

ESTETIC POINT
academyALEKSANDER
LIANA Point F

★★★★★ 4,9 / 5

1 662 oceny

Nieinwazyjne metody liftingu z elementami zrównoważonego rozwoju. Szkolenie z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje).

Numer usługi 2026/08/03/45978/3726154

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 26.09.2026 do 27.09.2026

6 396,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

399,75 PLN brutto/h

325,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi**Grupa docelowa usługi:**

- Specjaliści i praktycy branży beauty zainteresowani nieinwazyjnymi technikami liftingującymi, poprawą jędrności, napięcia i owalu twarzy oraz naturalną stymulacją skóry, z uwzględnieniem holistycznego podejścia i zasad zrównoważonego rozwoju.
- Osoby planujące rozwój kariery w kosmetologii i kosmetyce, które chcą poszerzyć wiedzę z zakresu nowoczesnych, bezpiecznych metod liftingu bez naruszania ciągłości skóry oraz odpowiedzialnych środowiskowo terapii anti-aging.
- Entuzjaści zielonych kompetencji, w tym świadomego doboru preparatów liftingujących, ograniczania zużycia zasobów, minimalizacji odpadów, recyklingu opakowań oraz wdrażania zasad less waste w gabinetach kosmetycznych.
- Profesjonaliści dążący do wdrażania nowoczesnych technologii, w tym diagnostyki skóry i elementów AI, w celu optymalizacji terapii liftingujących oraz ograniczenia negatywnego wpływu usług beauty na środowisko.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

16-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego prowadzenia diagnostyki skóry oraz planowania i realizacji nieinwazyjnych terapii liftingujących z wykorzystaniem metod kosmetycznych i holistycznego podejścia. Obejmuje dobór bezpiecznych technik liftingu bez naruszania ciągłości skóry, planowanie zabiegów gabinetowych i zaleceń do pielęgnacji domowej oraz wykorzystanie narzędzi cyfrowych wspierających efektywność pracy. Program rozwija zielone kompetencje, w tym zasady gospodarki o obiegu zamkniętym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje standardy pracy terapeutycznej w duchu zrównoważonego rozwoju Wykorzystuje w praktyce zasady ergonomii i komfortu pracy a długoterminowa efektywność gabinetu Stosuje zasady higieny bezpieczeństwa i etyki zawodowej Wykorzystuje zasady gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) w praktyce, dbając o racjonalne zużycie produktów, ograniczanie odpadów i świadome zarządzanie zasobami.	rozdzieli rodzaje nieinwazyjnego liftingu,	Test teoretyczny
	wskazuje zasady bezpieczeństwa i odpowiedzialności terapeutycznej,	Test teoretyczny
	uzasadnia potrzebę ograniczania nadzabiegowości.	Test teoretyczny
Identyfikuje kluczowe struktury anatomiczne twarzy i szyi oraz wykorzystuje wiedzę anatomiczną do planowania efektywnej i oszczędnej terapeutycznie pracy liftingującej.	wskazuje główne mięśnie i powięź twarzy,	Test teoretyczny
	wyjaśnia ich znaczenie dla efektów liftingu,	Test teoretyczny
	uzasadnia wpływ anatomii na ograniczenie liczby zabiegów.	Test teoretyczny
Rozpoznaje procesy starzenia skóry i tkanek oraz dobiera nieinwazyjne metody liftingu w sposób racjonalny i zgodny z zasadami zrównoważonego rozwoju.	rozdzieli podstawowe typy starzenia oraz wskazuje ich wpływ na tkanki	Test teoretyczny
	analizuje wpływ napięć mięśniowych na opadanie tkanek,	Test teoretyczny
	określa możliwości i ograniczenia terapii nieinwazyjnych.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje podstawowe techniki manualne liftingujące z minimalnym zużyciem preparatów i zachowaniem ergonomii pracy. Planuje i wykonuje kompleksową, nieinwazyjną terapię liftingującą twarz i szyję, łącząc podstawowe i zaawansowane techniki manualne w sposób efektywny, bezpieczny i zgodny z zasadami zrównoważonej praktyki gabinetowej.	przygotowuje tkanki do terapii,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje podstawowe chwytły liftingujące,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	zachowuje prawidłową ergonomię pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	buduje logiczną sekwencję zabiegową,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje podstawowe i zaawansowane chwytły liftingujące, identyfikuje i koryguje najczęstsze błędy zabiegowe,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje techniki drenażu i modelowania twarzy.	wykonuje drenaż i modeluje kontur twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady komunikacji społecznej.	Aktywnie słucha modelu, np. parafrazuje jego słowa, aby upewnić się, że dobrze zrozumiał potrzeby i obawy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie skierowane jest do specjalistów oraz osób pracujących w branży beauty i kosmetologii, a także do osób początkujących, które chcą podnieść kwalifikacje w obszarze pracy ze skórą dojrzałą, wiotką, pozbawioną jędrności i napięcia. Program jest dostosowany do potrzeb potencjalnych Uczestników oraz do głównego celu usługi, którym jest przygotowanie do samodzielnego planowania i wykonywania nieinwazyjnych terapii liftingujących bez naruszania ciągłości skóry, zgodnie z zasadami prawidłowej techniki, higieny oraz ekologicznej i bezpiecznej pracy gabinetowej. Omawiane i wykonywane podczas szkolenia zabiegi nie naruszają ciągłości skóry i nie mają charakteru zabiegów medycznych.

Warunki organizacyjne

Szkolenie realizowane jest w formie warsztatowej. Każdy Uczestnik pracuje przy indywidualnym stanowisku wyposażonym w narzędzia i materiały niezbędne do wykonywania nieinwazyjnych zabiegów liftingujących. Organizator zapewnia indywidualne stanowiska zabiegowe z odpowiednim oświetleniem, pościel i podkłady, ręczniki oraz komplet preparatów do przeprowadzenia części praktycznej (preparaty do oczyszczania skóry, toniki, serum i ampułki anti-aging, preparaty poślizgowe do masażu, maski liftingujące oraz kremy kończące zabieg). Uczestnicy mają również do dyspozycji akcesoria i narzędzia do pracy manualnej, pędzle, szpatułki, miseczki, gąbki, waciki oraz materiały jednorazowe. Na stanowiskach dostępne są preparaty do dezynfekcji rąk, narzędzi i powierzchni oraz rękawiczki jednorazowe. Modelki do części praktycznej zapewnia organizator.

Czas trwania usługi

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych i trwa łącznie 16 godzin zegarowych, w tym: 5 godziny zajęć teoretycznych i pokazów technicznych, 8 godzin zajęć praktycznych, 1 godzina walidacji, 2 godziny przerw, które są wliczone w czas trwania usługi rozwojowej.

DZIEŃ 1

Moduł 1. Wprowadzenie do nieinwazyjnych technik liftingu (1h)

- Definicja i cele nieinwazyjnego liftingu w kontekście zrównoważonej kosmetologii
- Różnice między liftingiem manualnym, aparaturowym i estetycznym z uwzględnieniem wpływu środowiskowego
- Trendy rynkowe i oczekiwania klientów dotyczące świadomych, ekologicznych terapii
- Bezpieczeństwo, odpowiedzialność terapeutyczna oraz ograniczanie nadzabiegowości jako element zrównoważonej praktyki

Moduł 2. Anatomia funkcjonalna twarzy i szyi (1h)

- Mięśnie mimiczne i żucia w kontekście efektywnej i oszczędnej pracy terapeutycznej
- Powieź powierzchowna i głęboka jako klucz do skutecznych terapii bez nadmiernej ingerencji
- Układ limfatyczny i naczyniowy a redukcja obrzęków bez użycia dodatkowych zasobów
- Znaczenie znajomości anatomii dla ograniczenia liczby zabiegów i zużycia produktów

Moduł 3. Procesy starzenia i ich wpływ na efekty liftingu (1h)

- Starzenie chronologiczne i środowiskowe w kontekście czynników klimatycznych
- Zmiany w tkankach miękkich i kostnych a racjonalny dobór terapii
- Napięcia mięśniowe i ich wpływ na wygląd skóry oraz efektywność terapii nieinwazyjnych
- Możliwości i ograniczenia liftingu jako alternatywy dla bardziej inwazyjnych procedur

Moduł 4. Techniki manualne liftingujące – część I (2h)

- Przygotowanie tkanek z minimalnym zużyciem preparatów
- Praca z napięciem mięśniowym twarzy i szyi w oparciu o techniki manualne
- Podstawowe chwyt liftingujące jako metoda niskoemisyjna
- Ergonomia terapeuty jako element zrównoważonej pracy gabinetowej

Moduł 5. Sekwencje liftingujące twarz i szyję (2h)

- Budowanie sekwencji zabiegowej w oparciu o diagnostykę i zasadę „mniej znaczy więcej”
- Lifting policzków, linii żuchwy i szyi bez nadmiernego obciążania skóry
- Praca na owalu twarzy z wykorzystaniem technik manualnych
- Eliminacja błędów prowadzących do nadmiernego zużycia czasu i zasobów

DZIEŃ 2

Moduł 6. Techniki manualne liftingujące – część II (1h)

- Zaawansowane techniki manualne jako alternatywa dla procedur wysokoenergetycznych
- Praca warstwowa na tkankach miękkich w celu maksymalizacji efektów
- Intensyfikacja efektów bez naruszania ciągłości skóry i bez zwiększania śladu środowiskowego
- Łączenie technik w jednej, efektywnej i zrównoważonej terapii

Moduł 7. Drenaż i modelowanie w terapiach liftingujących (1h)

- Znaczenie drenażu limfatycznego w redukcji obrzęków bez wsparcia aparatury
- Techniki usprawniające przepływ limfy jako metoda przyjazna środowisku
- Modelowanie konturu twarzy bez nadmiernego użycia produktów
- Optymalizacja efektów liftingu przy ograniczonym zużyciu zasobów

Moduł 8. Holistyczne podejście do terapii liftingujących (1h)

- Styl życia i jego wpływ na kondycję skóry oraz efekty terapii
- Planowanie pielęgnacji domowej opartej na świadomym doborze produktów
- Edukacja klienta w zakresie odpowiedzialnej konsumpcji kosmetyków
- Rola preparatów wspierających terapię liftingującą w duchu zrównoważonego rozwoju

Moduł 9. Planowanie terapii liftingującej i praca z klientem (2h)

- Konsultacja i diagnostyka skóry z uwzględnieniem czynników środowiskowych
- Dobór nieinwazyjnych technik liftingu adekwatnych do potrzeb skóry
- Planowanie serii zabiegowej w sposób ograniczający nadmierne zużycie zasobów
- Prowadzenie dokumentacji zabiegowej z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych

Moduł 10. Organizacja zabiegu liftingującego w gabinecie (1h)

- Standardy pracy terapeutycznej w duchu zrównoważonego rozwoju
- Ergonomia i komfort pracy a długoterminowa efektywność gabinetu
- Higiena, bezpieczeństwo i etyka zawodowa
- Zasady gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ), racjonalne zużycie produktów, ograniczanie odpadów i świadome zarządzanie zasobami

Moduł 11. Walidacja (obserwacja w warunkach rzeczywistych, test teoretyczny) (1h)

Szkolenie zakończy się egzaminem zewnętrznym, umożliwiającym uzyskanie kwalifikacji:

Specjalista ds. nieinwazyjnych metod liftingu z elementami zrównoważonego rozwoju.

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest w ostatnim dniu szkolenia przez podmiot zewnętrzny – Fundację My Personality Skills, z zachowaniem rozdzielności funkcji pomiędzy procesem kształcenia a procesem walidacji. Walidacja obejmuje dwie metody:

- **test teoretyczny** – w zakresie wiedzy dotyczącej podstaw nieinwazyjnych technik liftingu, anatomii funkcjonalnej twarzy i szyi, procesów starzenia, zasad higieny i bezpieczeństwa pracy, zasad zrównoważonego rozwoju, gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) oraz doboru bezpiecznych i ekologicznych produktów i narzędzi,
- **obserwacja w warunkach rzeczywistych** – polegająca na samodzielnym wykonaniu przez Uczestnika nieinwazyjnej terapii liftingującej na modelce, zgodnie z zasadami prawidłowej techniki, higieny oraz ekologicznej i bezpiecznej pracy.

Wynik walidacji jest podstawą do wydania dokumentu potwierdzającego uzyskanie kwalifikacji. W tym samym dniu, w przypadku uzyskania wyniku pozytywnego, Uczestnikowi wydawany jest certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji.

Obszar technologiczny: TECHNOLOGIE DLA OCHRONY ŚRODOWISKA

3.3 Technologie gospodarowania odpadami

- Moduł 2: Ograniczanie odpadów i zasady GOZ w praktyce.
- Moduł 4: Redukcja emisji CO₂ i minimalizacja zużycia materiałów.

3.6 Technologie zarządzania środowiskiem

- Moduł 1 i 11: Edukacja ekologiczna i etyczna odpowiedzialność.
- Moduł 12: Projektowanie ekologicznych usług beauty.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Moduł 1. Wprowadzenie do nieinwazyjnych technik liftingu	Zajęcia	Paulina Przybyła	26-09-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 17 Moduł 2. Anatomia funkcjonalna twarzy i szyi	Zajęcia	Paulina Przybyła	26-09-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 17 -	Przerwa	-	26-09-2026	11:00	11:30	00:30
4 z 17 Moduł 3. Procesy starzenia i ich wpływ na efekty liftingu	Zajęcia	Paulina Przybyła	26-09-2026	11:30	12:30	01:00
5 z 17 Moduł 4. Techniki manualne liftingujące – część I	Zajęcia	Paulina Przybyła	26-09-2026	12:30	13:00	00:30
6 z 17 -	Przerwa	-	26-09-2026	13:00	13:30	00:30
7 z 17 Moduł 4. Techniki manualne liftingujące – część I	Zajęcia	Paulina Przybyła	26-09-2026	13:30	15:00	01:30
8 z 17 Moduł 5. Sekwencje liftingujące twarz i szyję	Zajęcia	Paulina Przybyła	26-09-2026	15:00	17:00	02:00
9 z 17 Moduł 6. Techniki manualne liftingujące – część II	Zajęcia	Paulina Przybyła	27-09-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 17 Moduł 7. Drenaż i modelowanie w terapiach liftingujących	Zajęcia	Paulina Przybyła	27-09-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 17 -	Przerwa	-	27-09-2026	11:00	11:30	00:30
12 z 17 Moduł 8. Holistyczne podejście do terapii liftingujących	Zajęcia	Paulina Przybyła	27-09-2026	11:30	12:30	01:00
13 z 17 Moduł 9. Planowanie terapii liftingującej i praca z klientem	Zajęcia	Paulina Przybyła	27-09-2026	12:30	13:00	00:30
14 z 17 -	Przerwa	-	27-09-2026	13:00	13:30	00:30
15 z 17 Moduł 9. Planowanie terapii liftingującej i praca z klientem	Zajęcia	Paulina Przybyła	27-09-2026	13:30	15:00	01:30
16 z 17 Moduł 10. Organizacja zabiegu liftingującego w gabinecie	Zajęcia	Paulina Przybyła	27-09-2026	15:00	16:00	01:00
17 z 17 -	Walidacja	-	27-09-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 396,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	399,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	325,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	984,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	553,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	450,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Przybyła

Stanowisko: Trener medycyny estetycznej

Wykształcenie:

2023r - Ukończenie studiów licencjackich na kierunku Kosmetologia , Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia w Krakowie.

2023r- rozpoczęcie studiów licencjackich na kierunku Pielęgniarstwo, WSB Dąbrowa Górnicza

Doświadczenie zawodowe:

2019-2022- kosmetolog w klinice medycyny estetycznej Skin Clinic

2022-2024 (obecnie) - kosmetolog w klinice Estetic Point, szkoleniowiec w firmie Point Aesthetics

Prowadząca posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

Ukończone szkolenia:

2025r. - ukończone szkolenie z "Zielone kompetencje w Bazie Usług Rozwojowych"

2024r - ukończenie szkolenia z Anatomii Człowieka

Opis doświadczenia: Paulina Przybyła posiada ponad 4-letnie doświadczenie w branży kosmetologii i medycyny estetycznej. Jest certyfikowanym trenerem, regularnie uczestniczy w krajowych i międzynarodowych konferencjach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po ukończeniu szkolenia każdy Uczestnik otrzyma komplet profesjonalnych materiałów dydaktycznych w formie skryptu szkoleniowego w formacie A4. Skrypt ten stanowi starannie opracowane kompendium wiedzy, obejmujące wszystkie zagadnienia omawiane podczas zajęć teoretycznych i praktycznych.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu usługi rozwojowej jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć.
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Informacja o zwolnieniu z VAT:

Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT.

Informacja o zgodzie na monitoring:

Przystępując do usługi, uczestnik wyraża zgodę na rejestrowanie oraz nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli jakości usługi oraz dokumentowania efektów uczenia się.

Zakres szkolenia i kompetencje uczestników:

Zakres szkolenia oraz umiejętności zdobywane przez uczestników obejmują tzw. zielone kompetencje, zgodne z bazą danych ESC

Adres

ul. Francuska 186
40-507 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Klemens

E-mail magdalena@akademia-ep.pl

Telefon (+48) 539 506 731