



MOONLASHROOM
MONIKA OBRZUT

★★★★★ 5,0 / 5

19 ocen

Szkolenie Stylizacja rzęs - lekkie objętości 2-3D i mocne objętości 4-6D poziom zaawansowany – Małopolski pociąg do kariery - sezon 1

Numer usługi 2026/08/07/162848/3736228

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 24.09.2026 do 25.09.2026

1 440,00 PLN brutto

1 440,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, zajmujących się stylizacją rzęs (kosmetologów, kosmetyczek oraz stylistek rzęs) posiadających podstawowe doświadczenie w stylizacji rzęs metodą 1:1. Usługa skierowana jest do osób na poziomie średniozaawansowanym, które chcą rozszerzyć kompetencje o techniki objętościowe 2-3D oraz 4-6D oraz podnieść jakość wykonywanych usług. Uczestnik powinien posiadać znajomość podstaw techniki 1:1, zasad aplikacji rzęs oraz higieny pracy. Usługa dedykowana jest osobom pracującym lub planującym pracę w branży beauty, które chcą zwiększyć zakres oferowanych usług oraz konkurencyjność na rynku. Usługa również adresowana dla uczestników projektu Małopolski pociąg do kariery.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	23-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodami objętościowymi 2–3D oraz 4–6D z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, higieny pracy oraz prawidłowej procedury zabiegowej.

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania pełnej procedury stylizacji rzęs – od konsultacji z klientką, poprzez dobór odpowiedniej metody, efektu oraz parametrów rzęs, przygotowania stanowiska pracy i klientki, aż po wykonanie aplikacji rzęs w technikach objętościowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje i rozróżnia metody stylizacji rzęs	definiuje metody stylizacji rzęs 1:1, 2–3D oraz 4–6D	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozróżnia różnice między lekkimi a dużymi objętościami	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje parametry rzęs stosowanych w różnych objętościach	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa i pracy z produktem	definiuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje zasady pracy z klejem do rzęs	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uzasadnia znaczenie higieny i pielęgnacji po zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady stylizacji i mapowania oka	charakteryzuje techniki mapowania oka	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozróżnia efekty stylizacji dopasowane do oka klientki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uzasadnia dobór długości, skrętu i objętości rzęs	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje i organizuje proces stylizacji rzęs	organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny	Analiza dowodów i deklaracji
	planuje przebieg zabiegu i dobiera odpowiednią metodę	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje kępki rzęs 2–3D 4–6D różnymi technikami	aplikuje kępki o odpowiedniej szerokości i symetrii	Analiza dowodów i deklaracji
	kontroluje kształt nóżki i powtarzalność wachlarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	koryguje błędnie wykonane kępki	Analiza dowodów i deklaracji
	aplikuje rzęsy zachowując odstęp, kierunki i brak sklejek	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje aplikację stylizacji rzęs na modelce	monitoruje jakość pracy i kontroluje zużycie materiałów	Analiza dowodów i deklaracji
	kontroluje symetrię i dokonuje oceny końcowej stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
	uzasadnia zastosowane techniki i rozwiązania	Analiza dowodów i deklaracji
Ocenia i nadzoruje jakość swojej pracy	ocenia estetykę wykonanej stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
	przyjmuje odpowiedzialność za efekt końcowy zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	uzasadnia konieczność ciągłego doskonalenia umiejętności w zakresie stylizacji rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wskazuje potrzebę aktualizowania wiedzy i umiejętności z zakresu odbytego szkolenia	wskazuje źródła aktualizacji wiedzy (np. branżowe materiały, obserwacja trendów)	Analiza dowodów i deklaracji
	ocenia własne kompetencje i identyfikuje obszary do dalszego rozwoju	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Do kogo adresowane jest szkolenie:

Szkolenie skierowane jest do stylistek rzęs posiadających podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu metody 1:1, które chcą poszerzyć swoje kompetencje o metody objętościowe 2–6D.

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego:

Uczestnik powinien posiadać doświadczenie w wykonywaniu stylizacji rzęs metodą 1:1. Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie przygotowany do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodami objętościowymi 2–6D, prawidłowego tworzenia kępek, doboru stylizacji do oka klientki oraz pracy z produktami i narzędziami zgodnie z obowiązującymi standardami branżowymi.

Zakres tematyczny

DZIEŃ 1 - Stylizacja rzęs - Lekkie objętości 2-3D

I. Wprowadzenie i teoria

- Cykl życia rzęsy
- Charakterystyka metod 1:1, 2–3D i różnice między nimi.
- Parametry rzęs używanych w lekkich objętościach.
- Bezpieczeństwo pracy i przeciwwskazania do zabiegu.
- Zasady pracy z klejem.
- Pielęgnacja po zabiegu.
- Zalecenia dla klientki po aplikacji
- Utrzymanie trwałości stylizacji
- Edukacja klientek w zakresie higieny rzęs
- Stylizacje i mapowanie oka

II. Część praktyczna na sucho - nauka tworzenia kępek 2–3D

- Nauka kępek różnymi technikami
- Kontrola szerokości kępki, kształtu nóżki i powtarzalności wachlarzy
- Korekta błędnych kępek
- Praca z klejem

III. Część praktyczna na modelce

- Przygotowanie do zabiegu
- Konsultacja z klientką i dobór efektu.
- Przygotowanie miejsca pracy.
- Mycie rzęs.
- Separacja dolnych rzęs.
- Aplikacja lekkich objętości 2–3D na modelce
- Praca na rzęsach w rzędach
- Zachowanie odpowiedniego odstępu
- Kierunkowanie
- Eliminacja sklejek i kontrola pracy

- Ocena symetrii i wykończenie aplikacji
- Analiza oraz omówienie prac uczestniczek
- Dokumentacja zdjęciowa

DZIEŃ 2 – Stylizacja rzęs - Duże objętości 4-6D

I. Teoria dużych objętości 4-6D

- Porównanie 2–3D vs 4–6D
- Waga kępek a średnica rzęs
- Płaska vs skręcona nasada – kiedy stosować?
- Dobór objętości do naturalnych rzęs
- Błędy przy dużych objętościach
- Zasady szerokości i symetrii dużych wachlarzy
- Techniki tworzenia dużych kępek
- Praca na rzęsach o różnych skrętach
- Praca na dwóch klejach
- Mieszanie skrętów

II. Część praktyczna na sucho - nauka tworzenia kępek 4–6D

- Nauka kępek różnymi technikami
- Kontrola szerokości kępki, kształtu nóżki i powtarzalności wachlarzy
- Korekta błędnych kępek
- Praca z klejem, kontrola kleju przy dużej ilości rzęs w kępcie

III. Część praktyczna na modelce

- Przygotowanie do zabiegu
- Konsultacja z klientką i dobór efektu.
- Przygotowanie miejsca pracy.
- Mycie rzęs.
- Separacja dolnych rzęs.
- Demonstracja aplikacji przez instruktora
- Prawidłowy dobór długości i ilości kępek
- Praca na dużych objętościach bez sklejek
- Zaawansowane kierunkowanie
- Wypełnianie rzęs w rzędach przy 4–6D
- Omówienie i analiza efektów pracy
- Dokumentacja zdjęciowa

IV. Walidacja

- Metody walidacji: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, analiza dowodów i deklaracji

liczba godzin teorii: ~ 3,5 godzi zegarowych

liczba godzin praktyki: ~ 10 godzin zegarowych

Warunki organizacyjne:

- szkolenie grupowe 2 lub 3 osobowe,
- w każdy dzień szkolenia przypada jedna modelka na kursanta (2 dni szkolenia- 2 modelki),
- organizator zapewnia materiały i narzędzia do realizacji szkolenia,
- zajęcia prowadzone w formie łączącej teorię i ćwiczenia praktyczne,
- metody walidacji efektów uczenia się: Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie (przy wykorzystaniu narzędzi cyfrowych, tj. Google forms), Analiza dowodów i deklaracji (bez udziału uczestników),
- walidacja realizowana w ostatnim dniu szkolenia,
- czas usługi obejmuje czas oczekiwania na wynik walidacji

Sposób organizacji walidacji i nadzór nad procesem walidacji

Weryfikacja efektów uczenia się odbywa się poprzez test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie oraz analizę dowodów i deklaracji.

Test teoretyczny realizowany jest z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych pod nadzorem osoby odpowiedzialnej za organizację procesu walidacji. Ma on na celu ocenę poziomu wiedzy uczestnika w zakresie zagadnień objętych usługą szkoleniową. Wyniki testu generowane są automatycznie na podstawie udzielonych odpowiedzi, co zapewnia obiektywność, przejrzystość oraz jednolite zasady oceny wszystkich uczestników.

Analiza dowodów i deklaracji stanowi metodę weryfikacji efektów uczenia się i obejmuje ocenę materiałów potwierdzających nabyte umiejętności praktyczne. W ramach tej metody uczestnik przygotowuje portfolio dokumentujące wykonane stylizacje rzęs (2-3d, 4-6d). Portfolio zawiera fotografie prac wykonanych podczas szkolenia oraz – w razie potrzeby – dodatkowe zdjęcia potwierdzające etapy pracy, takie jak przygotowanie stanowiska, mapowanie oka czy efekty końcowe stylizacji.

Zgromadzone materiały fotograficzne są przysyłane pocztą email do osoby pełniącej funkcję walidatora, który dokonuje ich oceny w odniesieniu do przyjętych kryteriów jakościowych, takich jak: prawidłowa separacja rzęs, kierunek aplikacji, estetyka wykonania, symetria stylizacji oraz zgodność z założeniami technicznymi danego efektu.

Uzupełnieniem analizy dowodów jest arkusz deklaracji uczestnika szkolenia, w którym uczestnik potwierdza samodzielne wykonanie określonych czynności oraz odnosi się do stopnia opanowania poszczególnych efektów uczenia się. Deklaracja ma charakter wspierający proces walidacji i pozwala na pełniejszą ocenę kompetencji uczestnika w połączeniu z analizą materiału fotograficznego.

Cały proces walidacji odbywa się pod nadzorem wyznaczonej osoby odpowiedzialnej za jego organizację, która czuwa nad prawidłowym przebiegiem, kompletnością dokumentacji oraz zgodnością procedur z wymaganiami programu szkoleniowego.

Weryfikacja postępów w trakcie usługi

W trakcie realizacji szkolenia prowadzący dokonuje bieżącej weryfikacji postępów uczestników poprzez pytania sprawdzające, analizę wykonywanych zadań praktycznych oraz omawianie zagadnień problemowych pojawiających się podczas zajęć.

Weryfikowany jest poziom opanowania wiedzy i umiejętności związanych ze stylizacją rzęs 2-3D i 4-6D, w tym prawidłowa organizacja stanowiska pracy, dobór materiałów i produktów, technika aplikacji, zasady higieny i bezpieczeństwa pracy oraz przeciwwskazania do zabiegów.

Po zakończeniu każdego dnia szkoleniowego omawiane są najczęściej popełniane błędy oraz sposoby ich korekty. Instruktor udziela indywidualnego feedbacku oraz wskazówek dotyczących doskonalenia techniki, zwiększania precyzji pracy oraz poprawy trwałości stylizacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Rejestracja uczestniczek, wprowadzenie do szkolenia. Część teoretyczna - dot. stylizacji objętościowych 2-3D	Zajęcia	MONIKA OBRZUT	24-09-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 12 -	Przerwa	-	24-09-2026	10:00	10:30	00:30
3 z 12 Część praktyczna - nauka kępek na pomocach dydaktycznych	Zajęcia	MONIKA OBRZUT	24-09-2026	10:30	11:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 12 -	Przerwa	-	24-09-2026	11:30	12:00	00:30
5 z 12 Część praktyczna - praktyka na modelce	Zajęcia	MONIKA OBRZUT	24-09-2026	12:00	15:30	03:30
6 z 12 Analiza prac, korekta błędów, omówienie	Zajęcia	MONIKA OBRZUT	24-09-2026	15:30	16:00	00:30
7 z 12 Część teoretyczna - Wykład dot. stylizacji objętościowych 4-6D	Zajęcia	MONIKA OBRZUT	25-09-2026	08:00	09:30	01:30
8 z 12 -	Przerwa	-	25-09-2026	09:30	10:00	00:30
9 z 12 Część praktyczna - nauka kępek na pomocach dydaktycznych	Zajęcia	MONIKA OBRZUT	25-09-2026	10:00	11:00	01:00
10 z 12 -	Przerwa	-	25-09-2026	11:00	11:30	00:30
11 z 12 Praca na modelce – aplikacja 4–6D	Zajęcia	MONIKA OBRZUT	25-09-2026	11:30	15:30	04:00
12 z 12 -	Walidacja	-	25-09-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 440,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 440,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA OBRZUT

Trenerka i instruktorka stylizacji rzęs z wykształceniem wyższym pedagogicznym. Posiada doświadczenie w pracy edukacyjnej oraz w przekazywaniu wiedzy osobom dorosłym w formie szkoleń i konsultacji indywidualnych.

Od 2019 roku nadal prowadzi własną działalność gospodarczą jako stylistka rzęs, zdobywając praktyczne doświadczenie zawodowe oraz rozwijając kompetencje w pracy z klientem. Specjalizuje się w aplikacji rzęs, zasadach higieny pracy oraz pielęgnacji pozabiegowej.

W 2024 roku ukończyła szkolenie instruktorskie z zakresu stylizacji rzęs, uzyskując kwalifikacje do prowadzenia szkoleń. Prowadzi szkolenia indywidualne oraz konsultacje, podczas których przekazuje zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczne umiejętności związane z wykonywaniem zabiegów stylizacji rzęs.

Jest certyfikowanym instruktorem stylizacji rzęs, posiada aktualną wiedzę branżową oraz wieloletnie doświadczenie zawodowe, które systematycznie rozwija poprzez udział w szkoleniach i

codzienną praktykę.

Prowadząca posiada aktualną wiedzę i kwalifikacje w temacie realizowanej usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed datą opublikowania usługi

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma autorski skrypt szkoleniowy w wersji papierowej, zawierający materiał teoretyczny i praktyczne wskazówki do dalszej pracy

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT **Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT –szkolenie zawodowe dofinansowane minimum 70% ze środków publicznych**

Podpisana umowa z WUP w Krakowie na realizację bonów szkoleniowych.

Zaakceptowano Regulamin dla instytucji szkoleniowych.

Wymagana obecność uczestnika w usłudze rozwojowej wynosi minimum 80%

Adres

os. Osiedle Tysiąclecia 46

31-610 Kraków

woj. małopolskie

Salon Pretty Wild

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MONIKA OBRZUT

E-mail monikanawrot4@gmail.com

Telefon (+48) 530 207 107