



MOONLASHROOM
MONIKA OBRZUT

★★★★★ 5,0 / 5

19 ocen

Szkolenie stylizacja rzęs od podstaw 1:1 - Małopolski pociąg do kariery - sezon 1

Numer usługi 2026/08/07/162848/3736235

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 29.09.2026 do 30.09.2026

1 440,00 PLN brutto

1 440,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową szkolenia stanowią osoby dorosłe zainteresowane zdobyciem lub rozwinięciem kompetencji zawodowych w branży beauty, w szczególności kosmetolodzy, kosmetyczki oraz osoby planujące rozpoczęcie działalności lub podjęcie pracy w obszarze stylizacji rzęs. Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które nie posiadają doświadczenia w wykonywaniu stylizacji rzęs, jak i do osób związanych z branżą kosmetyczną, chcących poszerzyć zakres świadczonych usług o stylizację rzęs metodą klasyczną 1:1. Uczestnik nie musi posiadać wcześniejszej wiedzy ani praktycznych umiejętności w zakresie aplikacji rzęs. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery”.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	28-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania profesjonalnych usług stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz techniką Wet Look. Po zakończeniu szkolenia uczestnik będzie potrafił przeprowadzić konsultację z klientką, dobrać odpowiednie parametry stylizacji do budowy oka i kondycji rzęs naturalnych, przygotować stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa oraz wykonać aplikację, uzupełnienie i bezpieczne usunięcie stylizacji rzęs.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje i rozróżnia metody stylizacji rzęs.	definiuje metodę klasyczną 1:1	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozróżnia cechy stylizacji klasycznej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje parametry rzęs wykorzystywanych w stylizacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	definiuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa i pracy z produktami stosowanymi podczas zabiegu.	charakteryzuje zasady pracy z klejem do rzęs	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uzasadnia znaczenie higieny i pielęgnacji pozabiegowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje sytuacje wymagające odmowy wykonania zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady stylizacji i mapowania oka.	wskazuje rodzaje skrętów i długości rzęs oraz ich zastosowanie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje techniki mapowania oka	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozróżnia efekty stylizacji dopasowane do typu oka klientki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uzasadnia dobór parametrów rzęs do planowanego efektu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje i organizuje proces stylizacji rzęs.	organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i ergonomii	Analiza dowodów i deklaracji
	planuje przebieg zabiegu zgodnie z wybraną metodą stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera produkty i narzędzia odpowiednie do wykonywanej stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
Przygotowuje rzęsy naturalne do zabiegu stylizacji.	przygotowuje stanowisko oraz klientkę do zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje oczyszczenie i przygotowanie rzęs naturalnych	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera odpowiednie produkty przygotowujące do aplikacji	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje stylizację rzęs metodą klasyczną 1:1	aplikuje rzęsy z zachowaniem odpowiednich kierunków i odstępów	Analiza dowodów i deklaracji
	zachowuje spójność linii stylizacji i symetrię efektu	Analiza dowodów i deklaracji
	rozpoznaje i koryguje błędy pojawiające się podczas aplikacji	Analiza dowodów i deklaracji
Ocenia jakość wykonanej stylizacji rzęs.	ocenia estetykę i trwałość wykonanej stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
	dokonuje oceny końcowej efektu stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
	uzasadnia zastosowane rozwiązania i techniki pracy	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dla celu edukacyjnego „Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania profesjonalnych usług stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 zakres tematyczny cyklu szkolenia obejmuje:

Program szkolenia: Stylizacja rzęs 1:1 (2 dni)

DZIEŃ 1 – Podstawy stylizacji rzęs 1:1

I. Wprowadzenie, cel i zakres szkolenia

- Omówienie programu szkolenia
- Cele edukacyjne i oczekiwane efekty nauki
- Organizacja części teoretycznej i praktycznej

II. Budowa i cykl życia rzęs

Anatomia rzęsy

- Budowa włosa i mieszka włosowego
- Funkcja rzęs naturalnych

Fazy wzrostu rzęs

- Anagen
- Katagen
- Telogen

Znaczenie cyklu życia rzęs dla trwałości stylizacji

- Wpływ faz wzrostu na retencję
- Dobór odpowiedniej długości i obciążenia

III. Materiały i produkty w stylizacji rzęs

Rzęsy syntetyczne

- Długości
- Grubości
- Skręty

Kleje

- Rodzaje i właściwości
- Czas wiązania
- Warunki pracy (temperatura i wilgotność)

Preparaty stosowane w stylizacji rzęs

- Szampon do rzęs
- Cleaner
- Primer
- Super Bonder

- Remover

Narzędzia i akcesoria

- Pęsety
- Płatki hydrożelowe
- Taśmy
- Szczoteczki
- Aplikatory bezwłóknkowe

IV. Higiena i bezpieczeństwo pracy

- Zasady dezynfekcji i higieny narzędzi
- Zasady pracy z klejami
- Ergonomia stanowiska pracy
- Przygotowanie stanowiska pracy

V. Konsultacja z klientką i przygotowanie do zabiegu

- Wywiad i analiza oczekiwań
- Dobór parametrów stylizacji
- Oczyszczanie i przygotowanie rzęs

VI. Ćwiczenia na pomocach dydaktycznych

- Prawidłowe trzymanie pęset
- Separacja rzęs
- Nabieranie odpowiedniej ilości kleju
- Aplikacja pojedynczych rzęs na główkach treningowych

DZIEŃ 2 – Uzupełnianie, zdejmowanie i samodzielna stylizacja 1:1

I. Teoria rozszerzona

Zalecenia po zabiegowe

- Instrukcje dla klientki
- Zasady prawidłowej pielęgnacji

Choroby oczu

- Najczęstsze schorzenia i ich objawy
- Kiedy odmówić wykonania zabiegu

Alergie i reakcje niepożądane

- Objawy uczulenia
- Postępowanie w przypadku reakcji alergicznej

Przeciwwskazania do zabiegu

- Czasowe i trwałe przeciwwskazania

Teoria zdejmowania i uzupełniania rzęs

-Produkty wykorzystywane do zdejmowania i uzupełniania

-Zasady bezpiecznego usuwania stylizacji

-Zasady prawidłowego uzupełniania

Social Media i budowanie marki

- Jak robić atrakcyjne zdjęcia stylizacji
- Tworzenie portfolio
- Publikacja efektów na Instagramie i innych platformach

II. Praktyka: zdejmowanie i uzupełnianie rzęs

Zdejmowanie stylizacji

- Praca z removerem
- Metoda manualna

Uzupełnianie stylizacji

- Selekcja odrostów
- Wymiana i zagęszczanie

III. Dalsze ćwiczenia na pomocach dydaktycznych

- Doskonalenie separacji
- Kontrola kierunku rzęs
- Eliminacja sklejek

IV. Samodzielne wykonanie pełnej stylizacji 1:1 na modelce

- Przygotowanie stanowiska
- Konsultacja z modelką
- Wykonanie pełnej aplikacji
- Kontrola jakości i indywidualny feedback

V. Walidacja

- Metody walidacji: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, analiza dowodów i deklaracji

liczba godzin teorii: ~

liczba godzin praktyki: ~

Warunki organizacyjne:

- szkolenie grupowe (2 do 3 osób),
- organizator zapewnia materiały i narzędzia do realizacji szkolenia,
- zajęcia prowadzone w formie łączącej teorię i ćwiczenia praktyczne,
- metody walidacji efektów uczenia się: Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie (przy wykorzystaniu narzędzi cyfrowych, tj. Google forms), Analiza dowodów i deklaracji (bez udziału uczestników),
- walidacja realizowana w ostatnim dniu szkolenia,
- czas usługi obejmuje czas oczekiwania na wynik walidacji

Sposób organizacji walidacji i nadzór nad procesem walidacji

Weryfikacja efektów uczenia się odbywa się poprzez test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie oraz analizę dowodów i deklaracji.

Test teoretyczny realizowany jest z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych pod nadzorem osoby odpowiedzialnej za organizację procesu walidacji. Ma on na celu ocenę poziomu wiedzy uczestnika w zakresie zagadnień objętych usługą szkoleniową. Wyniki testu generowane są automatycznie na podstawie udzielonych odpowiedzi, co zapewnia obiektywność, przejrzystość oraz jednolite zasady oceny wszystkich uczestników.

Analiza dowodów i deklaracji stanowi metodę weryfikacji efektów uczenia się i obejmuje ocenę materiałów potwierdzających nabyte umiejętności praktyczne. W ramach tej metody uczestnik przygotowuje portfolio dokumentujące wykonane stylizacje rzęs (1:1). Portfolio zawiera fotografie prac wykonanych podczas szkolenia oraz – w razie potrzeby – dodatkowe zdjęcia potwierdzające etapy pracy, takie jak przygotowanie stanowiska, mapowanie oka czy efekty końcowe stylizacji.

Zgromadzone materiały fotograficzne są przysyłane pocztą email do osoby pełniącej funkcję walidatora, który dokonuje ich oceny w odniesieniu do przyjętych kryteriów jakościowych, takich jak: prawidłowa separacja rzęs, kierunek aplikacji, estetyka wykonania, symetria stylizacji oraz zgodność z założeniami technicznymi danego efektu.

Uzupełnieniem analizy dowodów jest arkusz deklaracji uczestnika szkolenia, w którym uczestnik potwierdza samodzielne wykonanie określonych czynności oraz odnosi się do stopnia opanowania poszczególnych efektów uczenia się. Deklaracja ma charakter wspierający proces walidacji i pozwala na pełniejszą ocenę kompetencji uczestnika w połączeniu z analizą materiału fotograficznego.

Cały proces walidacji odbywa się pod nadzorem wyznaczonej osoby odpowiedzialnej za jego organizację, która czuwa nad prawidłowym przebiegiem, kompletnością dokumentacji oraz zgodnością procedur z wymaganiami programu szkoleniowego.

Weryfikacja postępów w trakcie usługi

W trakcie realizacji szkolenia prowadzący dokonuje bieżącej weryfikacji postępów uczestników poprzez pytania sprawdzające, analizę wykonywanych zadań praktycznych oraz omawianie zagadnień problemowych pojawiających się podczas zajęć.

Weryfikowany jest poziom opanowania wiedzy i umiejętności związanych ze stylizacją rzęs 1:1 , w tym prawidłowa organizacja stanowiska pracy, dobór materiałów i produktów, technika aplikacji, zasady higieny i bezpieczeństwa pracy oraz przeciwwskazania do zabiegów.

Po zakończeniu każdego dnia szkoleniowego omawiane są najczęściej popełniane błędy oraz sposoby ich korekty. Instruktor udziela indywidualnego feedbacku oraz wskazówek dotyczących doskonalenia techniki, zwiększania precyzji pracy oraz poprawy trwałości stylizacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Rejestracja uczestniczek, wprowadzenie do szkolenia. Część teoretyczna - dot. stylizacji 1:1	Zajęcia	MONIKA OBRZUT	29-09-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 11 -	Przerwa	-	29-09-2026	10:00	10:30	00:30
3 z 11 Część teoretyczna - dot. stylizacji 1:1 - ciąg dalszy	Zajęcia	MONIKA OBRZUT	29-09-2026	10:30	12:30	02:00
4 z 11 -	Przerwa	-	29-09-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 11 Część praktyczna - nauka metody 1:1 na pomocach dydaktycznych	Zajęcia	MONIKA OBRZUT	29-09-2026	13:00	16:00	03:00
6 z 11 Część praktyczna - ściąganie i uzupełnienie rzęs	Zajęcia	MONIKA OBRZUT	30-09-2026	08:00	10:00	02:00
7 z 11 -	Przerwa	-	30-09-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Część praktyczna - dalsze ćwiczenia metody 1:1 na pomocach dydaktycznych	Zajęcia	MONIKA OBRZUT	30-09-2026	10:30	11:00	00:30
9 z 11 -	Przerwa	-	30-09-2026	11:00	11:30	00:30
10 z 11 Praca na modelce – aplikacja 1:1	Zajęcia	MONIKA OBRZUT	30-09-2026	11:30	15:30	04:00
11 z 11 -	Walidacja	-	30-09-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

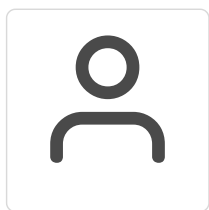
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 440,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 440,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA OBRZUT

Prowadząca jest instruktorem stylizacji rzęs z 9-letnim doświadczeniem zawodowym. Ukończyła liczne kursy z zakresu stylizacji rzęs, konsekwentnie rozwijając swoje umiejętności techniczne i metodyczne.

29 stycznia 2024 roku uzyskała kwalifikacje instruktora stylizacji rzęs, potwierdzające jej kompetencje w prowadzeniu profesjonalnych szkoleń. Dodatkowo ukończyła studia pedagogiczne, co przekłada się na wysoki poziom merytoryczny oraz umiejętność skutecznego przekazywania wiedzy.

Posiada doświadczenie w prowadzeniu zarówno szkoleń indywidualnych, jak i grupowych, na poziomie podstawowym i zaawansowanym. W pracy szkoleniowej wyróżnia ją indywidualne podejście, cierpliwość oraz ciepła, wspierająca atmosfera, sprzyjająca efektywnej nauce i rozwijaniu umiejętności przyszłych stylistek.

Stawia na wysokie standardy szkoleniowe oraz praktyczne przygotowanie uczestniczek do samodzielnej i bezpiecznej pracy w zawodzie stylistki rzęs.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma autorski skrypt szkoleniowy w wersji papierowej, zawierający materiał teoretyczny i praktyczne wskazówki do dalszej pracy.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT **Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT –szkolenie zawodowe dofinansowane minimum 70% ze środków publicznych**

Podpisana umowa z WUP w Krakowie na realizację bonów szkoleniowych.

Zaakceptowano Regulamin dla instytucji szkoleniowych.

Wymagana obecność uczestnika w usłudze rozwojowej wynosi minimum 80%

Poziom kompetencji Uczestnika w zakresie realizowanych zajęć mierzony jest testem przed szkoleniem

Adres

os. Osiedle Tysiąclecia 46

31-610 Kraków

woj. małopolskie

salon Pretty Wild

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Obrzut

E-mail monikanawrot4@gmail.com

Telefon (+48) 530 207 107