



LESZEK
WIŚNIEWSKI SOMA
GROUP

★★★★★ 4,9 / 5
107 ocen

Warsztat praktyczny z drenażu zatok.

Numer usługi 2026/08/11/186860/3740273

📍 Kraków
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 04:00 h
📅 17.08.2026 do 17.08.2026

360,00 PLN brutto
360,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Osoby wykonujące zawody medyczne, masażyści, terapeuci SPA, pasjonaci masażu, fizjoterapeuci, studenci fizjoterapii, naturoterapeuci, asystentki i higienistki stomatologiczne, kosmetolodzy, osoby chcące rozpocząć naukę masażu. "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	16-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa: warsztat praktyczny z drenażu zatok, uczy pracy z zatokami w przypadku ich niedrożności oraz zapaleń.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie funkcję zatok czołowych, nosowych i sitowych.	Uczestnik omawia i wyjaśnia funkcję zatok i ich rolę w odporności.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik identyfikuje struktury anatomiczne oraz ich znaczenie w terapii.	Wymienia i omawia kości czaszki oraz połączenia pomiędzy nimi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przeprowadza podstawową diagnostykę.	Pokazuje i omawia położenie zatok oraz możliwości ich diagnostyki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje podstawowe techniki drenażowe.	Wykonuje i omawia techniki drenażowe w rejonie twarzy, szyi i głowy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się z klientem w profesjonalny sposób, doskonalili samokształcenie i rozwój osobisty.	Przeprowadza rozmowę z klientem w sposób dla niego zrozumiały. Dbą o własny rozwój.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Na kursie uczestnicy będą praktykowali umiejętności wykonania drenażu i terapii zatok nosowych, czołowych, sitowych i klinowych. Zapoznają się z przyczynami ich dysfunkcji oraz technikami terapeutycznymi. Zostaną omówione struktury anatomiczne objęte zabiegiem. Uczestnicy usługi będą pracować w parach przy jednym stole do masażu każda para. Czas trwania usługi to 4 godziny zegarowe. Część teoretyczna obejmuje 1 godzinę a część praktyczna 5 godzin.

1. Anatomia zatok rejonu twarzy i głowy.

- 2. Zastosowanie technik manualnych w terapii zatok.
- 3. Techniki drenażowe.
- 4. Możliwości autoterapii.
- 5. Walidacja.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Anatomia rejonu twarzy i głowy.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	17-08-2026	12:00	12:30	00:30
2 z 6 Zastosowanie technik manualnych w terapii zatok.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	17-08-2026	12:30	13:00	00:30
3 z 6 Techniki drenażowe.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	17-08-2026	13:00	14:45	01:45
4 z 6 -	Przerwa	-	17-08-2026	14:45	15:00	00:15
5 z 6 Możliwości autoterapii.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	17-08-2026	15:00	15:30	00:30
6 z 6 -	Walidacja	-	17-08-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	04:00
w tym suma godzin zajęć	03:15
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	00:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	05:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	360,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	360,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	04:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

LESZEK WIŚNIEWSKI

Mgr fizjoterapii, dyplomowany osteopata. Prowadzi własny gabinet fizjoterapii i osteopatii od 2014 r, wcześniej pracował w szpitalu im J. Dietla w Krakowie. Wieloletni nauczyciel na kierunku technik masażyста w szkole policealnej Teb Edukacja w Krakowie. Prowadzi szkolenia z zakresu fizjoterapii i masażu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena kursu zawiera materiały szkoleniowe w postaci skryptu.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach zegarowych.

“Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem”

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest pełnoletność oraz stan zdrowia umożliwiający uczestnictwo w szkoleniu.

Adres

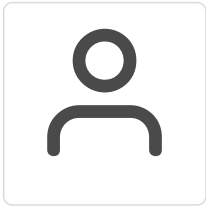
ul. Wielopole 18a/5

31-072 Kraków

woj. małopolskie

Sala szkoleniowa znajduje się na pierwszym piętrze.

Kontakt



Renata Prejsnar-Wiśniewska

E-mail biuro@somagroup.pl

Telefon (+48) 506 430 668