



ANTRAF SP. Z O.O.

★★★★★ 4,8 / 5

17 ocen

Fryzjerstwo od podstaw – Level I

Numer usługi 2026/08/07/208580/3735558

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 68:00 h

📅 22.10.2026 do 03.11.2026

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
	Szkolenie „Fryzjerstwo od podstaw – Level I” skierowane jest do osób rozpoczynających swoją drogę zawodową w branży fryzjerskiej, osób planujących przebranżowienie, osób chcących zdobyć nowe kwalifikacje zawodowe oraz wszystkich zainteresowanych rozpoczęciem pracy w zawodzie fryzjera.
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób bez doświadczenia zawodowego oraz osób posiadających podstawową wiedzę, które chcą uporządkować i rozwinąć swoje kompetencje praktyczne. Usługa skierowana jest również do osób chcących zdobyć umiejętności umożliwiające wykonywanie podstawowych usług fryzjerskich, poznanie standardów pracy w salonie fryzjerskim oraz rozwój kompetencji zawodowych niezbędnych do dalszego kształcenia w branży beauty.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	21-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Fryzjerstwo od podstaw – Level I” jest przygotowanie uczestnika do wykonywania podstawowych usług fryzjerskich poprzez zdobycie wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności z zakresu organizacji pracy fryzjera, pielęgnacji włosów, podstaw strzyżeń damskich i męskich, modelowania, stylizacji oraz wprowadzenia do koloryzacji.

Szkolenie ma na celu rozwinięcie kompetencji umożliwiających samodzielne wykonywanie podstawowych usług fryzjerskich zgodnie z zasadami bezpieczeństwa

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zasady organizacji stanowiska pracy oraz bezpieczeństwa i higieny pracy w zawodzie fryzjera	omawia zasady BHP, organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	Wywiad swobodny
Uczestnik rozpoznaje rodzaje narzędzi fryzjerskich oraz dobiera je do wykonywanej usługi	identyfikuje narzędzia fryzjerskie, dobiera odpowiednie narzędzia do wykonywanej techniki	Wywiad swobodny
Uczestnik analizuje strukturę włosa oraz dobiera odpowiednią pielęgnację	rozpoznaje typy włosów, przeprowadza analizę włosa i dobiera odpowiednie produkty	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje prawidłowe przygotowanie włosów do usług fryzjerskich	wykonuje mycie włosów, przeprowadza masaż skóry głowy oraz przygotowuje włosy do dalszych usług	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje podstawowe techniki strzyżeń	wykonuje podziały sekcyjne, stosuje podstawowe linie i kąty strzyżenia, wykonuje podstawowe formy fryzur	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje podstawowe modelowanie oraz stylizację włosów	wykonuje modelowanie włosów z wykorzystaniem szczotki, prostownicy oraz lokówki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje podstawową wiedzę z zakresu koloryzacji włosów	rozdziela rodzaje produktów koloryzujących, omawia teorię koloru oraz zasady bezpieczeństwa pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przeprowadza konsultację fryzjerską oraz dobiera usługę do potrzeb klienta	analizuje potrzeby klienta, dobiera odpowiednią usługę oraz komunikuje rekomendacje	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik samodzielnie wykonuje podstawową usługę fryzjerską	wykonuje kompleksową usługę fryzjerską z zachowaniem organizacji pracy, poprawności technicznej i estetyki wykonania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wprowadzenie do zawodu fryzjera

- Charakterystyka zawodu fryzjera i specyfika pracy w branży beauty
- Rola fryzjera w budowaniu wizerunku klienta
- Etyka zawodowa oraz standardy profesjonalnej obsługi klienta
- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ergonomii
- Podstawy bezpieczeństwa i higieny pracy w zawodzie fryzjera
- Dezynfekcja i utrzymanie czystości narzędzi oraz stanowiska pracy

2. Narzędzia i produkty fryzjerskie

- Charakterystyka podstawowych narzędzi fryzjerskich
- Rodzaje nożyczek, grzebieni, szczotek oraz maszynek fryzjerskich
- Techniki prawidłowego trzymania i użytkowania narzędzi
- Obsługa podstawowego sprzętu fryzjerskiego
- Rodzaje kosmetyków fryzjerskich i ich zastosowanie
- Dobór produktów pielęgnacyjnych i stylizacyjnych

3. Podstawy pielęgnacji włosów i skóry głowy

- Budowa włosa oraz skóry głowy
- Charakterystyka typów włosów i ich potrzeb
- Rozpoznawanie struktur włosa
- Analiza kondycji włosów
- Dobór pielęgnacji do rodzaju włosów
- Wprowadzenie do świadomej pielęgnacji włosów

4. Mycie włosów oraz przygotowanie do usług fryzjerskich

- Techniki prawidłowego mycia włosów
- Dobór produktów do mycia i pielęgnacji
- Techniki masażu skóry głowy

- Przygotowanie włosów do strzyżenia i stylizacji
- Organizacja stanowiska pracy przed wykonaniem usługi

5. Podstawy strzyżeń damskich i męskich

- Geometria strzyżeń – linie, kąty oraz sekcje
- Podziały sekcyjne stosowane w strzyżeniach
- Podstawowe techniki strzyżeń prostych
- Wprowadzenie do technik cieniowania
- Podstawy strzyżeń damskich
- Podstawy strzyżeń męskich
- Łączenie podstawowych technik strzyżeń

6. Modelowanie i stylizacja włosów

- Techniki suszenia włosów przy użyciu szczotki
- Modelowanie włosów krótkich, średnich i długich
- Stylizacje codzienne i użytkowe
- Praca prostownicą oraz lokówką
- Tworzenie objętości i wykończenie fryzury

7. Wprowadzenie do koloryzacji

- Podstawy teorii koloru
- Rodzaje produktów koloryzujących
- Charakterystyka farb i oksydantów
- Zasady bezpieczeństwa podczas pracy z produktami chemicznymi
- Dobór produktów do podstawowych usług kolorystycznych

8. Obsługa klienta i konsultacja fryzjerska

- Przeprowadzanie konsultacji fryzjerskiej
- Analiza potrzeb klienta
- Dobór fryzury do rodzaju włosów i oczekiwań klienta
- Budowanie profesjonalnej komunikacji
- Standardy obsługi klienta w salonie fryzjerskim

9. Zajęcia praktyczne

- Ćwiczenia na główkach treningowych
- Wykonywanie podstawowych usług fryzjerskich
- Praca na modelach
- Łączenie poznanych technik w kompleksowych usługach
- Korekta błędów technicznych
- Doskonalenie organizacji pracy oraz tempa wykonywania usług

10. Walidacja efektów uczenia się

- Samodzielne wykonanie usługi fryzjerskiej
- Weryfikacja poprawności technicznej wykonywanych czynności
- Ocena organizacji stanowiska pracy
- Ocena doboru technik do rodzaju włosów oraz potrzeb klienta
- Omówienie rezultatów i podsumowanie szkolenia

Zajęcia prowadzone są w blokach tematycznych, a łączny czas trwania kursu wynosi 68 godzin zegarowych. W ramach szkolenia uwzględniono przerwy, które są wliczane do łącznego czasu trwania kursu. Szkolenie kończy się walidacją zdobytych umiejętności oraz wręczeniem certyfikatów potwierdzających ukończenie kursu. Program kursu został opracowany w taki sposób, aby uczestnicy mogli zdobyć zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczne umiejętności niezbędne do pracy w zawodzie fryzjera.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 59

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 59 Wprowadzenie do zawodu fryzjera - rola, etyka zawodowa, standardy pracy	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	22-10-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 59 -	Przerwa	-	22-10-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 59 Organizacja stanowiska pracy, zasady BHP, higiena pracy	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	22-10-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 59 -	Przerwa	-	22-10-2026	12:15	12:45	00:30
5 z 59 Budowa oraz rodzaje narzędzi fryzjerskich - nożyczki, grzebienie, maszynki	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	22-10-2026	12:45	14:15	01:30
6 z 59 -	Przerwa	-	22-10-2026	14:15	14:30	00:15
7 z 59 Technika prawidłowego trzymania narzędzi oraz ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	22-10-2026	14:30	17:00	02:30
8 z 59 Obsługa sprzętu fryzjerskiego - suszarka, lokówka, prostownica	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	23-10-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 59 -	Przerwa	-	23-10-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 59 Kosmetyki fryzjerskie - charakterystyka produktów oraz dobór kosmetyków	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	23-10-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 59 -	Przerwa	-	23-10-2026	12:15	12:45	00:30
12 z 59 Budowa włosa i skóry głowy	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	23-10-2026	12:45	14:15	01:30
13 z 59 -	Przerwa	-	23-10-2026	14:15	14:30	00:15
14 z 59 Typy, struktura włosów, analiza potrzeb włosa	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	23-10-2026	14:30	17:00	02:30
15 z 59 Dobór pielęgnacji do rodzajów włosów	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	26-10-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 59 -	Przerwa	-	26-10-2026	10:30	10:45	00:15
17 z 59 Techniki prawidłowego mycia włosów	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	26-10-2026	10:45	12:15	01:30
18 z 59 -	Przerwa	-	26-10-2026	12:15	12:45	00:30
19 z 59 Masaż skóry głowy oraz przygotowanie włosów do usług	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	26-10-2026	12:45	14:15	01:30
20 z 59 -	Przerwa	-	26-10-2026	14:15	14:30	00:15
21 z 59 Praktyka - mycie, pielęgnacja, przygotowanie włosów	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	26-10-2026	14:30	17:00	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 59 Podstawy geometrii strzyżenie - linie, kąty, sekcje	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	27-10-2026	09:00	10:30	01:30
23 z 59 -	Przerwa	-	27-10-2026	10:30	10:45	00:15
24 z 59 Podziały sekcyjne i budowanie formy fryzury	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	27-10-2026	10:45	12:15	01:30
25 z 59 -	Przerwa	-	27-10-2026	12:15	12:45	00:30
26 z 59 Strzyżenia proste - techniki podstawowe	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	27-10-2026	12:45	14:15	01:30
27 z 59 -	Przerwa	-	27-10-2026	14:15	14:30	00:15
28 z 59 Praktyka - podstawowe techniki strzyżeń	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	27-10-2026	14:30	17:00	02:30
29 z 59 Podstawy cieniowania włosów damskich	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	28-10-2026	09:00	10:30	01:30
30 z 59 -	Przerwa	-	28-10-2026	10:30	10:45	00:15
31 z 59 Podstawy strzyżeń męskich	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	28-10-2026	10:45	12:15	01:30
32 z 59 -	Przerwa	-	28-10-2026	12:15	12:45	00:30
33 z 59 Łączenie technik strzyżeń	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	28-10-2026	12:45	14:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 59 -	Przerwa	-	28-10-2026	14:15	14:30	00:15
35 z 59 Praktyka - strzyżenia damskie i męskie	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	28-10-2026	14:30	17:00	02:30
36 z 59 Modelowanie włosów - techniki suszenia na szczotce	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	29-10-2026	09:00	10:30	01:30
37 z 59 -	Przerwa	-	29-10-2026	10:30	10:45	00:15
38 z 59 Stylizacja dzienna, budowanie objętości	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	29-10-2026	10:45	12:15	01:30
39 z 59 -	Przerwa	-	29-10-2026	12:15	12:45	00:30
40 z 59 Praca prostownica i lokówka	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	29-10-2026	12:45	14:15	01:30
41 z 59 -	Przerwa	-	29-10-2026	14:15	14:30	00:15
42 z 59 Ćwiczenia praktyczne - modelowanie i stylizacja	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	29-10-2026	14:30	17:00	02:30
43 z 59 Wprowadzenie do koloryzacji - teoria koloru	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	30-10-2026	09:00	10:30	01:30
44 z 59 -	Przerwa	-	30-10-2026	10:30	10:45	00:15
45 z 59 Rodzaje farb, oksydantów, bezpieczeństwo pracy	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	30-10-2026	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
46 z 59 -	Przerwa	-	30-10-2026	12:15	12:45	00:30
47 z 59 Konsultacja fryzjerska i analiza klienta	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	30-10-2026	12:45	14:15	01:30
48 z 59 -	Przerwa	-	30-10-2026	14:15	14:30	00:15
49 z 59 Dobór fryzury, komunikacja, budowanie relacji z klientem	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	30-10-2026	14:30	17:00	02:30
50 z 59 Przygotowanie stanowiska pracy oraz organizacja usług	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	02-11-2026	09:00	10:30	01:30
51 z 59 -	Przerwa	-	02-11-2026	10:30	10:45	00:15
52 z 59 Praca na główkach treningowych	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	02-11-2026	10:45	12:15	01:30
53 z 59 -	Przerwa	-	02-11-2026	12:15	12:45	00:30
54 z 59 Praktyka na modelach - kompleksowe usługi	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	02-11-2026	12:45	14:15	01:30
55 z 59 -	Przerwa	-	02-11-2026	14:15	14:30	00:15
56 z 59 Praca praktyczna - korekty błędów, doskonalenie techniki, przygotowanie do walidacji	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	02-11-2026	14:30	17:00	02:30
57 z 59 -	Walidacja	-	03-11-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
58 z 59 -	Przerwa	-	03-11-2026	10:30	10:45	00:15
59 z 59 -	Walidacja	-	03-11-2026	10:45	13:00	02:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	68:00
w tym suma godzin zajęć	56:00
w tym suma godzin walidacji	03:45
w tym suma przerw	08:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	79:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	68:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANTONINA MARUSHKO

Od ponad 10 lat szkole fryzjerów, którzy chcą pracować świadomie, profesjonalnie i z pewnością siebie. Moje kursy powstały na bazie wieloletniej pracy w salonie, realnych potrzeb stylistów oraz oczekiwań współczesnych klientek. Uczę nie schematów, lecz logicznego myślenia, właściwych decyzji i technik, które faktycznie sprawdzają się w codziennej pracy. Większość oferowanych szkoleń oparta jest na moim autorskim programie, rozwijanym i udoskonalanym przez lata pracy szkoleniowej. 90% szkolenia to intensywna praca praktyczna – praca na włosach, analiza przypadków, korekty techniczne i nauka właściwych nawyków. Kursanci pracują na realnych przypadkach, aktualnych technikach które się sprzedają w salonach. Teoria ograniczona jest do minimum niezbędnego do świadomej i bezpiecznej pracy. Po szkoleniu wychodzą z umiejętnościami, a nie tylko certyfikatem. Szkolenia prowadzę zarówno dla osób początkujących, jak i stylistów na każdym poziomie zaawansowania. Programy są elastyczne i dostosowane do umiejętności uczestników, dzięki czemu każdy kursant wynosi ze szkolenia dokładnie to, czego w danym momencie potrzebuje.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci biorący udział w szkoleniu na czas kursu otrzymają profesjonalne materiały i narzędzia fryzjerskie niezbędne do nauki i praktyki.

Adres

ul. Wacława 53
93-118 Łódź
woj. łódzkie

BEAUTY & HAIR STUDIO ACADEMY - wejście od ul.Przybyszewskiego 136 Łódź

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ANTONINA MARUSHKO

E-mail antoninamarushko@gmail.com

Telefon (+48) 797 252 070