



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 707 ocen

Szkolenie "Stylistka Profesjonalna (Metoda żelowa , French , Korekta/ uzupełnienie , Pedicure , Zdobienia) - Paulina Mazur"

Numer usługi 2026/08/06/26868/3734191

📍 Toruń

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 48:00 h

📅 24.09.2026 do 29.09.2026

5 760,00 PLN brutto

5 760,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Kosmetyczki, kosmetolodzy, osoby chcące podnieść swoje kwalifikacje w zakresie stylizacji paznokci, pracujących w zawodzie lub po kursie podstawowym. Usługa adresowana również do Uczestników projektu Kierunek - Rozwój. Usługa adresowana również do Uczestników innych projektów.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	23-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Stylistka Profesjonalna (Metoda żelowa , French , Korekta/ uzupełnienie , Pedicure , Zdobienia) - Paulina Mazur"- przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów stylizacji paznokci różnymi metodami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegów stylizacji paznokci metodą żelową ,french , korekty/ uzupełnień , pedicure , zdobień	1.Charakteryzuje zasadę działania frezarki.	Wywiad swobodny
	2.Opisuje zasadę działania różnych frezów.	Wywiad swobodny
	3.Klasyfikuje różnego rodzaju produkty wykorzystywane do przeprowadzenia zabiegów stylizacji paznokci - metodą żelową ,french , korekty/ uzupełnień , pedicure , zdobień	Wywiad swobodny
	4.Charakteryzuje różne rodzaje budowy płytki paznokcia.	Wywiad swobodny
	5.Opisuje sposoby aplikacji żelu techniką naprzemienną,	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegów stylizacji paznokci - metodą żelową ,french , korekty/ uzupełnień , pedicure , zdobień	1.Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2.Planuje oraz odpowiednio dobiera narzędzia i akcesoria do wykonania zabiegów stylizacji paznokci - metodą żelową ,french , korekty/ uzupełnień , pedicure , zdobień	Wywiad swobodny
Planuje wykonanie zabiegu stylizacji paznokci - metodą żelową ,french , korekty/ uzupełnień , pedicure , zdobień	1.Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów.	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg stylizacji paznokci - metodą żelową ,french , korekty/ uzupełnień , pedicure , zdobień	2.Projektuje plan zabiegów i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3.Wykonuje zabieg stylizacji paznokci - metodą żelową ,french , korekty/ uzupełnień , pedicure , zdobień na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1.Opisuje zasady etyki w pracy stylisty wykonującego zabiegi pielęgnacji paznokci jak dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2.Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie "Stylistka Profesjonalna (Metoda żelowa , French , Korekta/ uzupełnienie , Pedicure , Zdobienia) - Paulina Mazur" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki.

Usługa ma charakter grupowy. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości.(sala szkoleniowa wyposażona została w biurko, ergonomiczne krzesło, materiały do pisania i notowania, lampkę). W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy (wyposażone w stosowne narzędzia potrzebne do wykonania stylizacji, ergonomiczne biurko oraz krzesło, lampkę, pochłaniacz, frezarkę), gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg własnych dłoniach.

Szkolenie składa się z 6 dni zawierających 48 godzin (w tym 18:00 teorii i 23:30 praktyki)

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. Metody żelowej

- Zasady higieny w salonie, dezynfekcja i sterylizacja
- Budowa paznokcia naturalnego
- Choroby paznokcia
- Omówienie technologii żelowej
- Omówienie frezów
- Przygotowanie płytki paznokciowej
- Budowa paznokcia przedłużonego
- Opilowanie płytki naturalnej (owal / kwadrat)

- Nauka pracy frezarką i frezami
- Nauka pracy nożyczkami/ cążkami
- Bezpieczne oczyszczanie i usuwanie skórek

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki metody żelowej przez Instruktora na modelce pokazowej
- Wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki metody żelowej przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora

Dzień 2: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. Metody żelowej c.d.

- Prawidłowa aplikacja bazy
- Rodzaje baz, nauka pracy bazą cover
- Aplikacja koloru pod skórki .
- Bezpieczne usunięcie hybrydy / starej stylizacji za pomocą frezu.
- Jak uzyskać idealną linię światła.
- Omówienie produktów do stylizacji paznokci i preparatów pomocniczych
- Wyrównanie i nadbudowa płytki.
- Budowanie paznokcia żelom.
- Przedstawienie różnych typów płytek.
- Przygotowanie naturalnej płytki do uzyskania idealnej przyczepności i uniknięcia zapowietrzeń.
- Poprawna budowa paznokcia tak aby zminimalizować ilość produktu oraz piłowanie.
- Przygotowanie skórek za pomocą frezów

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki metody żelowej przez Instruktora na modelce pokazowej
- Wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki metody żelowej przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.

Dzień 3: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. French konstrukcyjny.

- Zasady higieny w salonie, dezynfekcja i sterylizacja
- Budowa paznokcia naturalnego - choroby paznokcia
- Prawidłowa aplikacja produktu żelami o różnej gęstości
- Budowa paznokcia przedłużonego, kształt kwadrat
- Idealna linia uśmiechu
- Zatapianie ozdób, brokatów
- Różnokolorowe końcówki
- French konstrukcyjny
- Technika szybkiego piłowania
- Nauka fotografii stylizacji paznokci.

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki Frencha konstrukcyjnego na modelce pokazowej przez Instruktora.
- Wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki Frencha konstrukcyjnego przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.

Dzień 4: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez instruktora dot. Korekty/uzupełnień.

- BHP w salonie kosmetycznym
- Budowa paznokcia naturalnego.
- Choroby paznokcia.
- Technologia żelowa - omówienie.
- Uzupełnienie/ korekta paznokci żelowych.
- Omówienie frezów.
- Ściągnięcie starej stylizacji żelowej oraz prawidłowe przygotowanie paznokci do zabiegu uzupełnienia / korekty.
- Prawidłowa aplikacja produktu przy usłudze uzupełnienia/ korekty paznokci.

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu korekty/uzupełnienia na modelce pokazowej przez Instruktora
- Wykonanie zabiegu korekty/uzupełnienia przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.

Dzień 5: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. Pedicure.

- Podstawy higieny w gabinecie
- Opracowanie zrogowaciałego naskórka ze stóp za pomocą frezarki.
- Omówienie produktów do wykonania pedicure.
- Opracowanie płytki paznokcia.
- Aplikacja lakieru hybrydowego na paznokciu.
- Produkty zmiękczające naskórek bez potrzeby moczenia stóp.
- Masaż stóp.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu (pedicure) na modelce pokazowej przez Instruktora
- Wykonanie zabiegu (pedicure) przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.

Dzień 6: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. Zdobień.

- Produkty które są używane do zdobień.
- Dobór materiałów , dobór pędzli.
- Teoria koloru, zasady mieszania i łączenia kolorów.
- Praca na "kole barw".
- Zasady mieszania i łączenia kolorów.
- Kompozycja na jednym paznokciu i na całej dłoni.
- Zastosowanie tej techniki w pracy salonowej- tempo pracy (triki przyspieszające wykonanie zdobień w salonie).

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu stylizacji paznokci przez kursanta z zastosowaniem mix zdobień na tipsach
- Wykonanie zabiegu stylizacji paznokci przez kursanta z zastosowaniem mix zdobień na modelce szkoleniowej.
- Ocena samodzielnej pracy kursanta walidacja (wywiad swobodny).
- Ocena samodzielnej pracy kursanta walidacja (analiza dowodów i deklaracji)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 32

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 32 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. metody żelowej.	Zajęcia	Paulina Mazur	24-09-2026	08:30	11:30	03:00
2 z 32 -	Przerwa	-	24-09-2026	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 32 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki metody żelowej przez Instruktora na modelce pokazowej.	Zajęcia	Paulina Mazur	24-09-2026	12:00	13:30	01:30
4 z 32 -	Przerwa	-	24-09-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 32 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki metody żelowej przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktor.	Zajęcia	Paulina Mazur	24-09-2026	14:00	16:30	02:30
6 z 32 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktor dot. metody żelowej c.d.	Zajęcia	Paulina Mazur	25-09-2026	08:30	11:30	03:00
7 z 32 -	Przerwa	-	25-09-2026	11:30	12:00	00:30
8 z 32 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki metody żelowej przez Instruktor na modelce pokazowej.	Zajęcia	Paulina Mazur	25-09-2026	12:00	13:30	01:30
9 z 32 -	Przerwa	-	25-09-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 32 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki metody żelowej przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.	Zajęcia	Paulina Mazur	25-09-2026	14:00	16:30	02:30
11 z 32 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. French konstrukcyjny.	Zajęcia	Paulina Mazur	26-09-2026	08:30	11:30	03:00
12 z 32 -	Przerwa	-	26-09-2026	11:30	12:00	00:30
13 z 32 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki Frencha konstrukcyjnego na modelce pokazowej przez Instruktora.	Zajęcia	Paulina Mazur	26-09-2026	12:00	13:30	01:30
14 z 32 -	Przerwa	-	26-09-2026	13:30	14:00	00:30
15 z 32 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki Frencha konstrukcyjnego przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.	Zajęcia	Paulina Mazur	26-09-2026	14:00	16:30	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 32 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez instruktora dot. korekty/uzupełnień.	Zajęcia	Paulina Mazur	27-09-2026	08:30	11:30	03:00
17 z 32 -	Przerwa	-	27-09-2026	11:30	12:00	00:30
18 z 32 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu korekty/uzupełnienia na modelce pokazowej przez Instruktora.	Zajęcia	Paulina Mazur	27-09-2026	12:00	13:30	01:30
19 z 32 -	Przerwa	-	27-09-2026	13:30	14:00	00:30
20 z 32 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu korekty/uzupełnienia przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.	Zajęcia	Paulina Mazur	27-09-2026	14:00	16:30	02:30
21 z 32 Część teoretyczna- Wykład prowadzony przez Instruktora dot.Pedicure.	Zajęcia	Paulina Mazur	28-09-2026	08:30	11:30	03:00
22 z 32 -	Przerwa	-	28-09-2026	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 32 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu pedicure na modelce pokazowej przez Instruktora.	Zajęcia	Paulina Mazur	28-09-2026	12:00	13:30	01:30
24 z 32 -	Przerwa	-	28-09-2026	13:30	14:00	00:30
25 z 32 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu pedicure przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.	Zajęcia	Paulina Mazur	28-09-2026	14:00	16:30	02:30
26 z 32 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. Zdobień.	Zajęcia	Paulina Mazur	29-09-2026	08:30	11:30	03:00
27 z 32 -	Przerwa	-	29-09-2026	11:30	12:00	00:30
28 z 32 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu stylizacji paznokci przez kursanta z zastosowanie m mix zdobień na tipsach.	Zajęcia	Paulina Mazur	29-09-2026	12:00	13:30	01:30
29 z 32 -	Przerwa	-	29-09-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 32 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu stylizacji paznokci przez kursanta z zastosowanie m mix zdobień na modelce szkoleniowej.	Zajęcia	Paulina Mazur	29-09-2026	14:00	16:00	02:00
31 z 32 -	Walidacja	-	29-09-2026	16:00	16:15	00:15
32 z 32 -	Walidacja	-	29-09-2026	16:15	16:30	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	48:00
w tym suma godzin zajęć	41:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	06:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	56:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 760,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 760,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	48:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Mazur

Kosmetolog z 16 - letnim doświadczeniem. Licencjonowany trener z zakresu manicure oraz pedicure. Swoje pierwsze szkolenie odbyła z przedłużania i stylizacji paznokoci w 2008 r. Następnie kształciła się u najlepszych specjalistów w dziedzinie stylizacji paznokoci m.in. Mistero Milano w 2009 r., szkolenia w firmie Indigo w latach 2014-2015, dodatkowo szkoliła się w firmie Slowianka w 2016 r. Wielokrotna laureatka Mistrzostw manicure m.in: Mistrzostwa Mayan Gold Mexico Cancun mistrzostwa świata - 1 miejsce tip box pedicure, Mistrzostwa międzynarodowe Amsterdam - 2 miejsce tip box one stroke. Ukończyła wiele szkoleń m.in. Przedłużanie paznokci metodą żelową Graffiti Nails, Perfekcyjny kształt, klasyczny migdał, kwadrat, Nail Artist oraz Podologia I stopnia. Posiada doświadczenie w pracy z klientami, znajomość różnych technik manicure i pedicure oraz umiejętność przekazywania tej wiedzy. Prowadzi szkolenia, kursy i warsztaty, dla osób chcących zdobyć lub doskonalić swoje umiejętności w tej dziedzinie. Dbą o przekazywanie jak najwięcej potrzebnej wiedzy na temat anatomii skóry, budowy płytki paznokcia, higieny pracy, bezpieczeństwa zabiegu, doboru odpowiednich produktów i narzędzi oraz technik aplikacji. Osoba prowadząca walidację spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Zawarto umowę z WUP Toruń w ramach Projektu Kierunek Rozwój
- Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność min. 80% czasu szkolenia potwierdzona Listą obecności
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Szosa Chełmińska 154F
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MICHAŁ PUSZKAREK

E-mail beautyandyoubarbarapuszkarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091