



FIRMA HANDLOWO-
USŁUGOWA
MONIKA ZWOLAK

Brak ocen dla tego dostawcy

Mistrzowski Program Zaawansowanego Opalania Natryskowego, Architektury Body Contouring i Skalowania Biznesu Beauty - Poziom II

Numer usługi 2026/08/07/204562/3736132

📍 Lubicz Górny

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 53:00 h

📅 09.10.2026 do 25.10.2026

7 822,80 PLN brutto

6 360,00 PLN netto

147,60 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób prowadzących gabinety kosmetyczne, salony beauty, pracowników branży estetycznej, a także niezależnych stylistek, które ukończyły szkolenie na poziomie podstawowym lub posiadają udokumentowane doświadczenie w podstawowym opalaniu natryskowym i pragną podnieść swoje kwalifikacje do najwyższego poziomu zaawansowania (Masterclass), wprowadzając usługi zaawansowanego modelowania sylwetki światłocieniem (body contouring) oraz profesjonalnego marketingu beauty.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	08-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania pełnej i zaawansowanej procedury bezpiecznego opalania natryskowego z uwzględnieniem indywidualnych cech anatomicznych klienta, samodzielnego wykonywania

modelowania sylwetki światłocieniem (body contouring), sprawnej korekty błędów technicznych, a także do samodzielnego kreowania marki osobistej, prowadzenia marketingu w mediach społecznościowych oraz optymalnej wyceny usług premium.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia składniki aktywne i bazy kolorystyczne preparatów premium, dobierając je precyzyjnie do wymagań dermatologicznych skóry klienta.	Identyfikuje i opisuje różnice w działaniu co najmniej 3 rodzajów płynów na podstawie analizy przypadku (case study).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Analizuje anatomię mięśniową i proporcje ludzkiego ciała w celu zaplanowania optycznego liftingu oraz wyszczuplenia sylwetki techniką 3D.	Wskazuje na schemacie anatomicznym prawidłowe linie prowadzenia pistoletu dla uzyskania efektu liftingu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje nowoczesne narzędzia marketingu cyfrowego, mechanizmy budowania lejków sprzedażowych oraz konstrukcję oferty premium w salonie beauty.	Wymienia i omawia 4 filary skutecznej strategii cenowej i promocyjnej dla salonu oferującego usługi premium.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zaawansowane techniki manualne natrysku, kontrolując płynność ruchu, odległość i kąt pracy pistoletu w warunkach presji czasu.	Wykonuje aplikację próbną na modelce, zachowując jednolitą grubość warstwy bez zacieków i plam w czasie poniżej 15 minut.	Analiza dowodów i deklaracji
Korzysta z pistoletu precyzyjnego wykonując zaawansowany body contouring kluczowych partii ciała zgodnie z indywidualną budową anatomiczną.	Prezentuje na modelce poprawną technikę cieniowania linii brzucha i optycznego uniesienia pośladków zgodnie z anatomią.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje profesjonalną obróbkę multimedialną portfolio, tworząc angażujące formaty wideo (rolki, trendy) dedykowane platformom społecznościowym	Przygotowuje na smartfonie gotowy do publikacji materiał wideo prezentujący uzyskany efekt zabiegowy.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykazuje otwartość na ciągłą aktualizację wiedzy i adaptację innowacyjnych rozwiązań technicznych pojawiających się na światowych rynkach beauty.	Formułuje kierunki własnego rozwoju zawodowego na podstawie otrzymanej informacji zwrotnej od instruktora.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania pełnej i zaawansowanej procedury bezpiecznego opalania natryskowego z uwzględnieniem indywidualnych cech anatomicznych klienta, samodzielnego wykonywania modelowania sylwetki światłocieniem (body contouring), sprawnej korekty błędów technicznych, a także do samodzielnego kreowania marki osobistej, prowadzenia marketingu w mediach społecznościowych oraz optymalnej wyceny usług premium.

Program szkolenia:

Podstawy dermatologiczne, bezpieczeństwo i warsztat sprzętowy

- Dermatologia i chemia kosmetyczna w opalaniu natryskowym
- Architektura i higiena stanowiska pracy
- Konsultacja i psychologia obsługi klienta
- Warsztat techniczny „na sucho”

Technika aplikacji i praca z kolorem bazowym

- Pokaz instruktorski krok po kroku
- Trening kontroli sprzętu i płynności ruchu
- Samodzielna aplikacja na modelkach – panel wstępny
- Detekcja i eliminacja błędów aplikacyjnych

Teoria światłocienia i anatomia modelowania sylwetki

- Fizyka światła i mapowanie anatomiczne
- Zaawansowane modelowanie dolnych partii ciała
- Konturowanie talii oraz mięśni brzucha
- Technika liftingu pośladków, dekoltu i twarzy

Zaawansowany warsztat praktyczny i praca z anatomią

- Łączenie technik i specyfika różnych sylwetek
- Samodzielna praca na modelkach – panel zaawansowany

Procedury ślubne i pielęgnacja trudnych typów skóry

- Zaawansowane wyzwania zabiegowe i pakiet ślubny

Budowanie marki beauty, marketing i pozyskiwanie klientów

- Budowanie marki premium i strategia cenowa
- Content creation, rolki i lokalne kampanie reklamowe

Proces walidacji efektów uczenia się i certyfikacja

- Samodzielne przygotowanie stanowiska egzaminacyjnego, sterylizacja sprzętu i logistyka zabiegu

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Szkolenie realizowane w grupach dwu osobowych,

Przerwy mogą ulec przesunięciu, ze względu na tempo pracy kursantów.

Walidacja polega na analizie dowodów obejmujących zdjęcia i nagrania poszczególnych efektów uczenia. Szkoleniowiec podczas szkolenia robi zdjęcia, nagrania. Osoba walidująca na podstawie analizy zebranych dowodów dokonuje procesu walidacji. Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 47

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 47 Dermatologia i chemia kosmetyczna w opalaniu natryskowym	Zajęcia	Monika Zwolak	09-10-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 47 -	Przerwa	-	09-10-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 47 Architektura i higiena stanowiska pracy	Zajęcia	Monika Zwolak	09-10-2026	11:15	13:00	01:45
4 z 47 -	Przerwa	-	09-10-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 47 Konsultacja i psychologia obsługi klienta	Zajęcia	Monika Zwolak	09-10-2026	13:30	15:15	01:45
6 z 47 -	Przerwa	-	09-10-2026	15:15	15:30	00:15
7 z 47 Warsztat techniczny „na dry” / „na sucho”	Zajęcia	Monika Zwolak	09-10-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 47 Pokaz instruktorski krok po kroku	Zajęcia	Monika Zwolak	10-10-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 47 -	Przerwa	-	10-10-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 47 Trening kontroli sprzętu i płynności ruchu	Zajęcia	Monika Zwolak	10-10-2026	11:15	13:00	01:45
11 z 47 -	Przerwa	-	10-10-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 47 Samodzielna aplikacja na modelkach – panel wstępny	Zajęcia	Monika Zwolak	10-10-2026	13:30	15:15	01:45
13 z 47 -	Przerwa	-	10-10-2026	15:15	15:30	00:15
14 z 47 Detekcja i eliminacja błędów aplikacyjnych	Zajęcia	Monika Zwolak	10-10-2026	15:30	17:00	01:30
15 z 47 Fizyka światła i mapowanie anatomiczne	Zajęcia	Monika Zwolak	11-10-2026	09:00	11:00	02:00
16 z 47 -	Przerwa	-	11-10-2026	11:00	11:15	00:15
17 z 47 Zaawansowane modelowanie dolnych partii ciała	Zajęcia	Monika Zwolak	11-10-2026	11:15	13:00	01:45
18 z 47 -	Przerwa	-	11-10-2026	13:00	13:30	00:30
19 z 47 Konturowanie talii oraz mięśni brzucha	Zajęcia	Monika Zwolak	11-10-2026	13:30	15:15	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 47 -	Przerwa	-	11-10-2026	15:15	15:30	00:15
21 z 47 Technika liftingu pośladków, dekoltu i twarzy	Zajęcia	Monika Zwolak	11-10-2026	15:30	17:00	01:30
22 z 47 Łączenie technik i specyfika różnych sylwetek	Zajęcia	Monika Zwolak	12-10-2026	09:00	11:00	02:00
23 z 47 -	Przerwa	-	12-10-2026	11:00	11:15	00:15
24 z 47 Samodzielna praca na modelkach – panel zaawansowany cz. I	Zajęcia	Monika Zwolak	12-10-2026	11:15	13:00	01:45
25 z 47 -	Przerwa	-	12-10-2026	13:00	13:30	00:30
26 z 47 Samodzielna praca na modelkach – panel zaawansowany cz. II	Zajęcia	Monika Zwolak	12-10-2026	13:30	15:15	01:45
27 z 47 -	Przerwa	-	12-10-2026	15:15	15:30	00:15
28 z 47 Ocena efektów końcowych, symetrii i korekta detali	Zajęcia	Monika Zwolak	12-10-2026	15:30	17:00	01:30
29 z 47 Praca na skórze trudnej, dojrzałej oraz z anomaliami	Zajęcia	Monika Zwolak	23-10-2026	09:00	11:00	02:00
30 z 47 -	Przerwa	-	23-10-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 47 Procedury ślubne i zastosowanie płynów transparentnych	Zajęcia	Monika Zwolak	23-10-2026	11:15	13:00	01:45
32 z 47 -	Przerwa	-	23-10-2026	13:00	13:30	00:30
33 z 47 Praktyczny, zaawansowany contouring twarzy i szyi	Zajęcia	Monika Zwolak	23-10-2026	13:30	15:15	01:45
34 z 47 -	Przerwa	-	23-10-2026	15:15	15:30	00:15
35 z 47 Dobór kosmetyków podtrzymujących i pielęgnacja długofalowa	Zajęcia	Monika Zwolak	23-10-2026	15:30	16:30	01:00
36 z 47 Budowanie marki premium i strategia cenowa	Zajęcia	Monika Zwolak	24-10-2026	09:00	11:00	02:00
37 z 47 -	Przerwa	-	24-10-2026	11:00	11:15	00:15
38 z 47 Content creation i strategia profili social media	Zajęcia	Monika Zwolak	24-10-2026	11:15	13:00	01:45
39 z 47 -	Przerwa	-	24-10-2026	13:00	13:30	00:30
40 z 47 Fotografia mobilna, ustawienia światła i montaż portfolio	Zajęcia	Monika Zwolak	24-10-2026	13:30	15:15	01:45
41 z 47 -	Przerwa	-	24-10-2026	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
42 z 47 Konfiguracja lokalnych kampanii reklamowych Meta Ads	Zajęcia	Monika Zwolak	24-10-2026	15:30	16:30	01:00
43 z 47 Warsztat przygotowawczy: logistyka zabiegowa, samodzielne przygotowanie stanowiska pracy i sterylizacja sprzętu	Zajęcia	Monika Zwolak	25-10-2026	09:00	11:00	02:00
44 z 47 -	Przerwa	-	25-10-2026	11:00	11:30	00:30
45 z 47 Panel powtórzeniowy: ostateczne omówienie krytycznych punktów zaawansowanego body contouringu i analiza map anatomicznych	Zajęcia	Monika Zwolak	25-10-2026	11:30	14:00	02:30
46 z 47 -	Przerwa	-	25-10-2026	14:00	14:30	00:30
47 z 47 -	Walidacja	-	25-10-2026	14:30	15:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	53:00
w tym suma godzin zajęć	45:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	07:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	61:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 822,80 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 360,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	147,60 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	53:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Zwolak

Właścicielka oraz główna instruktorka w prężnie rozwijającym się salonie i renomowanym centrum szkoleniowym „Monika Zwolak Studio”. To doświadczony szkoleniowiec, certyfikowany trener oraz uznany ekspert w dziedzinie zaawansowanych technik kosmetycznych, ze szczególnym uwzględnieniem stylizacji oprawy oka oraz nowoczesnych systemów bezpiecznej zmiany koloru skóry. Od lat z sukcesem buduje swoją markę na rynku usług beauty i szkoleniowych, zdobywając zaufanie setek klientów oraz kursantów z całego kraju. W ciągu ostatnich 5 lat prowadzący przeprowadził dziesiątki zaawansowanych szkoleń o charakterze teoretyczno-praktycznym, przygotowując uczestników do samodzielnej pracy w zawodzie i skutecznego prowadzenia dochodowych biznesów. Jako aktywne ogniwo branży estetycznej, pełni funkcję oficjalnego

eksperta i certyfikowanego szkoleniowca we współpracy z uznanymi na rynku markami premium w obszarze opalania natryskowego i kosmetyki profesjonalnej. Swoją wiedzę opiera na wieloletnim doświadczeniu w codziennej pracy gabinetowej oraz na regularnym podnoszeniu kwalifikacji u międzynarodowych autorytetów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Adres

ul. Polna 12
87-162 Lubicz Górny
woj. kujawsko-pomorskie

Kontakt



NORBERT BRODOWSKI

E-mail norbertbrodowski1@gmail.com

Telefon (+48) 505 037 321