



Martyna Mazurek-
Sitarz Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

732 oceny

Ciało kobiety: regulacja hormonalna w ujęciu funkcjonalno-biodynamicznym - warsztat

Numer usługi 2026/08/07/15063/3735100

📍 Lublin

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 20.11.2026 do 22.11.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

104,17 PLN brutto/h

104,17 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	- Warsztat przeznaczony dla absolwentów kursu Terapii Czaszkowo-Krzyżowej. - Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	30
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo- Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego prowadzenia terapii w zakresie najczęstszych zaburzeń hormonalnych u kobiet oraz sposobów pracy z nimi w podejściu funkcjonalnym i biodynamicznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje cykl owulacyjny oraz najczęstsze zaburzenia hormonalne u kobiet a także osie HPA, HPT, HPO w kontekście terapii.	Opisuje cykl owulacyjny	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje najczęstsze zaburzenia hormonalna u kobiet	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje osie: HPA, HPT, HPO	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Prowadzi terapię w zakresie najczęstszych zaburzeń hormonalnych u kobiet,	Stosuje techniki nakierowane na najczęstsze zaburzenia hormonalne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje metody normalizacji wsparcia w okresie premenopauzalnym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje metody normalizacji wsparcia w okresie menopauzalnym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje metody normalizacji wsparcia w okresie postmenopauzalnym	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Warsztat przeznaczony dla absolwentów kursu Terapii Czaszkowo-Krzyżowej.
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu - 28 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 5

Liczba godzin zajęć praktycznych: 22 godzin 5 minut

Walidacja efektów kształcenia: 40 minut

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Zakres tematyczny oraz opis treści nauczania:

- Cykl owulacyjny: co się dzieje z ciałem kobiety (co jest normą a co trudnością)
- Omówienie najczęstszych problemów i sposoby pracy z nimi
- Oś HPA (podwzgórz-przysadka-nadnercza), wzajemne relacje i zależności
- HPT (podwzgórz-przysadka-tarczyca), wzajemne relacje i zależności
- HPO (podwzgórz-przysadka-jajniki), wzajemne relacje i zależności.
- Okres premenopauzalny w odniesieniu do układu nerwowego,
- Okres menopauzalny
- Okres postmenopauzalny
- Podsumowanie – wsparcie i normalizacja
- Walidacja efektów kształcenia

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (pod koniec każdego dnia zajęć) oraz "test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Test rozdany, a po zakończeniu zebrany jest przez osobę z ramienia organizatora na koniec kursu, po zakończeniu części edukacyjnej. Test następnie sprawdzany jest przez walidatora lub osobę oddelegowaną z ramienia organizatora. Próg zdawalności - 80%.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się pod koniec każdego dnia kursu z części praktycznej omawianej w danym dniu. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia. Trener nie ingeruje w proces walidacji, nie podaje instrukcji w czasie trwania oceny przez walidatora, oraz nie koryguje wykonania technik. Próg zdawalności - 80%.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Weryfikacja obecności na podstawie dziennej listy obecności - wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Cykl owulacyjny: co się dzieje z ciałem kobiety (co jest normą a co trudnością)	Zajęcia	Barbara Budyn-Galea	20-11-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 24 -	Przerwa	-	20-11-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 24 Omówienie najczęstszych problemów i sposoby pracy z trudnościami w okresie owulacji	Zajęcia	Barbara Budyn-Galea	20-11-2026	10:45	13:00	02:15
4 z 24 -	Przerwa	-	20-11-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 24 Omówienie najczęstszych problemów i sposoby pracy z trudnościami w okresie owulacji	Zajęcia	Barbara Budyn-Galea	20-11-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 24 -	Przerwa	-	20-11-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 24 Omówienie najczęstszych problemów i sposoby pracy z trudnościami w okresie owulacji	Zajęcia	Barbara Budyn-Galea	20-11-2026	15:15	16:50	01:35
8 z 24 -	Walidacja	-	20-11-2026	16:50	17:00	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 24 Oś HPA (podwzgórz-przysadka-nadnercza), wzajemne relacje i zależności	Zajęcia	Barbara Budyn-Galea	21-11-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 24 -	Przerwa	-	21-11-2026	10:30	10:45	00:15
11 z 24 HPT (podwzgórz-przysadka-tarczyca), wzajemne relacje i zależności	Zajęcia	Barbara Budyn-Galea	21-11-2026	10:45	13:00	02:15
12 z 24 -	Przerwa	-	21-11-2026	13:00	13:30	00:30
13 z 24 HPO (podwzgórz-przysadka-jajniki), wzajemne relacje i zależności.	Zajęcia	Barbara Budyn-Galea	21-11-2026	13:30	15:00	01:30
14 z 24 -	Przerwa	-	21-11-2026	15:00	15:15	00:15
15 z 24 Okres premenopauzalny w odniesieniu do układu nerwowego	Zajęcia	Barbara Budyn-Galea	21-11-2026	15:15	16:50	01:35
16 z 24 -	Walidacja	-	21-11-2026	16:50	17:00	00:10
17 z 24 Okres menopauzalny	Zajęcia	Barbara Budyn-Galea	22-11-2026	09:00	10:30	01:30
18 z 24 -	Przerwa	-	22-11-2026	10:30	10:45	00:15
19 z 24 Okres postmenopauzalny	Zajęcia	Barbara Budyn-Galea	22-11-2026	10:45	13:00	02:15
20 z 24 -	Przerwa	-	22-11-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 24 Wsparcie i normalizacja	Zajęcia	Barbara Budyn-Galea	22-11-2026	13:30	15:00	01:30
22 z 24 -	Przerwa	-	22-11-2026	15:00	15:15	00:15
23 z 24 Podsumowanie technik – praca holistyczna – łączenie technik w zakresie wsparcia i normalizacji.	Zajęcia	Barbara Budyn-Galea	22-11-2026	15:15	16:40	01:25
24 z 24 -	Walidacja	-	22-11-2026	16:40	17:00	00:20

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:20
w tym suma godzin walidacji	00:40
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,17 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Barbara Budyn-Galea

Certyfikowany instruktor i terapeuta czaszkowo- krzyżowy i terapeuta polaryty (Instruktor Polarity/Craniosacral Associates of Montreal upoważniany do prowadzenia szkolenia w zakresie terapii czaszkowo-krzyżowej (craniosacral therapy), realizujący program autorski opracowany przez dr Andreę Axt) z wieloletnim doświadczeniem, pedagog, dyplomowany osteopata, ukończyła wiele szkoleń z zakresu terapii manualnej, psychologii i terapii. Dyplomowany osteopata.

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na warsztat prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

- Wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.
- Poziom zdawalności dla walidacji testem teoretycznym: 80%
- Poziom zdawalności dla walidacji obserwacji w warunkach symulowanych: 80%

Warsztat przeznaczony dla absolwentów kursu Terapii Czaszkowo-Krzyżowej. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie . Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Wejście do budynku od strony ulicy Krochmalnej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Katarzyna Wielgosz

E-mail fizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 781 178 441