

Helena
Milewska
KOSMETOLOGIAHelena Milewska-
Cieślewicz
Kosmetologia★★★★★ 4,9 / 5
265 ocen**Technologia Resoskin, terapia trądziku,
cery wrażliwej, innowacyjne techniki
odmładzania skóry twarzy i ciała.**

Numer usługi 2026/08/11/11305/3740285

📍 Białystok
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👤 Zajęcia indywidualne
🕒 16:00 h
📅 07.09.2026 do 08.09.2026

3 000,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
187,50 PLN brutto/h
187,50 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do kosmetologów, pielęgniarek , kosmetyczek, profesjonalistów, którzy pragną zdobyć nowe kompetencje i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej pracy, poznać nowoczesne techniki zabiegowe i przyjazne produkty, oraz do uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	06-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa spowoduje zrównoważony rozwój zawodowy i społeczny uczestnika, który wykonuje procedury do odmładzania skóry twarzy, szyi, wybranych obszarów ciała oraz zabiegi lecznicze. Buduje świadomość ekologiczną, odpowiedzialność społeczną Zabiegi nie naruszają ciągłości powłok skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zdobywa nowe kompetencje i Wykonuje procedury z zastosowaniem zimnej plazmy i ultradźwięków o zmiennej częstotliwości do odmłodzenia tkanek.wdraża ekologiczne praktyki w swojej pracy. Rozróżnia nowoczesne, techniki zabiegowe.	Uczestnik rozróżnia i charakteryzuje produkty i akcesoria do zabiegów. Omawia wskazania, przeciwwskazania i efekty po zabiegu z zastosowaniem technologii Resoskin. Wykonuje procedury zabiegowe stosując technologię i produkty w zależności od obszaru zabiegowego, uzyskuje naturalny efekt ujędrnienia i rozświetlenia skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nawiązuje relacje z pacjentem. Wykonuje procedury zabiegowe stosując wybrane technologie do odmłodzenia skóry lub redukcji trądziku, przebarwień.	Przygotowuje pacjenta, określa potrzeby, wybiera technologię oraz produkty i wykonuje zabieg. Wyjaśnia pacjentowi, że zostały uaktywnione naturalne procesy naprawcze w skórze i obszar zabiegowy wyraźnie się ujędźni. Uzyska spektakularny ale naturalny efekt odmłodzenia lub poprawy cery.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Wymagana jest frekwencja na szkoleniu w minimum 80%, jest weryfikowana listą obecności.

Wybrane innowacyjne technologie stosowane w kosmetologii.

Resoskin (zimna plazma i ultradźwięki)

Wskazania do terapii: skóra reaktywna, skłonna do podrażnień, trądzik, przebarwienia, skóra z oznakami starzenia, utrata elastyczności.

Przeciwwskazania: ciąża, otwarte rany, epilepsja, miażdżyca, metalowe implanty w obszarze zabiegu, zaburzenia czucia, wyniszczenie organizmu, implanty elektroniczne, żylaki, zakrzepica.

Obszary zabiegowe: twarz i ciało.

Produkty dedykowane do zabiegów.

Terapie łączone.

Klasyfikacja pacjenta, wykonanie zabiegu wskazanego do potrzeb skóry.

Kształtowanie świadomości proekologicznej. Doskonalenie umiejętności w wykonywaniu zabiegów.

Egzamin.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wybrane innowacyjne technologie stosowane w kosmetologii. Resoskin (zimna plazma i ultradźwięki) Wskazania do terapii: skóra skłonna do podrażnień, trądzik, przebarwienia , utrata elastyczności.	Zajęcia	Izabela Gaworczyk	07-09-2026	10:00	14:00	04:00
2 z 7 -	Przerwa	-	07-09-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 7 Przeciwwskazania: ciąża, otwarte rany, epilepsja, miażdżyca, metalowe implanty, zaburzenia czucia, wyniszczenie organizmu, implanty elektroniczne, żyłaki, zakrzepica. Obszary zabiegowe: twarz i ciało.	Zajęcia	Izabela Gaworczyk	07-09-2026	15:00	18:00	03:00

4 z 7 Produkty dedykowane do zabiegów. Terapie łączone.	Zajęcia	Izabela Gaworczyk	08-09-2026	10:00	14:00	04:00
--	---------	-------------------	------------	-------	-------	-------

5 z 7 -	Przerwa	-	08-09-2026	14:00	15:00	01:00
--------------------	---------	---	------------	-------	-------	-------

6 z 7 Klasyfikacja pacjenta, wykonanie zabiegu wskazanego do potrzeb skóry. Kształtowanie świadomości proekologicznej.	Zajęcia	Izabela Gaworczyk	08-09-2026	15:00	17:00	02:00
---	---------	-------------------	------------	-------	-------	-------

7 z 7 -	Walidacja	-	08-09-2026	17:00	18:00	01:00
--------------------	-----------	---	------------	-------	-------	-------

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Izabela Gaworczyk

Kosmetolog z 17 letnim stażem pracy w zawodzie, absolwentka wielu kursów podnoszących kompetencje w zawodzie i innych szkół. Kwalifikacje zawodowe zdobyła nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem usługi w BUR.



2 z 2

Eliza Michalska

Magister kosmetologii z 12 letnim stażem pracy w zawodzie. Absolwentka wielu kursów rozszerzających kompetencje. Obecnie pracuje w Helena Milewska Kosmetologia jako trener i zabiegowiec, który na codzień obsługuje klientów wykonując zabiegi estetyczne, kosmetyczne i

masaże.

Kwalifikacje zawodowe zdobyła nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zaświadczenie o ukończeniu kursu. Protokół z egzaminu. Skrypty, materiały reklamowe z poznanych zabiegów i możliwość nagrywania filmików podczas zabiegów.

Warunki uczestnictwa

Rozmowa kwalifikacyjna w celu ustalenia kompetencji wyjściowych i oczekiwań uczestnika. Zapisanie się na usługę z podaniem ID wsparcia. Wykonawca zastrzega sobie prawo wyznaczenia innego instruktora o podobnych lub wyższych kwalifikacjach w losowych przypadkach.

Adres

ul. Legionowa 6
15-099 Białystok
woj. podlaskie

Usługa jest realizowana na stanowisku pracy kosmetologa. Uczestnik ma zapewnione potrzebne urządzenia, produkty, akcesoria i pacjentów do praktycznej nauki procedur zabiegowych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



HELENA MILEWSKA-CIEŚLEWICZ

E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662