



CENTRALNY
INSTYTUT
OCHRONY PRACY -
PAŃSTWOWY
INSTYTUT
BADAWCZY

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenia okresowe pracowników służby bezpieczeństwa i higieny pracy i osób wykonujących zadania tej służby (online)

Numer usługi 2026/08/06/225384/3733377

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📄 zdalna w czasie rzeczywistym
- 📄 Zajęcia grupowe
- 🕒 29:25 h
- 📅 07.12.2026 do 11.12.2026

1 400,00 PLN brutto
1 400,00 PLN netto
47,59 PLN brutto/h
47,59 PLN netto/h
128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Szkolenie okresowe jest dedykowane pracownikom służby bhp i osobom wykonującym zadania tej służby.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	02-12-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 2 ust. 3 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 30 kwietnia 2010 r. o instytutach badawczych (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 534 z późn. zm.) oraz Art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest aktualizacja i uzupełnienie wiedzy i umiejętności w szczególności z zakresu: oceny zagrożeń występujących w procesach pracy oraz ryzyka związanego z tymi zagrożeniami, kształtowania bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, ochrony pracowników przed zagrożeniami związanymi z wykonywaną pracą a także pomoc w rozwiązywaniu trudnych problemów z dziedziny bezpieczeństwa i higieny pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna zagrożenia występujące w procesach pracy, związane z nim ryzyko zawodowe i sposoby ograniczania go oraz aktualne wymagania prawne w zakresie bhp	Uczestnik poprawnie definiuje i objaśnia minimum 60% wskazanych zagadnień	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

ORGANIZATOR SZKOLENIA:

Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy, Centrum Edukacyjne

TRYB SZKOLENIA:

Online, na platformie ZOOM

CZAS ORGANIZACJI SZKOLENIA:

- 32 godziny dydaktyczne

TEMATY PORUSZANE W TRAKCIE SZKOLENIA:

1. Wybrane regulacje prawne z zakresu prawa pracy dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy
2. Analiza, ustalanie okoliczności i przyczyn wybranych wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka
3. Zarządzanie ryzykiem zawodowym (identyfikacja, analiza i ocena zagrożeń czynnikami szkodliwymi dla zdrowia, uciążliwymi i niebezpiecznymi)
4. Skutki ekonomiczne niewłaściwych warunków pracy

5. Organizacja i metody kształcenia bezpiecznych i higienicznych warunków pracy z uwzględnieniem stanowisk wyposażonych w monitory ekranowe
6. Nowoczesne metody szkolenia zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy - organizacja i metodyka szkolenia oraz kształcenie bezpiecznych zachowań pracowników w procesach pracy
7. Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku
8. Problemy ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska naturalnego
9. Metody identyfikacji, analizy i oceny zagrożeń występujących w środowisku pracy oraz nowoczesne rozwiązania technologiczno-organizacyjne i metody ich likwidacji lub ograniczenia:
 - Mikroklimat środowiska pracy
 - Zagrożenia biologiczne w środowisku pracy
 - Zagrożenia czynnikami chemicznymi
 - Energia elektryczna i elektryczność statyczna
 - Zagrożenia mechaniczne
 - Wybrane aspekty prawne i normatywne związane z zarządzaniem maszynami i urządzeniami w środowisku pracy
 - Zagrożenie hałasem
 - Oświetlenie pomieszczeń pracy i stanowisk pracy
 - Aerozole w środowisku pracy
 - Drgania mechaniczne
 - Zagrożenia elektromagnetyczne
 - Dobór i stosowanie ochron indywidualnych
 - Transport wewnętrzny
 - Psychofizjologiczne uwarunkowania zdolności do pracy w różnych porach doby
 - Psychospołeczne uwarunkowania stresu w pracy

FORMA ZAKOŃCZENIA SZKOLENIA:

- Egzamin w formie testu odbędzie się na platformie edukacji zdalnej. Dostęp do platformy będzie możliwy w wyznaczonym czasie na podstawie przekazanej wcześniej informacji. Uczestnik po uzyskaniu pozytywnego wyniku testu otrzyma zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 41

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 41 Inauguracja szkolenia	Zajęcia	dr Beata Taradejna-Nawrath	07-12-2026	10:00	10:10	00:10
2 z 41 Prawna ochrona pracy - wybrane regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy	Zajęcia	mgr Jacek Krajewski	07-12-2026	10:10	11:40	01:30
3 z 41 -	Przerwa	-	07-12-2026	11:40	12:25	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 41 Prawna ochrona pracy - wybrane regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy	Zajęcia	mgr Jacek Krajewski	07-12-2026	12:25	13:10	00:45
5 z 41 -	Przerwa	-	07-12-2026	13:10	13:15	00:05
6 z 41 Analiza okoliczności i przyczyn wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka	Zajęcia	mgr Jacek Krajewski	07-12-2026	13:15	14:45	01:30
7 z 41 -	Przerwa	-	07-12-2026	14:45	14:55	00:10
8 z 41 Oświetlenie pomieszczeń pracy i stanowisk pracy	Zajęcia	mgr inż. Andrzej Pawlak	07-12-2026	14:55	15:40	00:45
9 z 41 Zarządzanie ryzykiem zawodowym (identyfikacja, analiza i ocena zagrożeń) Skutki ekonomiczne niewłaściwych warunków pracy	Zajęcia	dr Małgorzata Pęciłło-Pacek	08-12-2026	08:30	10:00	01:30
10 z 41 -	Przerwa	-	08-12-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 41 Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy	Zajęcia	dr Andrzej Dziedzic	08-12-2026	10:15	11:45	01:30
12 z 41 -	Przerwa	-	08-12-2026	11:45	12:15	00:30
13 z 41 Organizacja i metodyka szkolenia w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy oraz kształtowanie bezpiecznych zachowań pracowników w procesach pracy	Zajęcia	dr Rafał Bodarski	08-12-2026	12:15	13:45	01:30
14 z 41 -	Przerwa	-	08-12-2026	13:45	13:55	00:10
15 z 41 Organizacja stanowisk pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii	Zajęcia	dr inż. Joanna Kamińska	08-12-2026	13:55	15:25	01:30
16 z 41 -	Przerwa	-	08-12-2026	15:25	15:30	00:05
17 z 41 Aerozole w środowisku pracy	Zajęcia	dr inż. Tomasz Jankowski	08-12-2026	15:30	16:15	00:45
18 z 41 Problemy ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska naturalnego	Zajęcia	mgr inż. Zdzisław Bernaciak	09-12-2026	08:30	10:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 41 -	Przerwa	-	09-12-2026	10:00	10:15	00:15
20 z 41 Psychospołeczne uwarunkowania stresu w pracy	Zajęcia	dr Zofia Mockała	09-12-2026	10:15	11:45	01:30
21 z 41 -	Przerwa	-	09-12-2026	11:45	12:15	00:30
22 z 41 Zagrożenia mechaniczne Wybrane aspekty prawne i normatywne związane z zarządzaniem maszynami i urządzeniami w środowisku pracy	Zajęcia	dr inż. Andrzej Dąbrowski	09-12-2026	12:15	13:45	01:30
23 z 41 -	Przerwa	-	09-12-2026	13:45	14:00	00:15
24 z 41 Zagrożenia biologiczne w środowisku pracy	Zajęcia	dr Małgorzata Gołofit-Szymczak	09-12-2026	14:00	14:45	00:45
25 z 41 Mikroklimat środowiska pracy	Zajęcia	dr hab. inż. Magdalena Młynarczyk	10-12-2026	08:30	09:15	00:45
26 z 41 -	Przerwa	-	10-12-2026	09:15	09:30	00:15
27 z 41 Dobór i stosowanie ochrony indywidualnych	Zajęcia	dr inż. Joanna Szkudlarek	10-12-2026	09:30	11:00	01:30
28 z 41 -	Przerwa	-	10-12-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 41 Energia elektryczna i elektryczność statyczna	Zajęcia	mgr inż. Hubert Karski	10-12-2026	11:30	12:15	00:45
30 z 41 -	Przerwa	-	10-12-2026	12:15	12:20	00:05
31 z 41 Zagrożenia elektromagnetyczne	Zajęcia	dr hab. inż. Krzysztof Gryz	10-12-2026	12:20	13:05	00:45
32 z 41 -	Przerwa	-	10-12-2026	13:05	13:15	00:10
33 z 41 Zagrożenie hałasem	Zajęcia	dr inż. Jan Radosz	10-12-2026	13:15	14:00	00:45
34 z 41 Psychofizjologiczne uwarunkowania zdolności do pracy w różnych porach doby	Zajęcia	dr Katarzyna Hildt-Ciupińska	11-12-2026	08:30	09:15	00:45
35 z 41 -	Przerwa	-	11-12-2026	09:15	09:30	00:15
36 z 41 Drgania mechaniczne	Zajęcia	dr inż. Jacek Zająć	11-12-2026	09:30	10:15	00:45
37 z 41 -	Przerwa	-	11-12-2026	10:15	10:20	00:05
38 z 41 Transport wewnętrzzakładowy	Zajęcia	dr inż. Dariusz Kalwasiński	11-12-2026	10:20	11:05	00:45
39 z 41 -	Przerwa	-	11-12-2026	11:05	11:15	00:10
40 z 41 Zagrożenia czynnikami chemicznymi	Zajęcia	dr Lidia Zapór	11-12-2026	11:15	12:00	00:45
41 z 41 -	Walidacja	dr Beata Taradejna-Nawrath	11-12-2026	12:00	12:45	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	29:25
w tym suma godzin zajęć	24:10
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	04:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	33:10

Cennik

Cennik

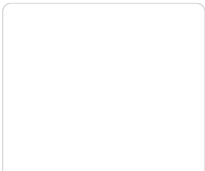
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	47,59 PLN
Koszt osobogodziny netto	47,59 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	29:25

Prowadzący

Liczba prowadzących: 21



1 z 21

dr Andrzej Dziedzic

Wykładowca współpracujący z CIOP-PIB.

1



2 z 21

dr Zofia Mockało

Specjalista CIOP-PIB.



3 z 21

dr hab. inż. Magdalena Młynarczyk

Specjalista CIOP-PIB.



4 z 21

dr inż. Jan Radosz

Specjalista CIOP-PIB.



5 z 21

dr Lidia Zapór

Specjalista CIOP-PIB.



6 z 21

dr inż. Dariusz Kalwasiński

Specjalista CIOP-PIB.



7 z 21

dr inż. Joanna Szkudlarek

Specjalista CIOP-PIB.



8 z 21

mgr Jacek Krajewski

Wykładowca współpracujący z CIOP-PIB.



9 z 21

mgr inż. Andrzej Pawlak

Specjalista CIOP-PIB.

10 z 21

dr Małgorzata Pęciło-Pacek



Specjalista CIOP-PIB.



11 z 21

dr Rafał Bodarski

Wykładowca współpracujący z CIOP-PIB.



12 z 21

dr inż. Joanna Kamińska

Specjalista CIOP-PIB.



13 z 21

dr inż. Tomasz Jankowski

Specjalista CIOP-PIB.



14 z 21

dr inż. Andrzej Dąbrowski

Wykładowca współpracujący z CIOP-PIB.



15 z 21

mgr inż. Zdzisław Bernaciak

Wykładowca współpracujący z CIOP-PIB.



16 z 21

dr hab. inż. Krzysztof Gryz

Specjalista CIOP-PIB.



17 z 21

dr Beata Taradejna-Nawrath

Pracownik CIOP-PIB.



18 z 21

dr inż. Jacek Zająć

Specjalista CIOP-PIB.



19 z 21

dr Katarzyna Hildt-Ciupińska

Specjalista CIOP-PIB.



20 z 21

mgr inż. Hubert Karski

Wykładowca współpracujący z CIOP-PIB



21 z 21

dr Małgorzata Gołofit-Szymczak

Specjalista CIOP-PIB.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują zestaw podręczników.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest:

- wypełniona karta zgłoszenia na szkolenie.
- Wypełnioną kartę zgłoszenia należy przesłać na adres mailowy: makal@ciop.pl

Ważne: Kartę zgłoszenia należy pobrać ze strony internetowej Centralnego Instytutu Ochrony Pracy - Państwowego Instytutu Badawczego, która znajduje się w zakładce Edukacja i szkolenia > Szkolenia okresowe

Informacje dodatkowe

Opłata za szkolenie dokonywana jest na podstawie faktury przelewowej z 14 dniowym terminem płatności liczonej od daty zakończenia usługi.

Program szkolenia okresowego pracowników służby bezpieczeństwa i higieny pracy i osób wykonujących zadania tej służby został stworzony na podstawie ramowego programu szkolenia okresowego zamieszczonego w rozporządzeniu Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U.2024 r. poz.1327).

Warunki techniczne

W celu prawidłowego i pełnego uczestnictwa w zajęciach należy posiadać komputer/ laptop z dostępem do Internetu, z kamerą i mikrofonem. Kilka dni wcześniej przed zajęciami uczestnik otrzyma mailem link i kod do zarejestrowania się na platformie ZOOM.

Kontakt



Marta Kalinowska

E-mail makal@ciop.pl

Telefon (+48) 226 233 676