

**Naturopata - studia podyplomowe**

Numer usługi 2026/08/07/9407/3735839

9 500,00 PLN brutto

9 500,00 PLN netto

26,39 PLN brutto/h

26,39 PLN netto/h

Akademia
Górnośląska im.
Wojciecha
Korfańskiego w
Katowicach

★★★★★ 4,5 / 5

903 oceny

📍 Katowice

🏠 Studia podyplomowe

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 360:00 h

📅 25.10.2026 do 11.03.2028

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Adresatami studiów są osoby posiadające wykształcenie wyższe wykonujące zawody medyczne, w tym lekarze, terapeuci, fizjoterapeuci, dietetycy, pielęgniarki, ratownicy medyczni, a także psycholodzy, psychoterapeuci, coachowie, nauczyciele, opiekunowie osób chorych i starszych oraz pracownicy społeczni. Oferta kierowana jest również do osób prowadzących gabinety medycyny naturalnej, takich jak masażyści, bioenergoterapeuci, arteterapeuci, hipnoterapeuci, irydolodzy, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę. Studia dedykowane są również osobom, które chcą wykorzystać zdobytą wiedzę w życiu prywatnym, jak i tym, dla których będzie to pierwszy krok w kierunku rozwoju kariery w zawodach związanych z medycyną i ochroną zdrowia.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

30-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)

Zakres uprawnień

studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Naturopata – studia podyplomowe” przygotowuje do holistycznego wspierania zdrowia i dobrostanu pacjentów, stosowania metod medycyny naturalnej, dietetyki i terapii manualnych, a także budowania relacji terapeutycznej i wzmacniania profesjonalnej pozycji na rynku usług zdrowotnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera techniki i metody pracy adekwatnie do zidentyfikowanych potrzeb	Wymienia techniki terapeutyczne i wspierające leczenie, powrót do zdrowia/utrzymanie zdrowia.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia zasady doboru metod terapii w zależności od stanu fizycznego czy psychicznego osoby poddawanej terapii.	Test teoretyczny
	Opisuje sposób działania podstawowych technik terapii naturalnej i komplementarnej.	Test teoretyczny
Analizuje wyniki najnowszych badań naukowych i wykorzystuje je w codziennej praktyce terapeutycznej.	Prezentuje zastosowanie badań naukowych w praktyce terapeutycznej i ich wpływ na efektywność terapii.	Test teoretyczny
	Rozróżnia rodzaj badań i ich jakość.	Test teoretyczny
Planuje indywidualne i grupowe terapie naturalne oraz współpracuje ze specjalistami i terapeutami zajmującymi się osobą korzystającą z naturoterapii.	Charakteryzuje wpływ różnych rodzajów terapii naturalnych na zdrowie fizyczne i emocjonalne.	Test teoretyczny
	Opisuje metody, formy i techniki oddziaływania indywidualnego i grupowego.	Test teoretyczny
	Dobiera techniki i rodzaje terapii naturalnej odpowiednio do zidentyfikowanego rodzaju zaburzeń fizycznych czy emocjonalnych.	Test teoretyczny
	Sporządza indywidualny plan terapii na podstawie diagnozy.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje i tworzy diagnozę terapeutyczną z uwzględnieniem sfery fizycznej, energetycznej, psychicznej i społecznej osoby korzystającej z usług naturopaty. Stosuje metody coachingowe i techniki motywowania w pracy z klientem, uwzględniając podstawowe zagadnienia psychiki człowieka.	Stosuje metody i zasady tworzenia diagnozy terapeutycznej, oraz zasady prowadzenia wywiadu.	Test teoretyczny
	Formułuje diagnozę terapeutyczną. Sporządza listę problemów i potrzeb osoby korzystającej z usług naturopaty.	Test teoretyczny
	Ustala hierarchię potrzeby oraz prowadzi obserwację terapeutyczną w celu potwierdzenia lub rozszerzenia diagnozy terapeutycznej. Stosuje techniki coachingowe w pracy z klientem. Charakteryzuje modele funkcjonowania człowieka.	Test teoretyczny
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera metody motywowania zgodnie z typem motywacji klienta.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Prowadzi terapie naturalne różnymi metodami i technikami, z wykorzystaniem różnych urządzeń, narzędzi i materiałów.	Opisuje podstawy stosowania różnych technik komplementarnych i naturalnych (m.in. podstawy fizjoterapii, refleksologii, stawiania baniek, stosowania metod bioenergetycznych, arteterapii itp.).	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Nawiązuje i podtrzymuje kontakt interpersonalny z osobą korzystającą z naturoterapii.	Stosuje techniki aktywnego słuchania i asertywności w porozumiewaniu się z drugą osobą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
	Określa i wyjaśnia warunki współpracy. Udziela wsparcia emocjonalnego i psychologicznego w trudnej sytuacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy dokument jest wydany przez podmiot systemu oświaty lub szkolnictwa wyższego na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

ustawa z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, 1871 i 1897)

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Akademia Górnośląska im. Wojciecha Korfańtego w Katowicach
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Akademia Górnośląska im. Wojciecha Korfańtego w Katowicach

Program

Program studiów

Wprowadzenie do podejścia holistycznego oraz zawodu naturopaty

Diagnostyka

- Metody diagnostyki – w zakresie niezbędnym dla naturopaty wiedza o wykorzystywanych w medycynie metodach diagnostycznych oraz ich znaczeniu dla zdrowia.
- Biorezonans – podstawy technologiczne, obecny stan wiedzy naukowej i stan prawny.

Dietetyka i fizjologia żywienia

- Podstawy dietetyki klasycznej i fizjologii żywienia oraz wpływ właściwego odżywiania na organizm.

Farmakologia

- Farmakognozja.
- Farmakologia.
- Produkty lecznicze.
- Witaminy i składniki mineralne.

Terapie manualne

- Podstawy anatomii.
- Podstawy fizjoterapii.
- Refleksologia, akupresura.

Medycyna tradycyjna i ziołolecznictwo

- Podstawy ziołolecznictwa.
- Medycyna wczesnego średniowiecza.
- Medycyna klasztorna.
- Medycyna chińska.
- Ajurweda.
- Domowa produkcja zielarska.
- Kosmetyki i mydła.

Techniki pracy z klientem

- Podstawy psychologii.
- Podstawy coachingu.
- Prawidłowa komunikacja na bazie modelu Komunikacji Transformującej.

Techniki pracy z umysłem

- Mindfulness i medytacja.
- Praca z oddechem.
- Rezyliencja.
- Hipnoterapia i trans.

Inne terapie

- Aromaterapia.
- Apiterapia.
- Arteterapia.
- Kinezylogia.
- Masaż dźwiękiem.
- Podstawy akupunktury.
- Stawianie baniek.
- Stawianie pijawek.
- Reiki.

Pierwsza pomoc

Forma zaliczenia: test pisemny, praca dyplomowa.

Czas trwania: 3 semestry.

Dni zajęć: sobota, niedziela dwa/trzy razy w miesiącu w godz. 08:30-16:30

Program studiów jest realizowany według godzin dydaktycznych (1h dydaktyczna = 45 minut (zegarowych)).

Łączna ilość godzin: 400 godzin dydaktycznych + 6 godzin egzamin.

Organizator studiów zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w programie studiów.

Program umożliwia uzyskanie 45 punktów ECTS.

Godziny zajęć podane w harmonogramie są godzinami zegarowymi.

UWAGA! Harmonogram może ulec zmianie.

Zajęcia w dniach:

28.11.2026 - Efektywna komunikacja z klientem

29.11.2026 - Efektywna komunikacja z klientem

05.12.2026 - Efektywna komunikacja z klientem

06.12.2026 - Efektywna komunikacja z klientem

będą prowadzone wspólnie przez dwie osoby prowadzące: Agnieszka Szotek oraz Tomasz Kowalik

Zajęcia na studiach prowadzone są w formie ćwiczeń, warsztatów, case study oraz multimedialnych wykładów.

Zajęcia są prowadzone przez doświadczonych wykładowców i praktyków w dziedzinie naturopaty.

Aktywizująca Uczestników forma prowadzenia zajęć pozwoli na wyćwiczenie umiejętności rozwiązywania problemów zarówno przedstawianych przez wykładowcę jak i podnoszonych na bieżąco przez słuchaczy.

Dokumentem potwierdzającym ukończenie studiów podyplomowych jest Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych.

Walidacja oddzielona od procesu kształcenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 383

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 383 Zasady podejścia holistycznego	Zajęcia	Agnieszka Szotek	25-10-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 383 -	Przerwa	-	25-10-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 383 Wprowadzenie do psychologii	Zajęcia	Agnieszka Szotek	25-10-2026	10:15	11:45	01:30
4 z 383 -	Przerwa	-	25-10-2026	11:45	12:15	00:30
5 z 383 Wprowadzenie do psychologii	Zajęcia	Agnieszka Szotek	25-10-2026	12:15	13:45	01:30
6 z 383 -	Przerwa	-	25-10-2026	13:45	14:00	00:15
7 z 383 Wprowadzenie do psychologii	Zajęcia	Agnieszka Szotek	25-10-2026	14:00	15:30	01:30
8 z 383 Wprowadzenie do coachingu	Zajęcia	Agnieszka Szotek	07-11-2026	08:30	10:00	01:30
9 z 383 -	Przerwa	-	07-11-2026	10:00	10:15	00:15
10 z 383 Wprowadzenie do coachingu	Zajęcia	Agnieszka Szotek	07-11-2026	10:15	11:45	01:30
11 z 383 -	Przerwa	-	07-11-2026	11:45	12:15	00:30
12 z 383 Wprowadzenie do coachingu	Zajęcia	Agnieszka Szotek	07-11-2026	12:15	13:45	01:30
13 z 383 -	Przerwa	-	07-11-2026	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 383 Wprowadzenie do coachingu	Zajęcia	Agnieszka Szotek	07-11-2026	14:00	15:30	01:30
15 z 383 Rezyliencja - budowanie odporności	Zajęcia	Agnieszka Szotek	08-11-2026	08:30	10:00	01:30
16 z 383 -	Przerwa	-	08-11-2026	10:00	10:15	00:15
17 z 383 Rezyliencja - budowanie odporności	Zajęcia	Agnieszka Szotek	08-11-2026	10:15	11:45	01:30
18 z 383 -	Przerwa	-	08-11-2026	11:45	12:15	00:30
19 z 383 Rezyliencja - budowanie odporności	Zajęcia	Agnieszka Szotek	08-11-2026	12:15	13:45	01:30
20 z 383 -	Przerwa	-	08-11-2026	13:45	14:00	00:15
21 z 383 Rezyliencja - budowanie odporności	Zajęcia	Agnieszka Szotek	08-11-2026	14:00	15:30	01:30
22 z 383 -	Przerwa	-	08-11-2026	15:30	15:45	00:15
23 z 383 Rezyliencja - budowanie odporności	Zajęcia	Agnieszka Szotek	08-11-2026	15:45	16:30	00:45
24 z 383 Efektywna komunikacja z klientem	Zajęcia	Agnieszka Szotek	28-11-2026	08:30	10:00	01:30
25 z 383 -	Przerwa	-	28-11-2026	10:00	10:15	00:15
26 z 383 Efektywna komunikacja z klientem	Zajęcia	Agnieszka Szotek	28-11-2026	10:15	11:45	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 383 -	Przerwa	-	28-11-2026	11:45	12:15	00:30
28 z 383 Efektywna komunikacja z klientem	Zajęcia	Agnieszka Szotek	28-11-2026	12:15	13:45	01:30
29 z 383 -	Przerwa	-	28-11-2026	13:45	14:00	00:15
30 z 383 Efektywna komunikacja z klientem	Zajęcia	Agnieszka Szotek	28-11-2026	14:00	15:30	01:30
31 z 383 -	Przerwa	-	28-11-2026	15:30	15:45	00:15
32 z 383 Efektywna komunikacja z klientem	Zajęcia	Agnieszka Szotek	28-11-2026	15:45	16:30	00:45
33 z 383 Efektywna komunikacja z klientem	Zajęcia	Agnieszka Szotek	29-11-2026	08:30	10:00	01:30
34 z 383 -	Przerwa	-	29-11-2026	10:00	10:15	00:15
35 z 383 Efektywna komunikacja z klientem	Zajęcia	Agnieszka Szotek	29-11-2026	10:15	11:45	01:30
36 z 383 -	Przerwa	-	29-11-2026	11:45	12:15	00:30
37 z 383 Efektywna komunikacja z klientem	Zajęcia	Agnieszka Szotek	29-11-2026	12:15	13:45	01:30
38 z 383 -	Przerwa	-	29-11-2026	13:45	14:00	00:15
39 z 383 Efektywna komunikacja z klientem	Zajęcia	Agnieszka Szotek	29-11-2026	14:00	15:30	01:30
40 z 383 -	Przerwa	-	29-11-2026	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
41 z 383 Efektywna komunikacja z klientem	Zajęcia	Agnieszka Szotek	29-11-2026	15:45	16:30	00:45
42 z 383 Efektywna komunikacja z klientem	Zajęcia	Agnieszka Szotek	05-12-2026	08:30	10:00	01:30
43 z 383 -	Przerwa	-	05-12-2026	10:00	10:15	00:15
44 z 383 Efektywna komunikacja z klientem	Zajęcia	Agnieszka Szotek	05-12-2026	10:15	11:45	01:30
45 z 383 -	Przerwa	-	05-12-2026	11:45	12:15	00:30
46 z 383 Efektywna komunikacja z klientem	Zajęcia	Agnieszka Szotek	05-12-2026	12:15	13:45	01:30
47 z 383 -	Przerwa	-	05-12-2026	13:45	14:00	00:15
48 z 383 Efektywna komunikacja z klientem	Zajęcia	Agnieszka Szotek	05-12-2026	14:00	15:30	01:30
49 z 383 -	Przerwa	-	05-12-2026	15:30	15:45	00:15
50 z 383 Efektywna komunikacja z klientem	Zajęcia	Agnieszka Szotek	05-12-2026	15:45	16:30	00:45
51 z 383 Efektywna komunikacja z klientem	Zajęcia	Agnieszka Szotek	06-12-2026	08:30	10:00	01:30
52 z 383 -	Przerwa	-	06-12-2026	10:00	10:15	00:15
53 z 383 Efektywna komunikacja z klientem	Zajęcia	Agnieszka Szotek	06-12-2026	10:15	11:45	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
54 z 383 -	Przerwa	-	06-12-2026	11:45	12:15	00:30
55 z 383 Efektywna komunikacja z klientem	Zajęcia	Agnieszka Szotek	06-12-2026	12:15	13:45	01:30
56 z 383 -	Przerwa	-	06-12-2026	13:45	14:00	00:15
57 z 383 Efektywna komunikacja z klientem	Zajęcia	Agnieszka Szotek	06-12-2026	14:00	15:30	01:30
58 z 383 -	Przerwa	-	06-12-2026	15:30	15:45	00:15
59 z 383 Efektywna komunikacja z klientem	Zajęcia	Agnieszka Szotek	06-12-2026	15:45	16:30	00:45
60 z 383 Witaminy i minerały	Zajęcia	Bartłomiej Bednarski	16-01-2027	08:30	10:00	01:30
61 z 383 -	Przerwa	-	16-01-2027	10:00	10:15	00:15
62 z 383 Witaminy i minerały	Zajęcia	Bartłomiej Bednarski	16-01-2027	10:15	11:45	01:30
63 z 383 -	Przerwa	-	16-01-2027	11:45	12:15	00:30
64 z 383 Witaminy i minerały	Zajęcia	Bartłomiej Bednarski	16-01-2027	12:15	13:45	01:30
65 z 383 -	Przerwa	-	16-01-2027	13:45	14:00	00:15
66 z 383 Witaminy i minerały	Zajęcia	Bartłomiej Bednarski	16-01-2027	14:00	15:30	01:30
67 z 383 Rezyliencja - budowanie odporności	Zajęcia	Agnieszka Szotek	17-01-2027	08:30	10:00	01:30
68 z 383 -	Przerwa	-	17-01-2027	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
69 z 383 Rezyliencja - budowanie odporności	Zajęcia	Agnieszka Szotek	17-01-2027	10:15	11:45	01:30
70 z 383 -	Przerwa	-	17-01-2027	11:45	12:15	00:30
71 z 383 Rezyliencja - budowanie odporności	Zajęcia	Agnieszka Szotek	17-01-2027	12:15	13:45	01:30
72 z 383 -	Przerwa	-	17-01-2027	13:45	14:00	00:15
73 z 383 Rezyliencja - budowanie odporności	Zajęcia	Agnieszka Szotek	17-01-2027	14:00	15:30	01:30
74 z 383 -	Przerwa	-	17-01-2027	15:30	15:45	00:15
75 z 383 Rezyliencja - budowanie odporności	Zajęcia	Agnieszka Szotek	17-01-2027	15:45	16:30	00:45
76 z 383 Stawianie Baniek	Zajęcia	Anna Śmietana	06-02-2027	08:30	10:00	01:30
77 z 383 -	Przerwa	-	06-02-2027	10:00	10:15	00:15
78 z 383 Stawianie Baniek	Zajęcia	Anna Śmietana	06-02-2027	10:15	11:45	01:30
79 z 383 -	Przerwa	-	06-02-2027	11:45	12:15	00:30
80 z 383 Stawianie Baniek	Zajęcia	Anna Śmietana	06-02-2027	12:15	13:45	01:30
81 z 383 -	Przerwa	-	06-02-2027	13:45	14:00	00:15
82 z 383 Stawianie Baniek	Zajęcia	Anna Śmietana	06-02-2027	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
83 z 383 Wprowadzenie do Ajurvedy	Zajęcia	Dagmara Zachciał	07-02-2027	08:30	10:00	01:30
84 z 383 -	Przerwa	-	07-02-2027	10:00	10:15	00:15
85 z 383 Wprowadzenie do Ajurvedy	Zajęcia	Dagmara Zachciał	07-02-2027	10:15	11:45	01:30
86 z 383 -	Przerwa	-	07-02-2027	11:45	12:15	00:30
87 z 383 Wprowadzenie do Ajurvedy	Zajęcia	Dagmara Zachciał	07-02-2027	12:15	13:45	01:30
88 z 383 -	Przerwa	-	07-02-2027	13:45	14:00	00:15
89 z 383 Wprowadzenie do Ajurvedy	Zajęcia	Dagmara Zachciał	07-02-2027	14:00	15:30	01:30
90 z 383 Podstawy ziołolecznictwa	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	20-02-2027	08:30	10:00	01:30
91 z 383 -	Przerwa	-	20-02-2027	10:00	10:15	00:15
92 z 383 Podstawy ziołolecznictwa	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	20-02-2027	10:15	11:45	01:30
93 z 383 -	Przerwa	-	20-02-2027	11:45	12:15	00:30
94 z 383 Podstawy ziołolecznictwa	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	20-02-2027	12:15	13:45	01:30
95 z 383 -	Przerwa	-	20-02-2027	13:45	14:00	00:15
96 z 383 Podstawy ziołolecznictwa	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	20-02-2027	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
97 z 383 Tradycyjna medycyna chińska	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	21-02-2027	08:30	10:00	01:30
98 z 383 -	Przerwa	-	21-02-2027	10:00	10:15	00:15
99 z 383 Tradycyjna medycyna chińska	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	21-02-2027	10:15	11:45	01:30
100 z 383 -	Przerwa	-	21-02-2027	11:45	12:15	00:30
101 z 383 Tradycyjna medycyna chińska	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	21-02-2027	12:15	13:45	01:30
102 z 383 -	Przerwa	-	21-02-2027	13:45	14:00	00:15
103 z 383 Tradycyjna medycyna chińska	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	21-02-2027	14:00	15:30	01:30
104 z 383 Metody diagnostyki	Zajęcia	Mateusz Grzegoszczyk	06-03-2027	08:30	10:00	01:30
105 z 383 -	Przerwa	-	06-03-2027	10:00	10:15	00:15
106 z 383 Metody diagnostyki	Zajęcia	Mateusz Grzegoszczyk	06-03-2027	10:15	11:45	01:30
107 z 383 -	Przerwa	-	06-03-2027	11:45	12:15	00:30
108 z 383 Metody diagnostyki	Zajęcia	Mateusz Grzegoszczyk	06-03-2027	12:15	13:45	01:30
109 z 383 -	Przerwa	-	06-03-2027	13:45	14:00	00:15
110 z 383 Metody diagnostyki	Zajęcia	Mateusz Grzegoszczyk	06-03-2027	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
111 z 383 Farmakognoza i farmakologia	Zajęcia	Mateusz Grzegoszczyk	07-03-2027	08:30	10:00	01:30
112 z 383 -	Przerwa	-	07-03-2027	10:00	10:15	00:15
113 z 383 Farmakognoza i farmakologia	Zajęcia	Mateusz Grzegoszczyk	07-03-2027	10:15	11:45	01:30
114 z 383 -	Przerwa	-	07-03-2027	11:45	12:15	00:30
115 z 383 Farmakognoza i farmakologia	Zajęcia	Mateusz Grzegoszczyk	07-03-2027	12:15	13:45	01:30
116 z 383 -	Przerwa	-	07-03-2027	13:45	14:00	00:15
117 z 383 Farmakognoza i farmakologia	Zajęcia	Mateusz Grzegoszczyk	07-03-2027	14:00	14:45	00:45
118 z 383 Aromaterapia	Zajęcia	Barbara Kuchta	20-03-2027	08:30	10:00	01:30
119 z 383 -	Przerwa	-	20-03-2027	10:00	10:15	00:15
120 z 383 Aromaterapia	Zajęcia	Barbara Kuchta	20-03-2027	10:15	11:45	01:30
121 z 383 -	Przerwa	-	20-03-2027	11:45	12:30	00:45
122 z 383 Aromaterapia	Zajęcia	Barbara Kuchta	20-03-2027	12:30	14:00	01:30
123 z 383 Produkty lecznicze	Zajęcia	Mateusz Grzegoszczyk	21-03-2027	08:30	10:00	01:30
124 z 383 -	Przerwa	-	21-03-2027	10:00	10:15	00:15
125 z 383 Produkty lecznicze	Zajęcia	Mateusz Grzegoszczyk	21-03-2027	10:15	11:45	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
126 z 383 -	Przerwa	-	21-03-2027	11:45	12:30	00:45
127 z 383 Produkty lecznicze	Zajęcia	Mateusz Grzegoszczyk	21-03-2027	12:30	14:00	01:30
128 z 383 Dietetyka i fizjologia żywienia	Zajęcia	Joanna Wardenga	03-04-2027	08:30	10:00	01:30
129 z 383 -	Przerwa	-	03-04-2027	10:00	10:15	00:15
130 z 383 Dietetyka i fizjologia żywienia	Zajęcia	Joanna Wardenga	03-04-2027	10:15	11:45	01:30
131 z 383 -	Przerwa	-	03-04-2027	11:45	12:15	00:30
132 z 383 Dietetyka i fizjologia żywienia	Zajęcia	Joanna Wardenga	03-04-2027	12:15	13:45	01:30
133 z 383 -	Przerwa	-	03-04-2027	13:45	14:00	00:15
134 z 383 Dietetyka i fizjologia żywienia	Zajęcia	Joanna Wardenga	03-04-2027	14:00	14:45	00:45
135 z 383 Dietetyka i fizjologia żywienia	Zajęcia	Joanna Wardenga	04-04-2027	08:30	10:00	01:30
136 z 383 -	Przerwa	-	04-04-2027	10:00	10:15	00:15
137 z 383 Dietetyka i fizjologia żywienia	Zajęcia	Joanna Wardenga	04-04-2027	10:15	11:45	01:30
138 z 383 -	Przerwa	-	04-04-2027	11:45	12:15	00:30
139 z 383 Dietetyka i fizjologia żywienia	Zajęcia	Joanna Wardenga	04-04-2027	12:15	13:45	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
140 z 383 -	Przerwa	-	04-04-2027	13:45	14:00	00:15
141 z 383 Dietetyka i fizjologia żywienia	Zajęcia	Joanna Wardenga	04-04-2027	14:00	14:45	00:45
142 z 383 Tradycyjna medycyna chińska	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	10-04-2027	08:30	10:00	01:30
143 z 383 -	Przerwa	-	10-04-2027	10:00	10:15	00:15
144 z 383 Tradycyjna medycyna chińska	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	10-04-2027	10:15	11:45	01:30
145 z 383 -	Przerwa	-	10-04-2027	11:45	12:15	00:30
146 z 383 Tradycyjna medycyna chińska	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	10-04-2027	12:15	13:45	01:30
147 z 383 -	Przerwa	-	10-04-2027	13:45	14:00	00:15
148 z 383 Tradycyjna medycyna chińska	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	10-04-2027	14:00	15:30	01:30
149 z 383 Apiterapia	Zajęcia	Anna Bukowska	11-04-2027	08:30	10:00	01:30
150 z 383 -	Przerwa	-	11-04-2027	10:00	10:15	00:15
151 z 383 Apiterapia	Zajęcia	Anna Bukowska	11-04-2027	10:15	11:45	01:30
152 z 383 -	Przerwa	-	11-04-2027	11:45	12:15	00:30
153 z 383 Apiterapia	Zajęcia	Anna Bukowska	11-04-2027	12:15	13:45	01:30
154 z 383 -	Przerwa	-	11-04-2027	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
155 z 383 Apiterapia	Zajęcia	Anna Bukowska	11-04-2027	14:00	15:30	01:30
156 z 383 Tradycyjna medycyna chińska	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	17-04-2027	08:30	10:00	01:30
157 z 383 -	Przerwa	-	17-04-2027	10:00	10:15	00:15
158 z 383 Tradycyjna medycyna chińska	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	17-04-2027	10:15	11:45	01:30
159 z 383 -	Przerwa	-	17-04-2027	11:45	12:15	00:30
160 z 383 Tradycyjna medycyna chińska	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	17-04-2027	12:15	13:45	01:30
161 z 383 -	Przerwa	-	17-04-2027	13:45	14:00	00:15
162 z 383 Tradycyjna medycyna chińska	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	17-04-2027	14:00	15:30	01:30
163 z 383 Praca z oddechem	Zajęcia	Agnieszka Szotek	24-04-2027	08:30	10:00	01:30
164 z 383 -	Przerwa	-	24-04-2027	10:00	10:15	00:15
165 z 383 Praca z oddechem	Zajęcia	Agnieszka Szotek	24-04-2027	10:15	11:45	01:30
166 z 383 -	Przerwa	-	24-04-2027	11:45	12:15	00:30
167 z 383 Praca z oddechem	Zajęcia	Agnieszka Szotek	24-04-2027	12:15	13:45	01:30
168 z 383 -	Przerwa	-	24-04-2027	13:45	14:00	00:15
169 z 383 Praca z oddechem	Zajęcia	Agnieszka Szotek	24-04-2027	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
170 z 383 Praca z oddechem	Zajęcia	Agnieszka Szotek	25-04-2027	08:30	10:00	01:30
171 z 383 -	Przerwa	-	25-04-2027	10:00	10:15	00:15
172 z 383 Praca z oddechem	Zajęcia	Agnieszka Szotek	25-04-2027	10:15	11:45	01:30
173 z 383 -	Przerwa	-	25-04-2027	11:45	12:15	00:30
174 z 383 Praca z oddechem	Zajęcia	Agnieszka Szotek	25-04-2027	12:15	13:45	01:30
175 z 383 -	Przerwa	-	25-04-2027	13:45	14:00	00:15
176 z 383 Praca z oddechem	Zajęcia	Agnieszka Szotek	25-04-2027	14:00	15:30	01:30
177 z 383 Masaż dźwiękiem	Zajęcia	Agnieszka Niedballa	08-05-2027	08:30	10:00	01:30
178 z 383 -	Przerwa	-	08-05-2027	10:00	10:15	00:15
179 z 383 Masaż dźwiękiem	Zajęcia	Agnieszka Niedballa	08-05-2027	10:15	11:45	01:30
180 z 383 -	Przerwa	-	08-05-2027	11:45	12:15	00:30
181 z 383 Masaż dźwiękiem	Zajęcia	Agnieszka Niedballa	08-05-2027	12:15	13:45	01:30
182 z 383 -	Przerwa	-	08-05-2027	13:45	14:00	00:15
183 z 383 Masaż dźwiękiem	Zajęcia	Agnieszka Niedballa	08-05-2027	14:00	14:45	00:45
184 z 383 Arteterapia	Zajęcia	Magdalena Pietryja	09-05-2027	08:30	10:00	01:30
185 z 383 -	Przerwa	-	09-05-2027	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
186 z 383 Arteterapia	Zajęcia	Magdalena Pietryja	09-05-2027	10:15	11:45	01:30
187 z 383 -	Przerwa	-	09-05-2027	11:45	12:15	00:30
188 z 383 Arteterapia	Zajęcia	Magdalena Pietryja	09-05-2027	12:15	13:45	01:30
189 z 383 -	Przerwa	-	09-05-2027	13:45	14:00	00:15
190 z 383 Arteterapia	Zajęcia	Magdalena Pietryja	09-05-2027	14:00	14:45	00:45
191 z 383 Tradycyjna medycyna chińska	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	22-05-2027	08:30	10:00	01:30
192 z 383 -	Przerwa	-	22-05-2027	10:00	10:15	00:15
193 z 383 Tradycyjna medycyna chińska	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	22-05-2027	10:15	11:45	01:30
194 z 383 -	Przerwa	-	22-05-2027	11:45	12:15	00:30
195 z 383 Tradycyjna medycyna chińska	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	22-05-2027	12:15	13:45	01:30
196 z 383 -	Przerwa	-	22-05-2027	13:45	14:00	00:15
197 z 383 Tradycyjna medycyna chińska	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	22-05-2027	14:00	15:30	01:30
198 z 383 Zastosowanie zioł	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	23-05-2027	08:30	10:00	01:30
199 z 383 -	Przerwa	-	23-05-2027	10:00	10:15	00:15
200 z 383 Zastosowanie zioł	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	23-05-2027	10:15	11:45	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
201 z 383 -	Przerwa	-	23-05-2027	11:45	12:15	00:30
202 z 383 Zastosowanie ziół	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	23-05-2027	12:15	13:45	01:30
203 z 383 -	Przerwa	-	23-05-2027	13:45	14:00	00:15
204 z 383 Zastosowanie ziół	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	23-05-2027	14:00	15:30	01:30
205 z 383 Biorezonans	Zajęcia	Roman Marciniak	05-06-2027	08:30	10:00	01:30
206 z 383 -	Przerwa	-	05-06-2027	10:00	10:15	00:15
207 z 383 Biorezonans	Zajęcia	Roman Marciniak	05-06-2027	10:15	11:45	01:30
208 z 383 -	Przerwa	-	05-06-2027	11:45	12:15	00:30
209 z 383 Biorezonans	Zajęcia	Roman Marciniak	05-06-2027	12:15	13:45	01:30
210 z 383 -	Przerwa	-	05-06-2027	13:45	14:00	00:15
211 z 383 Biorezonans	Zajęcia	Roman Marciniak	05-06-2027	14:00	14:45	00:45
212 z 383 Stawianie Pijawek	Zajęcia	Anna Śmietana	06-06-2027	08:30	10:00	01:30
213 z 383 -	Przerwa	-	06-06-2027	10:00	10:15	00:15
214 z 383 Stawianie Pijawek	Zajęcia	Anna Śmietana	06-06-2027	10:15	11:45	01:30
215 z 383 -	Przerwa	-	06-06-2027	11:45	12:15	00:30
216 z 383 Stawianie Pijawek	Zajęcia	Anna Śmietana	06-06-2027	12:15	13:45	01:30
217 z 383 -	Przerwa	-	06-06-2027	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
218 z 383 Stawianie Pijawek	Zajęcia	Anna Śmietana	06-06-2027	14:00	14:45	00:45
219 z 383 Produkcja zielarska	Zajęcia	Barbara Błażycza- Szczerbowski a	19-06-2027	08:30	10:00	01:30
220 z 383 -	Przerwa	-	19-06-2027	10:00	10:15	00:15
221 z 383 Produkcja zielarska	Zajęcia	Barbara Błażycza- Szczerbowski a	19-06-2027	10:15	11:45	01:30
222 z 383 -	Przerwa	-	19-06-2027	11:45	12:15	00:30
223 z 383 Produkcja zielarska	Zajęcia	Barbara Błażycza- Szczerbowski a	19-06-2027	12:15	13:45	01:30
224 z 383 -	Przerwa	-	19-06-2027	13:45	14:00	00:15
225 z 383 Produkcja zielarska	Zajęcia	Barbara Błażycza- Szczerbowski a	19-06-2027	14:00	14:45	00:45
226 z 383 Produkcja zielarska	Zajęcia	Barbara Błażycza- Szczerbowski a	20-06-2027	08:30	10:00	01:30
227 z 383 -	Przerwa	-	20-06-2027	10:00	10:15	00:15
228 z 383 Produkcja zielarska	Zajęcia	Barbara Błażycza- Szczerbowski a	20-06-2027	10:15	11:45	01:30
229 z 383 -	Przerwa	-	20-06-2027	11:45	12:15	00:30
230 z 383 Produkcja zielarska	Zajęcia	Barbara Błażycza- Szczerbowski a	20-06-2027	12:15	13:45	01:30
231 z 383 -	Przerwa	-	20-06-2027	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
232 z 383 Produkcja zielarska	Zajęcia	Barbara Błażycza-Szczerbowski	20-06-2027	14:00	14:45	00:45
233 z 383 Podstawy hipnoterapii i transu	Zajęcia	Agnieszka Szotek	18-09-2027	08:30	10:00	01:30
234 z 383 -	Przerwa	-	18-09-2027	10:00	10:15	00:15
235 z 383 Podstawy hipnoterapii i transu	Zajęcia	Agnieszka Szotek	18-09-2027	10:15	11:45	01:30
236 z 383 -	Przerwa	-	18-09-2027	11:45	12:15	00:30
237 z 383 Podstawy hipnoterapii i transu	Zajęcia	Agnieszka Szotek	18-09-2027	12:15	13:45	01:30
238 z 383 -	Przerwa	-	18-09-2027	13:45	14:00	00:15
239 z 383 Podstawy hipnoterapii i transu	Zajęcia	Agnieszka Szotek	18-09-2027	14:00	15:30	01:30
240 z 383 Podstawy hipnoterapii i transu	Zajęcia	Agnieszka Szotek	19-09-2027	08:30	10:00	01:30
241 z 383 -	Przerwa	-	19-09-2027	10:00	10:15	00:15
242 z 383 Podstawy hipnoterapii i transu	Zajęcia	Agnieszka Szotek	19-09-2027	10:15	11:45	01:30
243 z 383 -	Przerwa	-	19-09-2027	11:45	12:15	00:30
244 z 383 Podstawy hipnoterapii i transu	Zajęcia	Agnieszka Szotek	19-09-2027	12:15	13:45	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
245 z 383 -	Przerwa	-	19-09-2027	13:45	14:00	00:15
246 z 383 Podstawy hipnoterapii i transu	Zajęcia	Agnieszka Szotek	19-09-2027	14:00	14:45	00:45
247 z 383 Meridiany	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	25-09-2027	08:30	10:00	01:30
248 z 383 -	Przerwa	-	25-09-2027	10:00	10:15	00:15
249 z 383 Meridiany	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	25-09-2027	10:15	11:45	01:30
250 z 383 -	Przerwa	-	25-09-2027	11:45	12:15	00:30
251 z 383 Meridiany	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	25-09-2027	12:15	13:45	01:30
252 z 383 -	Przerwa	-	25-09-2027	13:45	14:00	00:15
253 z 383 Meridiany	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	25-09-2027	14:00	15:30	01:30
254 z 383 -	Przerwa	-	25-09-2027	15:30	15:45	00:15
255 z 383 Meridiany	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	25-09-2027	15:45	16:30	00:45
256 z 383 Refleksologia /akupresura	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	26-09-2027	08:30	10:00	01:30
257 z 383 -	Przerwa	-	26-09-2027	10:00	10:15	00:15
258 z 383 Refleksologia /akupresura	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	26-09-2027	10:15	11:45	01:30
259 z 383 -	Przerwa	-	26-09-2027	11:45	12:15	00:30
260 z 383 Refleksologia /akupresura	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	26-09-2027	12:15	13:45	01:30
261 z 383 -	Przerwa	-	26-09-2027	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
262 z 383 Refleksologia /akupresura	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	26-09-2027	14:00	15:30	01:30
263 z 383 -	Przerwa	-	26-09-2027	15:30	15:45	00:15
264 z 383 Refleksologia /akupresura	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	26-09-2027	15:45	16:30	00:45
265 z 383 Reiki	Zajęcia	Agnieszka Szotek	09-10-2027	08:30	10:00	01:30
266 z 383 -	Przerwa	-	09-10-2027	10:00	10:15	00:15
267 z 383 Reiki	Zajęcia	Agnieszka Szotek	09-10-2027	10:15	11:45	01:30
268 z 383 -	Przerwa	-	09-10-2027	11:45	12:15	00:30
269 z 383 Reiki	Zajęcia	Agnieszka Szotek	09-10-2027	12:15	13:45	01:30
270 z 383 -	Przerwa	-	09-10-2027	13:45	14:00	00:15
271 z 383 Reiki	Zajęcia	Agnieszka Szotek	09-10-2027	14:00	14:45	00:45
272 z 383 Reiki	Zajęcia	Agnieszka Szotek	10-10-2027	08:30	10:00	01:30
273 z 383 -	Przerwa	-	10-10-2027	10:00	10:15	00:15
274 z 383 Reiki	Zajęcia	Agnieszka Szotek	10-10-2027	10:15	11:45	01:30
275 z 383 -	Przerwa	-	10-10-2027	11:45	12:15	00:30
276 z 383 Reiki	Zajęcia	Agnieszka Szotek	10-10-2027	12:15	13:45	01:30
277 z 383 -	Przerwa	-	10-10-2027	13:45	14:00	00:15
278 z 383 Reiki	Zajęcia	Agnieszka Szotek	10-10-2027	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
279 z 383 Medycyna klasztorna	Zajęcia	Barbara Błażycza- Szczerbowsk a	23-10-2027	08:30	10:00	01:30
280 z 383 -	Przerwa	-	23-10-2027	10:00	10:15	00:15
281 z 383 Medycyna klasztorna	Zajęcia	Barbara Błażycza- Szczerbowsk a	23-10-2027	10:15	11:45	01:30
282 z 383 -	Przerwa	-	23-10-2027	11:45	12:15	00:30
283 z 383 Medycyna klasztorna	Zajęcia	Barbara Błażycza- Szczerbowsk a	23-10-2027	12:15	13:45	01:30
284 z 383 -	Przerwa	-	23-10-2027	13:45	14:00	00:15
285 z 383 Medycyna klasztorna	Zajęcia	Barbara Błażycza- Szczerbowsk a	23-10-2027	14:00	15:30	01:30
286 z 383 Medycyna klasztorna	Zajęcia	Barbara Błażycza- Szczerbowsk a	24-10-2027	08:30	10:00	01:30
287 z 383 -	Przerwa	-	24-10-2027	10:00	10:15	00:15
288 z 383 Medycyna klasztorna	Zajęcia	Barbara Błażycza- Szczerbowsk a	24-10-2027	10:15	11:45	01:30
289 z 383 -	Przerwa	-	24-10-2027	11:45	12:15	00:30
290 z 383 Medycyna klasztorna	Zajęcia	Barbara Błażycza- Szczerbowsk a	24-10-2027	12:15	13:45	01:30
291 z 383 -	Przerwa	-	24-10-2027	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
292 z 383 Medycyna klasztorna	Zajęcia	Barbara Błażycza-Szczerbowski	24-10-2027	14:00	15:30	01:30
293 z 383 Refleksologia /akupresura	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	06-11-2027	08:30	10:00	01:30
294 z 383 -	Przerwa	-	06-11-2027	10:00	10:15	00:15
295 z 383 Refleksologia /akupresura	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	06-11-2027	10:15	11:45	01:30
296 z 383 -	Przerwa	-	06-11-2027	11:45	12:15	00:30
297 z 383 Refleksologia /akupresura	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	06-11-2027	12:15	13:45	01:30
298 z 383 -	Przerwa	-	06-11-2027	13:45	14:00	00:15
299 z 383 Refleksologia /akupresura	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	06-11-2027	14:00	15:30	01:30
300 z 383 -	Przerwa	-	06-11-2027	15:30	15:45	00:15
301 z 383 Refleksologia /akupresura	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	06-11-2027	15:45	16:30	00:45
302 z 383 Medytacja i mindfulness	Zajęcia	Agnieszka Szotek	07-11-2027	08:30	10:00	01:30
303 z 383 -	Przerwa	-	07-11-2027	10:00	10:15	00:15
304 z 383 Medytacja i mindfulness	Zajęcia	Agnieszka Szotek	07-11-2027	10:15	11:45	01:30
305 z 383 -	Przerwa	-	07-11-2027	11:45	12:15	00:30
306 z 383 Medytacja i mindfulness	Zajęcia	Agnieszka Szotek	07-11-2027	12:15	13:45	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
307 z 383 -	Przerwa	-	07-11-2027	13:45	14:00	00:15
308 z 383 Medytacja i mindfulness	Zajęcia	Agnieszka Szotek	07-11-2027	14:00	15:30	01:30
309 z 383 Produkcja mydeł	Zajęcia	Barbara Kuchta	27-11-2027	08:30	10:00	01:30
310 z 383 -	Przerwa	-	27-11-2027	10:00	10:15	00:15
311 z 383 Produkcja mydeł	Zajęcia	Barbara Kuchta	27-11-2027	10:15	11:45	01:30
312 z 383 -	Przerwa	-	27-11-2027	11:45	12:15	00:30
313 z 383 Produkcja mydeł	Zajęcia	Barbara Kuchta	27-11-2027	12:15	13:45	01:30
314 z 383 -	Przerwa	-	27-11-2027	13:45	14:00	00:15
315 z 383 Produkcja mydeł	Zajęcia	Barbara Kuchta	27-11-2027	14:00	14:45	00:45
316 z 383 Medycyna wczesnego średniowiecza	Zajęcia	Barbara Błażyca-Szczerbowski	28-11-2027	08:30	10:00	01:30
317 z 383 -	Przerwa	-	28-11-2027	10:00	10:15	00:15
318 z 383 Medycyna wczesnego średniowiecza	Zajęcia	Barbara Błażyca-Szczerbowski	28-11-2027	10:15	11:45	01:30
319 z 383 -	Przerwa	-	28-11-2027	11:45	12:15	00:30
320 z 383 Medycyna wczesnego średniowiecza	Zajęcia	Barbara Błażyca-Szczerbowski	28-11-2027	12:15	13:45	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
321 z 383 -	Przerwa	-	28-11-2027	13:45	14:00	00:15
322 z 383 Medycyna wczesnego średniowiecza	Zajęcia	Barbara Błażyca-Szczerbowski	28-11-2027	14:00	14:45	00:45
323 z 383 Podstawy anatomii i fizjologii	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	11-12-2027	08:30	10:00	01:30
324 z 383 -	Przerwa	-	11-12-2027	10:00	10:15	00:15
325 z 383 Podstawy anatomii i fizjologii	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	11-12-2027	10:15	11:45	01:30
326 z 383 -	Przerwa	-	11-12-2027	11:45	12:15	00:30
327 z 383 Podstawy fizjoterapii	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	11-12-2027	12:15	13:45	01:30
328 z 383 -	Przerwa	-	11-12-2027	13:45	14:00	00:15
329 z 383 Podstawy fizjoterapii	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	11-12-2027	14:00	14:45	00:45
330 z 383 Kinezyjologia stosowana	Zajęcia	Robert Zawadzki	12-12-2027	08:30	10:00	01:30
331 z 383 -	Przerwa	-	12-12-2027	10:00	10:15	00:15
332 z 383 Kinezyjologia stosowana	Zajęcia	Robert Zawadzki	12-12-2027	10:15	11:45	01:30
333 z 383 -	Przerwa	-	12-12-2027	11:45	12:15	00:30
334 z 383 Kinezyjologia stosowana	Zajęcia	Robert Zawadzki	12-12-2027	12:15	13:45	01:30
335 z 383 -	Przerwa	-	12-12-2027	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
336 z 383 Kinezyjologia stosowana	Zajęcia	Robert Zawadzki	12-12-2027	14:00	14:45	00:45
337 z 383 Pierwsza pomoc	Zajęcia	Szymon Szotek	08-01-2028	08:30	10:00	01:30
338 z 383 -	Przerwa	-	08-01-2028	10:00	10:15	00:15
339 z 383 Pierwsza pomoc	Zajęcia	Szymon Szotek	08-01-2028	10:15	11:45	01:30
340 z 383 -	Przerwa	-	08-01-2028	11:45	12:15	00:30
341 z 383 Pierwsza pomoc	Zajęcia	Szymon Szotek	08-01-2028	12:15	13:45	01:30
342 z 383 -	Przerwa	-	08-01-2028	13:45	14:00	00:15
343 z 383 Pierwsza pomoc	Zajęcia	Szymon Szotek	08-01-2028	14:00	14:45	00:45
344 z 383 Świecowanie uszu	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	09-01-2028	08:30	10:00	01:30
345 z 383 -	Przerwa	-	09-01-2028	10:00	10:15	00:15
346 z 383 Świecowanie uszu	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	09-01-2028	10:15	11:45	01:30
347 z 383 -	Przerwa	-	09-01-2028	11:45	12:15	00:30
348 z 383 Świecowanie uszu	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	09-01-2028	12:15	13:45	01:30
349 z 383 -	Przerwa	-	09-01-2028	13:45	14:00	00:15
350 z 383 Świecowanie uszu	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	09-01-2028	14:00	15:30	01:30
351 z 383 -	Przerwa	-	09-01-2028	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
352 z 383 Świecowanie uszu	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	09-01-2028	15:45	16:30	00:45
353 z 383 Produkcja naturalnych kosmetyków	Zajęcia	Barbara Kuchta	22-01-2028	08:30	10:00	01:30
354 z 383 -	Przerwa	-	22-01-2028	10:00	10:15	00:15
355 z 383 Produkcja naturalnych kosmetyków	Zajęcia	Barbara Kuchta	22-01-2028	10:15	11:45	01:30
356 z 383 -	Przerwa	-	22-01-2028	11:45	12:15	00:30
357 z 383 Produkcja naturalnych kosmetyków	Zajęcia	Barbara Kuchta	22-01-2028	12:15	13:45	01:30
358 z 383 -	Przerwa	-	22-01-2028	13:45	14:00	00:15
359 z 383 Produkcja naturalnych kosmetyków	Zajęcia	Barbara Kuchta	22-01-2028	14:00	14:45	00:45
360 z 383 Produkcja naturalnych kosmetyków	Zajęcia	Barbara Kuchta	23-01-2028	08:30	10:00	01:30
361 z 383 -	Przerwa	-	23-01-2028	10:00	10:15	00:15
362 z 383 Produkcja naturalnych kosmetyków	Zajęcia	Barbara Kuchta	23-01-2028	10:15	11:45	01:30
363 z 383 -	Przerwa	-	23-01-2028	11:45	12:15	00:30
364 z 383 Produkcja naturalnych kosmetyków	Zajęcia	Barbara Kuchta	23-01-2028	12:15	13:45	01:30
365 z 383 -	Przerwa	-	23-01-2028	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
366 z 383 Produkcja naturalnych kosmetyków	Zajęcia	Barbara Kuchta	23-01-2028	14:00	14:45	00:45
367 z 383 Podstawy akupunktury	Zajęcia	Robert Jagiełło	05-02-2028	08:30	10:00	01:30
368 z 383 -	Przerwa	-	05-02-2028	10:00	10:15	00:15
369 z 383 Podstawy akupunktury	Zajęcia	Robert Jagiełło	05-02-2028	10:15	11:45	01:30
370 z 383 -	Przerwa	-	05-02-2028	11:45	12:15	00:30
371 z 383 Podstawy akupunktury	Zajęcia	Robert Jagiełło	05-02-2028	12:15	13:45	01:30
372 z 383 -	Przerwa	-	05-02-2028	13:45	14:00	00:15
373 z 383 Podstawy akupunktury	Zajęcia	Robert Jagiełło	05-02-2028	14:00	15:30	01:30
374 z 383 Podstawy akupunktury	Zajęcia	Robert Jagiełło	06-02-2028	08:30	10:00	01:30
375 z 383 -	Przerwa	-	06-02-2028	10:00	10:15	00:15
376 z 383 Podstawy akupunktury	Zajęcia	Robert Jagiełło	06-02-2028	10:15	11:45	01:30
377 z 383 -	Przerwa	-	06-02-2028	11:45	12:15	00:30
378 z 383 Podstawy akupunktury	Zajęcia	Robert Jagiełło	06-02-2028	12:15	13:45	01:30
379 z 383 -	Przerwa	-	06-02-2028	13:45	14:00	00:15
380 z 383 Podstawy akupunktury	Zajęcia	Robert Jagiełło	06-02-2028	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
381 z 383 -	Walidacja	-	11-03-2028	09:00	11:15	02:15
382 z 383 -	Przerwa	-	11-03-2028	11:15	12:15	01:00
383 z 383 -	Walidacja	-	11-03-2028	12:15	14:30	02:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	360:00
w tym suma godzin zajęć	300:00
w tym suma godzin walidacji	04:30
w tym suma przerw	55:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	406:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	26,39 PLN
Koszt osobogodziny netto	26,39 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,01 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,01 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	360:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 17



1 z 17

Anna Bukowska

Anna – zielarka i eco mama – zgłębia holistyczne podejście do zdrowia. Masaże, terapie bańkami, zbiór ziół, praktyka jogi, gimnastyka słowiańska oraz prowadzenie ogrodu probiotycznego to stałe elementy jej codzienności. Łączy głębokie zamięłowanie do natury – zwłaszcza lasu i pszczół. Obecnie gospodarstwo pasieczne, które prowadzi wspólnie z mężem, stanowi ważny element ich życia i codziennej aktywności. W ciągu ostatnich pięciu lat aktywnie rozwijała swoje doświadczenie zawodowe w tych obszarach specjalizacji.



2 z 17

Gabriela Grzechuła

Magister fizjoterapii, absolwentka AWF w Katowicach, specjalizująca się w holistycznym podejściu do zdrowia według zasad Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, którą zgłębiała na licznych szkoleniach w Instytucie Medycyny Chińskiej w Krakowie. Posiada tytuł zielarza-fitoterapeuty uzyskany w Instytucie Medycyny Klasztornej w Katowicach oraz tytuł refleksologa nadany przez Międzynarodową Akademię Refleksologii. Jako doświadczony wykładowca i promotor, prowadzi zajęcia z Medycyny Chińskiej i Refleksoterapii stóp w Instytucie Zielarstwa Polskiego. Praktykę masażu rozpoczęła podczas studiów, poszerzając ją o kursy masażu klasycznego, gorącymi kamieniami, stemplami ziołowymi i bańką chińską. W swojej pracy stosuje także techniki takie jak Lomi Lomi Nui, Peloha oraz masaże ajurwedyjskie, dbając o równowagę ciała, umysłu i ducha. Znana z pozytywnej energii, życzliwości i otwartości na innych. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie rozwijała doświadczenie zawodowe w wymienionych obszarach specjalizacji.

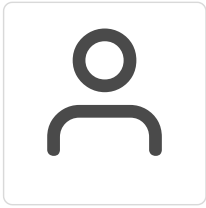


3 z 17

Joanna Wardenga

Dietetyk kliniczny, absolwentka Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Specjalizuje się w żywieniu człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem żywienia w sporcie, leczenia żywieniowego w warunkach szpitalnych i domowych oraz żywienia w chorobach cywilizacyjnych. Aktywnie uczestniczy w licznych szkoleniach i konferencjach naukowych, stale poszerzając swoją wiedzę i kompetencje. Obecnie prowadzi szkolenia dla ekspertów i pasjonatów zdrowego odżywiania, a także organizuje spotkania promujące zdrowy styl życia. W swojej pracy wspiera osoby borykające się z problemami takimi jak nieprawidłowa masa ciała, złe nawyki żywieniowe czy trudności w skutecznym odchudzaniu, przekazując praktyczną wiedzę i motywując do trwałych zmian. W ciągu

ostatnich 5 lat aktywnie rozwijała doświadczenie zawodowe w wymienionych obszarach specjalizacji.



4 z 17

Mateusz Grzegoszczyk

Absolwent Wydziału Farmaceutycznego z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej Śląskiego Uniwersytetu Medycznego na kierunku farmacja. Ukończył studia podyplomowe z pedagogiki oraz matematyki z chemią. Specjalizuje się w farmakologii, farmakognozji oraz farmakoterapii, wykorzystując swoją wiedzę w pracy w aptece, gdzie wspiera pacjentów w walce z dolegliwościami. Prowadzi zajęcia i opiekę nad uczniami technikum farmaceutycznego, przygotowując ich do pełnienia kluczowej roli w systemie opieki zdrowotnej. Zafascynowany rozwojem naukowym i edukacyjnym, aktywnie poszerza swoje kompetencje oraz dzieli się wiedzą ze słuchaczami. Jego zainteresowania obejmują farmakoterapię, zastosowanie leków roślinnych, botanikę, a także wpływ czynników społecznych i stanu psychicznego na skuteczność leczenia i zdrowie pacjenta. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie rozwijał doświadczenie zawodowe w wymienionych obszarach specjalizacji.



5 z 17

Agnieszka Szotek

Opiekun merytoryczny kierunku, dyplomowany coach i coach prowokatywny, trener biznesu oraz specjalistka w zakresie Transforming Communication™, NLP, Jogi Śmiechu i budowania Rezyliencji (budowanie odporności). Facylitator metody FreshBiz™, certyfikowany Agile Project Manager i Scrum Master. Mistrzyni i nauczycielka Reiki oraz konsultantka Panoramy Społecznej. W swojej pracy kładzie nacisk na budowanie zaufania i głębokiego zrozumienia potrzeb klienta lub pacjenta, podkreślając, że sukces terapii zależy nie tylko od wiedzy merytorycznej, ale przede wszystkim od umiejętności tworzenia trwałych relacji oraz precyzyjnej komunikacji. Specjalizuje się w dostosowywaniu podejścia do indywidualnej sytuacji zdrowotnej, emocjonalnej i życiowej. Agnieszka zwraca uwagę na istotę odporności psychologicznej, niezbędnej w dzisiejszym świecie pełnym stresu i presji, oraz na znaczenie prawidłowego oddechu – kluczowego dla redukcji napięcia, poprawy motywacji i ogólnego dobrostanu. Poprzez praktyki medytacyjne i techniki relaksacyjne wspiera rozwój zarówno zdrowia ciała, jak i ducha, integrując tę wiedzę w procesie edukacji i pracy z klientami. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie rozwijała doświadczenie zawodowe w wymienionych obszarach specjalizacji.



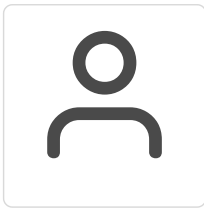
6 z 17

Agnieszka Niedballa

Specjalistka w zakresie medytacji, uważności oraz dźwiękoterapii. Od najmłodszych lat fascynuje ją wpływ dźwięku, częstotliwości i wibracji na ciało, umysł i samopoczucie. Ukończyła kurs MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction), który stał się punktem wyjścia do jej praktyki medytacyjnej, skupiającej się na obserwacji ciała, myśli, emocji oraz dźwięków. Jest absolwentką Uniwersytetu SWPS w Poznaniu, gdzie ukończyła studia podyplomowe na kierunku „Studia uważności i współczucia”.

Prowadząc grupy medytacyjne, Agnieszka dostrzegła, jak dźwięk może wspomagać naukę koncentracji i głębszego zrozumienia siebie. Jej fascynacja światem wibracji mis tybetańskich zaowocowała zainteresowaniem zastosowaniem częstotliwości w uzdrawianiu ciała. Ukończyła kursy podstaw dźwiękoterapii, które obecnie wykorzystuje w pracy, przeprowadzając masaże dźwiękiem i sesje terapeutyczne.

Jako praktyk medytacji i terapeuta dźwiękiem, Agnieszka posiada szeroką wiedzę o tym, jak dźwięk wpływa na stan zdrowia psychicznego i fizycznego, oraz skutecznie wprowadza tę wiedzę w życie swoich podopiecznych, pomagając im w pracy nad równowagą i redukcją stresu. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie rozwijała doświadczenie zawodowe w wymienionych obszarach specjalizacji.

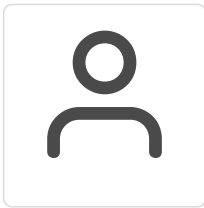


7 z 17

Dagmara Zachciał

Certyfikowana Konsultantka Ajurwedy II stopnia, Terapeutka Reiki I stopnia. Twórczyni strony "Odetchnij w Ajurwedzie - Dagmara Zachciał", na której dzieli się wiedzą o tym, jak poprzez małe kroki wprowadzać wielkie zmiany w życiu. Uczy, jak połączyć mądrość Ajurwedy z codziennymi wyzwaniami oraz jak z jej pomocą lepiej zrozumieć siebie i swoje potrzeby.

Na co dzień prowadzi zajęcia jogi, warsztaty z Ajurwedy, a także indywidualne konsultacje, które pomagają uczestnikom w procesach oczyszczania i przywracania równowagi ciała oraz umysłu w duchu Ajurwedy. Dagmara łączy praktyczne podejście z głęboką wiedzą na temat tej starożytnej tradycji medycznej, dostosowując ją do współczesnych potrzeb. Prywatnie pasjonatka górskich wędrówek, wypraw rowerowych oraz spokojnych chwil nad morzem, zawsze z książką i w towarzystwie rodziny. Zawodowo, jak i prywatnie, pełni rolę mamy i żony, co pozwala jej łączyć praktykę z życiem codziennym i dzielić się nią z innymi. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie rozwijała doświadczenie zawodowe w wymienionych obszarach specjalizacji.



8 z 17

Anna Śmietana

Absolwentka Instytutu Medycyny Klasztornej w Katowicach, gdzie uzyskała tytuł Zielarza-Fitoterapeuty. Posiada bogate doświadczenie w medycynie naturalnej, ukończyła liczne kursy z zakresu terapii naturalnych. Specjalizuje się w hirudoterapii, refleksologii stóp oraz stawianiu baniek lekarskich. Na co dzień prowadzi warsztaty, podczas których uczy, jak przygotować kremy, maści oraz jak tworzyć ekologiczne środki czystości do gospodarstwa domowego. Z pasją propaguje zdrowy styl życia, szczególnie w kontekście wykorzystania roślin leczniczych. Jej praca to połączenie teorii z praktyką, dzięki czemu uczestnicy jej warsztatów zdobywają cenne umiejętności i wiedzę na temat natury oraz jej wpływu na zdrowie. Z zamiłowania zajmuje się także zielarstwem, którego tajniki przekazuje innym, starając się przywrócić harmonię między człowiekiem a naturą. Dzięki praktycznej wiedzy i wieloletniemu doświadczeniu, Anna Śmietana jest ekspertem w dziedzinie medycyny naturalnej, a jej szeroka działalność edukacyjna pozwala na popularyzowanie tej wiedzy wśród szerokiego grona odbiorców. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie rozwijała doświadczenie zawodowe w wymienionych obszarach specjalizacji.



9 z 17

Barbara Błażyca-Szczerbowska

Botanik, absolwentka biologii Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach, zielarz-fitoterapeuta z tytułem zawodowym uzyskanym w Instytucie Medycyny Klasztornej. Ukończyła również kurs „Podstawy Medycyny Chińskiej”. Specjalistka w zakresie zielarstwa i fitoterapii z wieloletnim doświadczeniem dydaktycznym i praktycznym. Prowadzi zajęcia terenowe o tematyce zielarsko-botanicznej, podczas których dzieli się wiedzą na temat roślin leczniczych, ich identyfikacji oraz zastosowania w profilaktyce zdrowotnej i terapii naturalnej. Autorka artykułów w czasopiśmie branżowych, wykładowczyni oraz prowadząca warsztaty edukacyjne z zakresu zielarstwa dla różnych grup wiekowych. Aktywnie działa na rzecz popularyzacji wiedzy zielarskiej, łącząc tradycję z aktualnymi potrzebami zdrowotnymi. W swojej pracy łączy wiedzę akademicką z praktycznym podejściem do fitoterapii. Właścicielka sklepu zielarskiego pympek.pl. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie rozwijała doświadczenie zawodowe w wymienionych obszarach specjalizacji.



10 z 17

Tomasz Kowalik

Trener, coach, mentor. Licencjonowany Trener Transforming Communication™. Certyfikowany Coach Master Trainer ICI, specjalizujący się w coachingu transformacyjnym, systemowym oraz prowokatywnym. Łączy podejście oparte na empatii z analizą procesów komunikacyjnych i grupowych. Na swoim koncie ma realizację licznych projektów szkoleniowych i coachingowych dla

liderów, menedżerów oraz zespołów w różnych branżach, w tym bankowości, ubezpieczeniach, mechanice precyzyjnej, robotyce, mediach oraz IT. Wspierał kadrę kierowniczą takich organizacji jak Santander Consumer Bank, Polkomtel, CITIBANK i wielu innych, prowadząc zarówno szkolenia, jak i indywidualny coaching wdrożeniowy oraz superwizję. Jest współtwórcą Mistrzowskiej Szkoły Coachingu Biznesowego™ oraz głównym trenerem Mistrzowskiej Szkoły Coachingu Prowokatywnego™, łączącym szkolenie, mentoring i superwizję z praktycznym zastosowaniem różnych metod coachingowych. Posiada także doświadczenie dydaktyczne, szkoląc na studiach podyplomowych z coachingu w Wyższej Szkole Bankowej (Poznań, Gdańsk, Wrocław), Wyższej Szkole Menedżerskiej oraz Górnośląskiej Szkole Wyższej, dzieląc się wiedzą z zakresu Coachingu Prowokatywnego, Komunikacji Transformującej™ oraz myślenia systemowego. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie rozwijał doświadczenie zawodowe w wymienionych obszarach specjalizacji.



11 z 17

Bartłomiej Bednarski

Pedagog, specjalista w zakresie ziołolecznictwa. Absolwent Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie. Ukończył studia podyplomowe na kierunku „Ziołolecznictwo w praktyce” na Akademii Górnośląskiej. Posiada kwalifikacje z zakresu hirudoterapii oraz irydologii, które codziennie wykorzystuje w swojej praktyce. Prowadzi sklep zielarsko-medyczny, w którym łączy wiedzę akademicką z doświadczeniem praktycznym. Jako czynny zielarz, specjalizuje się w indywidualnym doborze ziół oraz terapii naturalnych. Prowadzi konsultacje oraz wykłady z zakresu ziołolecznictwa i medycyny naturalnej, łącząc wiedzę naukową z holistycznym podejściem do zdrowia. Jego podejście oparte jest na poszukiwaniu przyczyn zaburzeń zdrowotnych i ich naturalnym leczeniu, w zgodzie z zasadami ziołolecznictwa. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu w pracy z pacjentami, posiada bogatą wiedzę praktyczną, którą przekłada na praktyczne wskazówki i techniki terapeutyczne w zakresie medycyny naturalnej. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie rozwijał doświadczenie zawodowe w wymienionych obszarach specjalizacji.



12 z 17

Magdalena Pietryja

Specjalistka w zakresie arteterapii i terapii tańcem, absolwentka kierunku Arteterapia oraz studiów podyplomowych „Taniec w terapii i rozwoju”, ukończyła kurs choreoterapii i tańca terapeutycznego, instruktorka tańca z 6-letnim doświadczeniem, od 2019 roku prowadzi autorskie zajęcia i warsztaty rozwojowe oparte na pracy z ciałem, ruchem i świadomością, w których łączy techniki taneczne z podejściem terapeutycznym, tancerka z 18-letnim stażem, prowadzi zajęcia z tańca terapeutycznego w różnych ośrodkach edukacyjnych i rozwojowych, specjalizuje się w pracy z emocjami poprzez ruch i taniec intuicyjny, praktykująca taniec zouk brazylijski jako narzędzie rozwoju osobistego i pogłębiania świadomości ciała, twórczyni przestrzeni wspierających proces powrotu do siebie poprzez uważny ruch i pracę z niewyrażonymi emocjami, trenerka z doświadczeniem zdobytym w ciągu ostatnich 5 lat, łącząca kompetencje pedagogiczne, terapeutyczne i artystyczne w pracy z grupami dorosłych.



13 z 17

Robert Jagiełło

Pielęgniarz, ratownik medyczny, specjalista z zakresu medycyny ratunkowej i opieki pielęgniarskiej, od lat aktywny zawodowo w obszarze ochrony zdrowia, praktyk z doświadczeniem w pracy w zespołach ratownictwa medycznego oraz w opiece nad pacjentami w warunkach szpitalnych, uczestnik kursów z zakresu medycyny chińskiej, w tym akupunktury, które odbył w Instytucie Medycyny Chińskiej oraz u dr Chmielnickiego, łączy wiedzę z zakresu medycyny konwencjonalnej i tradycyjnej w pracy z pacjentem, trener z doświadczeniem zdobytym w ciągu ostatnich 5 lat.

14 z 17



Szymon Szotek

Socjolog, trener sportów walki i przygotowania motorycznego, ratownik, trener dwuboju olimpijskiego, z pasji mechanik samochodowy, współzałożyciel i trener Klubu Sportowego Wataha Fight Club w Sosnowcu, aktywny zawodowo w obszarze treningu sportowego i pracy z zawodnikami w ciągu ostatnich 5 lat, trener z doświadczeniem w prowadzeniu zajęć z zakresu sportów walki oraz przygotowania motorycznego dla dorosłych i młodzieży, wielokrotny medalista Mistrzostw Polski w Ju-Jitsu Sportowym, szkoleniowiec łączący wiedzę społeczną z praktyką sportową, posiadający doświadczenie w pracy zarówno z amatorami, jak i zawodnikami przygotowującymi się do zawodów, prowadzący regularne treningi w klubie sportowym w ostatnich latach, trener z doświadczeniem zdobytym w okresie ostatnich 5 lat, aktywnie zaangażowany w rozwój fizyczny i mentalny uczestników prowadzonych zajęć, specjalista w zakresie sportów walki i przygotowania siłowo-motorycznego.



15 z 17

Robert Zawadzki

Fizjoterapeuta specjalizujący się w pracy z pacjentami z dolegliwościami wynikającymi ze stresu, wyścigu z czasem i stłumionych emocji, praktyk wykorzystujący techniki mięśniowo-powięziowe, pracę na autonomicznym układzie nerwowym oraz metody poszukiwania i uwalniania stresu z ciała z zastosowaniem kinezylogii, prowadzący sesje oddechowe ukierunkowane na uwalnianie stłumionych emocji, pracę z podświadomością oraz wzmacnianie stabilności emocjonalnej. W okresie ostatnich 5 lat prowadzi praktykę fizjoterapeutyczną, pracując z pacjentami z dolegliwościami psychosomatycznymi, wykorzystując techniki mięśniowo-powięziowe, pracę z autonomicznym układem nerwowym, kinezylogię oraz sesje oddechowe, doskonaląc warsztat pracy w obszarze redukcji stresu, uwalniania napięć i wspierania równowagi emocjonalnej.



16 z 17

Barbara Kuchta

Magister inżynier ogrodnictwa, Akademia Rolnicza w Krakowie. Specjalistka w zakresie ziołolecznictwa, mykoterapii oraz przetwarzania grzybów leczniczych. Ukończyła studia podyplomowe z zakresu ziołolecznictwa (GWSH w Katowicach) oraz mykoterapii i przetwarzania grzybów leczniczych (Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu). Prowadzi warsztaty poświęcone ziołolecznictwu, dzikiej kuchni, mydlarstwu oraz naturalnej pielęgnacji dla dzieci i dorosłych. Posiada doświadczenie w tworzeniu kosmetyków, mydeł i środków czystości, łącząc tradycyjną wiedzę zielarską z nowoczesnym podejściem do ekologii i zdrowia. Wiedzę praktyczną rozwijała w Instytucie Medycyny Klasztornej oraz w Instytucie Zielarstwa i Terapii Naturalnych, m.in. w zakresie receptury zielarskiej, terapii ludowych oraz kosmetyki naturalnej. Pasjonatka etnobotaniki, hortiterapii i relacji człowieka z przyrodą. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie rozwijała doświadczenie zawodowe w wymienionych obszarach specjalizacji.



17 z 17

Roman Marciniak

Specjalista z zakresu zielarstwa i naturopatii, praktyk naturalnych metod wspierania zdrowia i dobrostanu człowieka, trener oraz wykładowca zajęć dotyczących holistycznego podejścia do organizmu człowieka, ekspert w zakresie naturalnych metod wspomagania organizmu. Z wykształcenia rolnik, od wielu lat związany z tematyką zielarstwa oraz naturopatii. W okresie ostatnich 5 lat prowadził działalność szkoleniową w zakresie naturopatii, zielarstwa oraz metod wspierania zdrowia, realizując zajęcia i działania związane z promocją holistycznego podejścia do zdrowia człowieka.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne przekazywane są uczestnikom drogą elektroniczną – za pośrednictwem poczty e-mail. Uczestnicy otrzymają materiały bezpośrednio związane z realizowaną usługą rozwojową, takie jak: skrypty, pliki dokumentów przygotowanych w różnych formatach.

Warunki uczestnictwa

Na studia przyjmowane są osoby z wyższym wykształceniem.

Zapis w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) nie jest równoznaczny z przyjęciem na studia w Uczelni. Warunkiem przyjęcia na studia jest rejestracja w systemie internetowej rekrutacji, złożenie kompletu wymaganych dokumentów oraz dopełnienie wszystkich formalności.

Informacje dodatkowe

Na terenie Uczelni dostępne są udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami, w tym: winda, dostosowane wejście, toaleta, parking z miejscami dla osób z niepełnosprawnościami oraz możliwość skorzystania ze wsparcia Centrum Osób ze Szczególnymi Potrzebami.

Adres

ul. Harcerzy Września 1939 3
40-069 Katowice
woj. śląskie

Budynek A oraz B ul. Harcerzy Września 1939 3, 40-659 Katowice
Budynek C - ul. Kostki Napierskiego 38, 40-659 Katowice

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Bezpłatny niestrzeżony parking, liczba miejsc ograniczona

Kontakt



SVITLANA BLINOVA

E-mail svitlana.blinova@akademiegornoslaska.pl

Telefon (+48) 32 3570 584