



"LUGA" AGNIESZKA
GLIŃSKA

★★★★★ 4,9 / 5

1 289 ocen

Język polski dla obcokrajowców (po angielsku) A1.1 Polish for Foreigners z egzaminem TGLS A1

Numer usługi 2026/08/06/7321/3733799

📍 Częstochowa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 23:00 h

📅 17.09.2026 do 21.01.2027

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

228,26 PLN brutto/h

228,26 PLN netto/h

252,69 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Języki / Pozostałe języki
Grupa docelowa usługi	- Osoby początkujące w nauce języka polskiego – osoby, które dopiero zaczynają swoją przygodę z językiem i chcą uzyskać podstawowy certyfikat potwierdzający ich umiejętności. - są obcokrajowcami i nie są rodzimymi użytkownikami języka polskiego. - mają niewielką wcześniejszą znajomość języka polskiego - są zainteresowane zdobyciem podstawowych umiejętności komunikacyjnych w języku polskim do wykorzystania w codziennych sytuacjach.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	16-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do posługiwania się językiem polskim na poziomie podstawowym (A1) poprzez przełamanie bariery komunikacyjnej w kluczowych obszarach życia codziennego i zawodowego, takich jak tożsamość, logistyka miejska, zdrowie oraz praca. Szkolenie przygotowuje do egzaminu certyfikującego TGLS A1, weryfikującego

umiejętności rozumienia ze słuchu, czytania, pisania oraz interakcji ustnej zgodnie ze standardami Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego (CEFR)

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przetwarza informacje tekstowe i słuchowe w codziennych sytuacjach (Logistyka i Byt).	Identyfikuje kluczowe informacje w krótkich ogłoszeniach głosowych i tekstach pisanych dotyczących transportu, godzin otwarcia i cen.	Test teoretyczny
	Wybiera poprawne odpowiedzi w teście wyboru sprawdzającym rozumienie komunikatów "survival polish"	Test teoretyczny
	Komunikuje się ustnie w zakresie tożsamości, potrzeb zdrowotnych i zawodowych.	Wywiad ustrukturyzowany
Tworzy proste formy użytkowe w komunikacji pisemnej i cyfrowej.	Redaguje krótki tekst informujący o planach, zainteresowaniach lub prośbie o kontakt.	Test teoretyczny
	Stosuje poprawną ortografię i podstawowe struktury gramatyczne w krótkiej wypowiedzi pisemnej	Test teoretyczny
Stosuje struktury gramatyczne i leksykalne w kontekście zakupów i czasu wolnego.	opisuje preferencje żywieniowe, hobby oraz czynności dnia codziennego.	Test teoretyczny
Dostosowuje komunikację do polskiego kontekstu kulturowego i społecznego.	Wybiera formy zwracania się do rozmówcy (Ty/Pan/Pani) adekwatnie do sytuacji prywatnej lub zawodowej.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje podstawowe różnice kulturowe i zasady etykiety obowiązujące w Polsce,	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://tgls.pl>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Luga Agnieszka Glińska
Nazwa Podmiotu certyfikującego	TGLS Polska

Program

Przełamanie lodu

Alfabet "na skróty", fonetyka przetrwania, pierwsze zwroty, liczebniki w praktyce (pieniądze, numery tel.).

Moja tożsamość Kim jestem?

Zawody, narodowości, opisywanie cech charakteru i wyglądu. Koniugacja "-m, -sz".

Logistyka miejska

Komunikacja miejska, aplikacje do transportu, pytanie o drogę, orientacja w przestrzeni publicznej.

Czas to pieniądź

Planowanie tygodnia, umawianie spotkań, godziny, terminy. Czasowniki modalne (chcieć, móc, musieć).

Polska od kuchni

Wyjście do restauracji, polskie smaki, zakupy na targu vs. w supermarkecie. Biernik w praktyce.

Cyfrowy Polak

Pisanie maili, obsługa mediów społecznościowych, skróty w komunikacji internetowej (SMS).

Zdrowie i Wellness

W aptecce, umawianie wizyty u lekarza, nazywanie dolegliwości i części ciała.

Praca i Biznes

Podstawowe słownictwo biurowe, szukanie ogłoszeń o pracę, rozmowa o kwalifikacjach.

Kultura i Czas wolny

Kino, teatr, sport. Jak Polacy spędzają weekendy? Narzędnik (Interesuję się...).

Walidacja końcowa Egzamin TGLS A1

Szkolenie realizowane jest w formule indywidualnej (1 uczestnik – 1 trener), w ramach jednego stanowiska dydaktycznego przypisanego do uczestnika, obejmującego bezpośrednią pracę z lektorem oraz niezbędne materiały dydaktyczne.

Zajęcia są realizowane w godzinach dydaktycznych. Przerwa nie jest wliczana w całkowity czas szkolenia.

Liczba godzin teoretycznych: 8

Liczba godzin praktycznych: 15

Certyfikat potwierdzający nabycie kwalifikacji zostanie wygenerowany i przekazany uczestnikowi w terminie do 12 dni roboczych od daty zakończenia ostatniego modułu zajęć

Egzamin składa się z dwóch etapów: części pisemnej oraz części ustnej. Test teoretyczny dotyczy części pisemnej, wywiad ustrukturyzowany – części ustnej.

Egzamin sprawdza:

- rozumienie ze słuchu
- rozumienie tekstu czytanego
- komunikację pisemną
- komunikację ustną

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Przełamanie lodu	Zajęcia	Agnieszka Glińska	17-09-2026	11:00	12:55	01:55
2 z 14 Moja tożsamość Kim jestem?	Zajęcia	Agnieszka Glińska	24-09-2026	11:00	12:55	01:55
3 z 14 Logistyka miejska	Zajęcia	Agnieszka Glińska	01-10-2026	11:00	12:55	01:55
4 z 14 Logistyka miejska/ Czas to pieniądz	Zajęcia	Agnieszka Glińska	08-10-2026	11:00	12:55	01:55
5 z 14 Czas to pieniądz	Zajęcia	Agnieszka Glińska	15-10-2026	11:00	12:55	01:55
6 z 14 Polska od kuchni	Zajęcia	Agnieszka Glińska	22-10-2026	11:00	12:55	01:55
7 z 14 Polska od kuchni/ Cyfrowy Polak	Zajęcia	Agnieszka Glińska	29-10-2026	11:00	12:55	01:55
8 z 14 Cyfrowy Polak	Zajęcia	Agnieszka Glińska	05-11-2026	11:00	12:55	01:55
9 z 14 Zdrowie i Wellness	Zajęcia	Agnieszka Glińska	12-11-2026	11:00	12:55	01:55
10 z 14 Praca i Biznes	Zajęcia	Agnieszka Glińska	19-11-2026	11:00	12:55	01:55
11 z 14 Kultura i Czas wolny	Zajęcia	Agnieszka Glińska	17-12-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 14 -	Przerwa	-	17-12-2026	12:00	12:15	00:15
13 z 14 Kultura i Czas wolny	Zajęcia	Agnieszka Glińska	17-12-2026	12:15	13:20	01:05
14 z 14 -	Walidacja	-	07-01-2027	11:00	12:30	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	23:00
w tym suma godzin zajęć	21:15
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	00:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	30:15

Cennik

Cennik

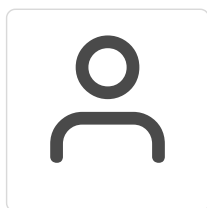
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	228,26 PLN
Koszt osobogodziny netto	228,26 PLN
W tym koszt walidacji brutto	350,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	350,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	23:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Glińska

2004 – OBECNIE Częstochowa - własna działalność gospodarcza Szkoła Luga
Lektor języka angielskiego, niemieckiego i polskiego dla obcokrajowców – w ostatnich 5 latach -
prowadzenie szkoleń grupowych i indywidualnych dla osób dorosłych i dzieci na różnych poziomach
zaawansowania z języka angielskiego, niemieckiego, polskiego.
Prowadzenie szkoleń dla firm prywatnych, ośrodków publicznych PUP, MOPS, GOPS, i inne.
Prowadzenie szkoleń z różnej tematyki: Język prawniczy, Język techniczny ogólny, Zawodowy w
budownictwie, Zawodowy w spawalnictwie, Rozmowy telefoniczne, Email, Korespondencja
handlowa, Obsługa klienta, Angielski w biurze, Negocjacje w biznesie, Język Biznesowy,
Ekonomiczno-biurowy, Angielski dla weterynarzy, Dla specjalistów IT, Dla kadry zarządzającej, itp.
2003 – 2004 SJO Empik lektor lektor języka angielskiego

WYKSZTAŁCENIE

magister filologii angielskiej i niemieckiej, specjalizacja
tłumaczenia w języku angielskim i niemieckim
WSJOiE kwalifikacje pedagogiczne
inżynier, Wydział Marketingu i Zarządzania
Egzamin LCCI
Egzamin „Zentrale Mittelstufenprüfung” w Instytucie Goethego
Nauczanie języka polskiego jako obcego Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli Stowarzyszenia
„Wspólnota Polska”
Egzaminator TGLS z języka angielskiego, niemieckiego, polskiego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypty, materiały PDF oraz dostęp do próbnych arkuszy egzaminacyjnych TGLS.

Informacje dodatkowe

Cena egzaminu jest zawarta w kwocie usługi.

Certyfikat potwierdzający nabycie kwalifikacji zostanie wygenerowany i przekazany uczestnikowi w terminie do 12 dni roboczych od daty zakończenia ostatniego modułu zajęć.

Adres

Częstochowa 32/8
42-200 Częstochowa
woj. śląskie

Kontakt



Agnieszka Glińska

E-mail info@luga.pl

Telefon (+48) 663 770 804