



MAKEUP & BEAUTY  
MARTYNA JURA

★★★★★ 4,9 / 5

92 oceny

## Szkolenie: Makijażowy start - Naturalny Look i Profesjonalny Wizerunek (Podstawy Makijażu Dzienno-Biznesowego)

Numer usługi 2026/08/02/177174/3725126

- Piotrków Trybunalski
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 16:00 h
- 22.09.2026 do 23.09.2026

1 600,00 PLN brutto  
1 600,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | <ul style="list-style-type: none"><li>• Dla osób początkujących, które chcą nauczyć się makijażu dla siebie.</li><li>• Dla osób planujących pracę w branży beauty jako wizażysta/wizażystka.</li><li>• Dla miłośników makijażu, którzy chcą doskonalić swoje umiejętności.</li><li>• Kobiety pracujące w środowisku biznesowym, które chcą wyglądać elegancko i profesjonalnie.</li><li>• Osoby, które pragną nauczyć się szybkich i prostych technik do codziennego makijażu.</li><li>• Miłośnicy makijażu, chcący rozwijać swoje umiejętności w naturalnych stylizacjach.</li></ul> |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Maksymalna liczba uczestników   | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Data zakończenia rekrutacji     | 21-09-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie prowadzi do nabycia umiejętności wykonywania profesjonalnego, eleganckiego i naturalnego makijażu dziennego oraz biznesowego, odpowiedniego do codziennej pracy i spotkań zawodowych. Szkolenie daje możliwość poznania subtelnych technik makijażu oraz zasad doboru kolorów, które podkreślają urodę w sposób nienachalny i dopasowany do sytuacji formalnych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                              | Kryteria weryfikacji                                                                                                | Metoda walidacji                    |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik stosuje i wdraża umiejętności techniczne i praktyczne | Uczestnik dobiera metody i techniki oraz ocenia techniki aplikacji makijażu w zakresie przygotowanie skóry klientki | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                 |                                                                                                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                 | Uczestnik poprawnie aplikuje podkład i dokonuje korekcji skóry                                                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                 | Uczestnik poprawnie stosuje metody konturowania i modelowania twarzy                                                | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                 | Uczestnik dobiera i stosuje metody i techniki makijażu oczu                                                         | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                 | Uczestnik dobiera i stosuje metody i techniki makijażu brwi                                                         | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                 | Uczestnik dobiera i stosuje metody i techniki makijażu ust                                                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                 | Uczestnik dobiera i stosuje metody i techniki wykończenia i utrwalenia makijażu                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| "Uczestnik dopasowuje makijaż do okoliczności i typu urody"     | Wykonuje makijaż biznesowy zgodnie z zasadami profesjonalnego wizerunku.                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                 | Wykonuje makijaż dzienny odpowiedni do różnych sytuacji zawodowych i codziennych.                                   | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                             | Metoda walidacji                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Uczestnik wykonuje makijaż dzienny i biznesowy zgodnie z zasadami estetyki.   | Ocenia i zapewnia trwałość podkładu oraz korektora.                                              | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
|                                                                               | Wykonuje i utrwała makijaż oczu zapewniający jego trwałość.                                      | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
|                                                                               | Wykonuje i utrwała makijaż ust zapewniający jego estetykę i trwałość.                            | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| Uczestnik wykonuje makijaż dzienny i biznesowy w określonym czasie.           | Wykonuje makijaż w określonym czasie.                                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
|                                                                               | Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i ergonomii.                              | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
|                                                                               | Dobiera i stosuje kosmetyki odpowiednie do typu cery i rodzaju makijażu.                         | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
| "Uczestnik samodzielnie planuje i realizuje makijaż dzienny i biznesowy.<br>" | Stosuje techniki blendowania oraz eliminuje smugi i nierówności.                                 | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
|                                                                               | Koryguje błędy w makijażu, w tym rozmazany eyeliner, pomadkę oraz nieodpowiedni odcień podkładu. | Obserwacja w warunkach symulowanych                   |
|                                                                               | Charakteryzuje zasady makijażu dziennego i biznesowego.                                          | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                               | Opisuje produkty i techniki stosowane w makijażu dziennym i biznesowym.                          | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                               | Przeprowadza krótką konsultację z klientem przed wykonaniem makijażu.                            | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik charakteryzuje zasady i proces tworzenia makijażu.                  |                                                                                                  |                                                       |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Dzień 1 - pokaz i zajęcia praktyczne z makijażu dziennego

### CZĘŚĆ I – Wprowadzenie (60 min)

#### 1. Omówienie celu szkolenia

- Czym jest makijaż dzienny
- Różnice między makijażem dziennym a wieczorowym
- Najczęstsze błędy

#### 2. Higiena i organizacja stanowiska

- Dezynfekcja rąk i narzędzi
- Zasady pracy z modelką / na sobie
- Przygotowanie kosmetyków

### CZĘŚĆ II – Pokaz instruktorski (około 2,5h)

Instruktor wykonuje pełny makijaż dzienny krok po kroku, omawiając każdy etap:

#### 1. Przygotowanie skóry

- Oczyszczanie
- Tonizacja
- Krem + baza (dobór do typu cery)

#### 2. Makijaż cery

- Podkład – jak dobrać kolor i konsystencję
- Korektor (cienie, niedoskonałości)
- Puder – gdzie i ile

#### 3. Modelowanie twarzy

- Delikatny bronz
- Róż
- Rozświetlacz (opcjonalnie)

#### 4. Makijaż brwi

- Nadanie kształtu
- Naturalne wypełnienie

#### 5. Makijaż oczu

- Neutralne cienieienne
- Podkreślenie linii rzęs
- Tuszowanie rzęs

#### 6. Makijaż ust

- Kontur (opcjonalnie)
- Pomadka lub błyszczak dzienny

#### 7. Utrwalenie makijażu

- Spray / puder wykończeniowy

### **CZĘŚĆ III – Zajęcia praktyczne uczestników (3h)**

Uczestnicy wykonują makijaż dzienny na sobie lub modelce, pod nadzorem instruktora.

Zakres pracy:

- Przygotowanie skóry
- Wyrównanie kolorytu
- Lekki makijaż oka
- Naturalne brwi
- Świeże usta

### **CZĘŚĆ IV – Omówienie i podsumowanie (30 min)**

- Analiza wykonanych makijaży
- Najczęstsze trudności
- Pytania uczestników
- Wskazówki do samodzielnej pracy

Dzień 2 - pokaz i zajęcia praktyczne z makijażu biznesowego

### **CZĘŚĆ I – Wprowadzenie teoretyczne (60 min)**

#### **1. Czym jest makijaż biznesowy**

- Różnice między makijażem dziennym a biznesowym
- Znaczenie wizerunku w pracy
- Makijaż a pierwsze wrażenie

#### **2. Zasady makijażu w środowisku zawodowym**

- Minimalizm i estetyka
- Dopasowanie do branży i stanowiska
- Najczęstsze błędy w makijażu do pracy

#### **3. Higiena i organizacja stanowiska**

- Dezynfekcja rąk i narzędzi
- Przygotowanie kosmetyków
- Praca na modelce lub na sobie

### **CZĘŚĆ II – Pokaz instruktorski (2,5h)**

#### **1. Przygotowanie skóry**

- Oczyszczanie i tonizacja
- Krem dopasowany do typu cery
- Baza zwiększająca trwałość

#### **2. Perfekcyjna, naturalna cera**

- Dobór podkładu (lekki–średni krycie)
- Korektor – cienie pod oczami i punktowo
- Puder – strefa T i utrwalenie

#### **3. Subtelne modelowanie twarzy**

- Delikatny bronz
- Naturalny róż
- Rozświetlacz w wersji „soft” lub pominięcie

#### **4. Brwi – rama twarzy**

- Nadanie kształtu
- Naturalne wypełnienie
- Utrwalenie żelem

#### **5. Makijaż oczu – elegancja i precyzja**

- Neutralna kolorystyka (beże, brązy, taupe, szarości)
- Jedno–dwa cienie
- Delikatne podkreślenie linii rzęs
- Tuszowanie rzęs bez efektu objętości

#### 6. Usta w wersji biznesowej

- Kolory: nude, róż, beż, delikatna malina
- Satynowe lub kremowe wykończenie
- Kontur opcjonalnie

#### 7. Utrwalenie makijażu

- Spray lub dodatkowe przypudrowanie
- Omówienie poprawek w ciągu dnia

### CZĘŚĆ III – Zajęcia praktyczne uczestników (2,5h)

Uczestnicy wykonują makijaż biznesowy na sobie lub modelce pod nadzorem instruktora.

#### Zakres ćwiczeń:

- Przygotowanie skóry
- Wyrównanie kolorytu bez efektu maski
- Naturalne brwi
- Subtelny makijaż oka
- Profesjonalne usta

### CZĘŚĆ IV – Analiza i podsumowanie (60 min)

- Omówienie wykonanych makijaży
- Wskazanie mocnych stron i obszarów do poprawy
- Pytania uczestników
- Porady do pracy zawodowej
- Walidacja

Zajęcia prowadzone w ramach szkolenia będą realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności. Szkolenie jest dostosowane do poziomu zaawansowania uczestników. Szkolenie składa się z części zarówno teoretycznej w wymiarze 3,5h jak i praktycznej w wymiarze 10,5h oraz przerw w wymiarze 2 h. Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych, a przerwy są wliczone w czas trwania usługi. Warunki organizacyjne przeprowadzenia usługi szkoleniowej:

Szkolenie z zakresu makijażu realizowane jest w formie zajęć teoretycznych oraz praktycznych. Część praktyczna odbywa się w sali szkoleniowej przystosowanej do wykonywania usług kosmetycznych.

Każda uczestniczka szkolenia pracuje przy samodzielnym stanowisku pracy. Na jedną uczestniczkę przypada jedno w pełni wyposażone stanowisko oraz jedna modelka, na której wykonywany jest makijaż w ramach ćwiczeń praktycznych.

Stanowisko pracy wyposażone jest w niezbędny sprzęt i materiały do wykonania makijażu, w szczególności: krzesło do makijażu, lustro, oświetlenie do makijażu, zestaw pędzli, gąbek oraz kosmetyki do wykonania makijażu.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

| Przedmiot / temat                  | Typ aktywności | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------|----------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 15<br>Omówienie celu szkolenia | Zajęcia        | MARTYNA JURA | 22-09-2026            | 08:00               | 08:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat                                                                           | Typ aktywności | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>2 z 15</b> Higiena i organizacja stanowiska                                              | Zajęcia        | MARTYNA JURA | 22-09-2026            | 08:30               | 09:00               | 00:30         |
| <b>3 z 15</b> Instruktor wykonuje pełny makijaż dzienny krok po kroku, omawiając każdy etap | Zajęcia        | MARTYNA JURA | 22-09-2026            | 09:00               | 11:30               | 02:30         |
| <b>4 z 15</b> -                                                                             | Przerwa        | -            | 22-09-2026            | 11:30               | 12:00               | 00:30         |
| <b>5 z 15</b> Zajęcia praktyczne uczestników                                                | Zajęcia        | MARTYNA JURA | 22-09-2026            | 12:00               | 15:00               | 03:00         |
| <b>6 z 15</b> -                                                                             | Przerwa        | -            | 22-09-2026            | 15:00               | 15:30               | 00:30         |
| <b>7 z 15</b> Omówienie i podsumowanie                                                      | Zajęcia        | MARTYNA JURA | 22-09-2026            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |
| <b>8 z 15</b> Wprowadzenie teoretyczne                                                      | Zajęcia        | MARTYNA JURA | 23-09-2026            | 08:00               | 09:00               | 01:00         |
| <b>9 z 15</b> Pokaz instruktorski makijażu biznesowego                                      | Zajęcia        | MARTYNA JURA | 23-09-2026            | 09:00               | 11:30               | 02:30         |
| <b>10 z 15</b> -                                                                            | Przerwa        | -            | 23-09-2026            | 11:30               | 12:00               | 00:30         |
| <b>11 z 15</b> Zajęcia praktyczne uczestników                                               | Zajęcia        | MARTYNA JURA | 23-09-2026            | 12:00               | 13:30               | 01:30         |
| <b>12 z 15</b> -                                                                            | Walidacja      | -            | 23-09-2026            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| <b>13 z 15</b> -                                                                            | Przerwa        | -            | 23-09-2026            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |
| <b>14 z 15</b> -                                                                            | Walidacja      | -            | 23-09-2026            | 15:00               | 15:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat                             | Typ aktywności | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------|----------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 15 z 15<br>Podsumowanie i omówienie szkolenia | Zajęcia        | MARTYNA JURA | 23-09-2026            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 16:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 12:30         |
| w tym suma godzin walidacji          | 01:30         |
| w tym suma przerw                    | 02:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 18:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                                                                                                      | Cena         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                                                        | 1 600,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                                                         | 1 600,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                                                        | 100,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                                                         | 100,00 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 16:00         |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## MARTYNA JURA

Jestem makijażystką z 9 letnim doświadczeniem z pasją do podkreślania naturalnego piękna. Specjalizuję się w makijażach ślubnych, wieczorowych oraz sesyjnych, dostosowując stylizację do indywidualnych potrzeb i preferencji każdej klientki. Dbam o precyzję i detale oraz umiejętność doboru odpowiednich technik i kosmetyków do różnych typów urody. Dzięki ciągłemu doskonaleniu swoich umiejętności i śledzeniu najnowszych trendów w makijażu, potrafię stworzyć zarówno klasyczne, eleganckie looki, jak i odważne, artystyczne kompozycje. Moim celem jest nie tylko podkreślenie urody, ale także budowanie pewności siebie moich klientek.

Od 3 lat prowadzę szkolenia dla wizażystów, jak i dla osób chcących wykonać samodzielnie swój makijaż.

W 2017 roku ukończyłam Zawodowy Kurs Wizażu w Warszawie w „Makeup Star”. Od tego czasu systematycznie odbywam szkolenia z różnych technik makijażu.

Chcesz opanować sztukę makijażu i nauczyć się technik, które pozwolą Ci podkreślić naturalne piękno? Weź udział w naszym szkoleniu makijażowym i zdobądź umiejętności, które otworzą przed Tobą nowe możliwości!

Trener przeprowadził 120 godzin szkoleń oraz walidacji z w.w. tematyki dla osób dorosłych w ciągu ostatnich 24 miesięcy - doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia kosmetyki i narzędzia do pracy podczas szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia/ certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie testu walidującego efekty uczenia się na min. 80% oraz uzyskanie pozytywnej oceny z części praktycznej.

### Informacje dodatkowe

Walidacją jest zarówno test teoretyczny jak i obserwacja w warunkach symulowanych.

Walidacja efektów uczenia się uczestników usługi odbędzie się za pośrednictwem zestawu pytań testowych generowanych automatycznie.

Test teoretyczny ma na celu sprawdzenie wiedzy teoretycznej uczestnika.

Obserwacja w warunkach symulowanych ma na celu ocenę praktycznych umiejętności wykonania makijażu (praca kursantki podczas szkolenia wykonywana na modelce).

Osoba walidująca dokona oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników, poprzez obserwację w warunkach symulowanych.

Na koniec szkolenia trener wykona uczestnikom szkolenia test walidacyjny. Trener nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania.

Zachowana jest rozdzielność pomiędzy trenerem a osobą walidującą.

# Adres

ul. Gabriela Narutowicza 74/76

97-300 Piotrków Trybunalski

woj. łódzkie

Salon kosmetyczny MakeUp & Beauty Martyna Jura, 3 piętro.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**MARTYNA JURA**

**E-mail** [martynajura555@gmail.com](mailto:martynajura555@gmail.com)

**Telefon** (+48) 509 031 192