



Positive Podology -
Karolina Kulczyk

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie podologiczne AARKADA'S SIN AND SINMAX BRACE

Numer usługi 2026/08/07/216929/3736057

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

375,00 PLN brutto/h

375,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 20.11.2026 do 20.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób: • Podolodzy, kosmetolodzy, specjaliści pracujący z problematyką stóp, osoby rozpoczynające pracę z ortonyksją oraz specjaliści dążący do usystematyzowania wiedzy z zakresu korekcji wrastających paznokci. Wymagane wykształcenie min. średnie/kierunkowe lub doświadczenie w gabinecie kosmetycznym/podologicznym.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	19-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego projektowania, tworzenia i aplikacji klamer ortonyksyjnych SIN oraz SINMAX Brace w terapii deformacji płytki paznokciowej. Uczestnik zdobywa umiejętność doboru odpowiedniej techniki oraz

rodzaju drutu (0,2 mm i 0,3 mm) w zależności od stopnia deformacji paznokcia, prawidłowego przygotowania płytki, wykonania oraz bezpiecznej aplikacji klamry zgodnie z zasadami higieny i procedurami podologicznymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Różnicuje specyfikę i zastosowanie systemów SIN oraz SINMAX Tworzy i aplikuje klamry SIN i SINMAX Brace	Definiuje kryteria doboru grubości drutu (0.2 mm vs 0.3 mm) do fizjologii płytki	Test teoretyczny
	Wymienia wskazania i ograniczenia stosowania systemów SIN i SINMAX.	Test teoretyczny
	Formuje pętle i ramiona klamry z drutu 0.2 mm oraz 0.3 mm przy użyciu szczypiec podologicznych	Test teoretyczny
	Wykonuje stabilne mocowanie klamry na płytce paznokcia pacjenta/modela.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje aplikację klamry AArkada's BraceM	Dostosowuje siłę ciągu klamry do stanu biomechanicznego wału paznokciowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera grubości i profil drutu ortonyksyjnego do charakterystyki deformacji	Analiza dowodów i deklaracji
	Formuje oraz precyzyjnie aplikuje klamrę BraceM na płytkę paznokciową. Wykonuje korektę błędów aplikacyjnych pod nadzorem instruktora.	Analiza dowodów i deklaracji Test teoretyczny
Wykazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo zabiegowe	Stosuje rygorystyczne procedury dezynfekcji i sterylizacji narzędzi.	Wywiad swobodny
	Przekazuje pacjentowi wytyczne postępowania w przypadku wystąpienia dyskomfortu	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania

Łączny czas szkolenia: **8 godzin zegarowych**

- Zajęcia teoretyczne – **1,5 godziny (18,75%)**
- Zajęcia praktyczne – **5 godzin (62,5%)**
- Walidacja efektów uczenia się – **0,5 godziny (6,25%)**
- Pozostały czas przeznaczony na przerwy organizacyjne

Szkolenie ma charakter praktyczny – większość czasu przeznaczona jest na ćwiczenia wykonywane przez uczestników pod nadzorem prowadzącego.

Ramowy program szkolenia

Moduł I. Charakterystyka systemów SIN i SINMAX Brace oraz biomechanika działania

(0,5 godz. – teoria)

Omówienie budowy i zasad działania klamer SIN oraz SINMAX Brace. Przedstawienie różnic pomiędzy systemami, ich zastosowania w terapii deformacji paznokci oraz podstaw biomechaniki działania klamer ortonyksyjnych.

Moduł II. Dobór rodzaju drutu i analiza deformacji płytki paznokciowej

(0,5 godz. – teoria)

Omówienie zastosowania drutów o średnicy 0,2 mm oraz 0,3 mm. Przedstawienie zasad doboru odpowiedniego rozwiązania w zależności od rodzaju i stopnia deformacji płytki paznokciowej oraz oczekiwanego efektu terapeutycznego.

Moduł III. Analiza przypadków klinicznych, BHP i procedury zabiegowe

(0,5 godz. – teoria)

Analiza przypadków wymagających zastosowania klamer ortonyksyjnych. Omówienie zasad kwalifikacji pacjenta, przygotowania stanowiska pracy, procedur bezpieczeństwa, higieny oraz prawidłowej organizacji zabiegu.

Moduł IV. Przygotowanie płytki paznokciowej i wykonanie aplikacji SIN Brace

(2 godz. – praktyka)

Przygotowanie stanowiska oraz płytki paznokciowej do zabiegu. Pokaz instruktorski wykonania aplikacji SIN Brace krok po kroku. Omówienie techniki pracy, prawidłowego przygotowania elementów klamry oraz najczęściej popełnianych błędów.

Moduł V. Samodzielne tworzenie klamer SIN i SINMAX Brace

(2 godz. – praktyka)

Praktyczne wykonywanie klamer ortonyksyjnych z wykorzystaniem drutów 0,2 mm i 0,3 mm. Ćwiczenie prawidłowego formowania konstrukcji, dopasowania pętli oraz przygotowania klamry do aplikacji zgodnie z indywidualnym przypadkiem pacjenta.

Moduł VI. Aplikacja klamer i dostosowanie do deformacji paznokcia

(1 godz. – praktyka)

Samodzielna aplikacja wykonanych klamer pod nadzorem instruktora. Dostosowanie siły działania i konstrukcji klamry do rodzaju deformacji płytki paznokciowej. Ocena poprawności wykonania oraz korekta techniki pracy.

Moduł VII. Walidacja efektów uczenia się

(0,5 godz.)

Weryfikacja zdobytych umiejętności obejmuje:

- test teoretyczny,
- obserwację uczestnika podczas wykonywania procedury,
- ocenę poprawności wykonania i aplikacji klamry,
- wywiad ustrukturyzowany dotyczący zasad doboru i stosowania systemów SIN oraz SINMAX Brace.

Metody prowadzenia zajęć

Szkolenie realizowane jest z wykorzystaniem:

- wykładu z prezentacją multimedialną,
- analizy przypadków klinicznych,
- pokazu instruktorskiego,
- ćwiczeń praktycznych,
- samodzielnej pracy uczestników,
- konsultacji indywidualnych z prowadzącym.

Sposób organizacji szkolenia

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej. Część teoretyczna prowadzona jest w sali szkoleniowej z wykorzystaniem materiałów dydaktycznych oraz analizy przypadków. Część praktyczna odbywa się na profesjonalnie wyposażonych stanowiskach podologicznych, gdzie uczestnicy samodzielnie wykonują projektowanie, tworzenie oraz aplikację klamer SIN i SINMAX Brace pod nadzorem instruktora.

Każdy uczestnik wykonuje ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem odpowiednich materiałów i narzędzi oraz otrzymuje indywidualną informację zwrotną dotyczącą poprawności wykonanej procedury.

Wyposażenie zapewniane przez organizatora

Organizator zapewnia:

- stanowisko podologiczne,
- fotel podologiczny,
- lampę zabiegową,
- frezarkę podologiczną wraz z zestawem frezów,
- narzędzia podologiczne,
- materiały do wykonywania klamer SIN i SINMAX Brace,
- druty ortonyksyjne 0,2 mm i 0,3 mm,
- preparaty do dezynfekcji,
- środki ochrony indywidualnej,
- materiały jednorazowego użytku,
- dokumentację pacjenta,
- materiały szkoleniowe.

Warunki ukończenia usługi

Warunkiem ukończenia szkolenia jest:

- udział w zajęciach zgodnie z harmonogramem,
- aktywne uczestnictwo w części praktycznej,
- przystąpienie do walidacji efektów uczenia się,
- uzyskanie pozytywnego wyniku walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Pretest	Zajęcia	Karolina Kulczyk	20-11-2026	09:00	09:10	00:10
2 z 10 Charakterystyka SIN i SINMAX. Różnice i biomechanika działania.	Zajęcia	Karolina Kulczyk	20-11-2026	09:10	09:40	00:30
3 z 10 Zastosowanie drutów 0.2 mm i 0.3 mm. Kryteria doboru do deformacji.	Zajęcia	Karolina Kulczyk	20-11-2026	09:40	10:10	00:30
4 z 10 -	Przerwa	-	20-11-2026	10:10	10:40	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 Analiza przypadków klinicznych, BHP i procedury zabiegowe	Zajęcia	Karolina Kulczyk	20-11-2026	10:40	11:10	00:30
6 z 10 Przygotowanie płytki, wykonanie aplikacji SIN Brace krok po kroku.	Zajęcia	Karolina Kulczyk	20-11-2026	11:10	13:10	02:00
7 z 10 -	Przerwa	-	20-11-2026	13:10	13:40	00:30
8 z 10 Samodzielne tworzenie klamer (0.2mm/0.3mm), dopasowywanie pętli	Zajęcia	Karolina Kulczyk	20-11-2026	13:40	15:40	02:00
9 z 10 Aplikacja klamer pod nadzorem instruktora, dostosowanie do deformacji.	Zajęcia	Karolina Kulczyk	20-11-2026	15:40	16:30	00:50
10 z 10 -	Walidacja	-	20-11-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	375,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	375,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Kulczyk

Doświadczona i wykwalifikowana specjalistka podologii oraz właścicielka gabinetu podologicznego. Posiada wieloletnie doświadczenie praktyczne w pracy z pacjentami, w szczególności w zakresie terapii problemów płytki paznokciowej, ortonyksji oraz korekcji paznokci wrastających i zdeformowanych.

Specjalizuje się w zaawansowanych metodach korekcji płytki paznokciowej, w tym w terapii wrastających paznokci, także w przypadkach powikłanych obecnością ziarniny. W swojej pracy wykorzystuje między innymi Metodę Arkady, pozwalającą na bezpieczne, skuteczne i mało inwazyjne postępowanie w przypadku deformacji paznokci oraz dolegliwości bólowych związanych z ich nieprawidłowym wzrostem. Prowadzi również działalność dydaktyczną jako instruktorka podologii. Przekazuje uczestnikom szkoleń wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do wykonywania profesjonalnych usług podologicznych. W pracy szkoleniowej kładzie szczególny nacisk na bezpieczeństwo zabiegowe, prawidłową diagnostykę problemu, dobór odpowiednich technik terapeutycznych, precyzję wykonania oraz komfort pacjenta.

Jej kompetencje zawodowe i dydaktyczne zostały docenione poprzez przyznanie tytułu Instruktora Roku 2025, co potwierdza wysoki poziom prowadzonych szkoleń, zaangażowanie w rozwój branży oraz profesjonalne podejście do kształcenia przyszłych specjalistów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena szkolenia nie obejmuje kosztów wyżywienia, transportu oraz noclegu

Adres

ul. Źródłowa 2/9
25-001 Kielce
woj. świętokrzyskie

Kontakt



Natalia Wojtalik

E-mail biuro@dotacjenaedukacje.com

Telefon (+48) 455 401 322