



Positive Podology -
Karolina Kulczyk

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie podologiczne METODA ARKADY – KOSTKA ARKADY STOPIEŃ I

Numer usługi 2026/08/07/216929/3735861

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
312,50 PLN brutto/h
312,50 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

- 📍 Kielce
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 23.11.2026 do 23.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób: • wykonujących pracę w podologii, kosmetyczek i stylistek paznokci • chcących rozszerzyć kwalifikacje o zabiegi podologiczne, pracowników gabinetów beauty • chcących podnieść kompetencje w zakresie pielęgnacji stóp • osób planujących otwarcie lub rozwój działalności podologicznej
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	22-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej pracy z Metoda Arkady oraz wykonywania podstawowych rekonstrukcji i korekcji deformacji paznokci.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje założenia Metody Arkady	Omawia podstawowe założenia Metody Arkady.	Test teoretyczny
	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu Metodą Arkady.	Test teoretyczny
	Wskazuje zastosowanie Kostki Arkady	Test teoretyczny
	Dobiera sposób postępowania do rozpoznanej deformacji paznokcia	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik planuje postępowanie zabiegowe z wykorzystaniem Metody Arkady.	Dobiera materiały i narzędzia niezbędne do wykonania procedury.	Test teoretyczny
	Przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami organizacji pracy.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik rozpoznaje deformacje paznokci	Charakteryzuje budowę aparatu paznokciowego.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje podstawowe deformacje paznokci.	Test teoretyczny
	Przygotowuje płytkę paznokciową do wykonania rekonstrukcji.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje rekonstrukcję paznokcia z wykorzystaniem Kostki Arkady.	Wykonuje kolejne etapy rekonstrukcji zgodnie z procedurą Metody Arkady	Analiza dowodów i deklaracji
	Sporządza dokumentację zabiegową	Analiza dowodów i deklaracji
	Obsługuje aparat zgodnie z procedurą Metody Arkady	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Program

Pre-test

Moduł I. Podstawy Metody Arkady, konstrukcja aparatu, wskazania (teoria)

- omówienie założeń Metody Arkady,
- budowa i zasada działania aparatu,
- charakterystyka Kostki Arkady,
- wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu,

Moduł II. Diagnostyka deformacji, kwalifikacja pacjenta, planowanie zabiegu (teoria)

- budowa aparatu paznokciowego,
- rozpoznawanie deformacji paznokci,
- wywiad z pacjentem,
- kwalifikacja do zabiegu,
- planowanie postępowania terapeutycznego,
- omówienie dokumentacji pacjenta.

Moduł III. Przygotowanie paznokcia, stanowiska, pokaz procedury na aparacie (praktyka)

- przygotowanie stanowiska pracy,
- przygotowanie płytki paznokciowej,
- przygotowanie materiałów i narzędzi,
- pokaz pełnej procedury wykonywanej przez instruktora,
- omówienie kolejnych etapów rekonstrukcji paznokcia.

Moduł IV. Technika pracy Kostką Arkady, samodzielne wykonywanie rekonstrukcji (praktyka)

- wykonywanie rekonstrukcji z wykorzystaniem Kostki Arkady,
- dobór odpowiednich materiałów,
- prawidłowa obsługa aparatu,
- doskonalenie techniki pracy,
- korekta najczęściej popełnianych błędów,
- indywidualne konsultacje z instruktorem.

Moduł V. Analiza przypadków, dokumentacja pacjenta, zalecenia (praktyka)

- analiza wykonanych rekonstrukcji,
- dokumentacja zabiegowa i fotograficzna,
- zalecenia dla pacjenta,
- omówienie najczęściej spotykanych przypadków,
- planowanie dalszego postępowania.

Moduł VI. Walidacja

2. Warunki organizacyjne realizacji szkolenia

Szkolenie realizowane jest w formie **stacjonarnej**.

Liczba uczestników: od 2 do 5 osób

- **Forma pracy:** praca w grupach pod bezpośrednim nadzorem trenera

Stanowiska pracy:

- na jedno stanowisko przypada maksymalnie pięciu uczestników,
- każdy uczestnik wykonuje procedury samodzielnie.

Wypożyczenie stanowiska:

- łóżko podologiczne,
- lampę, przybory,
- niezbędne środki ochrony osobistej,
- suszarka, frezarki, lampy UV.

Modele do zajęć praktycznych (min. 1):

- role modelu odgrywają kursanci lub pacjenci z konkretnymi przypadkami podologicznymi
- każdy uczestnik wykonuje procedury podologiczne zgodnie z zakresem programu

3. Organizacja walidacji efektów uczenia się

Walidacja efektów uczenia się jest częścią szkolenia i została zorganizowana zgodnie z wytycznymi BUR.

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

- testu teoretyczny. 20 pytań jednokrotnego wyboru, minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi. Trener rozdaje uczestnikom szkolenia, test w formie papierowej. Nie ingeruje w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Osoba walidująca jest zaangażowana dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie prowadzi bezpośrednio działań związanych z kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.
- analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzana jest dokumentacja fotograficzna.

4. Tryb szkolenia

- szkolenie realizowane jest w **godzinach zegarowych** (1 godzina = 60 minut),
 - przerwy organizacyjne są wliczone w czas trwania szkolenia,
- całkowity czas szkolenia: **8 godzin zegarowych**, w podziale na: zajęcia teoretyczne – 2 h, zajęcia praktyczne – 4 h 20 min pre-test+walidacja – 40 min, przerwy: 60 min.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i dojazdu

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Pretest	Zajęcia	Karolina Kulczyk	23-11-2026	09:00	09:10	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 9 Podstawy Metody Arkady, konstrukcja aparatu, wskazania.	Zajęcia	Karolina Kulczyk	23-11-2026	09:10	10:10	01:00
3 z 9 Diagnostyka deformacji, kwalifikacja pacjenta, planowanie zabiegu.	Zajęcia	Karolina Kulczyk	23-11-2026	10:10	11:10	01:00
4 z 9 -	Przerwa	-	23-11-2026	11:10	11:40	00:30
5 z 9 Przygotowanie paznokcia, stanowiska, pokaz procedury na aparacie.	Zajęcia	Karolina Kulczyk	23-11-2026	11:40	13:40	02:00
6 z 9 Technika pracy Kostką Arkady, samodzielne wykonywanie rekonstrukcji.	Zajęcia	Karolina Kulczyk	23-11-2026	13:40	15:40	02:00
7 z 9 -	Przerwa	-	23-11-2026	15:40	16:10	00:30
8 z 9 Analiza przypadków, dokumentacja pacjenta, zalecenia	Zajęcia	Karolina Kulczyk	23-11-2026	16:10	16:30	00:20
9 z 9 -	Walidacja	-	23-11-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Kulczyk

Doświadczona i wykwalifikowana specjalistka podologii oraz właściciela gabinetu podologicznego. Posiada wieloletnie doświadczenie praktyczne w pracy z pacjentami, w szczególności w zakresie terapii problemów płytki paznokciowej, ortonyksji oraz korekcji paznokci wrastających i zdeformowanych.

Specjalizuje się w zaawansowanych metodach korekcji płytki paznokciowej, w tym w terapii wrastających paznokci, także w przypadkach powikłanych obecnością ziarniny. W swojej pracy wykorzystuje między innymi Metodę Arkady, pozwalającą na bezpieczne, skuteczne i mało inwazyjne postępowanie w przypadku deformacji paznokci oraz dolegliwości bólowych związanych

z ich nieprawidłowym wzrostem. Prowadzi również działalność dydaktyczną jako instruktorka podologii. Przekazuje uczestnikom szkoleń wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do wykonywania profesjonalnych usług podologicznych. W pracy szkoleniowej kładzie szczególny nacisk na bezpieczeństwo zabiegowe, prawidłową diagnostykę problemu, dobór odpowiednich technik terapeutycznych, precyzję wykonania oraz komfort pacjenta.

Jej kompetencje zawodowe i dydaktyczne zostały docenione poprzez przyznanie tytułu Instruktora Roku 2025, co potwierdza wysoki poziom prowadzonych szkoleń, zaangażowanie w rozwój branży oraz profesjonalne podejście do kształcenia przyszłych specjalistów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena szkolenia nie obejmuje kosztów wyżywienia, transportu oraz noclegu

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

- osoby pełnoletnie (18+)
- obuwie na zmianę
- okulary/soczewki - należy zabrać w przypadku używania

Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi, zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed terminem rozpoczęcia realizacji usługi zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania / szczególne potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

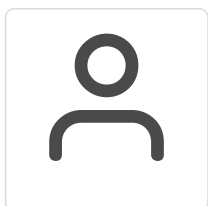
Przed zapisem na usługę konieczny jest kontakt telefoniczny uczestnika z dostawcą usług w celu sprawdzenia dostępności miejsca we wskazanym terminie.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Adres

ul. Źródłowa 2/9
25-001 Kielce
woj. świętokrzyskie

Kontakt



Natalia Wojtalik

E-mail biuro@dotacjenaedukacje.com

Telefon (+48) 455 401 322