



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

384 oceny

SZKOLENIE OPRAWA OKA: HENNA PUDROWA - Geometria i Architektura Brwi, LIFTING RZĘS - Podkręcenie i Koloryzacja, LAMINACJA BRWI - Stylizacja i Koloryzacja Farbą. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/08/06/193740/3733131

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📖 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 16.09.2026 do 18.09.2026

7 749,00 PLN brutto

6 300,00 PLN netto

322,88 PLN brutto/h

262,50 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie henny pudrowej z geometrią brwi, laminacji brwi z farbą oraz liftingu rzęs z farbą jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych produktów na środowisko i zdrowie klientów. Kurs przeznaczony jest zarówno dla początkujących, bez doświadczenia zawodowego, jak i dla osób już pracujących w zawodzie, które pragną rozszerzyć ofertę swojego gabinetu. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

15-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegu henny pudrowej i geometrii brwi, laminacji brwi z farbowaniem oraz liftingu rzęs. Dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegów z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów liftingu rzęs, podstawowe informacje z budowy rzęsy i skóry powieki, w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów. Omawia mechanizm działania liftingu i laminacji rzęs, kolorymetrię oraz zasady bezpiecznej stylizacji rzęs.	1.Charakteryzuje składniki preparatów do liftingu i laminacji rzęs wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko. 2.Omawia budowę rzęsy i skóry powieki oraz procesy regeneracji. 3.Omawia mechanizm działania preparatów liftingujących i laminujących. 4.Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu liftingu i laminacji rzęs. 5.Omawia zasady racjonalnego zużycia preparatów i materiałów jednorazowych.	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje lifting rzęs z koloryzacją samodzielnie, z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów. Dobiera kształt, geometrię oraz kolor brwi odpowiednio do indywidualnych cech klienta. Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów laminacji brwi z farbowaniem, podstawowe informacje z budowy skóry i włosów w obrębie brwi, w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów. Omawia kolorymetrię, architekturę i geometrię brwi oraz zasady bezpiecznej stylizacji brwi.	1.Omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu liftingu i laminacji rzęs. 2.Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. 3.Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu liftingu i laminacji rzęs. 4.Dobiera wałeczki, preparaty liftingujące oraz farbę odpowiednio do potrzeb klienta, biorąc pod uwagę skład i wpływ preparatu na środowisko. 5.Wykonuje stylizację w sposób prawidłowy i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi. 1.Charakteryzuje składniki preparatów do laminacji i farbowania brwi wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko. 2.Omawia budowę skóry i włosów w obrębie brwi oraz procesy regeneracji. 3.Omawia mechanizm działania laminacji brwi. 4.Omawia zasady kolorymetrii, architektury oraz geometrii brwi. 5.Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu laminacji brwi z farbowaniem. 6.Omawia zasady racjonalnego zużycia preparatów i materiałów jednorazowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza wywiad i przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg laminacji brwi z farbowaniem samodzielnie, z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów. Dobiera kształt, geometrię oraz kolor brwi odpowiednio do indywidualnych cech klienta.	1.Omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu laminacji brwi z farbowaniem. 2.Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. 3.Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu laminacji brwi. 4.Wyznacza geometrię i kształt brwi z uwzględnieniem proporcji twarzy oraz zasad symetrii. 5.Dobiera preparaty laminujące oraz kolor farby odpowiednio do potrzeb klienta, biorąc pod uwagę skład i wpływ preparatów na środowisko. 6.Wykonuje stylizację w sposób prawidłowy i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów henny pudrowej, podstawowe informacje z budowy skóry i włosów w obrębie brwi, w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów. Omawia kolorymetrię, architekturę brwi oraz zasady bezpiecznej stylizacji brwi. Przeprowadza wywiad i przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg henny pudrowej brwi samodzielnie, z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów. Dobiera kształt, geometrię i kolor brwi odpowiednio do indywidualnych cech klienta.	1. Charakteryzuje składniki preparatów do henny pudrowej wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko. 2.Omawia budowę skóry i włosów w obrębie brwi oraz procesy regeneracji. 3.Omawia zasady kolorymetrii, architektury oraz geometrii brwi. 4.Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu henny pudrowej. 5.Omawia zasady racjonalnego zużycia preparatów i materiałów jednorazowych. 1.Omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu henny pudrowej brwi. 2. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. 3. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu henny pudrowej. 4.Wyznacza geometrię i kształt brwi z uwzględnieniem proporcji twarzy oraz zasad symetrii. 5.Dobiera kolor henny oraz przygotowuje mieszankę odpowiednio do potrzeb klienta, biorąc pod uwagę skład i wpływ preparatu na środowisko. 6. Wykonuje stylizacje w sposób prawidłowy i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie henny pudrowej z geometrią brwi, laminacji brwi z farbą oraz liftingu rzęs z farbą jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych produktów na środowisko i zdrowie klientów. Kurs przeznaczony jest zarówno dla początkujących, bez doświadczenia zawodowego, jak i dla osób już pracujących w zawodzie, które pragną rozszerzyć ofertę swojego gabinetu. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegu henny pudrowej i geometrii brwi, laminacji brwi z farbowaniem oraz liftingu rzęs. Dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegów z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów).

DZIEŃ 1: HENNA PUDROWA - Geometria i Architektura Brwi.

Część teoretyczna: (4 godziny i 35 minut).

Podstawowe informacje - henna pudrowa

- Budowa skóry i włosa w obrębie brwi
- Procesy regeneracji skóry i włosa
- Henna pudrowa – charakterystyka zabiegu i mechanizm działania
- Kolorymetria w stylizacji brwi

Technika i przygotowanie do stylizacji:

- Architektura brwi i analiza twarzy
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Wymogi sanitarne i higiena pracy
- Regulacje prawne dotyczące wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Preparaty do henny pudrowej – skład, bezpieczeństwo, wpływ na środowisko
- Świadomy wybór dostawców i certyfikowanych produktów

Część praktyczna: (4 godziny i 55 minut).

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Rysunek wstępny i wyznaczanie kształtu brwi

- Dobór koloru henny
- Przygotowanie mieszanki henny
- Samodzielne wykonanie zabiegu henny pudrowej brwi na modelkach
- Stylizacja końcowa i zalecenia pozabiegowe
- Zasady bezpiecznego postępowania z odpadami i ich segregacji

Walidacja (15 minut)

DZIEŃ 2: LAMINACJA BRWI - Stylizacja i Koloryzacja Farbą.

Część teoretyczna: (4 godziny i 35 minut).

Podstawowe informacje- laminacja brwi:

- Budowa skóry i włosa w obrębie brwi
- Procesy regeneracji skóry i włosa
- Laminacja brwi – charakterystyka zabiegu i mechanizm działania
- Preparaty do laminacji i farbowania brwi – skład, bezpieczeństwo, wpływ na środowisko

Technika i przygotowanie do stylizacji:

- Farbowanie brwi – kolorymetria
- Architektura, geometria brwi i analiza twarzy
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Wymogi sanitarne i higiena pracy
- Regulacje prawne dotyczące wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Świadomy wybór dostawców i certyfikowanych produktów

Część praktyczna: (4 godziny i 55 minut).

- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Rysunek wstępny i wyznaczanie kształtu brwi
- Dobór preparatów i koloru farбки
- Samodzielne wykonanie zabiegu laminacji brwi z farbowaniem na modelkach
- Stylizacja końcowa i zalecenia pozabiegowe
- Zasady bezpiecznego postępowania z odpadami i ich segregacji

Walidacja (15 minut)

DZIEŃ 3: LIFTING RZĘS - Podkręcenie i Koloryzacja

Część teoretyczna: (4 godziny i 35 minut).

Podstawowe informacje- lifting rzęs:

- Budowa rzęsy i skóry powieki
- Procesy wzrostu i regeneracji rzęs
- Lifting i laminacja rzęs – charakterystyka zabiegu i mechanizm działania
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

Technika i przygotowanie do stylizacji:

- Kolorymetria w stylizacji rzęs
- Lifting rzęs – dobór wałeczków, praca z kształtem oka
- Wymogi sanitarne i higiena pracy
- Preparaty do liftingu i laminacji – skład, bezpieczeństwo, wpływ na środowisko
- Świadomy wybór dostawców i certyfikowanych produktów
- Najczęstsze błędy + ich korekta
- Kwalifikacja klientki do zabiegu

Część praktyczna: (4 godziny i 55 minut).

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Dobór wałeczków i preparatów
- Prawidłowe ułożenie rzęs na wałku
- Samodzielne wykonanie liftingu i laminacji rzęs na modelce

- Koloryzacja rzęs
- Stylizacja końcowa i zalecenia pozabiegowe
- Zasady bezpiecznego postępowania z odpadami i ich segregacji

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestników, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 godzina = 45 minut

Przerwa jest widoczna w harmonogramie szkolenia lecz nie wlicza się do ilości godzin usługi.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4-osobowej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Podstawowe informacje - henna pudrowa	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	16-09-2026	09:30	11:30	02:00
2 z 18 -	Przerwa	-	16-09-2026	11:30	12:00	00:30
3 z 18 Technika i przygotowanie do stylizacji:	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	16-09-2026	12:00	14:00	02:00
4 z 18 -	Przerwa	-	16-09-2026	14:00	14:30	00:30
5 z 18 część praktyczna	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	16-09-2026	14:30	17:15	02:45
6 z 18 -	Walidacja	-	16-09-2026	17:15	17:30	00:15
7 z 18 Podstawowe informacje- laminacja brwi:	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	17-09-2026	09:30	11:30	02:00
8 z 18 -	Przerwa	-	17-09-2026	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 18 Technika i przygotowanie do stylizacji:	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	17-09-2026	12:00	14:00	02:00
10 z 18 -	Przerwa	-	17-09-2026	14:00	14:30	00:30
11 z 18 część praktyczna	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	17-09-2026	14:30	17:15	02:45
12 z 18 -	Walidacja	-	17-09-2026	17:15	17:30	00:15
13 z 18 Podstawowe informacje- lifting rzęs:	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	18-09-2026	09:30	11:30	02:00
14 z 18 -	Przerwa	-	18-09-2026	11:30	12:00	00:30
15 z 18 Technika i przygotowanie do stylizacji:	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	18-09-2026	12:00	14:00	02:00
16 z 18 -	Przerwa	-	18-09-2026	14:00	14:30	00:30
17 z 18 część praktyczna	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	18-09-2026	14:30	17:15	02:45
18 z 18 -	Walidacja	-	18-09-2026	17:15	17:30	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 749,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	322,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	262,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARTA KLIMECKA

Marta Klimecka posiada wykształcenie wyższe kierunkowe w zakresie kosmetologii. W 2017 roku ukończyła studia licencjackie, a w 2019 roku studia magisterskie ze specjalizacją trychologia w Wyższej Szkole Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu. W trakcie studiów oraz po ich ukończeniu systematycznie podnosiła kwalifikacje zawodowe. W ostatnich 5 latach uczestniczyła w szkoleniach z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, peelingów powierzchniowych, terapii skór problematycznych, technik łączonych oraz pracy z aparaturą kosmetologiczną wykorzystywaną w zabiegach regeneracyjnych i przeciwstarzeniowych.

W latach 2019–2024 prowadziła własny gabinet trychologiczno-kosmetologiczny, zdobywając ponad pięcioletnie doświadczenie praktyczne w planowaniu i realizacji terapii pielęgnacyjnych, dobieraniu peelingów chemicznych o działaniu powierzchniowym oraz łączeniu procedur

manualnych z technologiami HiTech. Od 2022 roku prowadzi szkolenia i warsztaty dla branży beauty, realizując zajęcia teoretyczne i praktyczne. Posiadane wykształcenie, doświadczenie gabinetowe oraz szkoleniowe potwierdzają jej kompetencje do realizacji usług rozwojowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Starowiejska 7/1

61-664 Poznań

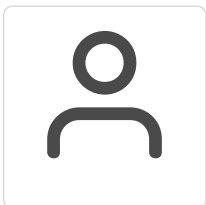
woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejskiej 7/1 w Poznaniu. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail piorkowskaakademia@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222