



ART OF TRAINING
Monika Mularska-
Kucharek

★★★★★ 4,9 / 5
6 001 ocen

Akademia Społecznego Lidera - Poziom II: Strategiczne przywództwo i rozwój organizacji. Część 1 - szkolenie

Numer usługi 2026/08/11/6670/3740716

📍 Łódź
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 24:00 h
📅 10.10.2026 do 17.10.2026

2 400,00 PLN brutto
2 400,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
284,58 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową stanowią osoby przygotowujące się do pełnienia roli lidera w społeczności lokalnej, które chcą rozwinąć swoje kompetencje w zakresie planowania, pisania i realizowania projektów społecznych.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	09-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Akademia Społecznego Lidera - Poziom II: Strategiczne przywództwo i rozwój organizacji. Część 1 - szkolenie" jest przygotowanie uczestników do samodzielnego pełnienia roli skutecznych liderów i animatorów społecznych poprzez rozwój kompetencji liderekich, komunikacyjnych i organizacyjnych, niezbędnych do inicjowania i prowadzenia działań w środowisku lokalnym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik określa własny styl przywództwa.	rozdziela zarządzanie od przywództwa	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje kompetencje istotne dla skutecznego lidera funkcjonującego w warunkach zmienności i niepewności	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wykorzystuje inteligencję emocjonalną w zarządzaniu sobą i relacjami z zespołem	rozpoznaje znaczenie samoświadomości emocjonalnej,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	dobiera działania wspierające konstruktywne relacje z zespołem	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje zasady budowania odporności psychicznej i przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu.	dentyfikuje czynniki zwiększające ryzyko wypalenia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje strategie wspierające zarządzanie energią, regenerację i utrzymanie dobrostanu lidera.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje AI w działaniach społecznych	rozdziela zastosowania i ograniczenia narzędzi generatywnej AI	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje elementy poprawnie skonstruowanego promptu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wykorzystuje AI w komunikacji i promocji organizacji.	dobiera zastosowania AI do tworzenia treści dla mediów społecznościowych, newsletterów, informacji prasowych, prezentacji i materiałów promocyjnych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik analizuje możliwości rozwoju organizacji i planuje działania wspierające jej stabilność.	rozpoznaje potencjalne kierunki rozwoju organizacji, źródła finansowania, możliwości budowania partnerstw międzysektorowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje elementy planu działań rozwojowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Jedna godzina szkolenia odpowiada jednej godzinie zegarowej.

Szkolenie ma charakter jednostanowiskowy.

Przewidziane przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

Łączny czas trwania to 24 godziny zegarowe, teoria - 7 godzin, praktyka 14.25 godzin, walidacja 15 minut , przerwy 3 godziny.

Walidacja na koniec usługi (zgodnie z harmonogramem);

Zajęcia teoretyczne i zajęcia praktyczne;

Dzień 1. LIDER PRZYSZŁOŚCI – ŚWIADOME I ODPORNE PRZYWÓDZTWO

9:00–11:00 | Lider przyszłości – nowe wyzwania i kompetencje - teoria i praktyka

- zmieniająca się rola lidera społecznego,
- przywództwo w świecie zmienności, niepewności i przeciążenia informacyjnego,
- kluczowe kompetencje współczesnego lidera,
- różnica między zarządzaniem a przywództwem,
- świadome budowanie własnego stylu przywództwa,
- diagnoza mocnych stron i obszarów rozwojowych lidera,
- budowanie autorytetu opartego na wiarygodności, spójności i odpowiedzialności.

11:00–11:20 | Przerwa

11:20–13:20 | Inteligencja emocjonalna i odporność psychiczna lidera - teoria i praktyka

- samoświadomość emocjonalna lidera,
- rozpoznawanie własnych reakcji w sytuacjach trudnych,
- zarządzanie emocjami i napięciem,
- inteligencja emocjonalna w relacjach z zespołem,
- odporność psychiczna i jej znaczenie w pełnieniu roli lidera,
- elastyczne reagowanie na zmianę, kryzys i niepowodzenia,
- wzmacnianie poczucia wpływu i skuteczności.

13:20–13:50 | Przerwa obiadowa

13:50–15:50 | Dobrostan lidera i przeciwdziałanie wypaleniu - teoria i praktyka

- stres i przeciążenie w działalności społecznej,
- mechanizmy i symptomy wypalenia,
- czynniki zwiększające ryzyko wypalenia liderów,
- granice odpowiedzialności lidera,
- zarządzanie energią i własnymi zasobami,
- równowaga pomiędzy zaangażowaniem a regeneracją,
- strategie profilaktyki wypalenia.

15:50–16:10 | Przerwa

16:10–17:00 | Mój profil lidera - teoria i praktyka

- analiza indywidualnych zasobów,
- identyfikacja własnych wyzwań liderekich,
- określenie kierunku dalszego rozwoju,
- opracowanie indywidualnych celów rozwojowych.

Dzień 2 .SZTUCZNA INTELIGENCJA W PRACY LIDERA

9:00–11:00 | AI jako narzędzie współczesnego lidera - teoria i praktyka

- czym jest generatywna sztuczna inteligencja i jak działa,
- możliwości i ograniczenia AI,
- przegląd narzędzi przydatnych w organizacjach społecznych,
- zasady skutecznego tworzenia poleceń i promptów,
- wykorzystanie AI do analizy informacji i generowania pomysłów,
- bezpieczeństwo danych, poufność i odpowiedzialne korzystanie z AI.

11:00–11:20 | Przerwa

11:20–13:20 | AI w tworzeniu projektów, ofert i dokumentów - teoria i praktyka

- tworzenie koncepcji projektów społecznych,
- definiowanie celów, działań, rezultatów i grup docelowych,
- wsparcie AI przy przygotowywaniu ofert i wniosków,
- tworzenie harmonogramów i planów działań,
- przygotowywanie raportów, podsumowań i dokumentacji,
- analiza i poprawianie przygotowanych treści.

13:20–13:50 | Przerwa obiadowa

13:50–15:50 | AI w komunikacji i promocji organizacji - teoria i praktyka

- tworzenie treści do mediów społecznościowych,
- przygotowywanie informacji prasowych i newsletterów,
- tworzenie prezentacji i materiałów promocyjnych,
- dopasowanie komunikatu do różnych grup odbiorców,

- wykorzystanie AI do budowania kampanii społecznych,
- tworzenie grafik i materiałów wizualnych przy wsparciu AI.

15:50–16:10 | Przerwa

16:10–17:00 | Automatyzacja pracy lidera - teoria i praktyka

- identyfikacja powtarzalnych zadań,
- wykorzystanie AI do organizacji codziennej pracy,
- budowanie własnego zestawu narzędzi AI,
- stworzenie przykładowego procesu usprawniającego pracę organizacji.

Dzień 3 – ROZWÓJ ORGANIZACJI I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ SPOŁECZNA

9:00–11:00 | Organizacja, która rozwija się strategicznie - teoria i praktyka

- misja, wizja i wartości organizacji,
- analiza potencjału organizacji,
- diagnozowanie potrzeb społeczności,
- wyznaczanie celów strategicznych i operacyjnych,
- planowanie kierunków rozwoju,
- budowanie organizacji odpornej na zmiany.

11:00–11:20 | Przerwa

11:20–13:20 | Finansowanie działalności społecznej - teoria i praktyka

- dywersyfikacja źródeł finansowania,
- granty, dotacje, darowizny i sponsoring,
- fundraising i budowanie społeczności darczyńców,
- działalność odpłatna pożytku publicznego,
- działalność gospodarcza organizacji,
- przedsiębiorczość społeczna jako element stabilności finansowej.

13:20–13:50 | Przerwa obiadowa

13:50–15:50 | Partnerstwa międzysektorowe - teoria i praktyka

- współpraca organizacji pozarządowych z biznesem,
- współpraca z administracją i samorządem,
- budowanie partnerstw lokalnych,
- identyfikowanie potencjalnych partnerów,
- tworzenie propozycji wartości dla partnera,
- negocjowanie zasad współpracy,
- budowanie długofalowych relacji.

15:50–16:10 | Przerwa

16:10–16:45 | Plan rozwoju organizacji - praktyka

- diagnoza aktualnej sytuacji organizacji,

- określenie priorytetów rozwojowych,
- identyfikacja źródeł finansowania i partnerów,
- przygotowanie wstępnego planu działań.

16:45 - 17:00 Walidacja i zakończenie szkolenia

- Wykonanie testów teoretycznych z wynikiem generowanym automatycznie za pomocą TESTPORTAL

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Lider przyszłości – nowe wyzwania i kompetencje	Zajęcia	Radosław Kucharek	10-10-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 22 -	Przerwa	-	10-10-2026	11:00	11:20	00:20
3 z 22 Inteligencja emocjonalna i odporność psychiczna lidera	Zajęcia	Radosław Kucharek	10-10-2026	11:20	13:20	02:00
4 z 22 -	Przerwa	-	10-10-2026	13:20	13:50	00:30
5 z 22 Dobrostan lidera i przeciwdziałanie wypaleniu	Zajęcia	Radosław Kucharek	10-10-2026	13:50	15:50	02:00
6 z 22 -	Przerwa	-	10-10-2026	15:50	16:10	00:20
7 z 22 Mój profil lidera	Zajęcia	Radosław Kucharek	10-10-2026	16:10	17:00	00:50
8 z 22 AI jako narzędzie współczesnego lidera	Zajęcia	Mateusz Cieśliński	11-10-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 22 -	Przerwa	-	11-10-2026	11:00	11:20	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 22 AI w tworzeniu projektów, ofert i dokumentów	Zajęcia	Mateusz Cieśliński	11-10-2026	11:20	13:20	02:00
11 z 22 -	Przerwa	-	11-10-2026	13:20	13:50	00:30
12 z 22 AI w komunikacji i promocji organizacji	Zajęcia	Mateusz Cieśliński	11-10-2026	13:50	15:50	02:00
13 z 22 -	Przerwa	-	11-10-2026	15:50	16:10	00:20
14 z 22 Automatyzacja pracy lidera	Zajęcia	Mateusz Cieśliński	11-10-2026	16:10	17:00	00:50
15 z 22 Organizacja, która rozwija się strategicznie	Zajęcia	Jędrzej Szynkowski	17-10-2026	09:00	11:00	02:00
16 z 22 -	Przerwa	-	17-10-2026	11:00	11:20	00:20
17 z 22 Finansowanie działalności społecznej	Zajęcia	Jędrzej Szynkowski	17-10-2026	11:20	13:20	02:00
18 z 22 -	Przerwa	-	17-10-2026	13:20	13:50	00:30
19 z 22 Partnerstwa międzysektorowe	Zajęcia	Jędrzej Szynkowski	17-10-2026	13:50	15:50	02:00
20 z 22 -	Przerwa	-	17-10-2026	15:50	16:10	00:20
21 z 22 Plan rozwoju organizacji	Zajęcia	Jędrzej Szynkowski	17-10-2026	16:10	16:45	00:35
22 z 22 -	Walidacja	-	17-10-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:15
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	03:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	27:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

MONIKA MULARSKA-KUCHAREK

Monika Mularska-Kucharek to doświadczona trenerka, socjolożka, psychoterapeutka i autorka licznych publikacji z zakresu rozwoju osobistego i zawodowego. Od ponad 15 lat specjalizuje się w prowadzeniu szkoleń dla menadżerów i liderów zespołów, koncentrując się na rozwijaniu

kompetencji miękkich niezbędnych w efektywnym zarządzaniu. Jej programy szkoleniowe obejmują m.in. komunikację interpersonalną, zarządzanie emocjami, budowanie odporności psychicznej, motywowanie pracowników, rozwiązywanie konfliktów oraz rozwój umiejętności przywódczych. Łączy solidne zaplecze teoretyczne z praktycznym doświadczeniem w pracy z biznesem, co pozwala jej dostosowywać treści do realnych wyzwań, z jakimi mierzą się współcześni menadżerowie. Jej warsztaty cenione są za autentyczność, empatię, profesjonalizm oraz umiejętność tworzenia przestrzeni do refleksji i rozwoju. W pracy trenerskiej wykorzystuje elementy psychologii pozytywnej, terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach oraz pracy z emocjami, co sprzyja głębszemu zrozumieniu siebie i swojego stylu zarządzania. Współpracuje zarówno z firmami sektora MŚP, jak i dużymi korporacjami.



2 z 4

Radosław Kucharek

Radosław Kucharek to doświadczony trener biznesu, specjalizujący się w szkoleniach menadżerskich. Szkoli od 2016 roku, a swoją wiedzę i kompetencje trenerskie rozwijał, ukończywszy Akademię Trenerów Biznesu SET – jedno z najbardziej renomowanych szkoleń dla trenerów w Polsce. Dzięki wieloletniej praktyce doskonale rozumie wyzwania, przed którymi stoją menadżerowie. Jego warsztaty łączą praktyczną wiedzę, interaktywne ćwiczenia i konkretne narzędzia, które uczestnicy mogą od razu zastosować w swojej pracy. Przeprowadził ponad 6000 godzin szkoleniowych z czego 50% stanowią szkolenia dla kadry zarządzającej różnych instytucji oraz przedsiębiorstw.



3 z 4

Jędrzej Szynkowski

Doświadczony trener i konsultant wspierający podmioty i zespoły w zakresie projektowania i wdrażania rozwiązań społecznych.

Jest certyfikowanym trenerem Design Thinking oraz Fris. Ukończył szkołę trenerów Akademii SET.



4 z 4

Mateusz Cieśliński

Specjalista AI

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna:

Zawiera kluczowe informacje, definicje, przykłady i ilustracje, ułatwiając zrozumienie omawianych zagadnień.

Podręcznik/skrypt szkoleniowy:

Usystematyzowany zbiór wiedzy teoretycznej, procedur, standardów wykorzystania AI, list kontrolnych (check-list) i formularzy.

Materiały ćwiczeniowe:

Opisy studiów przypadków, zadań do wykonania w grupach lub indywidualnie

Warunki uczestnictwa

Warunkiem udziału w usłudze jest dokonanie zapisu na usługę co najmniej 1 dzień przed jej rozpoczęciem i uzyskanie akceptacji ze strony Dostawcy Usługi (do godziny 14:00 w przypadku, gdy szkolenie rozpoczyna się w weekend)

Warunkiem uzyskania zaświadczenia/certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej, oraz uzyskanie pozytywnej oceny dla każdego uczestnika na podstawie wyniku walidacji przeprowadzonej przez podmiot walidujący/Walidatora.

Odwołanie Usługi rozwojowej możliwe jest do dnia zakończenia usługi w przypadku braku zapisanych uczestników lub w przypadku, gdy wszystkie zapisy uczestników mają status „rezygnacja” lub „odrzucony”. W innych przypadkach odwołanie Usługi rozwojowej możliwe jest na 1 dzień przed rozpoczęciem.

Adres

ul. Obywatelska 84/219

93-562 Łódź

woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Parking dla Uczestników

Kontakt



MONIKA MULARSKA-KUCHAREK

E-mail biuro@artoftraining.pl

Telefon (+48) 606 687 123