



OŚRODEK
SZKOLENIOWO-
WDROŻENIOWY
MAREK SZARATA
SP. Z O. O.

★★★★★ 4,8 / 5
341 ocen

Szkolenie: "Kurs Masażu twarzy, szyi i dekoltu – więcej niż Kobido"

Numer usługi 2026/08/06/5241/3732389

📍 Kraków
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 24.10.2026 do 25.10.2026

2 000,00 PLN brutto
2 000,00 PLN netto
125,00 PLN brutto/h
125,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, kosmetyczek, lekarzy medycyny estetycznej oraz fizjoterapeutów i masażyistów pracujących w branży Beauty.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	23-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do pracy manualnej z twarzą z zastosowaniem technik na głębokie struktury mięśniowo-powięziowe.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest masaż twarzy	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu twarzy.	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu masażu twarzy.	Test teoretyczny
	Definiuje anatomię twarzy pod kątem masażu twarzy.	Test teoretyczny
	Modeluje owal twarzy; rozluźnia napięte powiezie; ujędrnia mięśnie twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje prawidłowo ruchy i sekwencje w masażu japońskimi technikami Anma i Kobido.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje odpowiednie techniki i triki udanego rytuału z elementami drenażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje odpowiednie techniki tappingu twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg masażu Kobido Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu masażu twarzy.	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania szkolenia: 2 dni, 16 godzin zegarowych, tym 4 godziny teorii, 12 godzin praktyki

Każdego dnia rozplanowane są dwie przerwy kawowe (15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (45 minut). Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Warunki organizacyjne:

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

Grupa docelowa: kosmetolodzy, kosmetyczki, lekarze medycyny estetycznej oraz fizjoterapeuci i masażyści pracujący w branży Beauty.

Dzień 1 TEORIA + PRAKTYKA

Wprowadzenie i podstawy:

- Wprowadzenie do historii masażu twarzy
- Wybrane zagadnienia z zakresu anatomii głowy, szyi i pleców, tkanki biorące udział w wyglądzie twarzy
- Podstawy tworzenia mieszanki olejków do masażu twarzy
- Masaż głowy

Blok tematyczny

- Proces starzenia się w tkankach
- Praca z poszczególnymi warstwami skóry
- Masaż – część 1
- Masaż – część 2
- Techniki i triki udanego rytuału z elementami drenażu
- Techniki tappingu twarzy
- Powtórzenie z dnia 1

Dzień 2 PRAKTYKA

Wprowadzenie i podstawy

- Wykorzystaniu technik masażu przy dolegliwościach na podłożu stawów skroniowo – żuchwowych, napięciowych bólach głowy
- Praca ze żwaczami, mięśniami wokół ust i dookoła oczu
- Proces starzenia się w tkankach

Blok tematyczny:

- Powtórzenie masażu części 1 i 2
- Masaż – część 3

- Ćwiczenia doszkalające
- Walidacja

Walidacja metodą obserwacji w warunkach symulowanych, w formie egzaminu praktycznego.

Walidacją objęci są tylko uczestnicy korzystający z dofinansowania.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wprowadzenie i podstawy.	Zajęcia	Monika Sulecka-Grochowska	24-10-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 17 Proces starzenia się w tkankach.	Zajęcia	Monika Sulecka-Grochowska	24-10-2026	10:00	11:15	01:15
3 z 17 -	Przerwa	-	24-10-2026	11:15	11:30	00:15
4 z 17 Praca z poszczególnymi warstwami skóry.	Zajęcia	Monika Sulecka-Grochowska	24-10-2026	11:30	12:30	01:00
5 z 17 -	Przerwa	-	24-10-2026	12:30	13:15	00:45
6 z 17 Techniki i triki udanego rytuału z elementami drenażu.	Zajęcia	Monika Sulecka-Grochowska	24-10-2026	13:15	15:15	02:00
7 z 17 -	Przerwa	-	24-10-2026	15:15	15:30	00:15
8 z 17 Techniki tappingu twarzy.	Zajęcia	Monika Sulecka-Grochowska	24-10-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 17 Wykorzystani u technik masażu przy dolegliwościach na podłożu stawów skroniowo – żuchwowych, napięciowych bólach głowy.	Zajęcia	Monika Sulecka-Grochowska	25-10-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 17 Praca ze żwaczami, mięśniami wokół ust i dookoła oczu.	Zajęcia	Monika Sulecka-Grochowska	25-10-2026	10:00	11:15	01:15
11 z 17 -	Przerwa	-	25-10-2026	11:15	11:30	00:15
12 z 17 Proces starzenia się w tkankach	Zajęcia	Monika Sulecka-Grochowska	25-10-2026	11:30	12:30	01:00
13 z 17 -	Przerwa	-	25-10-2026	12:30	13:15	00:45
14 z 17 Powtórzenie masażu części 1 i 2	Zajęcia	Monika Sulecka-Grochowska	25-10-2026	13:15	15:15	02:00
15 z 17 -	Przerwa	-	25-10-2026	15:15	15:30	00:15
16 z 17 Ćwiczenia doszkalające	Zajęcia	Monika Sulecka-Grochowska	25-10-2026	15:30	16:00	00:30
17 z 17 -	Walidacja	-	25-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	12:30
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Sulecka-Grochowska

Szkoleniowiec i wykładowca na kierunku Kosmetologia w Collegium Medicum w Bydgoszczy. Absolwentka Uniwersytetu Medycznego im Karola Marcinkowskiego w Poznaniu o kierunku Fizjoterapia,

Absolwentka Wyższej Szkoły Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu o kierunku Kosmetologia, Absolwentka Akademii Policealnej w Bydgoszczy o kierunku technik usług kosmetycznych, W swojej karierze odbyła ponad 50 szkoleń z zakresu twarzy i ciała.

Szlifyowała swoje umiejętności m.in u Gil Amsallem z Massage School – Gilams Paris, Magdaleny Pieczarki ze SkinPro Zielona Góra i wielu innych znakomitych szkoleniowców.

Od 17 lat doskonali techniki masażu i rozwija swoje holistyczne podejście do pracy z ciałem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje autorski skrypt ze szkolenia "Kurs Masażu twarzy, szyi i dekoltu – więcej niż Kobido"

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Adres

Kraków

Kraków

woj. małopolskie

Sala szkoleniowa: dokładny adres szkolenia podamy na 2 tygodnie przed jego rozpoczęciem.

Kontakt



Jolanta Przybyszewska

E-mail szkolenia.mtg@gmail.com

Telefon (+48) 517 764 644