



SWAT SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

797 ocen

Szkolenie IRATA Lv3 (L3)

Numer usługi 2026/08/05/34182/3731504

📍 Łódź

🏢 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 40:00 h

📅 14.12.2026 do 18.12.2026

4 560,00 PLN brutto

4 560,00 PLN netto

114,00 PLN brutto/h

114,00 PLN netto/h

200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Budownictwo i projektowanie
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Usługa szkoleniowa jest przeznaczona dla doświadczalnych techników linowych, którzy posiadają certyfikat Lv2 i chcą zdobyć uprawnienia do zarządzania zespołem oraz odpowiedzialności za bezpieczeństwo pracy na wysokości. Szkolenie jest skierowane do osób aspirujących do roli nadzorców w pracy z wykorzystaniem technik dostępu linowego oraz osób odpowiedzialnych za ocenę ryzyka i organizację działań ratunkowych. Uczestnicy Lv3 muszą być gotowi na przejęcie pełnej odpowiedzialności za planowanie i nadzorowanie zadań oraz zapewnienie najwyższych standardów bezpieczeństwa w zespole. Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	11-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa IRATA Lv3 przygotowuje do roli nadzorcy prac na wysokości z użyciem technik dostępu linowego. Uczestnicy zdobywają zaawansowaną wiedzę z zakresu ratownictwa, oceny ryzyka i organizacji pracy zgodnie ze standardami IRATA.

Usługa przygotowuje do pracy w zielonej gospodarce, m.in. przy serwisie turbin wiatrowych i montażu paneli solarnych, kładąc nacisk na bezpieczeństwo, efektywność i minimalizację wpływu na środowisko.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia przepisy dotyczące pracy na wysokości w kontekście zielonej gospodarki	Definiuje zagadnienia z zakresu pracy na wysokości: praca na wysokości, wygrodzenie terenu, praca w systemie dwulinowym, przepisy dotyczące stosowania oraz aplikacji konkretnych rozwiązań, w tym przepisy promujące zrównoważony rozwój, ochronę środowiska oraz minimalizację emisji podczas prac.	Test teoretyczny
Wykonuje ocenę ryzyka	Wykonuje ocenę ryzyka dla symulowanego scenariusza	Test teoretyczny
Wykonuje plan prac, „IBWR”	Wykonuje plan prac dla wykreowanej sytuacji z realnym scenariuszem i wykonywalnym planem ratowniczym	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
Charakteryzuje zdolność sprzętu osobistego do użycia z uwzględnieniem jego wpływu na środowisko	Wykonuje przegląd przed użyciem sprzętu indywidualnego do prac z uwzględnieniem jego trwałości, możliwości recyklingu oraz zgodności z normami	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Test teoretyczny
Dobiera sprzęt do wykonywanej pracy z zasadami zrównoważonego rozwoju	Dobiera SOI adekwatnie do zleconego zadania	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Montuje osobisty sprzęt do prac w dostępie linowym z poszanowaniem środowiska	Organizuje sprzęt osobisty taki jak szelki bezpieczeństwa, urządzenia osobiste przed przystąpieniem do prac.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Nadzoruje poprawność montażu u innych zgodnie z ekologicznymi standardami.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, zjazd i podchodzenie na urządzeniach zjazdowych oraz zaciskowych	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze minimum dwa niezależne punkty kontaktu z systemem linowym roboczy i asekuracyjny. Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, pokonanie przeszkód na linie	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze minimum dwa niezależne punkty kontaktu z systemem linowym roboczy i asekuracyjny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, wejście i zejście przez odciąg lin	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzasadnia budowę odciagu, pojedynczy i podwójny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze minimum dwa niezależne punkty kontaktu z systemem linowym, roboczy i asekuracyjny, oraz odciągami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, wejście i zejście przez stanowisko przepinkowe	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzasadnia budowę stanowiska przepinkowego, duże i małe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze minimum dwa niezależne punkty kontaktu z systemem linowym, roboczy i asekuracyjny, w kierunku zagrożenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, transfer pomiędzy dwoma kompletami lin	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzasadnia różnice pomiędzy rodzajami transferu, duży i mały.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze minimum dwa niezależne punkty kontaktu z każdym systemem linowym w kierunku w którym występuje zagrożenie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, wejście i zejście przez krawędź	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze minimum dwa niezależne punkty kontaktu z systemem linowym roboczy i asekuracyjny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, wspinaczka ze sztucznymi ułatwieniami, po punktach stałych, z punktami przesuwными. Prezentuje umiejętności wspinania pionowego z ławeczkami	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze podczepienie z minimum dwoma niezależnymi punktami kotwienia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Montuje urządzenia pomocnicze do prac w dostępie linowym	Charakteryzuje urządzenia pomocnicze wykorzystywane do prac linowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Montuje ławeczkę do zwiększenia komfortu podczas podwieszenia zgodnie z obostrzeniami producenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje podstawowy manewr ratowniczy oraz wykonuje ratownictwo z urządzenia zaciskowego	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prezentuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze podłączenie z minimum dwoma niezależnymi punktami kotwienia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia zasady podłączania osób poszkodowanych pod swój system linowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje systemy do opuszczania i wyciągania	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
	Prezentuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze podłączenie z minimum dwoma niezależnymi punktami kotwienia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia rodzaje systemu i ich zysk mechaniczny	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prezentuje zdolność do budowy obsługi systemów do pociągania i opuszczania z zyskiem mechanicznym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Montuje stanowiska robocze oraz węzły z naciskiem na ekologię	Wykonuje pod nadzorem stanowiska robocze, stanowisko proste, małe i duże stanowisko „Y”	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	Wykonuje węzły stosowane w dostępie linowym	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	Prezentuje umiejętność montażu stanowisk linowych na wysokości.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje stanowiska robocze z wykorzystaniem technik ograniczających zużycie materiałów i generowanie odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Montuje systemy robocze budowane w celu wykonywania prac na wysokości z poszanowaniem środowiska	Wykonuje odpowiednie systemy robocze w stosunku do zdefiniowanych zagrożeń i ograniczeń przestrzenno-technicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	Wykonuje pod nadzorem systemy do pracy w ograniczeniu, pionowe systemy chroniące przed spadaniem, systemy lin napiętych do transportu sprzętu i ludzi	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prezentuje umiejętność montażu tych stanowisk linowych na wysokości	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia kierunki zagrożenia niekontrolowanym wahadłem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prezentuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze podłączenie z minimum dwoma niezależnymi punktami kotwienia w kierunku zagrożenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje manewr ratowniczy „transfer z poszkodowanym”	Rozróżnia zasady podczepiania osób poszkodowanych pod swój system linowy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje manewr ratowniczy „przejazd przez stanowisko przepinkowe” z uszkodzonym	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia kierunki zagrożenia niekontrolowanym wahadłem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prezentuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze podłączenie z minimum dwoma niezależnymi punktami kotwienia w kierunku zagrożenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia zasady podłączania osób uszkodzonych pod swój system linowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje manewr ratowniczy „przejazd przez odciąg pojedynczy” z uszkodzonym oraz „ratownictwo uszkodzonego ze środka transferu”	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia kierunki zagrożenia niekontrolowanym wahadłem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prezentuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze podłączenie z minimum dwoma niezależnymi punktami kotwienia w kierunku zagrożenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia zasady podłączania osób uszkodzonych pod swój system linowy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje manewr ratowniczy „ratownictwo poszkodowanego ze środka pętli”	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia kierunki zagrożenia niekontrolowanym wahadłem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prezentuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze podłączenie z minimum dwoma niezależnymi punktami kotwienia w kierunku zagrożenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia zasady podłączania osób poszkodowanych pod swój system linowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zwózkę ratowniczą przez przeszkody, węzły oraz „ratownictwo z hakówki”	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia kierunki zagrożenia niekontrolowanym wahadłem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prezentuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze podłączenie z minimum dwoma niezależnymi punktami kotwienia w kierunku zagrożenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia zasady podłączania osób poszkodowanych pod swój system linowy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prezentuje zdolność do uwalniania osób z krótkiego spięcia	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia kierunki zagrożenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prezentuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze podłączenie z minimum dwoma niezależnymi punktami kotwienia w kierunku zagrożenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia zasady podłączania osób poszkodowanych pod swój system linowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje systemy do transportu wielokierunkowego, „technika M”	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia kierunki zagrożenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	Prezentuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze podłączenie z minimum dwoma niezależnymi punktami kotwienia w kierunku zagrożenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia rodzaje systemu i ich zysk mechaniczny Prezentuje zdolność do transportu osób lub sprzętu przy użyciu dwóch kompletów lin z jednego miejsca na wskazane	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie IRATA Lv3 przygotowuje Uczestnika do:

- Pełnienia roli lidera zespołu wysokościowego oraz zarządzania pracami na wysokości zgodnie z procedurami IRATA.
- Zaawansowanego planowania, organizowania i nadzorowania operacji dostępu linowego, uwzględniających najwyższe standardy bezpieczeństwa i ochrony środowiska.
- Podejmowania decyzji w sytuacjach awaryjnych oraz prowadzenia kompleksowych działań ratowniczych.
- Kontroli i oceny sprzętu oraz infrastruktury linowej w celu zapewnienia bezpieczeństwa operacji.

W programie szkolenia uwzględniono:

1. 1. Teoria i przepisy prawne:

- Szczegółowe omówienie międzynarodowych i krajowych regulacji prawnych dotyczących dostępu linowego.
- Zarządzanie bezpieczeństwem w zespołach IRATA oraz planowanie procedur awaryjnych.
- Audyt i ocena ryzyka w miejscu pracy, uwzględniające minimalizację wpływu na środowisko.

1. Zaawansowane techniki linowe:

- Wykorzystanie zaawansowanych metod ratownictwa linowego i ewakuacji.
- Projektowanie i instalacja skomplikowanych systemów linowych.
- Przemieszczanie się po wielolinowych układach asekuracyjnych na rozbudowanych konstrukcjach.

1. Sprzęt i środowisko pracy:

- Nadzór nad stanem technicznym sprzętu oraz jego serwisowanie.
- Organizacja logistyki i gospodarki sprzętowej w zespołach IRATA.
- Strategie minimalizacji wpływu działalności na środowisko naturalne.

1. Prace specjalistyczne:

- Planowanie i realizacja skomplikowanych operacji wysokościowych.
- Transport ładunków w warunkach ekstremalnych.
- Techniki pracy w trudno dostępnych lokalizacjach, np. na wieżach wiatrowych, mostach i platformach przemysłowych.

1. Ratownictwo i kontrola sprzętu:

- Prowadzenie zaawansowanych operacji ratowniczych z uwzględnieniem różnych scenariuszy zagrożeń.
- Kontrola i certyfikacja sprzętu wysokościowego.
- Wdrażanie procedur zapewniających ciągłe doskonalenie technik bezpieczeństwa.

1. Ekoinnowacje w pracach wysokościowych:

- Wdrażanie nowych technologii związanych z ekologicznymi rozwiązaniami w dostępie linowym.
- Prace na wysokości w sektorze odnawialnych źródeł energii i innych ekoprojektach.

- Analiza wpływu technik linowych na ochronę przyrody i propozycje optymalizacji procesów.

Walidacja:

Przeprowadzana jest poprzez test teoretyczny, wywiad swobodny oraz obserwację w warunkach symulowanych.

Warunki organizacyjne:

Podział na grupy:

- zajęcia w grupach do 8 osób na jednego instruktora

Każda grupa ma przydzielone **dedykowane stanowiska szkoleniowe**, w tym:

- Stanowiska do nauki pracy na wysokości wyposażone w systemy asekuracyjne,
- Symulator do ćwiczeń ewakuacyjnych z turbiny wiatrowej,

Teoria: 4,75h / Praktyka: 30,25h

Dzięki temu programowi Kursanci zdobędą wiedzę i umiejętności, które pozwolą im wspierać rozwój zielonej gospodarki w ramach wykonywania swoich obowiązków zawodowych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 34

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 34 Wprowadzenie w regulamin ośrodka i zasady szkolenia - Teoria	Zajęcia	Maciej Stępniać	14-12-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 34 Wprowadzenie do dostępu linowego, pojęcia zasady, definicje- Teoria	Zajęcia	Maciej Stępniać	14-12-2026	09:30	09:45	00:15
3 z 34 Podstawowe normy- Teoria	Zajęcia	Maciej Stępniać	14-12-2026	09:45	10:15	00:30
4 z 34 -	Przerwa	-	14-12-2026	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 34 Weryfikacja wiedzy z poprzedniego poziomu- Teoria	Zajęcia	Maciej Stępniaak	14-12-2026	10:30	12:00	01:30
6 z 34 -	Przerwa	-	14-12-2026	12:00	12:15	00:15
7 z 34 Weryfikacja wiedzy z poprzedniego poziomu	Zajęcia	Maciej Stępniaak	14-12-2026	12:15	15:30	03:15
8 z 34 -	Przerwa	-	14-12-2026	15:30	16:00	00:30
9 z 34 Weryfikacja wiedzy z poprzedniego poziomu	Zajęcia	Maciej Stępniaak	14-12-2026	16:00	17:00	01:00
10 z 34 Manewry linowe utrwalenie, zasad ratownictwa z urządzenia zjazdowego oraz zaciskowego wraz ze zwózką przez przeszkody: transfer, przepinka, odciąg pojedynczy	Zajęcia	Maciej Stępniaak	15-12-2026	09:00	10:30	01:30
11 z 34 -	Przerwa	-	15-12-2026	10:30	11:00	00:30
12 z 34 Pokonanie przeszkód, węzłów na linie z poszkodowan ym podczas zwózki ratowniczej	Zajęcia	Maciej Stępniaak	15-12-2026	11:00	13:30	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 34 -	Przerwa	-	15-12-2026	13:30	13:45	00:15
14 z 34 Linowanie, stanowiska Y, odciągi, przepinki, budowa złożonych układów do podciągania i opuszczania	Zajęcia	Maciej Stępnia	15-12-2026	13:45	15:30	01:45
15 z 34 -	Przerwa	-	15-12-2026	15:30	15:45	00:15
16 z 34 Ratownictwo poszkodowanego ze środka transferu oraz dużej pętli	Zajęcia	Maciej Stępnia	15-12-2026	15:45	17:00	01:15
17 z 34 Manewry linowe utrwalenie, zasad ratownictwa z urządzenia zjazdowego oraz zaciskowego wraz ze zwózką przez przeszkody: transfer, przepinka, odciąg pojedynczy, podwójny, węzły, ratownictwo z transferu	Zajęcia	Maciej Stępnia	16-12-2026	09:00	10:00	01:00
18 z 34 -	Przerwa	-	16-12-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 34 Techniki transportu ładunków, technika M, tyrolki, budowa w układach transportu uszkodowanego	Zajęcia	Maciej Stępniać	16-12-2026	10:30	13:15	02:45
20 z 34 -	Przerwa	-	16-12-2026	13:15	13:45	00:30
21 z 34 Ratownictwo uszkodowanego z hakówki, pionowej oraz poziomej z uwzględnieniem krótkiego wpięcia (short link)	Zajęcia	Maciej Stępniać	16-12-2026	13:45	16:00	02:15
22 z 34 Linowanie, stanowiska Y, odciągi, przepinki, budowa złożonych układów do podciągania i opuszczania uszkodowanego - praktyka	Zajęcia	Maciej Stępniać	16-12-2026	16:00	17:00	01:00
23 z 34 Zagadnienia związane z oceną ryzyka i planowaniem prac - Teoria	Zajęcia	Maciej Stępniać	17-12-2026	09:00	10:00	01:00
24 z 34 -	Przerwa	-	17-12-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 34 Manewry linowe utrwalenie, zasad ratownictwa z urzędnika zjazdowego oraz zaciskowego wraz ze zwózką przez przeszkody: transfer, przepinka, odciąg pojedynczy, podwójny, węzły, ratownictwo z transferu	Zajęcia	Maciej Stępnia	17-12-2026	10:15	12:45	02:30
26 z 34 -	Przerwa	-	17-12-2026	12:45	13:00	00:15
27 z 34 Budowa systemów do prac, praca w ograniczeniu, pionowy system powstrzymania spadania - weryfikacja wiedzy z poprzedniego poziomu	Zajęcia	Maciej Stępnia	17-12-2026	13:00	14:00	01:00
28 z 34 -	Przerwa	-	17-12-2026	14:00	14:30	00:30
29 z 34 Mocowanie lin, stanowiska odzyskiwane	Zajęcia	Maciej Stępnia	17-12-2026	14:30	17:00	02:30
30 z 34 -	Walidacja	-	18-12-2026	09:00	10:00	01:00
31 z 34 -	Przerwa	-	18-12-2026	10:00	10:15	00:15
32 z 34 -	Walidacja	-	18-12-2026	10:15	13:30	03:15
33 z 34 -	Przerwa	-	18-12-2026	13:30	14:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 34 -	Walidacja	-	18-12-2026	14:15	17:00	02:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	28:00
w tym suma godzin walidacji	07:00
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 560,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 560,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	114,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	114,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maciej Stępnia

Prace na wysokości w dostępie linowym, trener do prac na wysokości. Posiada 10-letnie doświadczenie zawodowe w organizacji i nadzorze prac w dostępie linowym, aktywnie działając w zawodzie od 2014 roku. Od 2020 roku szkoli w zakresie prac na wysokości oraz prac w dostępie linowym. Od lipca 2016 roku zaangażowany w pracę przy ekologicznych projektach budowlanych oraz rewitalizacji przestrzeni, obejmujących prace przy adaptacji budynków do standardów energooszczędnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały dydaktyczne w postaci " Podręcznik do dostępu linowego" , oraz możliwość korzystania podczas modułu praktycznego z bardzo szerokiej bazy różnorodnych SOI w celu oceny i zapoznania.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem przystąpienia do usługi jest:

- Ukończone 20 lat.
- Zawarcie z Wykonawcą usługi umowy szkoleniowej oraz wniesienie zwrotnej kaucji rezerwacyjnej w wysokości 1000,00 zł brutto, stanowiącej zabezpieczenie rezerwacji miejsca szkoleniowego oraz przygotowania zaplecza organizacyjnego i sprzętowego. Kaucja nie stanowi ceny usługi ani wkładu własnego uczestnika i podlega zwrotowi na zasadach określonych w umowie szkoleniowej po stawieniu się uczestnika na szkoleniu
- - posiadanie braku przeciwwskazań do prac na wysokości powyżej 3m
- - posiadanie szczególnych warunków psychofizycznych
- - minimum 1 rok udokumentowanego doświadczenia w pracach linowych w
- minimalnej wysokości 1000 rob/h na linach z osobna dla każdego z poziomów
- - dla aplikacji na L3 aktualne zaświadczenie kursu pierwszej pomocy

Informacje dodatkowe

Zaleca się aby kursant zabrał ze sobą:

- czyste, wygodne, nie krępujące ruchów ubranie,
- obuwie ze sztywną podeszwą,
- pozytywne nastawienie.

W cenę usługi nie wlicza się kosztów dojazdu oraz noclegów.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Szkolenie może być prowadzone przez innych instruktorów niż wskazani, o stosownych kwalifikacjach.

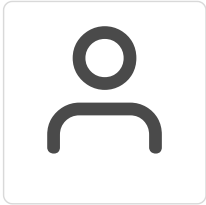
Adres

ul. Elektronowa 5
94-103 Łódź
woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Parking

Kontakt



Maciej Kosiński

E-mail biuro@swat.info.pl

Telefon (+48) 690 232 521