



KRES MEDICAL
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Diagnostyka USG narządu ruchu w fizjoterapii ortopedycznej w zawodzie fizjoterapeuty - Szkolenie (kwalifikacje).

Numer usługi 2026/08/07/190569/3736008

📍 Zabrze
🏢 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 17.10.2026 do 18.10.2026

2 214,00 PLN brutto
1 800,00 PLN netto
138,38 PLN brutto/h
112,50 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: osób początkujących w zakresie USG: fizjoterapeutów, masażyстів, terapeutów manualnych – studiujących (mających zaliczony przedmiot z anatomii człowieka) lub pracujących w powyższych obszarach (przynajmniej półroczny staż pracy w zawodzie).
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	16-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnej diagnostyki ultrasonograficznej schorzeń następujących stawów: ramienny, łokciowy, kolanowy, biodrowy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje zasady obsługi aparatu USG i wyjaśnia podstawy obrazowania	opisuje budowę, rodzaje głowic i ich zastosowanie	Test teoretyczny
	Opisuje zalety wdrażania technologii (aparatury USG) jako rozwiązań wspierających transformację technologiczną gabinetów	Test teoretyczny
	opisuje prawidłowe struktury narządu ruchu	Test teoretyczny
	opisuje badanie funkcjonalne z USG – wyjaśnia zasady oceny dynamicznej struktur	Test teoretyczny
Interpretuje parametry obrazowania ultrasonograficznego	charakteryzuje podstawowe patologie – wyjaśnia najczęstsze zmiany zapalne, przeciążeniowe i pourazowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	interpretuje wynik USG i ich znaczenie kliniczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Obsługuje aparat USG	decyduje o doborze ustawień i głowic do rodzaju badania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Prezentuje i ocenia struktury USG narządów ruchu	lokalizuje oraz interpretuje obrazy USG struktur kończyny górnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	lokalizuje oraz interpretuje obrazy USG struktur kończyny dolnej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/certyfikat-kwalifikacji-my-ps/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/walidacja/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

MY PERSONALITY SKILLS

Program

Szkolenie jest ukierunkowane na praktyczne wykorzystanie metody zastosowania ultrasonografii w praktyce zawodu fizjoterapeuty. Uczestnicy umiejętności w zakresie samodzielnej obsługi aparatu USG poprzez przeprowadzanie badania oraz prawidłowego odczytywania i interpretacji obrazu USG, w tym rozpoznawania podstawowych patologii narządu ruchu

Wspieranie zastosowania technologicznych rozwiązań w zawodzie fizjoterapeuty: Uczestnik uczy się stosować USG jako element transformacji technologicznej gabinetu, zwiększający skuteczność, bezpieczeństwo i przewidywalność terapii. Poprzez wdrażanie metod technologicznych w różne obszary terapii. Podczas szkolenia uczestnicy wykorzystują aparaturę USG - stanowiącą technologię inżynierii medycznej, która jest przypisana do grypy technologii Inteligentnej specjalizacji – Medycyna w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030. Grupy technologii w obszarze inteligentnej specjalizacji Medycyna wynikające z prowadzonego Procesu Przedsiębiorczego Odkrywania, przedstawia Załącznik nr 3. Tabela 2. W tabeli w grupie technologii inżynierii medycznej wymienione zostały podgrupy technologii. Zgodność z Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019 – 2030 (PRT) w Załączniku nr 1 – Mapa powiązań technologicznych w grupie technologii wymieniono w pkt. 1.2.10. specjalistyczny sprzęt i narzędzia medyczne wykorzystywane w leczeniu i rehabilitacji. Podczas szkolenia wykorzystywana jest aparatura USG.

PROGRAM

Dzień pierwszy:

1. MODUŁ I

Wstęp do diagnostyki USG narządu ruchu w fizjoterapii ortopedycznej

15 min teoria + 1h praktyka = 1h 15 min

- podstawy teoretyczne działania USG i praktycznej fizyki ultrasonografii
- opanowanie parametrów obrazu (freq, gain, depth, focus)
- rozpoznawanie artefaktów takich jak anizotropia oraz właściwa orientacja obrazu
- sprawne ustawianie aparatu („knobology”)
- wykonywanie pierwszych projekcji struktur takich jak mięsień, ścięgno czy kość.

2. MODUŁ II

Protokół z badania i rozpoznawanie struktur

20 min teoria + 1h 40 min praktyka = 2h

- schemat badania fizjoterapeutycznego
- precyzyjne określenie zakresu interpretowanych elementów i obszarów wyłączonych z interpretacji
- stosowanie obowiązujących standardów dokumentacji zgodnych z zasadami praktyki zawodowej
- działania praktyczne polegające na świadomej i uporządkowanej identyfikacji struktur prawidłowych
- tworzenie prostego, przejrzystego protokołu badania

3. MODUŁ III

Badanie stawu ramiennego

15 min teoria + 2h praktyka = 2h 15 min

- badanie stawu ramiennego i AC – kluczowe elementy to sposób oceny, identyfikacja prawidłowego obrazu AC, LHBT, SST, SSC, IST oraz kaletki podbarkowej oraz badanie dynamiczne
- anatomia USG barku – omówienie przekrojów, orientacji głowicy i schematu skanowania.
- najczęstsze patologie – uszkodzenia AC, wysięk lub podwichnięcie LHBT, uszkodzenia i tendinopatie stożka rotatorów, zwapnienia oraz zapalenia kaletek.
- Stożek rotatorów – klasyfikacja uszkodzeń i typowe obrazy nieprawidłowe.
- biceps LHBT – ocena pochewki, stabilności i patologii ścięgna.
- kaletka podbarkowa – ocena pogrubienia, płynu i konfliktu podbarkowego.
- pozycjonowanie pacjenta – ustawienie umożliwiające optymalną wizualizację każdej struktury.

- ocena supraspinatus, infraspinatus i biceps_tendon w USG barku obejmuje analizę ich prawidłowego obrazu, typowych uszkodzeń oraz dynamiki ślizgu w kontekście badania stawu ramiennego, stożka rotatorów i struktur podbarkowych.

4. MODUŁ IV

Badanie stawu łokciowego

20 min teoria + 1h 10 min praktyka = 1h 30 min

- przeprowadzanie USG stawu łokciowego, ocena trójstawowej struktury stawu łokciowego, obejmująca precyzyjne skanowanie struktur kostnych i tkanek miękkich,
- analiza prawidłowego obrazu ultrasonograficznego
- diagnostyka najczęstszych patologii, takich jak zapalenie kaletki łokciowej, łokieć tenisisty, łokieć golfisty i uszkodzenia przyczepu dalszego bicepsa.

Dzień drugi:

5. MODUŁ V

Badanie stawu kolanowego

20 min teoria + 1h 10 min praktyka = 1h 30 min

- USG kolana obejmuje dobór i ocenę kluczowych struktur – takich jak więzadła, ścięgno rzepki i kaletki – w celu skutecznego wykrywania przeciążeń oraz ograniczeń wynikających z uszkodzeń, np. ACL.
- identyfikacja najczęstszych patologii (wysiłek, uszkodzenia MCL/LCL, zmiany łąkotek, tendinopatia rzepki, torbiel Bakera) stanowi podstawę szybkiej oceny funkcjonalnej sprzyjającej ograniczeniu dolegliwości i poprawie efektywności diagnostycznej.

6. MODUŁ VI

Badanie stawu biodrowego

15 min teoria + 2h praktyka = 2h 15 min

- USG biodra i pachwiny pozwalające ocenić iliopsoas, adductors oraz inne struktury tkanek miękkich
- USG biodra i pachwiny polegające na skanowaniu struktur i ich dynamicznej ocenie oraz porównaniu stron
- USG stawu biodrowego obejmuje ocenę anatomii i dynamiczne skanowanie, pozwalające wykryć typowe patologie, takie jak zapalenia stawu i kaletki, tendinopatie m.pośladkowego średniego, m.naprężacza powięzi szerokiej, m.prostego uda oraz uszkodzenia mięśniowe hamstringów, m.czworogłowego i przywodzicieli.

7. MODUŁ VII

USG funkcjonalne

15 min teoria + 2h praktyka = 2h 15 min

- USG funkcjonalne (RUSI) wykorzystujące biofeedback do oceny aktywacji transversus abdominis, multifidus i poprawy kontroli motorycznej
- aktywacja mięśni pod USG
- praca z pacjentem, aby na bieżąco oceniać i korygować wzorce funkcjonalne.

8. MODUŁ VIII

Podsumowanie

teoria = 30 min

- omówienie w jakich sytuacjach stosować USG i w jakich nie jest to wskazane
- przedstawienie realnych scenariuszy klinicznych
- studium przypadku w odniesieniu do omawianych stawów
- planowanie terapii

9. Walidacja – część teoretyczna = 30 min

Uwagi dotyczące realizacji szkolenia:

1. Szkolenie trwa 16 godzin zegarowych i odbywa się według ustalonego harmonogramu, jednak z uwagi na zróżnicowane tempo pracy dopuszcza się niewielkie odstępstwa czasowe.

2. Przerwy są wliczone w czas usługi rozwojowej (trzy przerwy: dwie 15-minutowe oraz jedną 30-minutową na każdy dzień szkoleniowy).
3. Podczas przerw uczestnicy mogą nadal korzystać z merytorycznego wsparcia trenera - taka forma organizacji zajęć umożliwia skuteczną realizację celów edukacyjnych oraz zapewnia komfortową przestrzeń do nauki i doskonalenia praktyki zawodowej.
4. Walidacja prowadzona będzie przez inną osobę niż prowadzący szkolenie i jest wliczona w czas trwania usługi.
5. Walidacja prowadzona będzie drugiego dnia szkolenia (obserwacja w warunkach symulowanych podczas modułów V - VI, a test teoretyczny w ostatnich 30 min czasu trwania szkolenia) i prowadzi do nabycia kwalifikacji. Egzaminator obserwuje wykonanie zadania praktycznego uczestników wzajemnie na sobie i ocenia je według kryteriów (organizacja stanowiska, wykonanie badania, dobór ustawień, interpretacja wyników USG).
6. Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji : "Specjalista ds. diagnostyki USG narządu ruchu".
7. Wyniki walidacji przekazywane są uczestnikom drogą elektroniczną na wskazany adres e-mail.
8. Czas oczekiwania na wynik walidacji oraz na dokument wystawiany przez uprawniony podmiot certyfikujący potwierdzający nadanie kwalifikacji w przypadku pozytywnego wyniku przeprowadzonej walidacji wynosi do 14 dni roboczych od dnia egzaminu.

Warunki organizacyjne:

Liczba osób w grupach: Uczestnicy podczas zajęć praktycznych pracują w grupach 2 osobowych lub 3 osobowych w pełni wyposażonym stanowisku – wykonując ćwiczenia wzajemnie na sobie.

Wyposażenie stanowisk:

Każde stanowisko pracy wyposażone w aparaturę do badania ultrasonograficznego, leżanki do ułożenia uczestnika na czas ćwiczeń, zestawy materiałów higieniczno-kosmetycznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 MODUŁ I	Zajęcia	mgr Adrian Michałek	17-10-2026	09:00	10:15	01:15
2 z 15 -	Przerwa	-	17-10-2026	10:15	10:30	00:15
3 z 15 MODUŁ II	Zajęcia	mgr Adrian Michałek	17-10-2026	10:30	12:30	02:00
4 z 15 -	Przerwa	-	17-10-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 15 MODUŁ III	Zajęcia	mgr Adrian Michałek	17-10-2026	13:00	15:15	02:15
6 z 15 -	Przerwa	-	17-10-2026	15:15	15:30	00:15
7 z 15 MODUŁ IV	Zajęcia	mgr Adrian Michałek	17-10-2026	15:30	17:00	01:30
8 z 15 MODUŁ V	Zajęcia	mgr Adrian Michałek	18-10-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 15 -	Przerwa	-	18-10-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 15 MODUŁ VI	Zajęcia	mgr Adrian Michałek	18-10-2026	10:45	13:00	02:15
11 z 15 -	Przerwa	-	18-10-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 15 MODUŁ VII	Zajęcia	mgr Adrian Michałek	18-10-2026	13:30	15:45	02:15
13 z 15 -	Przerwa	-	18-10-2026	15:45	16:00	00:15
14 z 15 MODUŁ VIII	Zajęcia	mgr Adrian Michałek	18-10-2026	16:00	16:30	00:30
15 z 15 -	Walidacja	-	18-10-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 214,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	138,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	112,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	175,72 PLN
W tym koszt walidacji netto	142,86 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	547,35 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Adrian Michałek

Doświadczony szkoleniowiec z zakresu diagnostyki USG w praktyce fizjoterapeutycznej. Uzyskał tytuł magistra oraz kwalifikację w zawodzie technika elektroradiologa. Zajmuje się redukcją bólu kręgosłupa, stawów obwodowych oraz bólu o niejasnej etiologii, także wynikającego z chorób układowych. Pracuje holistycznie, dobierając metody do indywidualnych potrzeb pacjenta. W terapii wykorzystuje medycynę manualną, terapię manualną, igłoterapię, terapię powięziową, klawiterapię oraz kinesiotaping.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają komplet profesjonalnych materiałów edukacyjnych, w skład zestawu wchodzi:

1. Szczegółowe skrypty szkoleniowe w wersji papierowej oraz elektronicznej pdf – zawierające materiały szkoleniowe

2. Przybory do notowania – notatniki oraz długopisy do własnych zapisów i dokumentowania postępów podczas ćwiczeń

3. Materiały niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia – umożliwiające przeprowadzenie ćwiczeń praktycznych pod okiem instruktora.

Dzięki temu uczestnicy będą mieli dostęp do kompleksowej wiedzy oraz narzędzi niezbędnych do samodzielnej pracy po zakończeniu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy posiadają wiedzę z zakresu anatomii człowieka potwierdzoną:

- dokumentem ukończonych studiów wyższych lub szkoły policealnej lub

- dokumentem uczelni wyższej lub szkoły policealnej o zaliczonym przedmiocie z anatomii człowieka lub

- dokumentem od pracodawcy o przynajmniej półrocznym stażu pracy i posiadanej wiedzy z zakresu anatomii.

2. Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej

3. Uczestnik zobowiązany jest do wcześniejszego kontaktu z Dostawcą Usługi przed wyborem usługi w celu potwierdzenia dostępności miejsc oraz zgłoszenia szczególnych potrzeb związanych z udziałem w szkoleniu.

4. Zapisując się na usługę, wyrażasz zgodę na rejestrowanie swojego wizerunku w celach monitoringu, kontroli jakości oraz dokumentowania procesu i efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

Siedziba KRES Medical – dane kontaktowe:

- **lokalizacja biura** - ul. Księdza Andrzeja Hauptmana 14/2, 41-806 Zabrze (*jest to też adres organizacyjny, pod którym przechowywana jest dokumentacja szkoleniowa*)
- **strona internetowa:** <https://kresmedical.pl/kontakt/>
- **e-mail:** d.matusz@kresmedical.pl
- **tel.** 534 156 496

Adres

ul. ks. Andrzeja Hauptmana 14/2

41-806 Zabrze

woj. śląskie

Budynek znajduje się w centralnym miejscu placu. Wejście oznaczone jest logo KRES Medical.

Kontakt



Dorota Matusz

E-mail d.matusz@kresmedical.pl

Telefon (+48) 534 156 496