwencje; wskazuje czynniki podtrzymujące zachowanie i cele interwencji.	Test teoretyczny
Planuje cykl i pojedynczą sesję TZA.	Formułuje cel sesji; dobiera komponent i ćwiczenia; przygotowuje kontrakt i zasady grupy; planuje generalizację umiejętności.	Analiza dowodów i deklaracji
Prowadzi trening umiejętności społecznych.	Modeluje zachowanie krok po kroku; organizuje odgrywanie ról; udziela informacji zwrotnej; planuje przeniesienie umiejętności do codziennych sytuacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Prowadzi trening kontroli złości.	Rozpoznaje wyzwalacze i sygnały złości; stosuje reduktory napięcia i monity; ćwiczy przewidywanie konsekwencji oraz reakcje alternatywne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Moderuje pracę nad wnioskowaniem moralnym.	Stosuje dylemat moralny; zadaje pytania pogłębiające; wspiera przyjmowanie perspektywy i odpowiedzialność za konsekwencje zachowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dokumentuje i ewaluje przebieg TZA oraz rozpoznaje granice własnych kompetencji.	Dobiera narzędzia dokumentowania; określa wskaźniki postępu; wskazuje zasady bezpieczeństwa, poufności i sytuacje wymagające konsultacji lub skierowania do specjalisty.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

TRENING ZASTĘPOWANIA AGRESJI

DZIEŃ 1 – Podstawy Treningu Zastępowania Agresji i diagnoza zachowań agresywnych

Moduł 1. Wprowadzenie do TZA

Moduł 2. Agresja – mechanizmy i uwarunkowania

Moduł 3. Analiza zachowania agresywnego

Moduł 4. Diagnoza potrzeb i planowanie pracy

DZIEŃ 2 – Trening umiejętności społecznych

Moduł 5. Znaczenie umiejętności społecznych w zapobieganiu agresji

Moduł 6. Podstawowe umiejętności społeczne

Moduł 7. Umiejętności związane z radzeniem sobie z konfliktem

Moduł 8. Trening zachowań alternatywnych

DZIEŃ 3 – Trening kontroli złości i samokontroli

Moduł 9. Złość jako proces

Moduł 10. Identyfikowanie wyzwalaczy

Moduł 11. Strategie kontroli złości

Moduł 12. Praktyczny trening samokontroli

DZIEŃ 4 – Wnioskowanie moralne, integracja komponentów TZA i prowadzenie treningu

Moduł 13. Rozwój rozumowania moralnego

Moduł 14. Praca z dylematem moralnym

Moduł 16. Metodyka prowadzenia treningu TZA

Moduł 17. Superwizja i analiza trudnych sytuacji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 28

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Podstawy TZA: cele, struktura procesu, agresja jako zachowanie wyuczone, czynniki podtrzymujące i zasady bezpiecznej pracy.	Zajęcia	Paulina Forma	19-09-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 28 -	Przerwa	-	19-09-2026	11:15	11:30	00:15
3 z 28 Diagnoza zachowań agresywnych: wyzwalacze, sygnały ostrzegawcze, konsekwencje , analiza funkcjonalna zachowania i obserwacja.	Zajęcia	Paulina Forma	19-09-2026	11:30	13:45	02:15
4 z 28 -	Przerwa	-	19-09-2026	13:45	14:30	00:45
5 z 28 Trening umiejętności prospołecznych: modelowanie, odgrywanie ról, informacja zwrotna, wzmacnianie i przenoszenie umiejętności do codziennych sytuacji.	Zajęcia	Paulina Forma	19-09-2026	14:30	16:00	01:30
6 z 28 -	Przerwa	-	19-09-2026	16:00	16:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 28 Ćwiczenie umiejętności społecznych: prośenie o pomoc, reagowanie na krytykę, rozwiązywanie konfliktów i radzenie sobie z presją grupy.	Zajęcia	Paulina Forma	19-09-2026	16:15	17:00	00:45
8 z 28 Trening kontroli złości: cykl złości, czynniki wyzwalające, sygnały fizjologiczne, reduktory napięcia, monity i samoocena.	Zajęcia	Paulina Forma	20-09-2026	09:00	11:15	02:15
9 z 28 -	Przerwa	-	20-09-2026	11:15	11:30	00:15
10 z 28 Kontrola złości w praktyce: analiza sytuacji trudnych, dobór strategii samokontroli, odgrywanie scenek i informacja zwrotna.	Zajęcia	Paulina Forma	20-09-2026	11:30	13:45	02:15
11 z 28 -	Przerwa	-	20-09-2026	13:45	14:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 28 Deeskalacja zachowań agresywnych: komunikacja, aktywne słuchanie, stawianie granic, obniżanie napięcia i bezpieczne reagowanie w sytuacji kryzysowej.	Zajęcia	Paulina Forma	20-09-2026	14:30	16:00	01:30
13 z 28 -	Przerwa	-	20-09-2026	16:00	16:15	00:15
14 z 28 Praca z trudnymi przypadkami: agresja słowna i fizyczna, zachowania opozycyjne, konflikty rówieśnicze oraz dobór interwencji TZA.	Zajęcia	Paulina Forma	20-09-2026	16:15	17:00	00:45
15 z 28 Trening wnioskowania moralnego: perspektywa innych osób, błędy poznawcze, odpowiedzialność za zachowanie i praca z dylematami moralnymi.	Zajęcia	Paulina Forma	26-09-2026	09:00	11:15	02:15
16 z 28 -	Przerwa	-	26-09-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 28 Prowadzenie dyskusji nad dylematami moralnymi: dobór sytuacji, pytania pogłębiające, moderowanie grupy i rozwijanie argumentacji prospołecznej.	Zajęcia	Paulina Forma	26-09-2026	11:30	13:45	02:15
18 z 28 -	Przerwa	-	26-09-2026	13:45	14:30	00:45
19 z 28 Łączenie trzech komponentów TZA w spójny cykl pracy: cele sesji, sekwencja działań, materiały, ćwiczenia, zadania domowe i dokumentowanie postępów.	Zajęcia	Paulina Forma	26-09-2026	14:30	16:00	01:30
20 z 28 -	Przerwa	-	26-09-2026	16:00	16:15	00:15
21 z 28 Projektowanie scenariuszy zajęć TZA i dostosowanie metod do wieku, potrzeb grupy, środowiska wychowawczego oraz poziomu nasilenia trudnych zachowań.	Zajęcia	Paulina Forma	26-09-2026	16:15	17:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 28 Budowanie kontraktu i motywowanie uczestników TZA: zasady pracy, wzmacnianie zaangażowania, reagowanie na opór i utrwalanie zmiany zachowania.	Zajęcia	Paulina Forma	27-09-2026	09:00	11:15	02:15
23 z 28 -	Przerwa	-	27-09-2026	11:15	11:30	00:15
24 z 28 Monitorowanie postępów: arkusze obserwacji, ocena zachowania, informacja zwrotna, współpraca z rodziną i zespołem oraz planowanie dalszych oddziaływań.	Zajęcia	Paulina Forma	27-09-2026	11:30	13:45	02:15
25 z 28 -	Przerwa	-	27-09-2026	13:45	14:30	00:45
26 z 28 Mikronauczanie: samodzielne prowadzenie fragmentu sesji TZA, ćwiczenie instrukcji, modelowania i informacji zwrotnej oraz omówienie pracy uczestników.	Zajęcia	Paulina Forma	27-09-2026	14:30	15:15	00:45
27 z 28 -	Przerwa	-	27-09-2026	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 28 -	Walidacja	-	27-09-2026	15:30	17:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	25:30
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	36:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 936,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Forma

Prof. dr hab. Paulina Forma

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- skrypt uczestnika obejmujący strukturę TZA i procedury pracy;
- karty analizy zachowania i łańcucha złości;
- scenariusze ćwiczeń treningu umiejętności społecznych i kontroli złości;
- przykładowe dylematy moralne oraz pytania do moderowania dyskusji;
- formularze kontraktu grupowego, monitorowania postępów i ewaluacji;
- zestaw przykładowych studiów przypadku do pracy warsztatowej.

Adres

ul. Leszczyńska 45

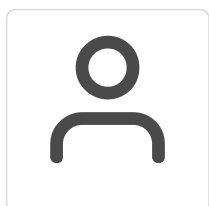
25-321 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



ARTUR BRZEZIŃSKI

E-mail arturbrz@poczta.onet.pl

Telefon (+48) 502 008 465