



Agencja Kontakt
Iwona Kozak

★★★★★ 4,7 / 5

293 oceny

PODO EXPERT PRO: Wstęp do podologii i opracowanie frezami specjalistycznymi – szkolenie praktyczne + Kurs Usuwanie Odcisków i Modzeli Za Pomocą Skalpela

Numer usługi 2026/08/06/47500/3733909

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 14:00 h

📅 05.10.2026 do 06.10.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

214,29 PLN brutto/h

214,29 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Uczestnikami usługi mogą być osoby dorosłe zainteresowane zdobyciem lub rozwinięciem praktycznych umiejętności w zakresie: Wstęp do podologii i opracowanie frezami specjalistycznymi – szkolenie praktyczne, Kurs Usuwanie Odcisków i Modzeli Za Pomocą Skalpela. Grupa docelowa obejmuje stylistki paznokci, podologów, kosmetyczki oraz osoby planujące rozwój usług w obszarze dłoni, stop i paznokci. Szkolenie jest przeznaczone zarówno dla osób rozpoczynających pracę w branży, jak i dla osób chcących poszerzyć ofertę usług. Wymagana jest gotowość do pracy praktycznej, przestrzegania zasad higieny i bezpieczeństwa oraz aktywnego udziału w ćwiczeniach.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	02-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania usługi w zakresie: Wstęp do podologii i opracowanie frezami specjalistycznymi – szkolenie praktyczne, Kurs Usuwanie Odcisków i Modzeli Za Pomocą Skalpela. Po szkoleniu uczestnik potrafi przygotować stanowisko, przeprowadzić konsultacje, dobrać technikę, narzędzia i materiały, wykonać procedurę zgodnie ze standardem oraz ocenić efekt i przekazać zalecenia. Uczestnik uczy się diagnozować potrzeby klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady bezpiecznego wykonania usługi: Wstęp do podologii i opracowanie frezami specjalistycznymi – szkolenie praktyczne + Kurs Usuwanie Odcisków i Modzeli Za Pomocą Skalpela.	Omawia przeciwwskazania, wskazania oraz zasady higieny pracy.	Wywiad swobodny
	Dobiera narzędzia, materiały lub zasoby pracy do potrzeb usługi.	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia kolejność etapów usługi oraz zasady komunikacji z klientem.	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta, stanowisko i materiały do wykonania usługi.	Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i ergonomii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza konsultacje oraz rozpoznaje potrzeby klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera parametry pracy do zakresu usługi (Wstęp do podologii i opracowanie frezami specjalistycznymi – szkolenie praktyczne, Kurs Usuwanie Odcisków i Modzeli Za Pomocą Skalpela), uwzględniając technikę, materiały oraz oczekiwany rezultat.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Realizuje kolejne etapy procedury zgodnie z przyjętym standardem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje usługę praktyczną w zakresie: Wstęp do podologii i opracowanie frezami specjalistycznymi – szkolenie praktyczne.	Kontroluje jakość, estetykę i trwałość uzyskanego efektu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Reaguje na trudności techniczne i koryguje sposób pracy w zakresie: ocena stop i paznokci, dobór narzędzi, opracowanie obszaru, bezpieczeństwo pracy i zalecenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje usługę praktyczną w zakresie: Kurs Usuwanie Odcisków i Modzeli Za Pomocą Skalpela.	Przygotowuje stanowisko, narzędzia i materiały do wykonania usługi: Kurs Usuwanie Odcisków i Modzeli Za Pomocą Skalpela.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Realizuje procedury praktyczne zgodnie ze standardem usługi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia rezultat i wprowadza korekty w zakresie: dobór techniki, organizacja pracy i kontrola efektu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przestrzega zasad obsługi klienta i zaleceń pozabiegowych.	Przekazuje klientowi zalecenia dotyczące pielęgnacji i utrzymania efektu.	Wywiad swobodny
	Dokumentuje wykonaną usługę oraz ocenia rezultat końcowy zgodnie z przyjętym standardem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program usługi: Wstęp do podologii i opracowanie frezami specjalistycznymi – szkolenie praktyczne + Kurs Usuwanie Odcisków i Modzeli Za Pomocą Skalpela

Celem programu jest przygotowanie uczestnika do bezpiecznego i samodzielnego wykonywania usługi zgodnie z zakresem szkolenia, zasadami higieny pracy oraz oczekiwanym standardem obsługi klienta.

MODUŁ I - WPROWADZENIE I BEZPIECZEŃSTWO PRACY

- omówienie celu szkolenia, zakresu usługi i organizacji pracy;
- zasady BHP, higieny, dezynfekcji oraz przygotowania stanowiska;
- przeciwwskazania, wskazania, konsultacja z klientem i dokumentacja usługi;
- dobór narzędzi, materiałów, preparatów oraz parametrów pracy.

MODUŁ II - WSTĘP DO PODOLOGII I OPRACOWANIE FREZAMI SPECJALISTYCZNYMI – SZKOLENIE PRAKTYCZNE

- teoria: ocena stanu stop i paznokci, wskazania, przeciwwskazania oraz zasady higieny;
- teoria: dobór narzędzi, preparatów i technik pracy do problemu klienta;
- teoria: organizacja stanowiska, dokumentacja oraz zalecenia pielęgnacyjne.
- praktyka: przygotowanie stanowiska, klienta i narzędzi do wykonania usługi;
- praktyka: opracowanie obszaru zabiegowego zgodnie z zakresem szkolenia;
- praktyka: kontrola efektu, bezpieczeństwa pracy oraz przekazanie zaleceń.

MODUŁ III - KURS USUWANIE ODCISKÓW I MODZELI ZA POMOCĄ SKALPELA

- teoria: omówienie wskazań, przeciwwskazań i celu usługi;
- teoria: dobór narzędzi, preparatów i materiałów do planowanego efektu;
- teoria: zasady organizacji stanowiska, higieny i komunikacji z klientem.
- praktyka: przygotowanie klienta, stanowiska i materiałów do wykonania usługi;
- praktyka: wykonanie procedury zgodnie z przyjętym standardem;
- praktyka: kontrola jakości, estetyki i trwałości uzyskanego efektu.

MODUŁ KOŃCOWY - WALIDACJA I PODSUMOWANIE

- obserwacja pracy uczestnika w warunkach symulowanych lub praktycznych;
- wywiad swobodny dotyczący zasad bezpieczeństwa, etapów usługi i obsługi klienta;
- omówienie rezultatów, korekta najczęstszych błędów i zalecenia do dalszej pracy.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Dzień 1 - Wstęp do podologii i opracowanie frezami specjalistycznymi – szkolenie praktyczne: Teoria: ocena stop i paznokci, przeciwwskazania, higiena, dobór narzędzi i zalecenia.	Zajęcia	Magdalena Niżyńska	05-10-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 8 -	Przerwa	-	05-10-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 8 Dzień 1 - Wstęp do podologii i opracowanie frezami specjalistycznymi – szkolenie praktyczne: Praktyka: przygotowanie stanowiska, opracowanie obszaru, kontrola efektu i zalecenia pielęgnacyjne .	Zajęcia	Magdalena Niżyńska	05-10-2026	12:00	15:30	03:30
4 z 8 -	Walidacja	-	05-10-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 Dzień 2 - Kurs Usuwanie Odcisków i Modzeli Za Pomocą Skalpela: Teoria: cel usługi, przeciwwskazania, organizacja stanowiska i zasady bezpiecznej pracy.	Zajęcia	Magdalena Niżyńska	06-10-2026	09:00	11:00	02:00
6 z 8 -	Przerwa	-	06-10-2026	11:00	12:00	01:00
7 z 8 Dzień 2 - Kurs Usuwanie Odcisków i Modzeli Za Pomocą Skalpela: Praktyka: przygotowanie klienta, stanowiska i materiałów, wykonanie usługi oraz kontrola efektu.	Zajęcia	Magdalena Niżyńska	06-10-2026	12:00	15:30	03:30
8 z 8 -	Walidacja	-	06-10-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	14:00
w tym suma godzin zajęć	11:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	16:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	214,29 PLN
Koszt osobogodziny netto	214,29 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	14:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Niżyńska

Doświadczony podolog i szkoleniowiec z wieloletnim doswiadczeniem w dziedzinie ortonyksji, rekonstrukcji płytki paznokcia, wykonywania ortez indywidualnych, usuwania odciskow, modzeli i zrogowacen za pomoca specjalistycznych frezow oraz skalpela, a także wielu innych zabiegow podologicznych. Wiedze zdobywała pod okiem lekarza oraz doswiadczonego podologa. Specjalistyczna wiedza, umiejetnosci pedagogiczne i doswiadczenie praktyczne czynia z niej cenionego szkoleniowca. Od 9 lat prowadzi szkolenia z zakresu stylizacji paznokci roznymi metodami i technikami oraz szkolenia z zakresu podologii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt Podology & Nail MasterClass: Autorskie opracowanie teorii i praktyki w zakresie: Wstęp do podologii i opracowanie frezami specjalistycznymi – szkolenie praktyczne, Kurs Usuwanie Odcisków i Modzeli Za Pomocą Skalpela.

Materiały treningowe: karty pracy, frezy treningowe, materiały opatrunkowe, preparaty pielęgnacyjne, akcesoria do ćwiczeń i materiały demonstracyjne, tipsy, wzorniki, pilniki, bloczki, produkty do stylizacji paznokci oraz preparaty pomocnicze i materiały do ćwiczeń praktycznych.

Wyprawka: firmowy notatnik i długopis.

Materiały higieniczne: środki ochrony osobistej, preparaty do dezynfekcji, podkłady, rękawiczki i akcesoria jednorazowe, rękawiczki, maseczki oraz waciki bezpyłowe i akcesoria jednorazowe.

Dokumentacja: Wzory kart klienta, zgod zabiegowych, zaleceń domowych i kart kontroli stanowiska oraz zaleceń pielęgnacyjnych i schematów stylizacji.

Dokument końcowy: Certyfikat ukończenia szkolenia z zakresu podologicznego i stylizacji paznokci. Uczestnik otrzymuje r

Informacje dodatkowe

VAT przy dofinansowaniu min. 70%: szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

VAT bez dofinansowania min. 70%: do ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT.

Godziny zajęć: zajęcia w ramach usługi realizowane są w godzinach zegarowych 9.00 - 16.00.

Przerwy: ustalane są indywidualnie z uczestnikiem usługi i nie wliczają się do czasu zajęć usługi.

Kontakt: w przypadku chęci zmiany terminu programu lub pytań prosimy o kontakt telefoniczny: (+48) 884 787 526

Strona: <https://iwonakozak.pl/>

Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5

50-451 Wrocław

woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy, mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150 m². Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering: kawa, herbata, woda, ciastka. Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Iwona Kozak

E-mail szkolenia@kontakt.pl



Telefon (+48) 884 787 526