



Positive Podology -
Karolina Kulczyk

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie podologiczne AARKADA'S BRACE M STOPIEŃ I

Numer usługi 2026/08/07/216929/3736044

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 24.11.2026 do 24.11.2026

2 720,00 PLN brutto

2 720,00 PLN netto

340,00 PLN brutto/h

340,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób: • Podolodzy, kosmetolodzy, specjaliści pracujący z problematyką stóp, osoby rozpoczynające pracę z ortonyksją oraz specjaliści dążący do usystematyzowania wiedzy z zakresu korekcji wrastających paznokci. Wymagane wykształcenie min. średnie/kierunkowe lub doświadczenie w gabinecie kosmetycznym/podologicznym.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	23-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnej i bezpiecznej pracy z systemem Arkada's BraceM w terapii wrastających i wkręcających paznokci. Uczestnik zdobywa umiejętność prawidłowej kwalifikacji pacjenta, oceny stanu

paznokcia, przygotowania płytki paznokciowej oraz samodzielnego wykonania aplikacji klamry ortonyksyjnej zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i procedurami sanitarno-higienicznymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje strukturę anatomiczną aparatu paznokciowego	Opisuje budowę aparatu paznokciowego oraz czynniki etiologiczne wrastania i wkręcania paznokci	Test teoretyczny
	Wymienia wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu korekcji klamrą BraceM.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje specyfikę materiałową systemu AArkada's BraceM (rodzaje drutów, właściwości)	Test teoretyczny
Przeprowadza kwalifikację zabiegową oraz przygotowuje stanowisko i płytkę paznokcia	Stosuje zaawansowane układy manipulatorów w przypadku paznokci ubytkowych	Test teoretyczny
	Różnicuje stopień zaawansowania wrastania płytki paznokciowej.	Test teoretyczny
	Przygotowuje stanowisko pracy z zachowaniem rygoru aseptyki i zasad BHP.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje i oczyszcza płytkę paznokciową pod aplikację klamry	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje aplikację klamry AArkada's BraceM	Dobiera grubości i profil drutu ortonyksyjnego do charakterystyki deformacji	Analiza dowodów i deklaracji
	Formuje oraz precyzyjnie aplikuje klamrę BraceM na płytkę paznokciową.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje korektę błędów aplikacyjnych pod nadzorem instruktora.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje zasady pielęgnacji pozabiegowej oraz dba o standardy ergonomii	Formułuje jasne zalecenia pozabiegowe oraz pielęgnacyjne dla pacjenta.	Analiza dowodów i deklaracji
	Postępuje zgodnie z zasadami etyki zawodowej i odpowiedzialności za stan zdrowia pacjenta	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program szkolenia

Moduł I. Anatomia aparatu paznokciowego oraz etiologia wrastających i wkręcających paznokci

(0,5 godz. – teoria)

Omówienie budowy aparatu paznokciowego, funkcji poszczególnych struktur oraz przyczyn powstawania wrastających i wkręcających paznokci. Przedstawienie czynników wpływających na rozwój problemów paznokciowych oraz podstaw oceny zmian w obrębie płytki paznokciowej.

Moduł II. Diagnostyka i różnicowanie problemów wrastania paznokci

(0,5 godz. – teoria)

Przedstawienie zasad przeprowadzania wywiadu z pacjentem, oceny stanu paznokcia oraz stopnia zaawansowania problemu. Omówienie różnicowania zmian, kwalifikacji pacjenta do terapii oraz wskazań i przeciwwskazań do zastosowania klamry ortonyksyjnej.

Moduł III. System Arkada's BraceM – dobór materiałów i przygotowanie do procedury

(1 godz. – teoria)

Omówienie systemu Arkada's BraceM, rodzajów stosowanych drutów i materiałów. Przedstawienie zasad doboru odpowiednich elementów systemu do przypadku pacjenta, procedur bezpieczeństwa, zasad BHP, aseptyki oraz prawidłowej organizacji stanowiska pracy.

Moduł IV. Przygotowanie płytki paznokciowej i pokaz procedury aplikacji klamry BraceM

(2 godz. – praktyka)

Przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu. Przygotowanie płytki paznokciowej do aplikacji klamry. Pokaz instruktorski wykonania procedury krok po kroku, omówienie techniki pracy, prawidłowego zastosowania systemu oraz najczęściej popełnianych błędów.

Moduł V. Samodzielna aplikacja klamry BraceM przez uczestników

(2 godz. – praktyka)

Praktyczne wykonywanie aplikacji klamry ortonyksyjnej przez uczestników na przygotowanych stanowiskach. Dobór elementów systemu, prawidłowe dopasowanie klamry, kontrola wykonania procedury oraz indywidualne wskazówki prowadzącego dotyczące techniki pracy.

Moduł VI. Analiza przypadków klinicznych i doskonalenie techniki pracy

(1,5 godz. – praktyka)

Analiza wykonanych aplikacji oraz omówienie przypadków klinicznych. Ocena efektów zabiegowych, identyfikacja błędów oraz sposoby ich eliminacji. Planowanie dalszego postępowania terapeutycznego i zasady prowadzenia dokumentacji pacjenta.

Moduł VII. Walidacja efektów uczenia się

(0,5 godz.)

Weryfikacja zdobytej wiedzy i umiejętności poprzez test teoretyczny, ocenę praktycznego wykonania aplikacji klamry ortonyksyjnej, obserwację uczestnika podczas wykonywania procedury oraz wywiad ustrukturyzowany.

2. Warunki organizacyjne realizacji szkolenia

Szkolenie realizowane jest w formie **stacjonarnej**.

Liczba uczestników: od 2 do 5 osób

- **Forma pracy:** praca w grupach pod bezpośrednim nadzorem trenera

Stanowiska pracy:

- na jedno stanowisko przypada maksymalnie pięciu uczestników,
- każdy uczestnik wykonuje procedury samodzielnie.

Wypożyczenie stanowiska:

- łóżko podologiczne,
- lampę, przybornik
- niezbędne środki ochrony osobistej,
- suszarka, frezarki, lampy UV.

Modele do zajęć praktycznych (min. 1):

- role modelu odgrywają kursanci lub pacjenci z konkretnymi przypadkami podologicznymi
- każdy uczestnik wykonuje procedury podologiczne zgodnie z zakresem programu

3. Organizacja walidacji efektów uczenia się

Walidacja efektów uczenia się jest częścią szkolenia i została zorganizowana zgodnie z wytycznymi BUR.

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

- • testu teoretyczny. 20 pytań jednokrotnego wyboru, minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi. Trener rozdaje uczestnikom szkolenia, test w formie papierowej. Nie ingeruje w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Osoba walidująca jest zaangażowana dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie prowadzi bezpośrednio działań związanych z kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.
- analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowując warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzana jest dokumentacja fotograficzna.

4. Tryb szkolenia

- szkolenie realizowane jest w **godzinach zegarowych** (1 godzina = 60 minut),
 - przerwy organizacyjne są wliczone w czas trwania szkolenia,
 - całkowity czas szkolenia: **8 godzin zegarowych**, w podziale na: zajęcia teoretyczne –2 godziny 40 minut, zajęcia praktyczne – 4 godziny, walidacja – 20 min, przerwy: 60 min.
- • Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i dojazdu

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Pretest	Zajęcia	Karolina Kulczyk	24-11-2026	09:00	09:10	00:10
2 z 10 Anatomia aparatu paznokciowego, etiologia wrastających i wkręcających paznokci.	Zajęcia	Karolina Kulczyk	24-11-2026	09:10	09:40	00:30
3 z 10 Diagnostyka i różnicowanie problemów wrastania paznokci	Zajęcia	Karolina Kulczyk	24-11-2026	09:40	10:40	01:00
4 z 10 System AArkada's BraceM: rodzaje drutów, dobór materiałów, BHP i aseptyka.	Zajęcia	Karolina Kulczyk	24-11-2026	10:40	11:40	01:00
5 z 10 -	Przerwa	-	24-11-2026	11:40	12:10	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 10 Przygotowanie płytki, pokaz instruktorski krok po kroku, omówienie błędów	Zajęcia	Karolina Kulczyk	24-11-2026	12:10	13:40	01:30
7 z 10 Samodzielna aplikacja klamry BraceM przez uczestników a stanowiskach .	Zajęcia	Karolina Kulczyk	24-11-2026	13:40	15:40	02:00
8 z 10 -	Przerwa	-	24-11-2026	15:40	16:10	00:30
9 z 10 Praca praktyczna uczestników - analiza przypadków klinicznych.	Zajęcia	Karolina Kulczyk	24-11-2026	16:10	16:40	00:30
10 z 10 -	Walidacja	-	24-11-2026	16:40	17:00	00:20

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:40
w tym suma godzin walidacji	00:20
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 2 720,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 2 720,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 340,00 PLN

Koszt osobogodziny netto 340,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Kulczyk

Doświadczona i wykwalifikowana specjalistka podologii oraz właścicielka gabinetu podologicznego. Posiada wieloletnie doświadczenie praktyczne w pracy z pacjentami, w szczególności w zakresie terapii problemów płytki paznokciowej, ortonyksji oraz korekcji paznokci wrastających i zdeformowanych.

Specjalizuje się w zaawansowanych metodach korekcji płytki paznokciowej, w tym w terapii wrastających paznokci, także w przypadkach powikłanych obecnością ziarniny. W swojej pracy wykorzystuje między innymi Metodę Arkady, pozwalającą na bezpieczne, skuteczne i mało inwazyjne postępowanie w przypadku deformacji paznokci oraz dolegliwości bólowych związanych z ich nieprawidłowym wzrostem. Prowadzi również działalność dydaktyczną jako instruktorka podologii. Przekazuje uczestnikom szkoleń wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do wykonywania profesjonalnych usług podologicznych. W pracy szkoleniowej kładzie szczególny nacisk na bezpieczeństwo zabiegowe, prawidłową diagnostykę problemu, dobór odpowiednich technik terapeutycznych, precyzję wykonania oraz komfort pacjenta.

Jej kompetencje zawodowe i dydaktyczne zostały docenione poprzez przyznanie tytułu Instruktora Roku 2025, co potwierdza wysoki poziom prowadzonych szkoleń, zaangażowanie w rozwój branży oraz profesjonalne podejście do kształcenia przyszłych specjalistów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy - PDF

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

- osoby pełnoletnie (18+)
- obuwie na zmianę
- okulary/soczewki - należy zabrać w przypadku używania

Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi, zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed terminem rozpoczęcia realizacji usługi zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania / szczególne potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Przed zapisem na usługę konieczny jest kontakt telefoniczny uczestnika z dostawcą usług w celu sprawdzenia dostępności miejsca we wskazanym terminie.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Cena szkolenia nie obejmuje kosztów wyżywienia, transportu oraz noclegu

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Adres

ul. Źródłowa 2/9
25-001 Kielce
woj. świętokrzyskie

Kontakt



Natalia Wojtalik

E-mail biuro@dotacjenaedukacje.com

Telefon (+48) 455 401 322