



The Beauty
Academy Anna
Kumorek

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Manicure i pedicure - szkolenie

Numer usługi 2026/08/06/35748/3733431

📍 Tarnów

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 40:50 h

📅 11.08.2026 do 18.08.2026

5 500,00 PLN brutto

5 500,00 PLN netto

134,69 PLN brutto/h

134,69 PLN netto/h

128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Akademia HR
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób zainteresowanych zdobyciem lub podniesieniem kompetencji w zakresie wykonywania zabiegów manicure i pedicure, kosmetyczek, stylistek paznokci oraz osób chcących poszerzyć zakres świadczonych usług.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	10-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Manicure i pedicure - szkolenie" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów manicure i pedicure z zachowaniem zasad higieny, bezpieczeństwa oraz zgodnie z obowiązującymi standardami branżowymi.

Uczestnik nabeździe wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności niezbędne do prawidłowego przeprowadzania zabiegów oraz doboru odpowiednich technik i preparatów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wykonuje paznokcie metodą żelową na kształt migdał	Stosuje techniki podkładania i przycinania szablonu względem paznokcia naturalnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje schemat idealnej budowy paznokcia i schemat idealnego dopasowania szablonu pod kształt migdał	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Modeluje paznokcie w kształcie migdał	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje i wykonuje paznokcie metodą żelową na kształt kwadrat	Charakteryzuje oś boczną palca i cechy kształtu kwadrat	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dopasowuje kształt paznokcia do dłoni, kształtu palca i płytki naturalnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje naturalną płytkę pod stylizację w kształcie kwadrat	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje pedicure	identyfikuje produkty i narzędzia stosowane w pedicure hybrydowym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Porównuje techniki pedicure frezarkowego oraz pedicure z użyciem preparatów złuszcających	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje pedicure frezarkowy oraz z zastosowaniem preparatów złuszcających	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób zainteresowanych zdobyciem lub podniesieniem kwalifikacji w zakresie wykonywania zabiegów manicure i pedicure, w szczególności dla osób rozpoczynających pracę w branży beauty, kosmetyczek, stylistek paznokci oraz osób chcących poszerzyć zakres świadczonych usług.

Szkolenie składa się z części teoretycznej oraz praktycznej, podczas której uczestnik pracuje na modelkach/wzornikach lub swoich paznokciach. Każdy uczestnik pracuje przy stanowisku pracy wyposażonym w lampę UV, frezarkę, lampę oświetleniową, frezy oraz produkty do wykonywania stylizacji.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie papierowej listy obecności. Warunkiem zaliczenia szkolenia jest uzyskanie frekwencji na poziomie od 80% do 100%, zgodnie z wymogami operatora.

Na zakończenie szkolenia przeprowadzana jest walidacja umiejętności praktycznych w formie obserwacji w warunkach symulowanych. Proces walidacji realizowany jest przez walidatora usługi, który nie ingeruje w część edukacyjną usługi rozwojowej. Walidacja obejmuje obserwację wykonywania zadań praktycznych, ewentualną dokumentację zdjęciową oraz analizę efektów końcowych potwierdzonych protokołem walidacji. Proces ten umożliwia bieżącą ocenę kompetencji nabywanych przez uczestników podczas szkolenia. Ocena dokonywana jest na podstawie przygotowanego arkusza walidacyjnego obejmującego wszystkie efekty uczenia się wskazane w programie szkolenia. Warunkiem zaliczenia jest potwierdzenie osiągnięcia wszystkich efektów uczenia się oraz uzyskanie minimum 80% pozytywnie ocenionych kryteriów.

Instruktor na bieżąco weryfikuje postępy uczestnika, odnotowując je w protokole zaliczenia, a po zakończeniu szkolenia uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi, co stanowi wewnętrzną procedurę kontroli jakości kształcenia.

PROGRAM

Przedłużanie paznokci metodą żelową na kształt migdał

Część teoretyczna:

- techniki podkładania i przycinania szablonu względem paznokcia naturalnego
- schemat idealnej budowy paznokcia w kształcie migdał
- schemat idealnego dopasowania szablonu pod kształt migdał

Część praktyczna:

- wyznaczenie punktu środkowego
- odpowiednie rozprowadzanie produktu
- fotografia wykonanych stylizacji paznokci
- idealna linia światła
- wykonanie stylizacji w kształcie migdał

Przedłużanie paznokci metodą żelową na kształt kwadrat

Część teoretyczna:

- oś boczna palca
- cechy kształtu kwadrat
- kontrola symetrii kształtu
- omówienie najczęstszych błędów przy przedłużaniu paznokci w kształcie kwadrat

Część praktyczna:

- dobór odpowiedniego kształtu przedłużanego paznokcia do dłoni, kształtu palca i naturalnej płytki
- przygotowanie naturalnej płytki
- wykonanie stylizacji w kształcie kwadrat

Pedicure kosmetyczny

Część teoretyczna:

- Produkty i narzędzia używane w pedicure hybrydowym
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy
- Procedury dezynfekcji i sterylizacji
- Techniki pedicure: frezarkowy vs. preparaty złuszczone

Część praktyczna

- Przygotowanie stanowiska i klienta do zabiegu
- Usuwanie stylizacji hybrydowej
- Wykonywanie pedicure frezarkowego
- Wykonywanie pedicure z użyciem preparatu złuszczonego
- Aplikacja lakieru hybrydowego

Uzupełnienie i korekta stylizacji żelowej

Część teoretyczna:

- omówienie żeli ich właściwości i doboru do rodzaju paznokcia
- dobór zabiegu (uzupełnienie/korekta) do rodzaju odrostu i kształtu płytki
- omówienie korekty paznokci rosnących do dołu

Część praktyczna:

- prawidłowe zdjęcie stylizacji
- wykonanie uzupełnienia żelowego
- Korekta paznokci opadających bez podkładania formy
- Nauka pracy na żelach samopoziomujących i galaretkach
- Poprawna aplikacja lakieru hybrydowego, wykończenie stylizacji topem

Górne formy

Część teoretyczna:

- typy naturalnych paznokci
- schemat piłowania
- rodzaje frezów i praca frezarką

Część praktyczna:

- innowacyjne przedłużanie paznokci metodą dual form z użyciem akrylożelu i żelu
- dobór form do typów naturalnej płytki paznokcia
- różnice pomiędzy formami tunelowymi a klasycznymi
- techniki rozkładania żelu wewnątrz foremek

Manicure hybrydowy

Część teoretyczna:

- zasady higieny pracy w zawodzie stylistki paznokci
- choroby i schorzenia paznokci
- dezynfekcja i sterylizacja
- produkty do stylizacji paznokci oraz preparaty pomocnicze

Część praktyczna:

- prawidłowe przygotowanie naturalnej płytki pod stylizację
- opracowanie skórek za pomocą frezarki oraz cążek
- rozprowadzenie bazy hybrydowej – wyrównanie i nadbudowa naturalnej płytki
- aplikacja koloru pod skórki oraz french

- wykonanie manicure hybrydowego

Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 41

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 41 manicure	Zajęcia	Anna Kumorek	11-08-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 41 -	Przerwa	-	11-08-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 41 manicure	Zajęcia	Anna Kumorek	11-08-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 41 -	Przerwa	-	11-08-2026	12:15	13:00	00:45
5 z 41 Manicure	Zajęcia	Anna Kumorek	11-08-2026	13:00	14:30	01:30
6 z 41 -	Przerwa	-	11-08-2026	14:30	14:45	00:15
7 z 41 manicure	Zajęcia	Anna Kumorek	11-08-2026	14:45	16:15	01:30
8 z 41 Manicure	Zajęcia	Anna Kumorek	12-08-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 41 -	Przerwa	-	12-08-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 41 Manicure	Zajęcia	Anna Kumorek	12-08-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 41 -	Przerwa	-	12-08-2026	12:15	13:00	00:45
12 z 41 Manicure	Zajęcia	Anna Kumorek	12-08-2026	13:00	14:30	01:30
13 z 41 -	Przerwa	-	12-08-2026	14:30	14:45	00:15
14 z 41 Manicure	Zajęcia	Anna Kumorek	12-08-2026	14:45	16:15	01:30
15 z 41 Manicure	Zajęcia	Anna Kumorek	13-08-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 41 -	Przerwa	-	13-08-2026	10:30	10:45	00:15
17 z 41 Manicure	Zajęcia	Anna Kumorek	13-08-2026	10:45	12:15	01:30
18 z 41 -	Przerwa	-	13-08-2026	12:15	13:00	00:45
19 z 41 manicure	Zajęcia	Anna Kumorek	13-08-2026	13:00	14:30	01:30
20 z 41 -	Przerwa	-	13-08-2026	14:30	14:45	00:15
21 z 41 Manicure	Zajęcia	Anna Kumorek	13-08-2026	14:45	16:15	01:30
22 z 41 Manicure/Pedicure	Zajęcia	Anna Kumorek	14-08-2026	09:00	10:30	01:30
23 z 41 -	Przerwa	-	14-08-2026	10:30	10:45	00:15
24 z 41 Manicure/Pedicure	Zajęcia	Anna Kumorek	14-08-2026	10:45	12:15	01:30
25 z 41 -	Przerwa	-	14-08-2026	12:15	13:00	00:45
26 z 41 Manicure/Pedicure	Zajęcia	Anna Kumorek	14-08-2026	13:00	14:30	01:30
27 z 41 -	Przerwa	-	14-08-2026	14:30	14:35	00:05
28 z 41 Manicure/Pedicure	Zajęcia	Anna Kumorek	14-08-2026	14:45	16:15	01:30
29 z 41 Pedicure	Zajęcia	Anna Kumorek	17-08-2026	09:00	10:30	01:30
30 z 41 -	Przerwa	-	17-08-2026	10:30	10:45	00:15
31 z 41 Pedicure	Zajęcia	Anna Kumorek	17-08-2026	10:45	12:15	01:30
32 z 41 -	Przerwa	-	17-08-2026	12:15	12:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 41 Pedicure	Zajęcia	Anna Kumorek	17-08-2026	12:30	14:00	01:30
34 z 41 -	Przerwa	-	17-08-2026	14:00	14:30	00:30
35 z 41 Pedicure	Zajęcia	Anna Kumorek	18-08-2026	09:00	10:30	01:30
36 z 41 -	Przerwa	-	18-08-2026	10:30	10:45	00:15
37 z 41 Pedicure	Zajęcia	Anna Kumorek	18-08-2026	10:45	12:15	01:30
38 z 41 -	Przerwa	-	18-08-2026	12:15	12:30	00:15
39 z 41 Pedicure	Zajęcia	Anna Kumorek	18-08-2026	12:30	14:00	01:30
40 z 41 -	Przerwa	-	18-08-2026	14:00	14:30	00:30
41 z 41 -	Walidacja	-	18-08-2026	14:30	15:30	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:50
w tym suma godzin zajęć	33:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	06:50
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	45:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	134,69 PLN
Koszt osobogodziny netto	134,69 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:50

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Kumorek

instruktor trener branży beauty , mistrzyni wiele pucharów na koncie

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

certyfikaty, skrypty , mimi box , wsparcie , grupa na Facebook

Informacje dodatkowe

- wykład
- pokaz instruktorski
- ćwiczenia praktyczne
- praca na modelkach
- konsultacje indywidualne

Adres

ul. Władysława Orkana 136a

33-100 Tarnów

woj. małopolskie

własną salą szkoleniową, laptop , materiały dydaktyczne i do pracy, obok sklep , parking

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Anna Kumorek

E-mail studiosylizacji@onet.pl

Telefon (+48) 606 137 544