



Karol Sitarz
Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

1 080 ocen

Dysfunkcje kończyny górnej: Diagnostyka funkcjonalna i leczenie fizjoterapeutyczne - Kurs

Numer usługi 2026/08/11/15046/3739850

📍 Lublin

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 13.11.2026 do 15.11.2026

1 550,00 PLN brutto

1 550,00 PLN netto

64,58 PLN brutto/h

64,58 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	- Kurs przeznaczony jest dla fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, lekarzy i studentów tych kierunków. - Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	30
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie kursantów do samodzielnego przeprowadzania diagnostyki funkcjonalnej i leczenia fizjoterapeutycznego kończyny górnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu terapii kończyny górnej.	Opisuje anatomię i biomechanikę kończyny górnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje proces gojenia tkanek.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje proces badania kończyny górnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Samodzielnie dokonuje diagnozy i terapii fizjoterapeutycznej kończyny górnej.	Wykonuje diagnozę funkcjonalną kończyny górnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje leczenie zachowawcze - uszkodzenia stawu barkowo-obojęzycznego oraz uszkodzenia stożka rotatorów ze szczególnym uwzględnieniem tendinopatii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje leczenie zachowawcze - zamrożony bark, zespół łokcia tenisisty i golfisty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje leczenie zachowawcze - Uszkodzenia obrąbka stawowego i niestabilność stawu ramiennopłatkowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje leczenie zachowawcze - uszkodzenie przyczepu dystalnego mięśnia dwugłowego ramienia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Wykonuje leczenie zachowawcze - Zespół de Quervaina, Uszkodzenie przyczepu mięśnia zginacza łokciowego nadgarstka, neuropatie w rejonie nadgarstka	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs przeznaczony jest dla fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, lekarzy i studentów tych kierunków.
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa w zależności od potrzeb danego dnia szkoleniowego.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych i matach, na jeden stół/matę przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 28 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 5

Liczba godzin zajęć praktycznych: 22 godziny 10 minut

Walidacja efektów kształcenia: 35 minut

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Ramowy program:

Dzień I:

1. Wstęp i zapoznanie. Podstawy Evidence-Based Practice (EBP). Pojęcie "dobrego fizjoterapeuty"
2. Anatomia i biomechanika stawu ramiennie-łopatkowego
3. Anatomia palpacyjna obszaru obręczy i stawu ramiennie-łopatkowego
4. Badanie obręczy barkowej i stawu ramiennie-łopatkowego

5. Proces gojenia tkanek
6. Uszkodzenie stawu barkowo-obończykowego – diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze
7. Dyskineza łopatki, czy warto się nią zajmować?
- 8.. Podstawy kinezyterapii w oparciu o literaturę naukową
9. Podstawy terapii manualnej – nowe podejście oparte o EBM
10. Rotator cuff related shoulder pain (RCRSP) – uszkodzenia stożka rotatorów ze szczególnym uwzględnieniem tendinopatii – diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze
11. Zamrożony bark – diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze

Dzień II:

1. Uszkodzenia obrąbka stawowego – diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze
2. Niestabilność stawu ramiennie-łopatkowego – diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze
3. Anatomia i biomechanika stawu łokciowego
4. Anatomia palpacyjna stawu łokciowego i przedramienia
5. Zespół łokcia tenisisty czy Lateral Elbow Disorders? Diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze
6. Zespół łokcia golfisty - diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze

Dzień III:

1. Uszkodzenie przyczepu dystalnego mięśnia dwugłowego ramienia - diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze
2. Neuropatie uciskowe w obrębie stawu łokciowego i przedramienia
3. Anatomia i biomechanika stawu nadgarstkowego
4. Anatomia palpacyjna stawu nadgarstkowego i ręki
5. Zespół de Quervaina - diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze
6. Uszkodzenie przyczepu mięśnia zginacza łokciowego nadgarstka - diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze
7. Neuropatie w rejonie nadgarstka – zespół cieśni nadgarstka i zespół kanału Guyona
8. Walidacja efektów kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (pod koniec każdego dnia zajęć) oraz "test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Test rozdany, a po zakończeniu zebrany jest przez osobę z ramienia organizatora na koniec kursu, po zakończeniu części edukacyjnej. Test następnie sprawdzany jest przez walidatora lub osobę wyznaczoną z ramienia organizatora. Próg zdawalności - 80%.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się pod koniec każdego dnia kursu z części praktycznej omawianej w danym dniu. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia. Trener nie ingeruje w proces walidacji, nie podaje instrukcji w czasie trwania oceny przez walidatora, oraz nie koryguje wykonania technik. Próg zdawalności - 80%.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Weryfikacja obecności na podstawie dziennej listy obecności - wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Podstawy Evidence-Based Practice (EBP). Pojęcie "dobrego fizjoterapeuty". Anatomia i biomechanika stawu ramiennie-łopatkowego. Anatomia palpacyjna obręczy i stawu ramiennie-łopatkowego	Zajęcia	Kamil Zaworski	13-11-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 22 -	Przerwa	-	13-11-2026	11:15	11:30	00:15
3 z 22 Badanie obręczy barkowej i stawu ramiennie-łopatkowego. Proces gojenia tkanek. Uszkodzenie stawu barkowo-obojęczkowego o – diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze .	Zajęcia	Kamil Zaworski	13-11-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 22 -	Przerwa	-	13-11-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 22 Dyskineza łopatk, czy warto się nią zajmować? Podstawy kinezyterapii w oparciu o literaturę naukową. Podstawy terapii manualnej – nowe podejście oparte o EBM	Zajęcia	Kamil Zaworski	13-11-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 22 -	Przerwa	-	13-11-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 22 Uszkodzenia stożka rotatorów ze szczególnym uwzględnieniem tendinopatii. Zamrożony bark – diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze .	Zajęcia	Kamil Zaworski	13-11-2026	15:15	16:50	01:35
8 z 22 -	Walidacja	-	13-11-2026	16:50	17:00	00:10
9 z 22 Uszkodzenia obrąbka stawowego – diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze .	Zajęcia	Kamil Zaworski	14-11-2026	09:00	11:15	02:15
10 z 22 -	Przerwa	-	14-11-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 22 Niestabilność stawu ramienno-łopatkowego – diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze .	Zajęcia	Kamil Zaworski	14-11-2026	11:30	13:00	01:30
12 z 22 -	Przerwa	-	14-11-2026	13:00	13:30	00:30
13 z 22 Anatomia i biomechanika stawu łokciowego. Anatomia palpacyjna stawu łokciowego i przedramienia . Zespół łokcia tenisisty czy Lateral Elbow Disorders?	Zajęcia	Kamil Zaworski	14-11-2026	13:30	15:00	01:30
14 z 22 -	Przerwa	-	14-11-2026	15:00	15:15	00:15
15 z 22 Zespół łokcia golfisty - diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze .	Zajęcia	Kamil Zaworski	14-11-2026	15:15	16:50	01:35
16 z 22 -	Walidacja	-	14-11-2026	16:50	17:00	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 22 Uszkodzenie przyczepu dystalnego mięśnia dwugłowego ramienia - diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze . Neuropatie uciskowe w obrębie stawu łokciowego i przedramienia .	Zajęcia	Kamil Zaworski	15-11-2026	08:00	10:15	02:15
18 z 22 -	Przerwa	-	15-11-2026	10:15	10:30	00:15
19 z 22 Anatomia i biomechanika stawu nadgarstkowego. Anatomia palpacyjna stawu nadgarstkowego i ręki. Zespół de Quervaina - diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze .	Zajęcia	Kamil Zaworski	15-11-2026	10:30	13:00	02:30
20 z 22 -	Przerwa	-	15-11-2026	13:00	13:45	00:45
21 z 22 Uszkodzenie przyczepu mięśnia zginacza łokciowego nadgarstka. Neuropatie w rejonie nadgarstka – zespół cieśni nadgarstka i zespół kanału Guyona. Pytania.	Zajęcia	Kamil Zaworski	15-11-2026	13:45	15:45	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 22 -	Walidacja	-	15-11-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:25
w tym suma godzin walidacji	00:35
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

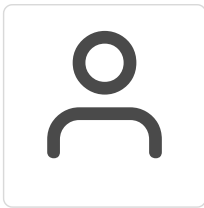
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 550,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 550,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	64,58 PLN
Koszt osobogodziny netto	64,58 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kamil Zaworski

Adiunkt naukowo-dydaktyczny w Zakładzie Fizjoterapii Akademii Białskiej im. Jana Pawła II w Białej Podlaskiej. Od 2010 r. prowadzi gabinet Fizjoperfekt w Parczewie (woj. lubelskie) pracując z pacjentami cierpiącymi z powodu problemów ortopedycznych oraz bólu przewlekłego. W latach 2009-2017 fizjoterapeuta w SPZOZ Parczew.

Wykształcenie:

mgr fizjoterapii 2009 r. – Uniwersytet Medyczny w Lublinie
doktorat w dziedzinie nauki o zdrowiu 2017 r. Uniwersytet Medyczny w Lublinie „Skuteczność terapii manualnej i metody PNF w porównaniu z kinezyterapią tradycyjną w leczeniu fizjoterapeutycznym objawowej dyskopatii lędźwiowej”

Autor licznych publikacji naukowych, wystąpień i warsztatów konferencyjnych. Naukowiec.

Uczestnik wielu projektów naukowych.

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

- Wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.
- Poziom zdawalności dla walidacji testem teoretycznym: 80%
- Poziom zdawalności dla walidacji obserwacji w warunkach symulowanych: 80%

Kurs przeznaczony jest dla fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, lekarzy i studentów tych kierunków. Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Wejście do budynku znajduje się od strony ul. Kawiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Katarzyna Wielgosz

E-mail fizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 781 178 441