



Akademia Spa
Tomasz Tomasik

★★★★★ 4,9 / 5

1 049 ocen

Zoga Face Integration I - Integracja Strukturalna w obrębie mięśni mimicznych, dekoltu i czepca

Numer usługi 2026/08/11/166474/3740288

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 02.12.2026 do 04.12.2026

3 690,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

153,75 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- techników fizjoterapii,
- fizjoterapeutów,
- masażyistów,
- studentów fizjoterapii,
- terapeutów manualnych,
- kosmetologów i kosmetyczek.

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masaży

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

01-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia Zoga Face Integration I - Integracja Strukturalna w obrębie mięśni mimicznych, dekoltu i czepca jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu Zoga Face integration czyli manualną estetyczne modelowanie twarzy i ciała przy pomocy technik manipulacji mięśni,tóre oddziałują na tkanki klienta w celu normalizacji napięcia mięśniowo-powięziowego obszaru dekoltu, czepca i mięśni mimicznych. Poprawia przepływ limfy i krążenia tkankowego skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Opisuje anatomię stawów skroniowo-żuchwowych, mięśni skrzydłowych i żwaczy oraz ich wpływ na równowagę twarzy.	wymienia kluczowe struktury anatomiczne	Wywiad swobodny
Umiejętności: Stosuje techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego w celu redukcji napięć w obrębie twarzy i szyi.	demonstruje poprawne wykonywanie poznanych technik pracy z klientem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne: Utrzymuje profesjonalny kontakt z klientem, dbając o komfort podczas pracy z mięśniami twarzy.	stosuje empatię i jasną komunikację podczas rozmowy z klientem	Wywiad swobodny
Kompetencje społeczne: Przestrzega zasad higieny i etyki zawodowej w trakcie wykonywania zabiegu ZOGA FACE.	Promuje balans między życiem prywatnym a zawodowym poprzez rozpowszechnienie higieny psychicznej i działań obniżających poziom stresu.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zoga Face Integration to manualne estetyczne modelowanie twarzy i ciała przy pomocy technik manipulacji mięśni, które oddziałują na tkanki klienta w celu normalizacji napięcia mięśniowo-powięziowego obszaru dekoltu, czepca i mięśni mimicznych. Poprawia przepływ limfy i krążenia tkankowego a finalnie odmładza i liftinguje twarz klienta.

Celem Zoga Face Integration jest przywrócenie naturalnego ślizgu tkanek sąsiadujących.

Poprzez pracę mięśniowo- powięziową przywracamy prawidłowe napięcie mięśni oraz powięzi.

W części praktycznej opracowujemy mięśnie odpowiedzialne za prawidłowe ułożenie głowy względem ciała, pracujemy nad zrównoważeniem stawów skroniowo-żuchwowych, mięśni skrzydłowych oraz żwaczami- grupa mięśni żucia , dzięki czemu rozwiązujemy szereg dysfunkcji napięciowych m.im bruksizm.

Kurs obejmuje pracę ze zmarszczkami ale również bliznami po zabiegach chirurgii plastycznej.

Metoda jest uzupełnieniem terapii Integracji Strukturalnej Anatomii Trains, która ma za zadanie przywrócić właściwe ułożenie tkanek względem pola grawitacyjnego.

Program szkolenia:

Część Teoretyczna- Anatomia Twarzy, rozmieszczenie i budowa układów krwionośnego limfatycznego, kostnego, mięśniowego. Wskazania i przeciwwskazania do terapii.

Część praktyczna:

- rozluźnianie mięśniowo –powięziowe
- powięziowe mięśnie okrężne ust, dźwigacze kąćka ust uwolnienie napięć w stawie skroniowo - żuchwowym.
- praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego.
- opracowanie mięśni podpotylicznych w celu normalizacji napięcia i wyrównania asymetrii.

Walidacja

Zakończenie

Cześć praktyczna jest realizowana na klientach, grupy dwu osobowe klienci ćwiczą na sobie nawzajem.

Przerwy wliczają się w liczbę godzin usługi.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

szkolenie prowadzone w formule godzin zegarowych 60 min.

Szkolenie 24h zegarowe po 60 minut.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część Teoretyczna - Anatomia Twarzy	Zajęcia	Tomasz Tomasik	02-12-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 12 -	Przerwa	-	02-12-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 12 Część teoretyczna - rozmieszczenie i budowa układów krwionośnego, limfatycznego, kostnego, mięśniowego.	Zajęcia	Tomasz Tomasik	02-12-2026	13:00	17:00	04:00
4 z 12 Część teoretyczna - Wskazania i przeciwwskazania do terapii.	Zajęcia	Tomasz Tomasik	03-12-2026	09:00	11:00	02:00
5 z 12 Część praktyczna: rozluźnianie mięśniowo – powięziowe mięśnie okrężne ust, dźwigacze kącika ust uwolnienie napięć w stawie skroniowo-żuchwowym. Cz I	Zajęcia	Tomasz Tomasik	03-12-2026	11:00	13:00	02:00
6 z 12 -	Przerwa	-	03-12-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 12 Część praktyczna: rozluźnianie mięśniowo – powięziowe mięśnie okrężne ust, dźwigacze kącika ust uwolnienie napięć w stawie skroniowo- żuchwowym. Cz II	Zajęcia	Tomasz Tomasik	03-12-2026	14:00	17:00	03:00
8 z 12 Część praktyczna: praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego, i skorygowania nieprawidłow ego ustawienia odcinka szyjnego.	Zajęcia	Tomasz Tomasik	04-12-2026	09:00	10:15	01:15
9 z 12 Część praktyczna: praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego, i skorygowania nieprawidłow ego ustawienia odcinka szyjnego. Cz II	Zajęcia	Tomasz Tomasik	04-12-2026	10:15	13:15	03:00
10 z 12 -	Przerwa	-	04-12-2026	13:15	14:15	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 12 Część praktyczna: opracowanie mięśni podpotylicznych w celu normalizacji napięcia i wyrównania asymetrii.	Zajęcia	Tomasz Tomasik	04-12-2026	14:15	16:30	02:15
12 z 12 -	Walidacja	-	04-12-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	153,75 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN
--------------------------	------------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	24:00
---------------------------------	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Tomasik

Specjalista masaży Spa, autor programów i technik masaży dla obiektów Spa, założyciel szkoły masażu Akademia Spa. Członek klubu „Ludzie Masażu”. Autor publikacji dla magazynu Beauty Inspiration z zakresu Japońskich technik masażu oraz Roli Terapeutów Spa. Jako pierwszy wprowadził masaż Kobido na rynek Polski w 2018 roku. Akademia Spa ma wyłączność na szkolenia z zakresu Hadado. Szkolenia z Zakresu Hadado od 2021 do- teraz. Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem Prosimy o kontakt z biurem w celu ustalenia zasad logistycznych.

Ze względu na specyfikę miejsca realizacji, prosimy o kontakt przed zapisem.

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRYZNANYCH BONÓW.

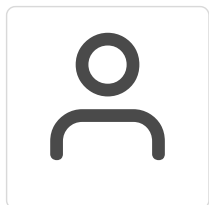
Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Podstawa zwolnienia z VAT: Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Adres

ul. Serafitek 4
61-144 Poznań
woj. wielkopolskie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396