



BodyConnection
Agata Olszewska-
Sarapata

★★★★★ 4,9 / 5
797 ocen

Przygotowywanie organizacji do zmian w środowisku pracy wynikających z wdrożenia rozwiązań z zakresu zielonej transformacji.

Numer usługi 2026/08/07/34566/3735667

📍 Kraków
🏢 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 21:00 h
📅 20.11.2026 do 22.11.2026

4 649,40 PLN brutto
3 780,00 PLN netto
221,40 PLN brutto/h
180,00 PLN netto/h
181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	Osoby odpowiedzialne lub osoby, którym przedsiębiorca zamierza powierzyć odpowiedzialność za: • rozwój strategiczny przedsiębiorstwa (np. właściciele, managerowie strategiczni, członkowie zarządu, kadra kierownicza) • kierowanie działami, zarządzanie średniego szczebla • obszar HR • komunikację
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	19-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do analizy sposobu, w jaki wdrażane rozwiązania z obszaru zielonej transformacji wpłyną na środowisko i kulturę pracy w przedsiębiorstwie, prowadzeniem odpowiedniej komunikacji, włączaniem pracowników w

proces zmian wynikających z zielonej transformacji przedsiębiorstwa i kształtowaniem u nich nowych postaw i nawyków. Usługa przygotowuje również do identyfikowania potrzeb przedsiębiorstwa, w tym kompetencyjnych, kadrowych, organizacyjnych, wynikających z wdrożonych zmian.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje wpływ zielonej transformacji na warunki i kulturę pracy	a. opisuje w jaki sposób wdrożenie rozwiązań z zakresu zielonej transformacji wpływa na sposób wykonywania zadań, warunki i organizację pracy b. opisuje, w jaki sposób wdrożenie w przedsiębiorstwie rozwiązań z obszaru zielonej transformacji wpływa na kwestie związane z zatrudnieniem (np. zmiany w liczbie zatrudnionych osób, zmiany w strukturze zatrudnienia, likwidacja lub powstawanie nowych stanowisk pracy) c. identyfikuje w przedsiębiorstwie osoby i grupy osób, na które wpływa wdrożenie rozwiązań z zakresu zielonej transformacji d. określa horyzont czasowy oddziaływania wdrożenia rozwiązań z zakresu zielonej transformacji na zatrudnienie, sposób wykonywania zadań, warunki i organizację pracy e. omawia przykładowe zmiany w sposobie wykonywania zadań związane z wdrażaniem rozwiązań z zakresu zielonej transformacji (np. zmiany w procesach technologicznych, wykorzystywanie elektronicznego obiegu dokumentacji, korzystanie z rozwiązań chmurowych, zdalne świadczenie usług) f. omawia przykładowe zmiany w warunkach i organizacji pracy związane z wdrażaniem rozwiązań z zakresu zielonej transformacji (np. wprowadzenie "zielonego biura", wdrożenie rozwiązań oszczędzających wodę/energię)	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
Analizuje zmiany w zakresie potrzeb kompetencyjnych wynikające z wdrożenia zielonej transformacji	a. identyfikuje kompetencje (w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych) niezbędne do wdrożenia w przedsiębiorstwie określonego rozwiązania z zakresu zielonej transformacji b. omawia sposoby rozwijania różnego typu kompetencji koniecznych do wprowadzenia zielonej transformacji w przedsiębiorstwach c. wskazuje możliwości pozyskania dofinansowania na rozwój kompetencji koniecznych do wprowadzenia zielonej transformacji w przedsiębiorstwach d. formułuje rekomendacje w zakresie rozwoju kompetencji koniecznych do wprowadzenia zielonej transformacji w przedsiębiorstwie	Test teoretyczny	
		Wywiad ustrukturyzowany	
Analizuje skutki zmian związanych z wdrażaniem rozwiązań z zakresu zielonej transformacji dla osób lub grup osób w przedsiębiorstwie	a. wymienia przykładowe obawy osób lub grup osób w przedsiębiorstwie związane z wdrażaniem rozwiązań z zakresu zielonej transformacji b. omawia przyczyny oporu osób lub grup osób w przedsiębiorstwie przed zmianami wynikającymi z wdrażania rozwiązań z zakresu zielonej transformacji c. omawia przykładowe konsekwencje zmian w sposobie wykonywania zadań związanych z wdrażaniem rozwiązań z zakresu zielonej transformacji d. omawia przykładowe konsekwencje zmian w warunkach i organizacji pracy związanych z wdrażaniem rozwiązań z zakresu zielonej transformacji	Test teoretyczny	
		Wywiad ustrukturyzowany	
	Planuje działania komunikacyjne w przedsiębiorstwie związane z wdrażaniem rozwiązań z zakresu zielonej transformacji	a. określa priorytety w komunikacji dotyczącej wdrażania w przedsiębiorstwie rozwiązań z zakresu zielonej transformacji b. wskazuje korzyści dla pracowników z wdrożenia w przedsiębiorstwie rozwiązań z zakresu zielonej transformacji	Test teoretyczny
			Wywiad ustrukturyzowany

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa potrzeby przedsiębiorstwa w zakresie dostosowania do zmian wynikających z zielonej transformacji	a. identyfikuje zakres zmian koniecznych do wprowadzenia w strukturze organizacyjnej w związku z wdrożeniem rozwiązań z zakresu zielonej transformacji b. identyfikuje nowe zadania i stanowiska wynikające z wdrożenia rozwiązań z zakresu zielonej transformacji c. identyfikuje zakres zmian koniecznych do wprowadzenia w strukturze zatrudnienia w związku z wdrożeniem rozwiązań z zakresu zielonej transformacji	Test teoretyczny
	d. identyfikuje zakres zmian koniecznych do wprowadzenia w dokumentacji wewnętrznej (regulaminy, procedury , instrukcje itp.) w związku z wdrożeniem rozwiązań z zakresu zielonej transformacji e. formułuje rekomendacje w zakresie dostosowania przedsiębiorstwa do zmian wynikających z wdrożenia rozwiązań z zakresu zielonej transformacji	Wywiad ustrukturyzowany
Włącza pracowników, partnerów biznesowych w działania wspierające zieloną transformację przedsiębiorstwa	a. opisuje przykłady działań włączających pracowników i/lub partnerów biznesowych w proces wprowadzania w przedsiębiorstwie zmian związanych z zieloną transformacją b. opisuje przykłady działań wspierających kształtowanie u pracowników i/lub partnerów biznesowych postaw dotyczących świadomości korzyści z zielonej transformacji	Test teoretyczny
	c. podaje przykłady działań zachęcających pracowników i/lub partnerów biznesowych do proekologicznych zachowań d. opisuje przykłady działań wspierających budowanie u pracowników i/lub partnerów biznesowych proekologicznych nawyków e. opisuje przykłady działań wspierających kształtowanie świadomości ekologicznej	Wywiad ustrukturyzowany

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Zielona transformacja

- Wprowadzenie do idei zielonej transformacji
- Wpływ zmian na modele pracy, współpracy i świadczenia usług
- Przykłady wdrożeń ekologicznych w gabinetach, studiach i firmach rozwojowych
- Analiza wpływu transformacji na relacje z partnerami i klientami
- Warsztat: jak wygląda moja organizacja w kontekście zielonej transformacji?

Dzień 2 – Nowe kompetencje i psychologia zmian

- Zielone i cyfrowe kompetencje przyszłości w branży rozwoju osobistego
- Diagnoza i planowanie rozwoju kompetencji we współpracy B2B
- Psychologiczne aspekty wprowadzania zmian – jak budować zaangażowanie
- Przyczyny oporu wobec zmian i sposoby jego przełamania
- Studium przypadku: komunikowanie zmian proekologicznych w zespole i wśród klientów

Dzień 3 – Komunikacja, plan działań i wdrożenie zmian

- Jak tworzyć komunikację wspierającą zieloną transformację
- Angażowanie partnerów, współpracowników i klientów w działania ekologiczne
- Planowanie i włączanie zmian w kulturę organizacji lub sieci współpracy
- Opracowanie indywidualnego planu działań proekologicznych
- Podsumowanie i walidacja efektów nauki

Metody pracy

- mini-wykłady z elementami dyskusji,
- praca w grupach i indywidualna,
- analiza przypadków,
- ćwiczenia warsztatowe,
- testy i narzędzia autodiagnozy,
- opracowanie indywidualnego planu wdrożenia.

Informacje dodatkowe:

1. W ramach wszystkich tematów zaplanowanych na szkoleniu wykorzystywane będą techniki i metody pozwalające na rozwój umiejętności: ćwiczenia, dyskusje, testy, scenki, case study, wykłady, w szczególności case study, ćwiczenia do samodzielnego lub grupowego wykonania przez uczestników usługi.

2. Prowadzone w ramach szkolenia zajęcia będą realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności.

3. Usługa obejmuje 8 godzin teorii oraz 12 godziny praktyki.

4. Godzina usługi wynosi 45 min (godzina dydaktyczna). Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

5. Usługa zostanie zakończona weryfikacją nabytych przez uczestników usługi efektów uczenia się, przeprowadzoną zgodnie ze standardami określonymi w rozporządzeniu Ministra Funduszy i Polityki Regionalnej z dnia 28 lipca 2023 r. w sprawie rejestru podmiotów świadczących usługi rozwojowe (Dz.U. z 2023 r. poz. 1686).

6. Walidacja.

• usługi jest wliczona do procesu kształcenia, a tym samym do czasu trwania usługi rozwojowej zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie regulacjami. Metody walidacji: test teoretyczny oraz ćwiczenie praktyczne - studium przypadku w formie pisemnej.

• Dostawca Usług zapewnia warunki organizacyjne wraz z niezbędnymi materiałami do prawidłowego przeprowadzenia walidacji. Przyjęte metody walidacji w pełni pozwalają na sprawdzenie uzyskania przez uczestnika oczekiwanych kompetencji w obszarze wiedza,umiejętności i kompetencje społeczne. Osiągnięcie efektów uczenia się zostanie zweryfikowane w wymienionych formach walidacji i potwierdzone przez osobę wskazaną do walidacji w niniejszej karcie.

1. Warunkiem uzyskania certyfikatu/zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć oraz zaliczenia zajęć w formie uzyskania wyniku pozytywnego min. 75% punktów z walidacji.

2. Fakt uczestnictwa w szkoleniu oraz walidacji zostanie potwierdzony listą obecności.

3. Usługa nie jest świadczona przez podmiot, z którym pracodawca lub delegowany pracownik korzystający ze wsparcia są powiązani kapitałowo lub osobowo. Usługa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Beneficjenta lub partnera w danym projekcie.
- # Harmonogram
- Liczba pozycji harmonogramu: 16
- | Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 16 - | Walidacja | - | 20-11-2026 | 09:00 | 09:30 | 00:30 |
| 2 z 16
Wprowadzenie do zielonej transformacji (teoria) w branży rozwoju osobistego | Zajęcia | AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA | 20-11-2026 | 09:30 | 11:15 | 01:45 |
| 3 z 16
Analiza wpływu zielonej transformacji na organizację współpracy i usług (warsztat) | Zajęcia | AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA | 20-11-2026 | 11:15 | 13:00 | 01:45 |
| 4 z 16 - | Przerwa | - | 20-11-2026 | 13:00 | 14:00 | 01:00 |

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 16 Przykłady wdrożeń w praktyce B2B	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	20-11-2026	14:00	16:00	02:00
6 z 16 Zmiany kompetencyjne a zielona transformacja (teoria + dyskusja)	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	21-11-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 16 Ćwiczenia: diagnoza kompetencji i plan rozwoju współpracowników / partnerów	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	21-11-2026	10:30	13:00	02:30
8 z 16 -	Przerwa	-	21-11-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 16 Psychologia zmian – jak wspierać klientów i partnerów w procesie transformacji	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	21-11-2026	14:00	14:45	00:45
10 z 16 Studium przypadku: komunikowanie zmian proekologicznych	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	21-11-2026	14:45	16:00	01:15
11 z 16 Planowanie komunikacji i angażowania partnerów w zielone inicjatywy (teoria + miniwarsztat)	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	22-11-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 16 Warsztat: tworzenie planu komunikacji i współpracy proekologicznej.	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	22-11-2026	10:30	12:15	01:45
13 z 16 Dostosowanie struktur i procesów organizacyjnych do zasad zielonej transformacji (case study)	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	22-11-2026	12:15	13:00	00:45
14 z 16 -	Przerwa	-	22-11-2026	13:00	14:00	01:00
15 z 16 Podsumowanie szkolenia	Zajęcia	AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA	22-11-2026	14:00	15:30	01:30
16 z 16 -	Walidacja	-	22-11-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	21:00
w tym suma godzin zajęć	17:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	24:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia

20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 649,40 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 780,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	221,40 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	21:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA

Trener, certyfikowany coach (MCC ICF), dyplomowany psycholog. Właścicielka firmy od 2010 r. Ma wieloletnie doświadczenie we współpracy z biznesem w zakresie analizy funkcjonowania organizacji, badania potrzeb kadry zarządzającej i pracowników, projektowania i realizacji programów rozwojowych. Ma wieloletnie doświadczenie w realizacji szkoleń, coachingu, mentorcoachingu, wsparcia psychologicznego dla menadżerów i pracowników organizacji. Posiada kompetencje spełniające wymogi określone w §6 rozporządzenia Ministra Funduszy i Polityki Regionalnej z dnia 28 lipca 2023r. w sprawie rejestru podmiotów świadczących usługi rozwojowe. Trener ma minimum 100 godzin doświadczenia w prowadzeniu szkoleń, posiada minimum 5 lat doświadczenia w obszarze zarządzania zmianą lub zarządzania zasobami ludzkimi, doświadczenie w obszarze zrównoważonego rozwoju i zielonej transformacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe formie skryptu (wydruk) oraz workbook do procesu rozwojowego.

Warunki uczestnictwa

1. Zapis na usługę z wykorzystaniem odpowiedniego ID wsparcia
2. Obecność na zajęciach - minimum 80% czasu trwania całej usługi rozwojowej
3. Przystąpienie do walidacji
4. Wypełnienie ankiet oceniających usługę
5. Zwolnieni z VAT w przypadku dofinansowania w wysokości min 70%.

Informacje dodatkowe

1. Warunki niezbędne do osiągnięcia celu głównego są jednocześnie warunkami do otrzymania przez Uczestnika zaświadczenia o ukończeniu udziału w usłudze rozwojowej. Warunkiem uzyskania zaświadczenia/ certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej **80%** zajęć usługi rozwojowej oraz przystąpienie do walidacji. Zaplanowano przerwy, które nie są wliczone w czas trwania szkolenia. Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej i spełnieniu założonych wymogów (szkoleniu), uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie/certyfikat o jej ukończeniu oraz zobowiązuje się do wypełnienia ankiety oceny szkolenia w BUR.
2. Usługodawca nie jest podmiotem pełniącym funkcję Beneficjenta lub partnera w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FER.
3. Podstawa zwolnienia z podatku VAT (w związku ze stawką VAT zw.): § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r.

Adres

ul. Powroźnicza 6/2
30-307 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



AGATA OLSZEWSKA-SARAPATA

E-mail coaching.agata.olszewska@gmail.com

Telefon (+48) 668 820 300