



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

1 139 ocen

Kurs Body Kassaji

Numer usługi 2026/08/06/166474/3733366

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 29.10.2026 do 30.10.2026

2 460,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

153,75 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	28-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przyswojenie przez uczestnika wiedzy teoretycznej na temat technik masażu Kassajo tak aby móc je wykonywać samodzielnie. Uczestnik samodzielnie będzie udzielał informacji o przeciwwskazaniach i wskazaniach do danej techniki masażu Kassaj .

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzowanie podstawowych pojęć związanych z masażami	charakterystyka poszczególnych technik masażu, w tym głaskania, ugniatania, rozcierania, wibracji i oklepywania.	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: wykonywanie masażu Kassaj	Umiejętność rozpoznawania odpowiednich przypadków do zastosowania masażu oraz identyfikowania sytuacji, w których masaż jest przeciwwskazany.	Wywiad swobodny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywna komunikacja z klientem	prowadzenia rozmów z klientem w celu ustalenia potrzeb i oczekiwań.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia

Dzień I

Część teoretyczna – Anatomia i biomechanika twarzy

- podstawy anatomii ze szczególnym uwzględnieniem układu kostno-mięśniowego twarzy,
- biomechanika procesów starzenia się twarzy,
- analiza zmian zachodzących w tkankach miękkich i strukturach kostnych,
- wpływ napięć mięśniowych na wygląd twarzy.

Część teoretyczna – Podstawy metody Body Kassaji

- omówienie koncepcji „błędnego koła” i jego wpływu na deformacje owalu twarzy,
- rehabilitacja twarzy i jej znaczenie w profilaktyce procesów starzenia,
- podstawy akupresury oraz lokalizacja najważniejszych punktów akupresurowych,
- znaczenie poszczególnych etapów masażu oraz zasady łączenia technik.

Część praktyczna – Nauka technik podstawowych

- przygotowanie stanowiska pracy i modelu,
- nauka etapów drenujących,
- nauka technik liftingujących,
- nauka technik akupresury,
- ćwiczenia praktyczne wykonywane na indywidualnych stanowiskach pod nadzorem trenera.

Dzień II

Część praktyczna – Praca kamieniem Kassa

- przygotowanie do pracy z kamieniem Kassa,
- zasady bezpiecznego wykonywania zabiegu,
- nauka prawidłowego prowadzenia kamienia,
- dobór siły nacisku i kierunku wykonywania ruchów.

Część praktyczna – Wykonywanie pełnej sesji Body Kassaji

- wykonanie kompletnego masażu zgodnie z poznaną metodyką,
- łączenie technik drenażowych, liftingujących i akupresury,
- dobór technik do potrzeb klienta,
- doskonalenie płynności wykonywania zabiegu.

Część praktyczna – Doskonalenie techniki

- samodzielne wykonywanie pełnej sesji masażu,
- korekta błędów technicznych,
- doskonalenie ergonomii pracy,
- omówienie najczęściej popełnianych błędów i sposobów ich eliminacji.

Walidacja efektów uczenia się

- Wywiad swobodny z uczestnikami.

Walidacja

Zakończenie

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

usługa realizowana w formule godzin zegarowych

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, wówczas usługa jest wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Część teoretyczna	Zajęcia	Dominika Szczechowicz	29-10-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 15 -	Przerwa	-	29-10-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 15 Część teoretyczna	Zajęcia	Dominika Szczechowicz	29-10-2026	12:15	14:15	02:00
4 z 15 -	Przerwa	-	29-10-2026	14:15	14:45	00:30
5 z 15 Część praktyczna	Zajęcia	Dominika Szczechowicz	29-10-2026	14:45	16:00	01:15
6 z 15 -	Przerwa	-	29-10-2026	16:00	16:15	00:15
7 z 15 Część praktyczna	Zajęcia	Dominika Szczechowicz	29-10-2026	16:15	18:00	01:45
8 z 15 Część praktyczna	Zajęcia	Dominika Szczechowicz	30-10-2026	10:00	12:00	02:00
9 z 15 -	Przerwa	-	30-10-2026	12:00	12:15	00:15
10 z 15 Część praktyczna	Zajęcia	Dominika Szczechowicz	30-10-2026	12:15	14:15	02:00
11 z 15 -	Przerwa	-	30-10-2026	14:15	14:45	00:30
12 z 15 Część praktyczna	Zajęcia	Dominika Szczechowicz	30-10-2026	14:45	16:00	01:15
13 z 15 -	Przerwa	-	30-10-2026	16:00	16:15	00:15
14 z 15 Część praktyczna	Zajęcia	Dominika Szczechowicz	30-10-2026	16:15	17:30	01:15
15 z 15 -	Walidacja	-	30-10-2026	17:30	18:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 460,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	153,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Szczechowicz

Prowadząca kurs masażu Kassaji to ekspertka w dziedzinie naturalnych japońskich terapii twarzy, która łączy wieloletnie doświadczenie zawodowe z pasją do dzielenia się wiedzą i wspierania innych. Swoje umiejętności zdobywała w Japonii, gdzie ukończyła renomowany Uniwersytet Yamano na kierunkach Beauty i Aesthetics. Następnie kontynuowała naukę pod okiem mistrzów w różnych zakątkach Japonii, zgłębiając tradycyjne techniki w ich najczystszej, autentycznej formie.

Jej bogate doświadczenie zawodowe obejmuje pracę w prestiżowych gabinetach w Tokio, gdzie rozwijała swoje kompetencje, pracując z wymagającymi klientami i różnorodnymi potrzebami. Obecnie prowadzi własną praktykę w Warszawie, oferując terapie inspirowane japońskimi tradycjami, a także blog wszystkiegojaponskiego.pl, który popularyzuje kulturę i filozofię pielęgnacji z Kraju Kwitnącej Wiśni.

Każdy aspekt jej działalności wynika z dogłębnej znajomości sztuki masażu, bogatego doświadczenia oraz nieustannego dążenia do doskonałości. Wierzy, że dobre życie opiera się na odkrywaniu swoich talentów i ich codziennym doskonaleniu – filozofię tę przekazuje swoim uczniom, inspirując ich do rozwijania własnych pasji i umiejętności. Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży masażu na bieżąco podnosząc swoje kompetencje i umiejętności. Prowadząc szkolenia i wykonując usługi masażu.

Jej umiejętności, charyzma oraz holistyczne spojrzenie na pielęgnację czynią ją cenionym ekspertem w branży beauty i wellness.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

ul. Grażyny 15

02-548 Warszawa

woj. mazowieckie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396