



"Akademia Zdrowia"

Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

148 ocen

Podologia poziom podstawowy

Numer usługi 2026/08/11/8973/3739970

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 03.10.2026 do 04.10.2026

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do osób rozpoczynających pracę w podologii, kosmetyczek i stylistek paznokci chcących rozszerzyć kwalifikacje o zabiegi podologiczne, pracowników gabinetów beauty chcących podnieść kompetencje w zakresie pielęgnacji stóp oraz osób planujących otwarcie lub rozwój działalności podologicznej.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	28-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestnika praktycznych umiejętności wykonywania podstawowych zabiegów podologicznych, obejmujących diagnozowanie zmian w obrębie skóry i paznokci stóp, dobór odpowiednich procedur zabiegowych, pracę narzędziami (dłuto, skalpel, frezy) oraz wykonywanie rekonstrukcji paznokcia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje budowę anatomiczną stopy, skóry i płytki paznokcia	Wskazuje elementy budowy stopy, warstwy skóry i płytki paznokcia oraz ich funkcje	Test teoretyczny
Klasyfikuje najczęstsze zmiany skórne i paznokciowe	Identyfikuje modzele, odciski, rozpadliny, wrastające paznokcie i krwiaki podpłytkowe	Test teoretyczny
Wykonuje podstawowy pedicure podologiczny i zabiegi specjalistyczne	Skraca paznokcie, opracowuje wały paznokciowe, usuwa odciski, modzele i rozpadliny. Pracuje dłutem, skalpelem i wykonuje rekonstrukcję paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza wywiad z pacjentem, dokumentację i dobiera pielęgnację	Wypełnia kartę pacjenta, omawia zalecenia domowe i dobiera odpowiednie preparaty pielęgnacyjne	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zajęcia teoretyczne:

- Higiena i bezpieczeństwo: Dezynfekcja, sterylizacja, zasady Sanepidu i BHP w gabinecie.
- Anatomia i fizjologia: Budowa skóry, kończyny dolnej oraz aparatu paznokciowego.
- Dermatologia i zmiany chorobowe: Rozpoznawanie grzybicy, zmian płytki paznokcia oraz pękających pięt.
- Wywiad z pacjentem: Prowadzenie karty pacjenta i planowanie terapii.

Praktyka i techniki zabiegowe

- Praca z urządzeniami: Obsługa frezarki, dobór frezów, a także praca skalpelem i dłutem.
- Podstawowy zabieg podologiczny: Skracanie paznokci, czyszczenie wałów około paznokciowych i opracowanie podeszwy stopy. Hiperkeratozy: Usuwanie modzeli, odcisków oraz bezpieczne oczyszczanie zrogowaceń.
- Ćwiczenia na modelach.
- Zalecenia domowe: Dobór preparatów i opatrunków odciążających dla pacjenta.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia i produkty.

Szkolenie skierowane jest dla osób początkujących.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Metoda walidacji - Egzamin- test teoretyczny

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy kursu otrzymują od nas:

Certyfikat

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Higiena i bezpieczeństwo: Dezynfekcja, sterylizacja, zasady Sanepidu i BHP w gabinecie. Anatomia i fizjologia: Budowa skóry, kończyny dolnej oraz aparatu paznokciowego.	Zajęcia	Karolina Kulczyk	03-10-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 7 -	Przerwa	-	03-10-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 7 Dermatologia i zmiany chorobowe: Rozpoznawanie grzybicy, zmian płytki paznokcia oraz pękających pięt. Wywiad z pacjentem: Prowadzenie karty pacjenta i planowanie terapii. Ćwiczenia.	Zajęcia	Karolina Kulczyk	03-10-2026	13:00	17:00	04:00
4 z 7 Obsługa frezarki, dobór frezów, a także praca skalpelem i dłutem. Podstawowy zabieg podologiczny: Skracanie paznokci, czyszczenie wałów około paznokciowych i opracowanie podeszwy stopy.	Zajęcia	Karolina Kulczyk	04-10-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 7 -	Przerwa	-	04-10-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 7 Usuwanie modzeli, odcisków oraz bezpieczne oczyszczanie zrogowaceń. Ćwiczenia na modelach. Zalecenia domowe: Dobór preparatów i opatrunków odciążających dla pacjenta.	Zajęcia	Karolina Kulczyk	04-10-2026	13:00	16:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
 -	Walidacja	-	04-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

**1 z 1**

Karolina Kulczyk

Karolina Kulczyk z Kielc to wysoko wykwalifikowana specjalistka podolog, szkoleniowiec oraz właścicielka renomowanego gabinetu Positive Podology. Posiada bogate, wieloletnie doświadczenie w diagnozowaniu i leczeniu chorób stóp oraz paznokci. Otrzymała Tytuł Instruktora Roku 2025: Wyróżnienie przyznane za wybitne kompetencje dydaktyczne oraz wysoki standard prowadzenia szkoleń. Jest certyfikowaną instruktorką ogólnopolskich systemów korekcji paznokci, w tym Metody Arkady, Arkada's Brace M oraz Sin Brace. Prowadzi specjalistyczne warsztaty dla kosmetologów i podologów w ramach szkoleń Positive Podology. Nieustannie podnosi kwalifikacje, studiując m.in. pielęgniarstwo, co pozwala jej na holistyczne i medyczne podejście do pacjenta.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorski skrypt szkoleniowy.

Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Zięba

E-mail agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 536 086