



ANTRAF SP. Z O.O.

★★★★★ 4,9 / 5

9 ocen

Szkolenie "OD ZERA DO BARBERA"

Numer usługi 2026/08/07/208580/3735406

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 68:00 h

📅 01.10.2026 do 13.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób rozpoczynających swoją drogę zawodową w barberingu, osób planujących przebranżowienie, fryzjerów chcących rozszerzyć zakres usług o barbering oraz osób, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności wykonywania nowoczesnych usług barberskich. Szkolenie przeznaczone jest dla osób nieposiadających doświadczenia zawodowego w barberingu. Program został opracowany w sposób umożliwiający stopniowe nabywanie wiedzy i praktycznych umiejętności od poziomu podstawowego do samodzielnego wykonywania usług.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	31-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest kompleksowe przygotowanie uczestnika do samodzielnej, profesjonalnej pracy w zawodzie barbera – od podstaw technicznych po świadomą obsługę klienta i budowanie własnego stylu pracy

Uczestnicy nabywają umiejętności techniki cięcia i stylizacji, uczą się doboru metod do rodzaju włosów oraz obsługi narzędzi barberskich w sposób bezpieczny i ergonomiczny.

Szkolenie wspiera również rozwój umiejętności komunikacji z klientem oraz utrzymania porządku i higieny na stanowisku pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia i charakteryzuje techniki strzyżeń	Rozróżnia i opisuje różne techniki	Wywiad swobodny
	Wskazuje różnice między technikami	Wywiad swobodny
	Uzasadnia wybór techniki do rodzaju włosów	Wywiad swobodny
Dobiera narzędzia i akcesoria do rodzaju strzyżenia	Wskazuje odpowiednie nożyczki, maszynki i grzebienie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje stanowisko zgodnie z wymaganiami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje narzędzia właściwie podczas strzyżenia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje stanowisko pracy ergonomicznie i bezpiecznie	Ustawia stanowisko zgodnie z zasadami BHP	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Utrzymuje porządek w trakcie pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza strzyżenia męskie z zachowaniem precyzji i estetyki	Wykonuje strzyżenie zgodnie z instrukcją	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dostosowuje tempo pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zachowuje proporcje i kształt fryzury	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa podczas pracy z narzędziami	Dezynfekuje narzędzia zgodnie z procedurami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przestrzega zasad BHP	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo przechowuje sprzęt	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w celu ustalenia oczekiwań dotyczących strzyżenia	Uzyskuje informacje o oczekiwaniach klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyjaśnia proponowaną technikę strzyżenia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prowadzi uprzejmą i rzeczową rozmowę	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczy się różnych technik strzyżenia, w tym fade, skin fade i klasycznych cięć, dopasowując fryzury do kształtu twarzy klienta.	Uczestnik wykonuje przynajmniej jedną z technik strzyżenia (np. skin fade) z uwzględnieniem zasad ergonomii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dopasowuje technikę strzyżenia do indywidualnych cech twarzy klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
doskonali umiejętności w stylizacji i pielęgnacji brody, ćwicząc precyzyjne przycinanie, konturowanie oraz golenie brzytwą na modelach.	Uczestnik wykonuje konturowanie i stylizację brody zgodnie z zaleceniami trenera i potrzebami modela	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje prawidłowe techniki golenia brzytwą, zachowując bezpieczeństwo klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁY SZKOLENIOWE :

1. Wprowadzenie do zawodu

- Rola barбера w nowoczesnym rynku usług
- Standardy pracy
- Higiena, dezynfekcja i BHP
- Organizacja stanowiska pracy

2. Narzędzia pracy barбера

- Rodzaje maszynek i ich zastosowanie
- Trymer – precyzyjne wykończenia
- Nożyczki klasyczne i degażówki
- Dobór i konserwacja sprzętu
- Technika prawidłowego trzymania narzędzi

3. Podstawy geometrii strzyżeń męskich

- Podziały głowy i sekcje
- Linie i kąty strzyżenia
- Budowanie formy
- Kontrola objętości i proporcji

4. Techniki pracy maszynką

- Strzyżenie na jedną długość
- Technika cieniowania
- Blendowanie przejść
- Praca na grzebieniu (clipper over comb)
- Najczęstsze błędy i ich korekta

5. Fade – budowanie perfekcyjnych przejść

- Low fade
- Mid fade
- High fade
- Skin fade
- Kontrola symetrii
- Techniki wygładzania przejść

6. Klasyczne i nowoczesne strzyżenia męskie

- Crop
- Pompadour
- Quiff
- Side part
- Crew cut
- Strzyżenia teksturowane
- Personalizacja fryzury

7. Strzyżenie nożyczkami

- Techniki klasyczne
- Point cutting
- Tekstutowanie
- Łączenie pracy maszynką i nożyczkami

8. Stylizacja i wykończenie fryzury

- Dobór produktów stylizacyjnych
- Techniki suszenia
- Finalne modelowanie
- Prezentacja efektu klientowi

9. Broda i kontury

- Mapowanie zarostu
- Nadawanie kształtu brodzie
- Praca trymerem i brzytwą
- Konturowanie i symetria
- Pielęgnacja zarostu

10. Konsultacja i obsługa klienta

- Analiza kształtu twarzy
- Dobór fryzury i zarostu
- Komunikacja z klientem
- Budowanie relacji i powracalności
- Profesjonalny wizerunek Barbera

11. Intensywna część praktyczna

- Praca na modelach
- Samodzielne wykonanie pełnych strzyżeń
- Korekty instruktorskie
- Analiza postępów
- Budowanie pewności pracy

12. Walidacja efektów uczenia się

- Część praktyczna
- Ocena poprawności technicznej
- Samodzielne wykonanie usługi

Szkolenie "Od zera do barbera" to kompleksowy kurs przygotowujący uczestników do zawodu barbera. Program obejmuje zarówno teorię, jak i intensywną praktykę na modelach. Zajęcia prowadzone są w blokach tematycznych, a łączny czas trwania kursu wynosi 68 godzin zegarowych. W ramach szkolenia uwzględniono przerwy, które są wliczane do łącznego czasu trwania kursu. Szkolenie kończy się walidacją zdobytych umiejętności oraz wręczeniem certyfikatów potwierdzających ukończenie kursu

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 59

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 59 Wprowadzenie do zawodu Barbera, standardy pracy	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	01-10-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 59 -	Przerwa	-	01-10-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 59 Higiena, dezynfekcja. BHP i organizacja pracy	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	01-10-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 59 -	Przerwa	-	01-10-2026	12:15	12:45	00:30
5 z 59 Narzędzia pracy Barbera - rodzaje i zastosowanie	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	01-10-2026	12:45	14:15	01:30
6 z 59 -	Przerwa	-	01-10-2026	14:15	14:30	00:15
7 z 59 technika prawidłowego trzymania narzędzi oraz ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	01-10-2026	14:30	17:00	02:30
8 z 59 Podstawy geometrii strzyżeń męskich - sekcje i podziały głowy	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	02-10-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 59 -	Przerwa	-	02-10-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 59 Linie, katy, strzyżenia i budowanie formy	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	02-10-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 59 -	Przerwa	-	02-10-2026	12:15	12:45	00:30
12 z 59 Kontrola objętości i proporcji	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	02-10-2026	12:45	14:15	01:30
13 z 59 -	Przerwa	-	02-10-2026	14:15	14:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 59 Ćwiczenia praktyczne - sekcje i geometria fryzur	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	02-10-2026	14:30	17:00	02:30
15 z 59 Techniki pracy maszynka - strzyżenie na jedną długość	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	05-10-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 59 -	Przerwa	-	05-10-2026	10:30	10:45	00:15
17 z 59 Technika cieniowania i blendowaniu przejść	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	05-10-2026	10:45	12:15	01:30
18 z 59 -	Przerwa	-	05-10-2026	12:15	12:45	00:30
19 z 59 Clipper over comb - praca maszynka na grzebieniu	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	05-10-2026	12:45	14:15	01:30
20 z 59 -	Przerwa	-	05-10-2026	14:15	14:30	00:15
21 z 59 praktyka technik maszynkowych i korekta błędów	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	05-10-2026	14:30	17:00	02:30
22 z 59 Fade - teoria i budowanie przejść	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	06-10-2026	09:00	10:30	01:30
23 z 59 -	Przerwa	-	06-10-2026	10:30	10:45	00:15
24 z 59 low fade i mid fade	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	06-10-2026	10:45	12:15	01:30
25 z 59 -	Przerwa	-	06-10-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 59 High fade I kontrola symetrii	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	06-10-2026	12:45	14:15	01:30
27 z 59 -	Przerwa	-	06-10-2026	14:15	14:30	00:15
28 z 59 Praktyka fade i wygładzenie przejść	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	06-10-2026	14:30	17:00	02:30
29 z 59 Skin fade - techniki wykonania	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	07-10-2026	09:00	10:30	01:30
30 z 59 -	Przerwa	-	07-10-2026	10:30	10:45	00:15
31 z 59 Strzyżenia klasyczne i nowoczesne - crop i crew cut	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	07-10-2026	10:45	12:15	01:30
32 z 59 -	Przerwa	-	07-10-2026	12:15	12:45	00:30
33 z 59 Pompadour, quiff, side part	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	07-10-2026	12:45	14:15	01:30
34 z 59 -	Przerwa	-	07-10-2026	14:15	14:30	00:15
35 z 59 Personalizacja fryzury i praktyka na modelach	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	07-10-2026	14:30	17:00	02:30
36 z 59 Strzyżenie nożyczkami - techniki klasyczne	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	08-10-2026	09:00	10:30	01:30
37 z 59 -	Przerwa	-	08-10-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
38 z 59 Point cutting oraz teksturyzowanie	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	08-10-2026	10:45	12:15	01:30
39 z 59 -	Przerwa	-	08-10-2026	12:15	12:45	00:30
40 z 59 Łączenie pracy maszynka i nożyczkami	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	08-10-2026	12:45	14:15	01:30
41 z 59 -	Przerwa	-	08-10-2026	14:15	14:30	00:15
42 z 59 Stylizacja fryzur i finalne wykończenia	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	08-10-2026	14:30	17:00	02:30
43 z 59 Broda i kontury - mapowanie zarostu	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	09-10-2026	09:00	10:30	01:30
44 z 59 -	Przerwa	-	09-10-2026	10:30	10:45	00:15
45 z 59 Nadawanie kształtu brodzie i konturowanie	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	09-10-2026	10:45	12:15	01:30
46 z 59 -	Przerwa	-	09-10-2026	12:15	12:45	00:30
47 z 59 Praca trymerem i brzytwa oraz pielęgnacja zarostu	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	09-10-2026	12:45	14:15	01:30
48 z 59 -	Przerwa	-	09-10-2026	14:15	14:30	00:15
49 z 59 Konsultacja klienta, analiza twarzy i dobór fryzury	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	09-10-2026	14:30	17:00	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
50 z 59 Intensywna część praktyczna - przygotowanie stanowiska	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	12-10-2026	09:00	10:30	01:30
51 z 59 -	Przerwa	-	12-10-2026	10:30	10:45	00:15
52 z 59 Samodzielne wykonanie pełnych strzyżeń	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	12-10-2026	10:45	12:15	01:30
53 z 59 -	Przerwa	-	12-10-2026	12:15	12:45	00:30
54 z 59 Praca na modelach - kompleksowe usługi	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	12-10-2026	12:45	14:15	01:30
55 z 59 -	Przerwa	-	12-10-2026	14:15	14:30	00:15
56 z 59 Korekty instruktorskie i analiza postępów/ samodzielna praca na modelach	Zajęcia	ANTONINA MARUSHKO	12-10-2026	14:30	17:00	02:30
57 z 59 -	Walidacja	-	13-10-2026	09:00	11:00	02:00
58 z 59 -	Przerwa	-	13-10-2026	11:00	11:15	00:15
59 z 59 -	Walidacja	-	13-10-2026	11:15	13:00	01:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	68:00
w tym suma godzin zajęć	56:00
w tym suma godzin walidacji	03:45

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	08:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	79:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	68:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANTONINA MARUSHKO

Od ponad 10 lat szkole fryzjerów, którzy chcą pracować świadomie, profesjonalnie i z pewnością siebie. Moje kursy powstały na bazie wieloletniej pracy w salonie, realnych potrzeb stylistów oraz oczekiwań współczesnych klientek. Uczę nie schematów, lecz logicznego myślenia, właściwych decyzji i technik, które faktycznie sprawdzają się w codziennej pracy. Większość oferowanych szkoleń oparta jest na moim autorskim programie, rozwijanym i udoskonalanym przez lata pracy szkoleniowej. 90% szkolenia to intensywna praca praktyczna – praca na włosach, analiza przypadków, korekty techniczne i nauka właściwych nawyków. Kursanci pracują na realnych przypadkach, aktualnych technikach które się sprzedają w salonach. Teoria ograniczona jest do minimum niezbędnego do świadomej i bezpiecznej pracy. Po szkoleniu wychodzą z umiejętnościami, a nie tylko certyfikatem. Szkolenia prowadzę zarówno dla osób początkujących,

jak i stylistów na każdym poziomie zaawansowania. Programy są elastyczne i dostosowane do umiejętności uczestników, dzięki czemu każdy kursant wynosi ze szkolenia dokładnie to, czego w danym momencie potrzebuje.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci biorący udział w szkoleniu barberskim na czas kursu otrzymają profesjonalne materiały i narzędzia niezbędne do nauki i praktyki. W skład zestawu wchodzi: **nożyczki do strzyżenia, maszynka do strzyżenia z wymiennymi nakładkami, brzytwa z wymiennymi ostrzami, grzebień barberskie, pędzel do golenia, ale również notes, długopis** który będzie towarzyszył im przez cały czas szkolenia.

Adres

ul. Wacława 53

93-118 Łódź

woj. łódzkie

BEAUTY&HAIR STUDIO ACADEMY - wejście od ul. Przybyszewskiego 136 Łódź

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ANTONINA MARUSHKO

E-mail antoninamarushko@gmail.com

Telefon (+48) 797 252 070