

Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 707 ocen

Szkolenie "Kompleksowe szkolenie ze stylizacji rzęs (metoda podstawowa 1:1, system UV, Light Volume 2-4D) – Barbara Puskarek"

Numer usługi 2026/08/03/26868/3725520

- 📍 Krotoszyn
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 32:00 h
- 📅 28.09.2026 do 01.10.2026

4 900,00 PLN brutto
4 900,00 PLN netto
153,13 PLN brutto/h
153,13 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Kosmetyczki i kosmetolodzy, osoby bez wykształcenia kierunkowego. Każda osoba zainteresowana rozpoczęciem swojej przygody ze stylizacją rzęs, chcąc zdobyć porządny fundament teoretyczny jak i praktyczny. Usługa skierowana do Uczestników różnych projektów.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	27-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Kompleksowe szkolenie ze stylizacji rzęs (metoda podstawowa 1:1, system UV, Light Volume 2-4D) – Barbara Puskarek" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1, systemem UV oraz Light Volume 2-4D.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1, systemem UV oraz 2-4D.	1.Opisuje podstawowe produkty wykorzystywane podczas zabiegu stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
	2.Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1, systemem UV oraz 2-4D.	Wywiad swobodny
	3.Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
	4.Charakteryzuje składniki kleju, monitoruje zasady polimeryzacji kleju oraz definiuje warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1, systemem UV oraz 2-4D.	1.Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2.Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegów.	Wywiad swobodny
Planuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1, systemem UV oraz 2-4D.	1.Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2.Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabiegi przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1, systemem UV oraz 2-4D.	1.Wykonuje zabiegi przedłużania rzęs na modelkach szkoleniowych.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1.Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2.Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie "Kompleksowe szkolenie ze stylizacji rzęs (metoda podstawowa 1:1, system UV, Light Volume 2-4D) – Barbara Puskarek" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.

Usługa ma charakter grupowy. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabeździe wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 4 dni zawierających 32 godziny zegarowe (w tym 10:00 godzin teorii i 17:30 godzin praktyki)

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1

- Bezpieczeństwo i higiena pracy w zawodzie stylistki rzęs
- Wskazania/przeciwwskazania do zabiegu
- Podstawowe produkty do zabiegu
- Procedury zabiegu
- Rodzaje, długości, grubości wygięcia rzęs
- Specyfikacja pracy z klejem i innymi produktami
- Projektowanie kształtu oka
- Omówienie zasad pielęgnacji przedłużonych rzęs
- Uzupełnienie rzęs
- Bezinwazyjne usuwanie przedłużonych rzęs

Część praktyczna:

- Ćwiczenia kursanta na główce treningowej (usuwanie rzęs syntetycznych, praca removerem)
- Ćwiczenia kursanta na główce treningowej (nauka podstawowych ruchów, początki aplikacji)

Dzień 2: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1

- Podsumowanie wiedzy, pytania i odpowiedzi

Część praktyczna:

- Ćwiczenia kursanta na główce treningowej (wykonanie aplikacji)
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na modelce szkoleniowej.

Dzień 3: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużanie rzęs systemem UV

- Wprowadzenie
- Obiekcje i wątpliwości w zmianie systemu wykonywania aplikacji.
- Dla kogo jest to pożądany system PRACY
- Czym jest promieniowanie UV?
- Podział promieniowania UV
- Promieniowanie jest z nami na co dzień = zastosowanie UV w otoczeniu
- Różnice w porównaniu z klasycznym systemem pracy
- Co muszę kupić?
- Rodzaje urządzeń
- Rodzaje klejów
- Moc lampy
- Jednostka pomiarowa i sprzęty pomiarowe
- Bezpieczeństwo i świadomość przede wszystkim- jak nie zrobić sobie krzywdy
- Procedury zabiegu
- Odpowiednia długość fali
- Dlaczego ten klej klei?
- Zjawisko fotopolimeryzacji- fotoinicjatory
- Dobór kleju do warunków, otoczenia, wilgotności i temperatury
- Produkty pomocnicze
- Pamiętaj o tych ważnych aspektach! Świadomość pracy
- Zabieg nie dla każdego- komu odmówić stylizacji w tym systemie
- Odczucia klienta
- Pierwsze trudności- jak je pokonać?
- Doświadczenia z użyciem miernika UV

Część praktyczna:

- Wykonywanie doświadczeń na różnych produktach z użyciem promieniowania UV i urządzeń pomiarowych bez udziału modelki- doświadczenia przeprowadzane są przez kursanta w obecności instruktora.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs systemem UV na modelce szkoleniowej (jedno oko) systemem lampy czołowej przez kursanta.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs systemem UV na modelce szkoleniowej (drugie oko) systemem lampy stojącej przez kursanta.

Dzień 4: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zabiegu przedłużanie rzęs metodą Light Volume 2-4D

- Budowa rzęsy (włosa), żywotność rzęs.
- Charakterystyka rzęs
- Budowa oka i wpływ doboru odpowiedniej stylizacji rzęs.
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs.
- Omówienie idealnej kępki ,oraz idealnej linii rzęs
- Omówienie efektów stylizacji oka
- Indywidualny dobór stylizacji dla różnych typów oczu.
- Praca z rzędami naturalnych rzęs, perfekcyjna górna linia, tajemnice zmiany rozmiarów
- Idealne portfolio.
- Omówienie materiałów i narzędzi do objętościowego przedłużania rzęs
- Prawidłowe przygotowanie naturalnych rzęs do przedłużania - czyszczenie, odtłuszczenie, zwiększenie przyczepności
- Łatwe przedłużenie wewnętrznego i zewnętrznego kącików
- Rodzaje ukierunkowania rzęs idealny kierunek odmiany technik tworzenia idealnej kępki -
- Idealne rozłożenie kępki (demonstracja na żywo)
- Sztuczki i tajemnice objętościowego przedłużania rzęs,
- Trzymanie dłoni oraz pozycja nad klientką
- Metody na złożoną kępkę
- Przyczyny wypadania rzęs, okoliczności wpływające na przyczepność i trwałość, które powinna znać i przestrzegać stylistka

Część praktyczna:

- Ćwiczenia kursanta (nauka techniki pracy na gąbeczce, tworzenie kępek)

- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 2-4 D na modelce pokazowej przez Instruktora.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 2-4 D na modelce szkoleniowej przez kursanta
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny)
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	Zajęcia	BARBARA PUSZKAREK	28-09-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 24 -	Przerwa	-	28-09-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 24 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta na główce treningowej (usuwanie rzęs syntetycznych , praca removerem).	Zajęcia	BARBARA PUSZKAREK	28-09-2026	12:30	14:30	02:00
4 z 24 -	Przerwa	-	28-09-2026	14:30	15:00	00:30
5 z 24 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta na główce treningowej (nauka podstawowych ruchów, początki aplikacji).	Zajęcia	BARBARA PUSZKAREK	28-09-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 24 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 (Podsumowanie wiedzy, pytania i odpowiedzi).	Zajęcia	BARBARA PUSZKAREK	29-09-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 24 -	Przerwa	-	29-09-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 24 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta na główce treningowej (wykonanie aplikacji).	Zajęcia	BARBARA PUSZKAREK	29-09-2026	11:30	13:30	02:00
9 z 24 -	Przerwa	-	29-09-2026	13:30	14:00	00:30
10 z 24 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Zajęcia	BARBARA PUSZKAREK	29-09-2026	14:00	17:00	03:00
11 z 24 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużanie rzęs systemem UV.	Zajęcia	BARBARA PUSZKAREK	30-09-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 24 Część praktyczna - Wykonywanie doświadczeń na różnych produktach z użyciem promieniowania UV i urządzeń pomiarowych.	Zajęcia	BARBARA PUSZKAREK	30-09-2026	11:00	13:00	02:00
13 z 24 -	Przerwa	-	30-09-2026	13:00	13:30	00:30
14 z 24 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs systemem UV na modelce szkoleniowej (jedno oko) systemem lampy czołowej przez kursanta.	Zajęcia	BARBARA PUSZKAREK	30-09-2026	13:30	15:00	01:30
15 z 24 -	Przerwa	-	30-09-2026	15:00	15:30	00:30
16 z 24 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs systemem UV na modelce szkoleniowej (drugie oko) systemem lampy stojącej przez kursanta.	Zajęcia	BARBARA PUSZKAREK	30-09-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 24 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zabiegu przedłużanie rzęs metodą Light Volume 2-4D.	Zajęcia	BARBARA PUSZKAREK	01-10-2026	09:00	12:00	03:00
18 z 24 -	Przerwa	-	01-10-2026	12:00	12:30	00:30
19 z 24 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta (nauka techniki pracy na gąbeczce, tworzenie kępek).	Zajęcia	BARBARA PUSZKAREK	01-10-2026	12:30	13:00	00:30
20 z 24 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 2-4 D na modelce pokazowej przez Instruktora.	Zajęcia	BARBARA PUSZKAREK	01-10-2026	13:00	14:00	01:00
21 z 24 -	Przerwa	-	01-10-2026	14:00	14:30	00:30
22 z 24 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 2-4 D na modelce szkoleniowej przez kursanta.	Zajęcia	BARBARA PUSZKAREK	01-10-2026	14:30	16:30	02:00
23 z 24 -	Walidacja	-	01-10-2026	16:30	16:45	00:15
24 z 24 -	Walidacja	-	01-10-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Cennik

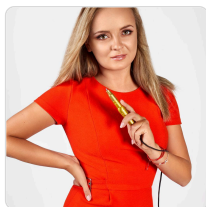
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	153,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	153,13 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

BARBARA PUSZKAREK

Magister Inżynier, technik usług kosmetycznych. Licencjonowany trener makijażu permanentnego od 2018 roku. W 2012 roku rozpoczęła swoją karierę instruktorską jako trener przedłużania rzęs metodami podstawowymi oraz objętościowymi marki Magnitica. Od tego czasu przeszkoliła setki kursantów, którzy z powodzeniem wykonują zabiegi przedłużania rzęs. W 2017 otrzymała uprawnienia instruktorskie Światowej marki Elleebana jako instruktor stylizacji brwi oraz liftingu rzęs. Sędzia mistrzostw krajowych oraz zagranicznych z zakresu stylizacji rzęs i brwi. Wielokrotna Mistrzyni konkursów z zakresu stylizacji oprawy oka na arenie polskiej i międzynarodowej, w tym zdobywczyni 3 miejsca na finale Mistrzostw Świata organizowanym w Paryżu w 2019 roku (kat. Lashlift).

Twórca własnych programów szkoleniowych, w tym przygotowania do startów w konkursach, autor artykułów w pismach branżowych, prelegent na konferencjach BEAUTY. Trener niezależny, jak i również akredytowany instruktor światowych marek, takich jak Elleebana, Jolash, ArtPmu.

W swojej karierze przeszkoliła setki kursantek (ponad 600 kursantów). Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy. Uczestnicy/Uczestniczki otrzymują potrzebne materiały podczas zajęć praktycznych.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Uczestnik zobowiązany jest do uczestnictwa w co najmniej 80% godzin zajęć przewidzianych w ramach usługi.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. 56 Pułku Piechoty Wlkp. 1E

63-700 Krotoszyn

woj. wielkopolskie

1 piętro.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoliapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091