



Sandra Gadzina

★★★★★ 5,0 / 5

33 oceny

Szkolenia startowe: keratyna, botox, Glam, rekonstrukcja na ciepło.

Numer usługi 2026/08/10/182574/3738209

📍 Nowy Sącz

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 40:00 h

📅 19.08.2026 do 23.08.2026

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do fryzjerów, stylistek fryzur oraz właścicieli salonów beauty, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę o nowoczesne i innowacyjne zabiegi regeneracji włosów. Szkolenie skierowane jest do uczestników Małopolski Pociąg do kariery.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	18-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do zdobycia teoretycznej wiedzy oraz praktycznych umiejętności niezbędnych do samodzielnego wykonywania zabiegu włosów. Szkolenie przygotowuje także do udzielenia klientowi wskazówek dotyczących indywidualnie dobranej pielęgnacji zabiegowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje budowę włosa, typy porowatości oraz stopień uszkodzenia włosów	omawia budowę włosa, rozróżnia typy włosów i dobiera odpowiedni zabieg do kondycji włosa	Test teoretyczny
Uczestnik przestrzega zasad BHP i prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy	przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przeprowadza konsultację z klientką oraz kwalifikuje do odpowiedniego zabiegu	przeprowadza wywiad, rozpoznaje przeciwwskazania i dobiera plan zabiegowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje zabieg keratynowego prostowania włosów	prawidłowo wykonuje etapy zabiegu, dobiera temperaturę i technikę pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje zabieg botoxu na włosy	dobiera preparaty oraz wykonuje zabieg zgodnie z procedurą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje zabieg Glam Hair i rekonstrukcji włosów na ciepło	poprawnie wykonuje zabieg oraz dobiera preparaty do rodzaju włosów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik dobiera pielęgnację pozabiegową i przekazuje zalecenia klientce	przedstawia zalecenia domowe i dobiera odpowiednią pielęgnację	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1

Diagnostyka włosa, konsultacja klienta i przygotowanie do zabiegów

Część teoretyczna

- Wprowadzenie do szkolenia i omówienie zakresu zabiegów regeneracyjnych.
- Budowa włosa oraz skóry głowy.
- Fazy wzrostu włosa.
- Rodzaje włosów i określanie ich porowatości.
- Diagnostyka kondycji włosa przed zabiegiem.
- Przyczyny uszkodzeń włosów.
- Stopnie zniszczenia włosa.
- Różnica pomiędzy włosem uszkodzonym a włosem odrastającym.
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów.

Część praktyczna

- Konsultacja z modelką i analiza kondycji włosów.
- Ocena struktury oraz stopnia uszkodzenia włosa.
- Dobór odpowiedniego zabiegu do potrzeb włosów.
- Przygotowanie stanowiska pracy oraz organizacja pracy stylisty.
- Przygotowanie włosów do wykonywania zabiegów regeneracyjnych.

DZIEŃ 2

Keratynowe prostowanie włosów

Część teoretyczna

- Charakterystyka zabiegu keratynowego prostowania włosów.
- Rodzaje preparatów keratynowych i ich działanie.
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.
- Techniki pracy oraz dobór odpowiedniej temperatury.
- Najczęstsze błędy podczas wykonywania zabiegu.
- Zasady pielęgnacji włosów po zabiegu.

Część praktyczna

- Konsultacja z modelką przed wykonaniem zabiegu.
- Przygotowanie włosów do zabiegu.
- Dobór odpowiednich produktów.
- Wykonanie pełnego zabiegu keratynowego prostowania włosów.
- Kontrola techniki pracy oraz parametrów zabiegu.
- Stylizacja końcowa.
- Omówienie zaleceń pozabiegowych.

DZIEŃ 3

Botox na włosy oraz zabiegi intensywnej regeneracji

Część teoretyczna

- Charakterystyka zabiegu botoxu na włosy.
- Składniki aktywne i ich działanie.
- Dobór zabiegu do rodzaju i kondycji włosów.
- Różnice pomiędzy botoxem a keratynowym prostowaniem.
- Techniki aplikacji oraz zasady pracy z preparatami.

Część praktyczna

- Konsultacja z modelką i analiza potrzeb włosów.
- Przygotowanie włosów do zabiegu.
- Dobór odpowiedniego preparatu.
- Wykonanie zabiegu botoxu pod nadzorem instruktora.
- Kontrola kolejności wykonywania etapów zabiegu.
- Analiza efektu końcowego oraz omówienie ewentualnych korekt.

DZIEŃ 4

Glam Hair oraz rekonstrukcja włosów na ciepło

Część teoretyczna

- Charakterystyka zabiegu Glam Hair.
- Działanie preparatów wygładzających i regenerujących.
- Dobór zabiegów do indywidualnych potrzeb klienta.
- Łączenie zabiegów regeneracyjnych.
- Charakterystyka rekonstrukcji włosów na ciepło.
- Odbudowa włosa od wewnątrz.
- Dobór preparatów oraz zasady bezpieczeństwa podczas zabiegów.

Część praktyczna

- Przygotowanie włosów do zabiegu Glam Hair.
- Wykonanie zabiegu wygładzająco-regenerującego.
- Stylizacja oraz omówienie uzyskanych efektów.
- Konsultacja z modelką przed wykonaniem rekonstrukcji.
- Wykonanie zabiegu rekonstrukcji włosów na ciepło.
- Kontrola techniki pracy oraz prawidłowego wykonania zabiegu.

DZIEŃ 5

Łączenie technik, praca salonowa i walidacja efektów uczenia się

Część teoretyczna

- Dobór odpowiedniego zabiegu do rodzaju i kondycji włosów.
- Planowanie terapii regeneracyjnej.
- Pielęgnacja pozabiegowa oraz zalecenia dla klienta dotyczące pielęgnacji domowej.
- Organizacja pracy stylisty.
- Omówienie najczęstszych błędów oraz sposobów ich eliminowania.

Część praktyczna

- Samodzielne wykonanie wybranego zabiegu na modelce.
- Dobór techniki oraz preparatów do potrzeb włosów.
- Wykonanie pełnego procesu zabiegowego.
- Ocena efektu końcowego.
- Analiza wykonanej pracy oraz indywidualne wskazówki doskonalące.

Łączny czas trwania szkolenia: 40 godzin = 1godz.(60min)

Podział szkolenia:

- Część teoretyczna: 12 godzin dydaktycznych
- Część praktyczna: 28 godzin dydaktycznych

W czasie realizacji usługi przewidziane są przerwy, które wliczają się do czasu trwania szkolenia.

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu całej usługi szkoleniowej.

Walidacja realizowana jest przez osobę pełniącą funkcję niezależnego walidatora, niebędącą osobą prowadzącą zajęcia dydaktyczne.

Proces walidacji obejmuje:

- przeprowadzenie testu teoretycznego sprawdzającego wiedzę uczestnika z zakresu diagnostyki włosów, analizy kondycji włosów, doboru odpowiednich zabiegów regeneracyjnych i wygładzających, zasad wykonywania zabiegów keratynowych, botoxu na włosy, Glam Hair oraz rekonstrukcji włosów na ciepło, a także zasad bezpieczeństwa i higieny pracy;
- obserwację w warunkach rzeczywistych podczas wykonywania zabiegu na modelce, obejmującą ocenę przygotowania stanowiska pracy, przeprowadzenia konsultacji i diagnozy włosów, doboru odpowiednich preparatów i techniki pracy, prawidłowego wykonania poszczególnych etapów zabiegu oraz oceny końcowego efektu wykonanej usługi;

ocenę osiągnięcia efektów uczenia się zgodnie z kryteriami weryfikacji określonymi w Karcie Usługi BUR.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Wprowadzenie do szkolenia. Budowa włosów i skóry głowy. Fazy wzrostu włosów. Rodzaje włosów i typy porowatości.	Zajęcia	SANDRA GADZINA	19-08-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 26 -	Przerwa	-	19-08-2026	10:30	11:00	00:30
3 z 26 Diagnostyka kondycji włosów. Przyczyny uszkodzeń. Stopnie zniszczenia włosów. Bezpieczeństwo i higiena pracy.	Zajęcia	SANDRA GADZINA	19-08-2026	11:00	13:00	02:00
4 z 26 -	Przerwa	-	19-08-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 26 Część praktyczna: konsultacja z modelką, analiza włosów, rozpoznanie stopnia uszkodzenia włosa, dobór odpowiedniego planu regeneracyjnego i przygotowanie stanowiska pracy.	Zajęcia	SANDRA GADZINA	19-08-2026	13:30	17:00	03:30
6 z 26 Charakterystyka zabiegu keratynowego prostowania. Rodzaje preparatów i ich działanie. Wskazania i przeciwwskazania.	Zajęcia	SANDRA GADZINA	20-08-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 26 -	Przerwa	-	20-08-2026	10:30	11:00	00:30
8 z 26 Techniki pracy, dobór temperatury, najczęstsze błędy podczas wykonywania zabiegu, pielęgnacja pozabiegowa.	Zajęcia	SANDRA GADZINA	20-08-2026	11:00	13:00	02:00
9 z 26 -	Przerwa	-	20-08-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 26 Część praktyczna: konsultacja z modelką, przygotowanie włosów, wykonanie pełnego zabiegu keratynowego prostowania, stylizacja końcowa i omówienie efektów.	Zajęcia	SANDRA GADZINA	20-08-2026	13:30	17:00	03:30
11 z 26 Charakterystyka zabiegu botoxu na włosy. Składniki aktywne i ich działanie. Dobór zabiegu do rodzaju włosów.	Zajęcia	SANDRA GADZINA	21-08-2026	09:00	10:30	01:30
12 z 26 -	Przerwa	-	21-08-2026	10:30	11:00	00:30
13 z 26 Różnice pomiędzy botoxem a keratynowym prostowaniem . Techniki aplikacji. Zasady pracy z preparatami regeneracyjnymi.	Zajęcia	SANDRA GADZINA	21-08-2026	11:00	13:00	02:00
14 z 26 -	Przerwa	-	21-08-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 26 Część praktyczna: konsultacja z modelką, dobór preparatu, wykonanie zabiegu botoxu na włosy, analiza efektów oraz omówienie ewentualnych korekt.	Zajęcia	SANDRA GADZINA	21-08-2026	13:30	17:00	03:30
16 z 26 Charakterystyka zabiegu Glam Hair. Działanie preparatów wygładzających i regenerujących.	Zajęcia	SANDRA GADZINA	22-08-2026	09:00	10:30	01:30
17 z 26 -	Przerwa	-	22-08-2026	10:30	11:00	00:30
18 z 26 Rekonstrukcja włosów na ciepło. Odbudowa włosa od wewnątrz. Dobór preparatów i zasady bezpieczeństwa.	Zajęcia	SANDRA GADZINA	22-08-2026	11:00	13:00	02:00
19 z 26 -	Przerwa	-	22-08-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 26 Część praktyczna: przygotowanie włosów, wykonanie zabiegu Glam Hair oraz rekonstrukcji włosów na ciepło na modelce, kontrola techniki pracy i ocena efektu.	Zajęcia	SANDRA GADZINA	22-08-2026	13:30	17:00	03:30
21 z 26 Dobór odpowiedniego zabiegu do rodzaju i kondycji włosów. Planowanie terapii regeneracyjnych. Pielęgnacja pozabiegowa i domowa.	Zajęcia	SANDRA GADZINA	23-08-2026	09:00	10:30	01:30
22 z 26 -	Przerwa	-	23-08-2026	10:30	11:00	00:30
23 z 26 Organizacja pracy stylisty. Omówienie najczęstszych błędów i sposobów ich eliminowania. Przygotowanie do samodzielnej pracy.	Zajęcia	SANDRA GADZINA	23-08-2026	11:00	13:00	02:00
24 z 26 -	Przerwa	-	23-08-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 26 Część praktyczna: samodzielne wykonanie wybranego zabiegu na modelce, dobór techniki i preparatów, ocena efektu końcowego.	Zajęcia	SANDRA GADZINA	23-08-2026	13:30	15:00	01:30
26 z 26 -	Walidacja	-	23-08-2026	15:00	17:00	02:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	33:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

SANDRA GADZINA

Prowadzę salon fryzjerski Hair House w Nowym Sączu oraz pracuję jako niezależny instruktor i trener szkoleń w branży fryzjerskiej i trychologicznej. Od ponad 5 lat prowadzę szkolenia z zakresu pielęgnacji, regeneracji i prostowania włosów, a także zabiegów trychologicznych skóry głowy.

W swojej pracy szkoleniowej realizuję programy obejmujące m.in. keratynowe prostowanie włosów, zabiegi botox, regenerację i rekonstrukcję włosów, Trycho SPA oraz diagnostykę skóry głowy. Prowadzę również szkolenia praktyczne z pracy na modelkach oraz doboru odpowiednich technik zabiegowych do rodzaju włosów.

Ukończyłam 6-miesięczne szkolenie instruktorskie NEW BUSINESS TRAINING by Marcelina Rawka, które poszerzyło moje kompetencje w zakresie prowadzenia szkoleń oraz umożliwiło mi udzielanie wsparcia w obszarze rozpoczęcia działalności w branży beauty oraz budowania marki osobistej.

Nieustannie rozwijam swoje kompetencje poprzez udział w szkoleniach branżowych z zakresu pielęgnacji, zabiegów fryzjerskich oraz szkoleń instruktorskich, co pozwala mi przekazywać aktualną i praktyczną wiedzę zgodną z trendami rynkowymi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają komplet materiałów dydaktycznych w formie elektronicznej lub papierowej, obejmujących skrypt szkoleniowy, materiały dotyczące diagnostyki włosa, analizy kondycji włosów, charakterystyki i zastosowania zabiegów regeneracyjnych oraz wygładzających, procedury wykonywania zabiegów keratynowego prostowania, botoxu na włosy, Glam Hair oraz rekonstrukcji włosów na ciepło, a także zalecenia pozabiegowe i zasady pielęgnacji domowej.

W trakcie części praktycznej zostaną zapewnione wszystkie niezbędne preparaty do wykonywania zabiegów, materiały jednorazowe, środki ochrony indywidualnej oraz stanowiska pracy wyposażone w sprzęt umożliwiający przeprowadzenie ćwiczeń praktycznych na modelkach. Uczestnicy będą mieli możliwość samodzielnego wykonywania zabiegów pod nadzorem instruktora, z wykorzystaniem profesjonalnych produktów i narzędzi stosowanych w pracy salonowej.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w usłudze jest zgłoszenie się za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych (BUR) na podstawie numeru ID usługi oraz uzyskanie akceptacji operatora. Akceptacja niniejszej karty usługi przez operatora jest warunkiem koniecznym przed zapisaniem się na usługę w systemie BUR.

Dodatkowo uczestnictwo w szkoleniu wymaga wcześniejszego kontaktu z usługodawcą prowadzącym szkolenie – telefonicznie lub mailowo – w celu potwierdzenia dostępności miejsc oraz ustalenia szczegółów organizacyjnych.

Usługa realizowana jest w ramach podpisanej umowy z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP Kraków na rozliczanie Usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i/lub „Nowy start w Małopolsce z EURESem”

Adres

ul. Jeremiego Wiśniowieckiego 49

33-300 Nowy Sącz

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



SANDRA GADZINA

E-mail hairhousesg@op.pl

Telefon (+48) 786 813 344