



TEB EDUKACJA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

55 ocen

Dietetyka i zaburzenia odżywiania II stopnia Kurs stacjonarny

Numer usługi 2026/08/03/28897/3726358

📍 Bielsko-Biała

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 90:00 h

📅 19.09.2026 do 21.02.2027

2 700,00 PLN brutto

2 700,00 PLN netto

30,00 PLN brutto/h

30,00 PLN netto/h

81,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Dietetyka
Grupa docelowa usługi	Wszystkie osoby pełnoletnie chcące poznać tajniki pracy dietetyka. Absolwenci I stopnia dietetyki.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	18-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kształcenia na kierunku: Dietetyka i zaburzenia odżywiania II stopnia jest zdobycie wiedzy, umiejętności oraz postaw z zakresu: profilaktyki i dietoterapii chorób cywilizacyjnych, metabolicznych, autoimmunologicznych, hormonalnych oraz choroby otyłościowej, zasad interpretacji wyników badań laboratoryjnych i antropometrycznych w planowaniu postępowania dietetycznego, znaczenia żywienia, mikrobioty jelitowej, farmakoterapii, interakcji lek-żywność oraz prehabilitacji w kompleksowej opiece.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętność tworzenia diet	praca	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Profilaktyka chorób cywilizacyjnych
Choroba otyłościowa
Farmakoterapia a żywienie pacjenta
Mikrobiota jelitowa
Psychodietetyka w pracy z pacjentem
Zasady układania diet i planowanie jadłospisów
Dietoterapia w chorobach autoimmunologicznych

Żywienie w zaburzeniach gospodarki hormonalnej
Diety alternatywne
Zaburzenia odżywiania w praktyce dietetyka
Postępowanie żywieniowe w alergiach i nietolerancjach pokarmowych
Prehabilitacja jako element kompleksowej opieki nad pacjentem

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 35

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 35 Profilaktyka chorób cywilizacyjnych	Zajęcia	Justyna Adamek	19-09-2026	08:00	11:45	03:45
2 z 35 -	Przerwa	-	19-09-2026	11:45	12:50	01:05
3 z 35 Profilaktyka chorób cywilizacyjnych	Zajęcia	Justyna Adamek	19-09-2026	12:50	16:00	03:10
4 z 35 Choroba otyłościowa	Zajęcia	Justyna Adamek	10-10-2026	08:00	11:45	03:45
5 z 35 -	Przerwa	-	10-10-2026	11:45	12:50	01:05
6 z 35 Choroba otyłościowa	Zajęcia	Justyna Adamek	10-10-2026	12:50	16:00	03:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 35 Farmakoterapia a żywienie pacjenta	Zajęcia	Justyna Adamek	24-10-2026	08:00	11:45	03:45
8 z 35 -	Przerwa	-	24-10-2026	11:45	12:50	01:05
9 z 35 -	Walidacja	-	24-10-2026	12:50	16:00	03:10
10 z 35 Zasady układania diet i planowanie jadłospisów	Zajęcia	Andrzej Nowak	07-11-2026	08:00	11:45	03:45
11 z 35 -	Przerwa	-	07-11-2026	11:45	12:50	01:05
12 z 35 Zasady układania diet i planowanie jadłospisów	Zajęcia	Andrzej Nowak	07-11-2026	12:50	16:00	03:10
13 z 35 Mikrobiota jelitowa	Zajęcia	Justyna Adamek	22-11-2026	08:00	11:45	03:45
14 z 35 -	Przerwa	-	22-11-2026	11:45	12:50	01:05
15 z 35 Dietoterapia w chorobach autoimmunologicznych	Zajęcia	Justyna Adamek	22-11-2026	12:50	16:00	03:10
16 z 35 Psychodietetyka w pracy z pacjentem	Zajęcia	Andrzej Nowak	05-12-2026	08:00	11:45	03:45
17 z 35 -	Przerwa	-	05-12-2026	11:45	12:50	01:05
18 z 35 Psychodietetyka w pracy z pacjentem	Zajęcia	Andrzej Nowak	05-12-2026	12:50	16:00	03:10
19 z 35 Zasady układania diet i planowanie jadłospisów	Zajęcia	Andrzej Nowak	13-12-2026	08:00	11:45	03:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 35 -	Przerwa	-	13-12-2026	11:45	12:50	01:05
21 z 35 Zasady układania diet i planowanie jadłospisów	Zajęcia	Andrzej Nowak	13-12-2026	12:50	16:00	03:10
22 z 35 Żywnienie w zaburzeniach gospodarki hormonalnej	Zajęcia	Justyna Adamek	10-01-2027	08:00	11:45	03:45
23 z 35 -	Przerwa	-	10-01-2027	11:45	12:50	01:05
24 z 35 Żywnienie w zaburzeniach gospodarki hormonalnej	Zajęcia	Justyna Adamek	10-01-2027	12:50	16:00	03:10
25 z 35 Diety alternatywne	Zajęcia	Andrzej Nowak	30-01-2027	08:00	11:45	03:45
26 z 35 -	Przerwa	-	30-01-2027	11:45	12:50	01:05
27 z 35 Diety alternatywne	Zajęcia	Andrzej Nowak	30-01-2027	12:50	16:00	03:10
28 z 35 Postępowanie żywieniowe w alergiach i nietolerancjach pokarmowych	Zajęcia	Andrzej Nowak	06-02-2027	08:00	11:45	03:45
29 z 35 -	Przerwa	-	06-02-2027	11:45	12:50	01:05
30 z 35 Postępowanie żywieniowe w alergiach i nietolerancjach pokarmowych	Zajęcia	Andrzej Nowak	06-02-2027	12:50	16:00	03:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 35 Prehabilitacja jako element kompleksowej opieki nad pacjentem	Zajęcia	Andrzej Nowak	20-02-2027	08:00	11:44	03:44
32 z 35 -	Przerwa	-	20-02-2027	11:44	12:45	01:01
33 z 35 Prehabilitacja jako element kompleksowej opieki nad pacjentem	Zajęcia	Andrzej Nowak	20-02-2027	12:45	15:45	03:00
34 z 35 -	Walidacja	-	21-02-2027	09:00	11:00	02:00
35 z 35 -	Przerwa	-	21-02-2027	11:00	11:15	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	90:00
w tym suma godzin zajęć	72:44
w tym suma godzin walidacji	05:10
w tym suma przerw	12:06
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	103:39

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	30,00 PLN
---------------------------	-----------

Koszt osobogodziny netto	30,00 PLN
--------------------------	-----------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	90:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Justyna Adamek

Kurs prowadzony przez mgr Justynę Adamek – Dietetyczkę, właścicielka marki Sukces na diecie



2 z 2

Andrzej Nowak

Nauczyciel

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały dostępne podczas zajęć

Adres

ul. Stefanii Sempołowskiej 22

43-300 Bielsko-Biała

woj. śląskie

Kontakt

MARZENA DROZDA



E-mail marzena.drozda@teb-edukacja.pl

Telefon (+48) 668 290 011