



POZNAŃ LAB
Instytut Medycyny
Praktycznej Sp. z
o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

1 245 ocen

Deep plane- lifting twarzy- kurs na preparatach głów ludzkich nieutralonych

Numer usługi 2026/08/05/28116/3730610

📍 Jabłonna
🏢 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 08:00 h
📅 06.12.2026 do 06.12.2026

14 800,00 PLN brutto
14 800,00 PLN netto
1 850,00 PLN brutto/h
1 850,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	05-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1287 z późn. zm.)
Zakres uprawnień	kursy praktyczne na nieutralonych preparatach ludzkich dla lekarzy posiadających PWZ

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego planowania oraz wykonywania operacyjnego liftingu twarzy metodą Deep Plane Face Lift. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu anatomii chirurgicznej twarzy i szyi, kwalifikacji pacjentów, planowania zabiegu oraz postępowania okołoperacyjnego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik Charakteryzuje anatomię chirurgiczną twarzy i szyi istotną dla techniki Deep Plane Face Lift.	Identyfikuje warstwy anatomiczne, przebieg nerwu twarzowego, więzadła retencyjne oraz strefy ryzyka podczas odpowiedzi ustnej i zajęć praktycznych.	Wywiad swobodny
Uczestnik Kwalifikuje pacjenta do operacyjnego liftingu twarzy metodą Deep Plane.	Omawia wskazania, przeciwwskazania, planowanie cięć, dobór techniki oraz oczekiwane efekty zabiegu na podstawie przedstawionych przypadków klinicznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabieg operacyjnego liftingu twarzy metodą Deep Plane Face Lift zgodnie z zasadami współczesnej chirurgii estetycznej.	Samodzielnie wykonuje poszczególne etapy zabiegu na preparacie anatomicznym: planowanie cięć, preparację w odpowiedniej warstwie anatomicznej, uwolnienie więzadeł retencyjnych, mobilizację i repozycję kompleksu SMAS, redraping skóry oraz warstwowe zamknięcie rany, zachowując bezpieczeństwo struktur anatomicznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozpoznaje możliwe powikłania związane z zabiegiem oraz wdraża właściwe postępowanie.	Omawia najczęstsze powikłania, proponuje właściwe postępowanie profilaktyczne i terapeutyczne na podstawie analizowanych przypadków.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Grupa docelowa usługi: lekarze z PWZ, chirurdzy szczękowi, chirurdzy plastyczni

Warsztaty praktyczne na nieutrwalonych preparatach ludzkich, uczestnicy pracują na preparatach głów ludzkich - na jednym stanowisku warsztatowym pracuje 2 uczestników.

Organizator zapewnia odzież medyczną, potrzebne przyrządy oraz aparaturę. Szkolenie odbywa się w warunkach sali operacyjnej.

08:00-10:00 **Wykład**

- Otwarcie kursu, omówienie zasad pracy na preparatach
- szczegółowe omówienie anatomii środkowego, dolnego piętra twarzy i szyi w aspekcie estetycznych zabiegów operacyjnych; omówienie procesów starzenia i wskazań do zabiegu i jego zakresu; anatomia topograficzna w planowaniu poszczególnych zabiegów z zakresu chirurgii estetycznej górnego piętra twarzy.
- dostępy operacyjne w różnych typach liftingów twarzy, planowanie cięć, preparacja płatów, identyfikacja więzadeł twarzy, nerwów i naczyń; sposoby preparacji SMAS i jego fiksacji; techniki deep plane face liftingu: preparacja step-by-step, safe & danger zones, technika operacyjna; zastosowanie i rola szwów typu NET w faceliftingu
- okołooperyacyjne i pooperacyjne zasady bezpiecznej farmakoterapii; niezbędne wyposażenie do przeprowadzenia zabiegu; obłożenie operacyjne i zasady aseptyki i antyseptyki; techniki bezpiecznego i skutecznego znieczulenia miejscowego; protokół opieki pooperacyjnej; możliwe powikłania, sposoby i zapobiegania i leczenia

10:00-10:30 Przerwa

10:30-13:30 Warsztaty praktyczne cz. I

13:30-14:00 Przerwa

14:00-15:30 Warsztaty praktyczne cz. II

15:30-15:45 Walidacja

15:45-16:00 Podsumowanie, rozdanie certyfikatów i zakończenie kursu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wykład	Zajęcia	dr n. med. Rafał Pokrowiecki	06-12-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 7 -	Przerwa	-	06-12-2026	10:00	10:30	00:30
3 z 7 Warsztaty praktyczne cz. I	Zajęcia	dr n. med. Rafał Pokrowiecki	06-12-2026	10:30	13:30	03:00
4 z 7 -	Przerwa	-	06-12-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Warsztaty praktyczne cz. II	Zajęcia	dr n. med. Rafał Pokrowiecki	06-12-2026	14:00	15:30	01:30
6 z 7 -	Walidacja	-	06-12-2026	15:30	15:45	00:15
7 z 7 Podsumowanie, rozdanie certyfikatów i zakończenie kursu.	Zajęcia	dr n. med. Rafał Pokrowiecki	06-12-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	14 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	14 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	1 850,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	1 850,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n. med. Rafał Pokrowiecki

Chirurg, doktor nauk medycznych, specjalizujący się w nowoczesnych technikach chirurgicznych oraz medycynie regeneracyjnej. W swojej praktyce klinicznej koncentruje się na bezpiecznym wdrażaniu innowacyjnych metod leczenia, łącząc doświadczenie zabiegowe z działalnością naukową i dydaktyczną.

Od wielu lat aktywnie angażuje się w kształcenie podyplomowe lekarzy. W ciągu ostatnich 5 lat prowadził szkolenia, warsztaty praktyczne oraz wykłady dla lekarzy, obejmujące zagadnienia z zakresu chirurgii oraz nowoczesnych technik zabiegowych. Jako wykładowca uczestniczył w kursach doskonalących kompetencje praktyczne, ze szczególnym uwzględnieniem nauczania technik operacyjnych, kwalifikacji pacjentów, planowania leczenia oraz postępowania okołoperacyjnego.

W swojej działalności edukacyjnej kładzie nacisk na praktyczne aspekty wykonywania procedur chirurgicznych, wykorzystanie aktualnych standardów postępowania oraz rozwijanie umiejętności manualnych uczestników poprzez szkolenia typu hands-on. Regularnie uczestniczy w krajowych i międzynarodowych konferencjach naukowych oraz kursach specjalistycznych, stale poszerzając swoją wiedzę i doświadczenie zawodowe, m. in. Max Fax Conference II Edycja (5-6.12.2025), Innowacje w Chirurgii Szczykowo-Twarzowej (25-26.10.2024), Kongres "Face Ahead" (04.2024)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas i po szkoleniu uczestnik usługi otrzymuje:

- materiały merytoryczne szkoleniowe (prezentacja, ćwiczenia, instrukcje) w formie elektronicznej;
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez wykładowców i organizatora szkolenia.

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- odzież operacyjną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi);
- preparaty biologiczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi).

Informacje dodatkowe

- Przy 1 stanowisku (preparacie) pracować będzie 2 uczestników.
- Szkolenie odbywa się na nieutrwalonych preparatach głów ludzkich
- Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt. 29 lit. a ustawy o VAT.

- Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia.

Adres

ul. Prosta 2

05-110 Jabłonna

woj. mazowieckie

WARSAW LAB Instytut Medycyny Praktycznej

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking

Kontakt



Weronika Napierała

E-mail w.napierala@poznanlab.pl

Telefon (+48) 787 536 888