



## PPWR: Czy Twoja firma jest gotowa? - SZKOLENIE

Numer usługi 2026/08/07/192363/3735871

1 180,80 PLN brutto  
960,00 PLN netto  
147,60 PLN brutto/h  
120,00 PLN netto/h  
284,58 PLN cena rynkowa ⓘ

MMR ESG  
CONSULTING  
SPÓŁKA Z  
OGRA NICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

🏠 Usługa szkoleniowa  
💻 zdalna w czasie rzeczywistym  
👥 Zajęcia grupowe  
🕒 08:00 h  
📅 22.09.2026 do 22.09.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do osób odpowiedzialnych za projektowanie, produkcję, zakupy, jakość, zgodność, zrównoważony rozwój oraz zarządzanie opakowaniami, a także do wszystkich osób zaangażowanych we wdrażanie wymagań PPWR w przedsiębiorstwie, w szczególności:

- specjalistów i menedżerów ds. ESG i zrównoważonego rozwoju,
- pracowników działów jakości, compliance i regulacji,
- specjalistów ds. opakowań, technologii oraz badań i rozwoju (R&D),
- pracowników działów zakupów i zarządzania łańcuchem dostaw,
- przedstawicieli produkcji i logistyki,
- osób odpowiedzialnych za gospodarkę opakowaniami i ochronę środowiska,
- członków zespołów projektowych przygotowujących organizację do wdrożenia PPWR,
- właścicieli firm oraz kadry kierowniczej odpowiedzialnej za zgodność przedsiębiorstwa z wymaganiami PPWR.

### Minimalna liczba uczestników

5

### Maksymalna liczba uczestników

25

### Data zakończenia rekrutacji

21-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika szkolenia do samodzielnego planowania i organizowania wdrożenia wymagań rozporządzenia PPWR w przedsiębiorstwie poprzez analizowanie obowiązków dotyczących opakowań, ocenianie stopnia gotowości organizacji do spełnienia wymagań, identyfikowanie luk w procesach, danych i dokumentacji, określanie zakresu informacji wymaganych od partnerów biznesowych, opracowywanie planu działań wdrożeniowych oraz ocenianie ryzyk i dobieranie sposobów ich ograniczania.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                     | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Metoda walidacji                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Charakteryzuje cele, zakres oraz harmonogram stosowania wymagań rozporządzenia PPWR.                   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Rozróżnia cele i główne obszary regulowane przez PPWR;</li><li>- wskazuje rodzaje opakowań i podmiotów objętych wymaganiami rozporządzenia;</li><li>- Przyporządkowuje wybrane wymagania do właściwych etapów harmonogramu ich stosowania;</li><li>- Rozpoznaje wpływ PPWR na projektowanie, produkcję, dystrybucję i obrót opakowaniami.</li></ul>                                                         | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Identyfikuje obowiązki przedsiębiorstwa wynikające z PPWR w zależności od jego roli w łańcuchu dostaw. | <ul style="list-style-type: none"><li>- Rozróżnia role przedsiębiorców uczestniczących w projektowaniu, produkcji, dostarczaniu i wprowadzaniu opakowań do obrotu;</li><li>- Przyporządkowuje obowiązki do właściwych podmiotów;</li><li>- Wskazuje działania wymagane od przedsiębiorstwa w opisanych sytuacjach;</li><li>- Rozpoznaje przypadki, w których określone wymagania PPWR mają zastosowanie do działalności przedsiębiorstwa.</li></ul> | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                 | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Metoda walidacji                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Rozróżnia wymagania PPWR dotyczące projektowania, składu materiałowego, zawartości recyklatu, recyklowalności oraz substancji objętych ograniczeniami.</p>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Przyporządkowuje wymagania do właściwych właściwości opakowania;</li> <li>- Rozpoznaje dane dotyczące składu materiałowego i masy opakowań;</li> <li>- Wskazuje informacje odnoszące się do zawartości recyklatu i recyklowalności;</li> <li>- Identyfikuje wymagania dotyczące substancji objętych ograniczeniami, w tym PFAS;</li> <li>- Rozróżnia opakowania spełniające i niespełniające wskazanych wymagań na podstawie przedstawionych przykładów.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>                                                              |
| <p>Ocenia zakres przygotowania przedsiębiorstwa do wdrożenia wymagań PPWR.</p> <p>Identyfikuje luki w danych i dokumentacji dotyczącej opakowań oraz określa informacje wymagające pozyskania.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wskazuje obszary podlegające ocenie gotowości organizacji, obejmujące odpowiedzialność, procesy, obieg informacji, dane, współpracę z dostawcami i dokumentację;</li> <li>- Rozpoznaje przejawy właściwego i niewłaściwego przygotowania przedsiębiorstwa;</li> <li>- Przyporządkowuje zidentyfikowane nieprawidłowości do właściwych obszarów organizacyjnych;</li> <li>- Wybiera elementy wymagające podjęcia działań dostosowawczych w opisanym przedsiębiorstwie.</li> <li>- Wskazuje dane niezbędne do oceny zgodności opakowań;</li> <li>- Rozróżnia dokumenty wymagane do potwierdzenia zgodności, w tym dokumentację techniczną i deklarację zgodności;</li> <li>- Identyfikuje brakujące dane i dokumenty na podstawie opisu przypadku;</li> <li>- Określa, które informacje należy pozyskać od dostawców, producentów opakowań lub partnerów biznesowych;</li> <li>- Przyporządkowuje dokumenty i informacje do właściwego podmiotu odpowiedzialnego za ich przekazanie.</li> </ul> | <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Metoda walidacji                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Planuje działania przygotowujące przedsiębiorstwo do wdrożenia PPWR.                                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porządkuje działania wdrożeniowe w logicznej kolejności;</li> <li>- Dobiera działania do zidentyfikowanych luk w procesach, danych i dokumentacji;</li> <li>- Przyporządkowuje zadania do właściwych ról i komórek organizacyjnych;</li> <li>- Wskazuje kryteria ustalania priorytetów;</li> <li>- Wybiera prawidłowy harmonogram działań dla opisanego przypadku;</li> <li>- Rozpoznaje działania służące monitorowaniu postępu wdrożenia.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie                                                                     |
| <p>Ocenia ryzyka związane z wdrażaniem i utrzymywaniem zgodności z PPWR oraz dobiera działania ograniczające te ryzyka.</p> <p>Analizuje opis działalności przedsiębiorstwa i wybiera rozwiązania prowadzące do zgodności z wymaganiami PPWR.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identyfikuje najczęstsze przyczyny niezgodności dotyczące danych, dokumentacji, procesów i współpracy z dostawcami;</li> <li>- Ocenia znaczenie wskazanych ryzyk dla zgodności przedsiębiorstwa;</li> <li>- Przyporządkowuje działania zapobiegawcze i korygujące do konkretnych ryzyk;</li> <li>- Wskazuje rozwiązania wspierające bieżące monitorowanie zgodności;</li> <li>- Rozpoznaje powiązania działań wdrożeniowych z obszarem ESG, zrównoważonych zakupów i oceną dostawców.</li> </ul> <p>Na podstawie opisu sytuacyjnego, poprawnie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- identyfikuje wymagania mające zastosowanie do przedsiębiorstwa;</li> <li>- wskazuje luki w jego przygotowaniu; wybiera dane i dokumenty wymagające uzupełnienia;</li> <li>- dobiera działania wdrożeniowe, osoby odpowiedzialne i priorytety;</li> <li>- wskazuje ryzyka oraz właściwe sposoby ich ograniczenia.</li> </ul> | <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

## Program szkolenia

Powitanie uczestników, cele szkolenia, przedstawienie programu oraz studium przypadku

### 09:00–10:00 Moduł I. PPWR – co zmienia nowe rozporządzenie?

- cele i zakres PPWR
- harmonogram wdrażania wymagań
- obowiązki przedsiębiorców
- wpływ PPWR na projektowanie, produkcję i obrót opakowaniami

### 10:00–10:30 Ćwiczenie 1 Analiza przedsiębiorstwa i jego opakowań.

- Uczestnicy identyfikują, które wymagania PPWR będą miały zastosowanie do przedstawionej firmy oraz rozpoczynają pracę z workbookiem.

### 10:30–10:45 Przerwa

### 10:45–11:30 Moduł II. Jak ocenić gotowość przedsiębiorstwa do wdrożenia PPWR?

- odpowiedzialność w organizacji
- procesy i obieg informacji
- dane o opakowaniach
- współpraca z dostawcami
- dokumentacja i zgodność

### 11:30–12:00 Ćwiczenie 2 Ocena gotowości przedsiębiorstwa na podstawie autorskiej listy kontrolnej.

- Uczestnicy identyfikują luki i ryzyka wymagające działań.

### 12:00–12:30 Moduł III. Jakie dane i dokumenty będą potrzebne?

- skład materiałowy i masa opakowań
- zawartość recyklatu i recyklowalność
- substancje objęte ograniczeniami (w tym PFAS)
- dokumentacja techniczna i deklaracja zgodności
- informacje pozyskiwane od dostawców

### 12:30–13:00 Przerwa

### 13:00–13:45 Ćwiczenie 3 Analiza dokumentacji przedsiębiorstwa.

- Uczestnicy określają, jakich danych i dokumentów brakuje oraz przygotowują plan ich pozyskania.

### 13:45–14:30 Moduł IV. Jak przygotować organizację do wdrożenia PPWR?

- plan wdrożenia krok po kroku
- role i odpowiedzialności

- współpraca z dostawcami i klientami
- priorytety działań
- monitorowanie zgodności

#### **14:30–14:45 Przerwa**

**14:45–15:30 Ćwiczenie 4** Opracowanie planu wdrożenia PPWR dla analizowanego przedsiębiorstwa: działania, odpowiedzialności, harmonogram i priorytety.

#### **15:30–16:00 Moduł V. Jak utrzymać zgodność z PPWR i przygotować się na przyszłe wymagania?**

- najczęstsze błędy przedsiębiorstw
- zarządzanie ryzykiem niezgodności
- PPWR a ESG, EcoVadis i zrównoważone zakupy
- dobre praktyki wdrożeniowe

#### **16:00–16:25 Ćwiczenie 5**

- Uczestnicy prezentują ocenę gotowości przedsiębiorstwa oraz rekomendowany plan działań prowadzących do wdrożenia PPWR.

#### **16:25–16:45 Walidacja efektów uczenia się**

**16:45–17:00** Podsumowanie szkolenia, pytania uczestników, omówienie materiałów dodatkowych.

Kompetencja przeznaczona jest dla osób odpowiedzialnych za projektowanie, produkcję, zakupy, jakość, zgodność, zrównoważony rozwój oraz zarządzanie opakowaniami, a także do wszystkich osób zaangażowanych we wdrażanie wymagań PPWR w przedsiębiorstwie, w szczególności:

- specjalistów i menedżerów ds. ESG i zrównoważonego rozwoju,
- pracowników działów jakości, compliance i regulacji,
- specjalistów ds. opakowań, technologii oraz badań i rozwoju (R&D),
- pracowników działów zakupów i zarządzania łańcuchem dostaw,
- przedstawicieli produkcji i logistyki,
- osób odpowiedzialnych za gospodarkę opakowaniami i ochronę środowiska,
- członków zespołów projektowych przygotowujących organizację do wdrożenia PPWR,
- właścicieli firm oraz kadry kierowniczej odpowiedzialnej za zgodność przedsiębiorstwa z wymaganiami PPWR.

Szkolenie realizowane jest z wykorzystaniem interaktywnych mini-wykładów, case studies opartych na rzeczywistych przykładach rynkowych, pracy zespołowej w kilkusobowych grupach (max 5 osób) oraz pracy indywidualnej, a także moderowanych dyskusji wspierających wymianę doświadczeń i praktyczne zastosowanie omawianych zagadnień.

Usługa prowadzona jest w trybie godzin zegarowych (1h = 60 minut)

Szkolenie składa się z:

- części teoretycznej 3h 45 minut,
- części praktycznej 2h 55 minut,
- walidacji 20 minut,
- przerw 1h.

Przerwy wliczają się do czasu trwania usługi.

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona w formie testu z wynikiem generowanym automatycznie.

## **Harmonogram**

Liczba pozycji harmonogramu: 15

| Przedmiot / temat                                                                                                                      | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 15</b> Moduł I. PPWR – co zmienia nowe rozporządzenie? - wykład, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu                   | Zajęcia        | MARIA RADZIAK | 22-09-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>2 z 15</b> Ćwiczenie 1. Analiza przedsiębiorstwa i jego opakowań. - case study, rozmowa                                             | Zajęcia        | MARIA RADZIAK | 22-09-2026            | 10:00               | 10:30               | 00:30         |
| <b>3 z 15</b> -                                                                                                                        | Przerwa        | -             | 22-09-2026            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| <b>4 z 15</b> Moduł II. Jak ocenić gotowość przedsiębiorstwa do wdrożenia PPWR? - wykład, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu | Zajęcia        | MARIA RADZIAK | 22-09-2026            | 10:45               | 11:30               | 00:45         |
| <b>5 z 15</b> Ćwiczenie 2. Ocena gotowości przedsiębiorstwa na podstawie autorskiej listy kontrolnej. - case study, rozmowa            | Zajęcia        | MARIA RADZIAK | 22-09-2026            | 11:30               | 12:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                               | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 6 z 15 Moduł III. Jakie dane i dokumenty będą potrzebne?- wykład, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu  | Zajęcia        | MARIA RADZIAK | 22-09-2026            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |
| 7 z 15 -                                                                                                        | Przerwa        | -             | 22-09-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| 8 z 15 Ćwiczenie 3. Analiza dokumentacji przedsiębiorstwa. - case study, rozmowa                                | Zajęcia        | MARIA RADZIAK | 22-09-2026            | 13:00               | 13:45               | 00:45         |
| 9 z 15 Moduł IV. Jak odpowiadać na pytania ESG? - wykład, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu          | Zajęcia        | MARIA RADZIAK | 22-09-2026            | 13:45               | 14:30               | 00:45         |
| 10 z 15 -                                                                                                       | Przerwa        | -             | 22-09-2026            | 14:30               | 14:45               | 00:15         |
| 11 z 15 Ćwiczenie 4. Opracowanie planu wdrożenia PPWR dla analizowanego przedsiębiorstwa. - case study, rozmowa | Zajęcia        | MARIA RADZIAK | 22-09-2026            | 14:45               | 15:30               | 00:45         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                                        | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>12 z 15</div> Moduł V. Jak utrzymać zgodność z PPWR i przygotować się na przyszłe wymagania? - wykład, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu | Zajęcia        | MARIA RADZIAK | 22-09-2026            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |
| <div>13 z 15</div> Ćwiczenie 5. Ocena zestawu dokumentów - case study, rozmowa                                                                           | Zajęcia        | MARIA RADZIAK | 22-09-2026            | 16:00               | 16:25               | 00:25         |
| <div>14 z 15</div> -                                                                                                                                     | Walidacja      | MARIA RADZIAK | 22-09-2026            | 16:25               | 16:45               | 00:20         |
| <div>15 z 15</div> Podsumowanie szkolenia, pytania uczestników, omówienie materiałów dodatkowych                                                         | Zajęcia        | MARIA RADZIAK | 22-09-2026            | 16:45               | 17:00               | 00:15         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 08:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 06:40         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:20         |
| w tym suma przerw                    | 01:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 09:15         |

# Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 180,80 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 960,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 147,60 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 120,00 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 08:00         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### MARIA RADZIAK

Maria Małgorzata Radziak od ponad 15 lat wspiera firmy w drodze do zrównoważonego rozwoju – jako doradczyni, audytorka i edukatorka. Prowadzi szkolenia z zakresu zielonych kompetencji, które pomagają liderom, zespołom HR, komunikacji i zarządom rozumieć oraz wdrażać zasady ESG w praktyce. Wierzy, że prawdziwa zmiana zaczyna się od świadomości, a edukacja jest jej najskuteczniejszym narzędziem.

Specjalizuje się w tematach: zrównoważonego rozwoju, raportowania niefinansowego, zielonej transformacji, zrównoważonych zakupów i łańcucha dostaw oraz komunikacji ESG oraz przeciwdziałania greenwashingowi. W swoich szkoleniach łączy wiedzę merytoryczną z praktycznym doświadczeniem i empatycznym podejściem do uczestników. Każde szkolenie to dla niej przestrzeń do dialogu – pokazuje, że ESG to nie zestaw regulacji, ale sposób myślenia o

biznesie odpowiedzialnym społecznie i środowiskowo.

Posiada ponad 100 godzin doświadczenia w prowadzeniu szkoleń, zdobytych w ciągu ostatnich 5 lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Przed szkoleniem uczestnicy otrzymają workbook do prowadzenia w ustrukturyzowany sposób notatek ze szkolenia.

Natomiast po zakończeniu realizacji usługi uczestnicy otrzymają dostęp do materiałów szkoleniowych w formie prezentacji oraz aktualnych regulacji prawnych

### Informacje dodatkowe

Przy dofinansowaniu powyżej 70% usługa jest zwolniona z VAT, w takiej sytuacji cena brutto = cena netto.

## Warunki techniczne

a) **Usługa będzie prowadzona za pośrednictwem platformy do videokonferencji**, dostępnej z poziomu przeglądarki internetowej, bez konieczności instalacji dodatkowego oprogramowania.

b) **Minimalne wymagania sprzętowe:**

- Komputer stacjonarny lub laptop
- Kamera wbudowana lub na USB
- Mikrofon
- Słuchawki lub głośniki

**Wymagania dotyczące procesora i pamięci RAM:**

- Minimalne: dwurdzeniowy procesor 1,6 GHz lub wyższy, RAM 4 GB
- Zalecane: czterordzeniowy procesor 2 GHz lub wyższy (np. Intel i5 lub AMD Ryzen 5), RAM 8 GB

**Łącze internetowe:**

- Przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)
- Minimalna przepustowość: 10 Mb/s (pobieranie/wysyłanie)
- Zalecana przepustowość: 30 Mb/s

c) **Minimalne wymagania dotyczące łącza sieciowego:**

- Stabilne połączenie internetowe o przepustowości minimum 2 Mb/s (download)

d) **Niezbędne oprogramowanie:**

- System operacyjny: Windows 10 lub nowszy / macOS Catalina lub nowszy
- Przeglądarka: Chrome, Edge, Firefox lub Safari w aktualnej wersji

## Kontakt



**Małgorzata Rzepa**



**E-mail** [m.rzepa@consulting.esg.com](mailto:m.rzepa@consulting.esg.com)

**Telefon** (+48) 506 549 678