



AKADEMIA
METAMORFOZ
JOANNA
BANDURSKA

★★★★★ 4,9 / 5

177 ocen

Szkolenie " Górne Formy lvl.1 i lvl.2 ". Szkolenie z wykorzystaniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/08/07/18453/3736048

📍 Katowice
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 07:00 h
📅 07.10.2026 do 07.10.2026

1 000,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
142,86 PLN brutto/h
142,86 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
	Szkolenie skierowane jest do stylistek paznokci, które posiadają doświadczenie w pracy z żelem i chcą poszerzyć swoje kompetencje o techniki tworzenia stylizacji z wykorzystaniem górnych form. Usługa dedykowana jest osobom pragnącym eksperymentować z różnymi kolorami, zdobieniami i efektami oraz tworzyć paznokcie w kształtach salonowych (migdał, owal, kwadrat) z minimalnym piłowaniem.
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest również przeznaczone dla kosmetyczek i właścicieli salonów, którzy chcą zwiększyć różnorodność oferowanych usług, przyspieszyć czas pracy oraz ograniczyć straty materiałowe. Uczestnicy zdobywają umiejętności doboru odpowiednich form do typu płytki paznokcia, pracy żelem i akrylożelem, wykonywania french konstrukcyjnego i fantasy przy użyciu form silikonowych oraz racjonalnego zarządzania materiałami i odpadami zgodnie z zasadami zielonych kompetencji.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	01-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie umiejętności uczestników w zakresie tworzenia stylizacji paznokci przy użyciu górnych form, w tym french konstrukcyjny i fantasy, z minimalnym piłowaniem. Uczestnicy uczą się doboru form do typu płytki, pracy żelem i akryłożelem, przyspieszania procesu stylizacji oraz świadomego zarządzania materiałami i odpadami zgodnie z zasadami zielonych kompetencji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje rodzaje górnych form i różnice między formami tunelowymi a klasycznymi.	opisuje rodzaje form i ich zastosowanie.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady doboru form do różnych typów naturalnej płytki paznokcia	Omawia kryteria doboru form w zależności od kształtu paznokcia	Wywiad swobodny
Dobiera odpowiedni typ formy do naturalnej płytki paznokcia	Podczas praktyki wybiera i aplikuje formę prawidłowo dopasowaną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje stylizację żelem i akryłożelem przy użyciu górnych form	-Wykonuje poprawnie opracowanie płytki w trakcie ćwiczeń praktycznych. - dobiera produkty właściwe do wykonania stylizacji - dobiera i aplikuje preparaty pomocnicze - wykonuje stylizację zgodnie z poznaną techniką	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Tworzy french konstrukcyjny oraz fantasy french bez piłowania jajka przy użyciu górnych form	-wykonuje french konstrukcyjny i fantasy zgodnie z techniką -Prezentuje poprawnie wykonane paznokcie w zadanym kształcie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady profesjonalizmu i dba o estetykę pracy	-prezentuje staranność i dokładność podczas ćwiczeń	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik świadomie dobiera materiały i narzędzia przyjazne środowisku	Wybór produktów biodegradowalnych, ograniczenie odpadów	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje zasady zielonych kompetencji w pracy salonowej	Świadome decyzje dotyczące technik, produktów i organizacji stanowiska	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik segreguje odpady powstające podczas stylizacji paznokci	Prawidłowe sortowanie odpadów: odpady zmieszane, jednorazowe materiały, opakowania po produktach, resztki produktów	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik planuje zabieg w sposób ograniczający zużycie materiałów i energii	Racjonalne porcjowanie produktów, ograniczenie nadmiaru materiału, oszczędne użycie lamp, frezarek i energii	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Charakterystyka szkolenia

Szkolenie „Górne formy LVL 1 i 2” to kompleksowa usługa edukacyjna skierowana do stylistek paznokci posiadających doświadczenie w pracy z żelem i akrylożelem, które pragną poszerzyć swoje kompetencje w zakresie nowoczesnych technik stylizacji. Uczestnicy uczą się tworzyć stylizacje przy użyciu górnych form, eksperymentować z kolorami, zdobieniami i efektami, wykonywać french konstrukcyjny oraz fantasy, a także minimalizować piłowanie i przyspieszać tempo pracy, zachowując najwyższą jakość stylizacji.

Szkolenie jest dedykowane również właścicielkom i właścicielom salonów kosmetycznych, którzy chcą zwiększyć różnorodność usług w ofercie, poprawić estetykę i trwałość stylizacji oraz wdrożyć zasady zielonych kompetencji w codziennej pracy. Szkolenie umożliwia świadomy dobór narzędzi, materiałów i produktów przyjaznych środowisku, racjonalne gospodarowanie zasobami, ograniczanie odpadów i oszczędne wykorzystanie energii i wody.

Cele szkolenia

Celem szkolenia jest:

- Rozwinięcie umiejętności uczestników w zakresie pracy z górnymi formami oraz tworzenia stylizacji w kształtach salonowych (migdał, owal, kwadrat).
- Opanowanie french konstrukcyjnego na poziomie 1 oraz finezyjnego, kolorowego fantasy na poziomie 2.
- Minimalizacja procesu piłowania przy zachowaniu jakości i estetyki stylizacji.
- Przyspieszenie tempa pracy bez utraty precyzji i estetyki.

- Świadome planowanie pracy z wykorzystaniem zasad zielonych kompetencji: segregacja odpadów, ograniczenie zużycia materiałów i energii, dobór narzędzi i produktów biodegradowalnych.
- Wdrożenie praktyk zwiększających trwałość stylizacji, co pozwala na ograniczenie częstotliwości poprawek i odnowy.
- Umożliwienie uczestnikom informowania klientek o korzyściach ekologicznych praktyk w salonie.

Zakres merytoryczny i praktyczny szkolenia

1. Wprowadzenie teoretyczne do górnych form

- Rodzaje górnych form: tunelowe, klasyczne, silikonowe.
- Dobór form do naturalnej płytki paznokcia, wpływ na finalny kształt i estetykę stylizacji.
- Różnice między poziomem 1 a poziomem 2 w technice górnych form.
- Analiza kształtów salonowych: migdał, owal, kwadrat – dobór odpowiednich form i technik modelowania.
- Wprowadzenie do french konstrukcyjnego (poziom 1) i french fantasy (poziom 2).
- Minimalizacja piłowania: zasady pracy oszczędzającej strukturę paznokcia, przyspieszenie procesu stylizacji.
- Zasady zielonych kompetencji w salonie: racjonalne wykorzystanie produktów, segregacja odpadów, świadomy dobór narzędzi i produktów biodegradowalnych, ograniczenie zużycia energii i wody.

2. Praktyka – poziom 1 (górne formy podstawowe)

- Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami zielonych kompetencji: segregacja odpadów, organizacja materiałów, świadome porcjowanie produktów.
- Praca na własnej dłoni uczestnika: zastosowanie górnych form w stylizacji.
- Tworzenie french konstrukcyjnego z użyciem form silikonowych.
- Stylizacja w kształtach salonowych: migdał, owal, kwadrat.
- Minimalizacja procesu piłowania przy zachowaniu gładkiej powierzchni i estetyki.
- Doskonalenie techniki pracy żelem i akrylożelem.
- Racjonalne gospodarowanie materiałami: ograniczenie strat produktu, oszczędne porcjowanie żelu i akrylożelu.
- Wprowadzenie praktyk oszczędzających energię: świadome użycie lamp UV/LED i frezarki.

3. Praktyka – poziom 2 (górne formy zaawansowane)

- Doskonalenie techniki pracy z górnymi formami przy różnych kształtach paznokci.
- Wykonywanie finezyjnego, kolorowego french fantasy przy użyciu form silikonowych.
- Tworzenie french konstrukcyjny bez piłowania jajka, doskonalenie precyzji i estetyki.
- Kombinacja żelu i akrylożelu w celu uzyskania trwałej, estetycznej stylizacji.
- Indywidualna korekta błędów w trakcie pracy pod okiem instruktora.
- Wdrażanie zasad zielonych kompetencji: planowanie zabiegu w sposób ograniczający zużycie materiałów i energii, świadome wykorzystanie produktów, segregacja odpadów, dobór narzędzi biodegradowalnych.
- Utrwalanie praktyk minimalizujących konieczność częstych poprawek i odnowy stylizacji.

4. Zasady zielonych kompetencji w praktyce

- Segregacja odpadów powstających podczas stylizacji: odpady zmieszane, jednorazowe materiały, opakowania po produktach, resztki produktów.
- Świadomy dobór narzędzi i materiałów biodegradowalnych lub przyjaznych środowisku.
- Planowanie pracy w sposób ograniczający zużycie materiałów i energii: racjonalne porcjowanie produktów, oszczędne użycie lamp i frezarek, optymalizacja procesu pracy.
- Wydłużanie trwałości stylizacji poprzez właściwy dobór technik i materiałów, ograniczanie konieczności odnowy.
- Informowanie klientek o korzyściach wynikających ze świadomego wyboru produktów i ekologicznych praktyk w salonie.
- Stosowanie zasad minimalizacji odpadów i energii w codziennej pracy: ograniczenie nadprodukcji materiału, wielokrotne wykorzystanie narzędzi, oszczędność energii i wody.

5. Walidacja i podsumowanie szkolenia

- Ocena efektów pracy uczestników na własnej dłoni, analiza wykonanych stylizacji pod kątem jakości, estetyki, trwałości i zgodności z wymaganiami szkolenia.
- Indywidualna korekta techniki pod okiem instruktora oraz omówienie błędów.
- Omówienie najczęstszych problemów i sposobów ich rozwiązywania.
- Podsumowanie zasad pracy zgodnie z zielonymi kompetencjami, segregacją odpadów, świadomym doбором narzędzi i materiałów biodegradowalnych.
- Wręczenie certyfikatów uczestnictwa w szkoleniu.

Forma realizacji i czas trwania

- Szkolenie trwa **7 godzin zegarowych**, w tym **przerwa obiadowa** i **walidacja uczestników**.
- Zajęcia prowadzone są w formie **teoretyczno-praktycznej**.
- Praca odbywa się **na własnej dłoni uczestnika**, co umożliwia indywidualną korektę techniki i bieżącą walidację.
- Zajęcia prowadzone są w **małych grupach**, maksymalnie 6 osób, co umożliwia efektywną naukę i bieżące wsparcie instruktora.
- Walidacja odbywa się w trakcie szkolenia poprzez obserwację pracy, rozmowę z instruktorem i ocenę wizualną stylizacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Część teoretyczna: wprowadzenie do pracy z górnymi formami. Rodzaje form (tunelowe, klasyczne, silikonowe), dobór do płytki paznokcia, analiza kształtów salonowych (migdał, owal, kwadrat)	Zajęcia	Żaneta Herszel	07-10-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 7 Część teoretyczno-pokazowa: french konstrukcyjny i french fantasy, minimalizacja piłowania, zasady pracy żelem i akrylożelem, omówienie zielonych kompetencji w pracy stylisty paznokci.	Zajęcia	Żaneta Herszel	07-10-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 7 Część praktyczna – LVL 1: przygotowanie stanowiska pracy, dobór i aplikacja górnych form, wykonanie french konstrukcyjnego, budowa kształtów salonowych, minimalizacja procesu piłowania.	Zajęcia	Żaneta Herszel	07-10-2026	11:00	12:30	01:30
4 z 7 -	Przerwa	-	07-10-2026	12:30	13:30	01:00
5 z 7 Część praktyczna – LVL 2: wykonanie french fantasy, zaawansowana praca z górnymi formami silikonowymi, łączenie technik pracy żelem i akrylożelem, doskonalenie precyzji oraz tempa pracy.	Zajęcia	Żaneta Herszel	07-10-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 7 Optymalizacja techniki pracy oraz budowanie świadomości proekologicznych (praktyka)	Zajęcia	Żaneta Herszel	07-10-2026	15:00	15:30	00:30
7 z 7 -	Walidacja	-	07-10-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	07:00
w tym suma godzin zajęć	05:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	142,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	142,86 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	07:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Żaneta Herszel

Jestem instruktorem stylizacji paznokci od 2020 roku i współpracuję z wiodącą marką Indigo Nails. Specjalizuję się w szkoleniach, które prowadzę w Katowicach i Ochabach małych, pomagając stylistkom na różnych poziomach zaawansowania.

Do tej pory wyszkoliłam około 800 osób, przekazując im wiedzę i techniki, które pozwalają na precyzyjne i trwałe stylizacje. Moje doświadczenie potwierdzają pięć medali zdobytych na międzynarodowych mistrzostwach, co jest dowodem na wysoki poziom umiejętności i dbałość o każdy detal.

Prowadzę również pięciomiesięczne szkoły stylizacji paznokci, w których uczę nie tylko techniki, ale także budowania kariery w branży beauty. Stawiam na profesjonalizm, nowoczesne metody i indywidualne podejście do każdej kursantki.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każda kursantka otrzymuje materiały szkoleniowe w formie pdf wysłane drogą elektroniczną.

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat
- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna
- Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się

Informacje dodatkowe

W cenie usługi jest zawarty poczęstunek, obiad oraz ciepłe i zimne napoje podczas trwania zjazdów stacjonarnych.

Na szkolenie należy zabrać ze sobą cienki pędzelek do frecha oraz pędzel do żelu.

Sala szkoleniowa jest kompleksowo wyposażona w profesjonalny sprzęt - dedykowane biurka z pochłaniaczami pyłu, lampy multiled, frezarki, wysokiej jakości narzędzia oraz produkty do stylizacji paznokci.

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Adres

ul. 1 Maja 94
40-240 Katowice
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowe Bandurska School, Katowice

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- hurtownia kosmetyczna dostępna na miejscu oraz możliwość zakwaterowania nad Centrum Szkoleniowym

Kontakt



Zuzanna Stankowska

E-mail bandurska.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 534 556 996