



CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

854 oceny

Masaże drenująco-ujędrniające - szkolenie z uzyskaniem kwalifikacji

Numer usługi 2026/08/03/26134/3727258

📍 Rybnik

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 30:15 h

📅 05.10.2026 do 10.10.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

171,90 PLN brutto/h

171,90 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą zdobyć umiejętności z zakresu masażu drenująco-ujędrniających i chcą wdrażać praktyki ograniczające wpływ branży beauty na środowisko. Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, niezależnie od wieku i aktualnego statusu zawodowego, w tym również do osób nieaktywnych zawodowo, np. emerytów i osób planujących rozwój osobisty lub podjęcie dodatkowej aktywności w obszarze usług beauty, wellness i masażu. Udział w szkoleniu pozwoli na rozwijanie praktycznych umiejętności z zakresu masażu drenująco-ujędrniających, które można zastosować zarówno w działalności usługowej, jak i w praktyce indywidualnej. Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą zdobyć nowe umiejętności i wyrażają gotowość do uczenia się i samorozwoju.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnicy poznają techniki masaży ujędrniająco-drenujących oraz zasady bezpieczeństwa i organizacji pracy w gabinecie masażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
opisuje zasady bezpieczeństwa, higieny i organizacji pracy w gabinecie masażu	wymienia zasady bezpiecznej i higienicznej pracy zarówno dla ludzi jak i dla środowiska	Test teoretyczny
	podaje przykłady bezpiecznych i certyfikowanych preparatów do dezynfekcji	Test teoretyczny
	dobiera odpowiednie produkty do minimum 2 różnych typów skóry, uzasadniając wybór pod kątem potrzeb i bezpieczeństwa klienta	Test teoretyczny
dobiera kosmetyki do masażu drenująco- ujędrniającego odpowiednie do typu skóry i potrzeb klienta,uwzględniając ich skład	uwzględnia kryteria certyfikacji oraz deklaracje producenta przy wyborze kosmetyków do zastosowania w masażach drenująco- ujędrniających	Test teoretyczny
przygotowuje i wykonuje zabieg masażu drenująco-ujędrniającego wykorzystując ekologiczne produkty	opisuje przebieg masażu z zastosowaniem wybranych kosmetyków , wskazując ich składniki aktywne, certyfikaty oraz właściwości	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera materiały, akcesoria i techniki pracy adekwatne do potrzeb i oczekiwań klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzasadnia wybór produktów, technik i materiałów pod kątem wpływu na środowisko i korzyści dla klienta	Test teoretyczny
	wymienia wskazania i przeciwwskazania do masaży drenująco-ujędrniających (aspekty dermatologiczne i fizjologiczne)	Test teoretyczny
	rozdziela techniki masażu	Test teoretyczny
	wymienia przykłady produktów, których należy unikać (parabeny, silikon, sztuczne barwniki i zapachy)	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
komunikuje klientowi korzyści wynikające z ekologicznych produktów do masażu drenażowo-ujędrniających, wykorzystując argumenty zdrowotne, estetyczne i środowiskowe	formułuje jasne i przekonujące komunikaty dotyczące zalet stosowania kosmetyków ekologicznych i zasad clean beauty	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przedstawia aspekty zdrowotne, środowiskowe i estetyczne w ofercie masażu drenażowo-ujędrniających	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przekazuje klientowi rzetelne informacje dotyczące wpływu kosmetyków na zdrowie i środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://www.kosmetyczne-centrum.pl/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills Batalionów Chłopskich 19, 33-300 Nowy Sącz

Program

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów masażu drenażowo-ujędrniającego w gabinecie kosmetycznym. Podczas szkolenia uczestnicy nauczą się analizować składy kosmetyków, rozpoznawać certyfikaty, dobierać produkty do typu skóry, a także projektować zabiegi masażu. Poznają praktyczne zastosowania różnych technik, materiałów i naturalnych surowców (glinki, oleje, wyciągi roślinne).

Szkolenie kończy się walidacją efektów uczenia się oraz nadaniem kwalifikacji masażysty z elementami masażu drenażowo-ujędrniającego

Szkolenie odbywa się w grupie maksymalnie 6 osobowej. Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne adekwatne do tematyki szkolenia. Zapewnione są także, dla każdego uczestnika, modelki na każdy dzień szkolenia praktycznego.

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne w parach i na modelkach

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

Zajęcia teoretyczne

I. Bezpieczeństwo, higiena i organizacja pracy w gabinecie masażu - zajęcia teoretyczne

II. Charakterystyka masażu drenującego-ujędrniających - zajęcia teoretyczne

- diagnostyka i ocena stanu skóry w zakresie stopnia zaawansowania cellulitu i obrzęków, zastoin
- masaż klasyczny jako podstawa masażu drenującego-ujędrniających
- wybrane techniki wykonywania masażu drenującego-ujędrniających - bańka chińska i drenaż limfatyczny
- terapie łączone w zabiegach drenująco - ujędrniających (kinesiotaping kończyny dolnej - drenaż w połączeniu z bańką chińską, drenaż w połączeniu z kinesiotapingiem)

III. Wskazania i przeciwwskazania do masażu drenującego-ujędrniających - zajęcia teoretyczne

- wybrane zagadnienia z zakresu anatomii i dermatologii
- analiza skóry i dobór kosmetyków do masażu

Zajęcia praktyczne

1. diagnostyka, ocena stanu klienta i wykonywanie masażu drenującego-ujędrniających na modelach/modelkach
2. terapie łączone w zabiegach drenująco - ujędrniających (kinesiotaping kończyny dolnej - drenaż w połączeniu z bańką chińską, drenaż w połączeniu z kinesiotapingiem)

Walidacja - test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych

Certyfikacja - absolwent szkolenia uzyskuje certyfikat: **Masażysta z elementami masażu drenujaco-ujędrniającego**

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Bezpieczeństwo, higiena i organizacja pracy w gabinecie masażu - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	05-10-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 18 Charakterystyka masażu drenującego-ujędrniających - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	05-10-2026	09:00	10:30	01:30
3 z 18 -	Przerwa	-	05-10-2026	10:30	11:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 18 Charakterystyka masażu drenującego-ujędrniającego h - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	05-10-2026	11:30	14:00	02:30
5 z 18 Wskazania i przeciwwskazania do masażu drenującego-ujędrniającego h zajęcia teoretyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	06-10-2026	08:00	10:30	02:30
6 z 18 -	Przerwa	-	06-10-2026	10:30	11:30	01:00
7 z 18 Zajęcia praktyczne: diagnostyka, ocena stanu klienta i wykonywanie masażu drenującego-ujędrniającego h na modelach/mo delkach	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	06-10-2026	11:30	14:00	02:30
8 z 18 Zajęcia praktyczne diagnostyka, ocena stanu klienta i wykonywanie masażu drenującego-ujędrniającego h na modelach/mo delkach	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	07-10-2026	08:00	10:30	02:30
9 z 18 -	Przerwa	-	07-10-2026	10:30	11:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 18 Zajęcia praktyczne diagnostyka, ocena stanu klienta i wykonywanie masażu drenująco-ujędrniających na modelach/mo delkach	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	07-10-2026	11:30	14:00	02:30
11 z 18 Zajęcia praktyczne: terapie łączone w zabiegach drenująco-ujędrniających (kinesiotaping kończyny dolnej - drenaż w połączeniu z bańką chińską, drenaż w połączeniu z kinesiotapingiem)	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	08-10-2026	08:00	10:30	02:30
12 z 18 -	Przerwa	-	08-10-2026	10:30	11:30	01:00
13 z 18 Zajęcia praktyczne: terapie łączone w zabiegach drenująco-ujędrniających (kinesiotaping kończyny dolnej - drenaż w połączeniu z bańką chińską, drenaż w połączeniu z kinesiotapingiem)	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	08-10-2026	11:30	14:00	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 18 Zajęcia praktyczne: terapie łączone w zabiegach drenujących - ujędrniających (kinesiotaping kończyny dolnej - drenaż w połączeniu z bańką chińską, drenaż w połączeniu z kinesiotapingiem)	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	09-10-2026	08:00	10:30	02:30

15 z 18 -	Przerwa	-	09-10-2026	10:30	11:30	01:00
-----------	---------	---	------------	-------	-------	-------

16 z 18 Zajęcia praktyczne: terapie łączone w zabiegach drenujących - ujędrniających (kinesiotaping kończyny dolnej - drenaż w połączeniu z bańką chińską, drenaż w połączeniu z kinesiotapingiem)	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	09-10-2026	11:30	13:00	01:30
--	---------	------------------	------------	-------	-------	-------

17 z 18 -	Przerwa	-	09-10-2026	13:00	13:15	00:15
-----------	---------	---	------------	-------	-------	-------

18 z 18 -	Walidacja	-	09-10-2026	13:15	14:15	01:00
-----------	-----------	---	------------	-------	-------	-------

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	30:15
w tym suma godzin zajęć	24:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	05:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	33:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	171,90 PLN
Koszt osobogodziny netto	171,90 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	445,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	30:15

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



PAULINA BUJOCZEK

jest absolwentką policealnej szkoły w zakresie technik masażysta z elementami fizjoterapii 2022 oraz technik usług kosmetycznych 2024, ukończyła liczne kursy masażu, wizażu i kosmetyki, i posiada doświadczenie w prowadzeniu zajęć dydaktycznych, zarówno w szkole policealnej jak i w placówkach kształcenia ustawicznego od 2022 r.; posiada kwalifikacje i doświadczenie zawodowe nie starsze niż 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu szkoleniowego - opracowanie własne. Sprzęt, materiały zużywalne, środki ochrony osobistej oraz modelki i modeli zapewnia dostawca usługi.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu z dofinansowaniem konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio przez system BUR

Informacje dodatkowe

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji i certyfikacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz certyfikatu.

Wynik walidacji zostanie podany w tym samym dniu po sporządzeniu raportu z walidacji.

Oczekiwanie na wydanie certyfikatu kwalifikacji wynosi 1 dzień.

Adres

ul. Piownik 3
44-217 Rybnik
woj. śląskie

CENTRUM SZKOLENIOWO-BADAWCZE AMBER ACADEMY - PRYWATNA SZKOŁA GRZEGORZ AMBROŻY
ul. Piownik 3 Rybnik 44-217
Piętro I

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- w pełni wyposażona pracownia masażu oraz sala wykładowa wyposażona w multimedia

Kontakt

Małgorzata Glenc- Ambroży



E-mail amber.szkolonia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539