



Zaawansowane techniki regeneracji włosów Hair Toxx oraz krioterapia - szkolenie praktyczne z elementami pracy wizerunkowej

Numer usługi 2026/08/11/182574/3740223

3 600,00 PLN brutto
3 600,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Sandra Gadzina

★★★★★ 5,0 / 5

33 oceny

📍 Nowy Sącz

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 40:00 h

📅 26.08.2026 do 30.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do fryzjerów, stylistek fryzur, właścicieli salonów beauty oraz osób które chcą rozpocząć pracę w branży beauty, chcą poszerzyć swoją ofertę o nowoczesne i innowacyjne zabiegi regeneracji włosów.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	25-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów Hair Toxx oraz krioterapii włosów, w tym prawidłowej diagnostyki włosów, doboru preparatów i zastosowania odpowiednich technik zabiegowych. Uczestnik nabędzie również umiejętności prezentacji efektów swojej pracy, budowania wizerunku specjalisty oraz wykorzystania materiałów wizualnych w działaniach marketingowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zabieg Hair Toxx i krioterapię włosów	Omawia działanie, wskazania, przeciwwskazania oraz różnice między technikami	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegów fryzjerskich	Organizuje stanowisko, narzędzia i produkty zgodnie z procedurą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg Hair Toxx i krioterapię	Prawidłowo wykonuje etapy zabiegów na modelkach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza diagnozę włosów przed zabiegiem	Rozpoznaje stan włosów i dobiera technikę prac	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestniczy w sesji zdjęciowej w warunkach studyjnych	Współpracuje z fotografem i realizuje zadania w studio	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady pracy w warunkach sesji biznesowej	Przestrzega organizacji pracy i ustawień podczas sesji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje przebieg szkolenia i własną pracę	Bierze udział w omówieniu i wskazuje wnioski	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 – HAIR TOXX – PODSTAWY TEORETYCZNE

Moduł 1. Wprowadzenie do zabiegu Hair Toxx

- Charakterystyka zabiegu Hair Toxx
- Budowa włosa i wpływ zabiegów regeneracyjnych na jego strukturę
- Działanie składników aktywnych
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu
- Diagnostyka włosów oraz kwalifikacja klienta do zabiegu
- Porównanie Hair Toxx z botoxem i keratyną
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy

DZIEŃ 2 – HAIR TOXX – POKAZ I PRAKTYKA

Moduł 2. Technika wykonywania zabiegu

- Organizacja stanowiska pracy
- Przygotowanie włosów do zabiegu
- Dobór odpowiednich produktów
- Pokaz zabiegu Hair Toxx wykonany przez instruktora
- Omówienie etapów pracy
- Technika aplikacji krok po kroku
- Samodzielne wykonanie zabiegu Hair Toxx na modelce pod nadzorem instruktora
- Analiza efektów zabiegowych

DZIEŃ 3 – KRIOTERAPIA WŁOSÓW

Moduł 3. Teoria i praktyka

- Wprowadzenie do krioterapii włosów
- Mechanizm działania niskiej temperatury na strukturę włosa
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Dobór produktów oraz parametrów pracy
- Pokaz zabiegu krioterapii
- Samodzielne wykonanie zabiegu na modelce pod nadzorem instruktora
- Omówienie rezultatów oraz najczęściej popełnianych błędów

DZIEŃ 4 – ŁĄCZENIE TERAPII I ZAAWANSOWANE PROTOKOŁY

Moduł 4. Terapie łączone

- Łączenie zabiegu Hair Toxx z krioterapią włosów
- Planowanie indywidualnych terapii regeneracyjnych
- Dobór zabiegów do rodzaju i kondycji włosów
- Analiza przypadków
- Dokumentacja fotograficzna efektów zabiegowych
- Zalecenia pielęgnacyjne po zabiegach
- Omówienie najczęściej występujących problemów i sposobów ich rozwiązania

DZIEŃ 5 – BUDOWANIE MARKI, WIZERUNEK I WALIDACJA

Moduł 5. Rozwój działalności i podsumowanie

- Budowanie marki osobistej stylisty
- Przygotowanie do pracy przed kamerą

- Profesjonalna sesja zdjęciowa uczestnika
- Tworzenie materiałów marketingowych do mediów społecznościowych
- Podstawy prezentacji usług fryzjerskich
- Analiza efektów szkolenia
- Rekomendacje dotyczące dalszego rozwoju zawodowego
- Sesja pytań i odpowiedzi
- Walidacja efektów uczenia się
- Zakończenie szkolenia

Łączny czas trwania szkolenia: 40 godzin = 1godz.(60min)

Podział szkolenia:

- Część teoretyczna: 12 godzin dydaktycznych
- Część praktyczna: 28 godzin dydaktycznych

W czasie realizacji usługi przewidziane są przerwy, które wliczają się do czasu trwania szkolenia.

Proces walidacji obejmuje:

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu całej usługi szkoleniowej.

Weryfikacja osiągnięcia efektów uczenia się odbywa się z wykorzystaniem dwóch metod walidacji:

- testu teoretycznego obejmującego zagadnienia związane z zabiegami Hair Toxx i krioterapią włosów, diagnostyką włosów, doborem produktów, wskazaniami i przeciwwskazaniami oraz zasadami wykonywania zabiegów,
- obserwacji w warunkach rzeczywistych polegającej na ocenie wykonywania przez uczestnika czynności praktycznych podczas realizacji zabiegów na modelkach.

Walidacja prowadzona jest przez osobę niezależną od procesu szkoleniowego. Celem walidacji jest potwierdzenie osiągnięcia przez uczestnika efektów uczenia się określonych w Karcie Usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Wprowadzenie do szkolenia, charakterystyka zabiegu Hair Toxx, budowa włosa, działanie składników aktywnych	Zajęcia	SANDRA GADZINA	26-08-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 26 -	Przerwa	-	26-08-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 26 Wskazania i przeciwwskazania, diagnostyka włosów, kwalifikacja klienta, porównanie Hair Toxx z botoxem i keratyną	Zajęcia	SANDRA GADZINA	26-08-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 26 -	Przerwa	-	26-08-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 26 Organizacja stanowiska pracy, pokaz zabiegu Hair Toxx, omówienie etapów pracy i techniki aplikacji, sesja pytań i odpowiedzi	Zajęcia	SANDRA GADZINA	26-08-2026	14:00	17:00	03:00
6 z 26 Przygotowanie stanowiska, diagnostyka włosów, dobór produktów	Zajęcia	SANDRA GADZINA	27-08-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 26 -	Przerwa	-	27-08-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 26 Samodzielne wykonywanie zabiegu Hair Toxx na modelkach pod nadzorem instruktora	Zajęcia	SANDRA GADZINA	27-08-2026	11:30	13:30	02:00
9 z 26 -	Przerwa	-	27-08-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 26 Kontynuacja pracy praktycznej, kontrola techniki, analiza efektów i korekta błędów	Zajęcia	SANDRA GADZINA	27-08-2026	14:00	17:00	03:00
11 z 26 Wprowadzenie do krioterapii włosów, wskazania, przeciwwskazania, dobór produktów i parametrów pracy	Zajęcia	SANDRA GADZINA	28-08-2026	09:00	11:00	02:00
12 z 26 -	Przerwa	-	28-08-2026	11:00	11:30	00:30
13 z 26 Pokaz zabiegu krioterapii oraz omówienie procedury	Zajęcia	SANDRA GADZINA	28-08-2026	11:30	13:30	02:00
14 z 26 -	Przerwa	-	28-08-2026	13:30	14:00	00:30
15 z 26 Samodzielne wykonywanie zabiegu na modelkach, omówienie rezultatów oraz najczęstszych błędów	Zajęcia	SANDRA GADZINA	28-08-2026	14:00	17:00	03:00
16 z 26 Łączenie zabiegów Hair Toxx z krioterapią, planowanie terapii regeneracyjnych	Zajęcia	SANDRA GADZINA	29-08-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 26 -	Przerwa	-	29-08-2026	11:00	11:30	00:30
18 z 26 Analiza przypadków, dobór zabiegów do rodzaju włosów, dokumentacja fotograficzna	Zajęcia	SANDRA GADZINA	29-08-2026	11:30	13:30	02:00
19 z 26 -	Przerwa	-	29-08-2026	13:30	14:00	00:30
20 z 26 Praktyczne wykonywanie terapii łączonych na modelkach oraz analiza uzyskanych efektów	Zajęcia	SANDRA GADZINA	29-08-2026	14:00	17:00	03:00
21 z 26 Budowanie marki osobistej stylisty, przygotowanie do pracy przed kamerą	Zajęcia	SANDRA GADZINA	30-08-2026	09:00	11:00	02:00
22 z 26 -	Przerwa	-	30-08-2026	11:00	11:30	00:30
23 z 26 Profesjonalna sesja zdjęciowa uczestnika, tworzenie materiałów marketingowych	Zajęcia	SANDRA GADZINA	30-08-2026	11:30	13:00	01:30
24 z 26 -	Przerwa	-	30-08-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 26 Analiza efektów szkolenia, rekomendacje dla uczestników, sesja pytań i odpowiedzi,	Zajęcia	SANDRA GADZINA	30-08-2026	13:30	15:00	01:30
26 z 26 -	Walidacja	-	30-08-2026	15:00	17:00	02:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	33:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

SANDRA GADZINA

Prowadzę salon fryzjerski Hair House w Nowym Sączu oraz pracuję jako niezależny instruktor i trener szkoleń w branży fryzjerskiej i trychologicznej. Od ponad 5 lat prowadzę szkolenia z zakresu pielęgnacji, regeneracji i prostowania włosów, a także zabiegów trychologicznych skóry głowy.

W swojej pracy szkoleniowej realizuję programy obejmujące m.in. keratynowe prostowanie włosów, zabiegi botox, regenerację i rekonstrukcję włosów, Trycho SPA oraz diagnostykę skóry głowy. Prowadzę również szkolenia praktyczne z pracy na modelkach oraz doboru odpowiednich technik zabiegowych do rodzaju włosów.

Ukończyłam 6-miesięczne szkolenie instruktorskie NEW BUSINESS TRAINING by Marcelina Rawka, które poszerzyło moje kompetencje w zakresie prowadzenia szkoleń oraz umożliwiło mi udzielanie wsparcia w obszarze rozpoczęcia działalności w branży beauty oraz budowania marki osobistej.

Nieustannie rozwijam swoje kompetencje poprzez udział w szkoleniach branżowych z zakresu pielęgnacji, zabiegów fryzjerskich oraz szkoleń instruktorskich, co pozwala mi przekazywać aktualną i praktyczną wiedzę zgodną z trendami rynkowymi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają komplet materiałów dydaktycznych w formie elektronicznej lub papierowej, obejmujących skrypt szkoleniowy, materiały dotyczące diagnostyki włosa, analizy kondycji włosów, charakterystyki i zastosowania zabiegów regeneracyjnych oraz wygładzających, procedury wykonywania zabiegów keratynowego prostowania, botoxu na włosy, Glam Hair oraz rekonstrukcji włosów na ciepło, a także zalecenia pozabiegowe i zasady pielęgnacji domowej.

W trakcie części praktycznej zostaną zapewnione wszystkie niezbędne preparaty do wykonywania zabiegów, materiały jednorazowe, środki ochrony indywidualnej oraz stanowiska pracy wyposażone w sprzęt umożliwiający przeprowadzenie ćwiczeń praktycznych na modelkach. Uczestnicy będą mieli możliwość samodzielnego wykonywania zabiegów pod nadzorem instruktora, z wykorzystaniem profesjonalnych produktów i narzędzi stosowanych w pracy salonowej.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w usłudze jest zgłoszenie się za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych (BUR) na podstawie numeru ID usługi oraz uzyskanie akceptacji operatora. Akceptacja niniejszej karty usługi przez operatora jest warunkiem koniecznym przed zapisaniem się na usługę w systemie BUR.

Dodatkowo uczestnictwo w szkoleniu wymaga wcześniejszego kontaktu z usługodawcą prowadzącym szkolenie – telefonicznie lub mailowo – w celu potwierdzenia dostępności miejsc oraz ustalenia szczegółów organizacyjnych.

Usługa realizowana jest w ramach podpisanej umowy z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP Kraków na rozliczanie Usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i/lub „Nowy start w Małopolsce z EURESem”

Adres

ul. Jeremiego Wiśniowieckiego 49

33-300 Nowy Sącz

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



SANDRA GADZINA

E-mail hairhousesg@op.pl

Telefon (+48) 786 813 344