



MAKEUP & BEAUTY
MARTYNA JURA

★★★★★ 4,9 / 5

92 oceny

Szkolenie: Makijaż kobiety w wieku eleganckim - techniki liftingujące i korekcyjne w pracy z cerą 50+

Numer usługi 2026/08/02/177174/3725100

- Piotrków Trybunalski
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 08:00 h
- 06.09.2026 do 06.09.2026

800,00 PLN brutto
800,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
	Szkolenie skierowane jest do osób chcących nabyć lub rozwinąć kompetencje zawodowe w obszarze wizażu, w szczególności w zakresie pracy ze skórą dojrzałą. Uczestnikami szkolenia mogą być: • kosmetyczki i kosmetolodzy prowadzący lub planujący prowadzenie działalności gospodarczej, • wizażystki oraz osoby świadczące usługi makijażowe, • stylistki i pracownicy branży beauty, • osoby planujące rozpoczęcie działalności w branży kosmetycznej, • osoby powracające na rynek pracy i chcące podnieść swoje kwalifikacje zawodowe, • osoby zainteresowane zdobyciem nowych umiejętności w celu zwiększenia konkurencyjności na rynku pracy.
Grupa docelowa usługi	
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	05-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie prowadzi do nabycia przez uczestników wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie wykonywania profesjonalnego makijażu kobiety dojrzałej z uwzględnieniem procesów starzenia się skóry, zasad doboru kosmetyków oraz technik liftingujących.

Szkolenie daje możliwość przygotowania do samodzielnej pracy z klientką jako makijażysta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik omawia procesy starzenia się skóry oraz ich wpływ na technikę makijażu.	- charakteryzuje zmiany w strukturze skóry dojrzałej (utrata elastyczności, zmarszczki, suchość, przebarwienia)- wskazuje różnice między makijażem skóry młodej i dojrzałej- wymienia przeciwwskazania do wykonania makijażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik opisuje zasady doboru kosmetyków do skóry dojrzałej.	- rozróżnia formuły produktów (kremowe, płynne, sypkie)- uzasadnia dobór podkładu, korektora i pudru- omawia znaczenie pielęgnacji przedmakijażowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przeprowadza analizę skóry i dobiera technikę makijażu do potrzeb klientki dojrzałej.	- przeprowadza wywiad z modelką- identyfikuje potrzeby skóry- proponuje odpowiednią koncepcję makijażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje makijaż kobiety dojrzałej z zastosowaniem technik liftingujących.	- prawidłowo przygotowuje skórę do makijażu- stosuje techniki optycznego liftingu- modeluje owal twarzy zgodnie z zasadami światłocienia- wykonuje makijaż oka z uwzględnieniem opadającej powieki- unika efektu podkreślenia zmarszczek	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dobiera kolorystykę i intensywność makijażu do typu urody oraz okazji.	- dopasowuje kolor podkładu i produktów kolorowych- zachowuje harmonię kolorystyczną- dostosowuje intensywność makijażu do sytuacji (dzienny / okolicznościowy)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik komunikuje się z klientką w sposób profesjonalny i empatyczny.	- przeprowadza konsultację w sposób uprzejmy i zrozumiały- uwzględnia oczekiwania klientki- udziela zaleceń dotyczących pielęgnacji i demakijażu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zasady i proces tworzenia makijażu kobiety dojrzałej	Charakteryzuje zasady makijażu kobiety dojrzałej. Opisuje produkty i techniki stosowane w makijażu. Przeprowadza konsultację z klientem przed wykonaniem makijażu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁ I – Podstawy teoretyczne (1 godzina)

1. Procesy starzenia się skóry

- zmiany strukturalne skóry dojrzałej
- utrata elastyczności i jędrności
- zmarszczki, przebarwienia, suchość

2. Charakterystyka skóry dojrzałej

- typowe problemy kosmetyczne
- analiza potrzeb skóry

3. Pielęgnacja przedmakijażowa

- przygotowanie skóry
- dobór produktów nawilżających

4. Dobór kosmetyków do skóry dojrzałej

- podkłady (formuły, wykończenia)
 - korektory i pudry
 - produkty kremowe vs. prasowane
 - błędy w makijażu skóry dojrzałej
-

MODUŁ II – Techniki liftingujące w makijażu - pokaz trenerski (2,5 godziny)

1. Demonstracja makijażu kobiety dojrzałej przez trenera
 2. Techniki optycznego liftingu twarzy
 3. Modelowanie owalu twarzy światłocieniem
 4. Makijaż oka przy opadającej powiece
 5. Dobór kolorystyki odmładzającej
-

MODUŁ III – Zajęcia praktyczne uczestników (2,5 godziny)

1. Analiza modelki i wywiad kosmetyczny
 2. Przygotowanie skóry do makijażu
 3. Wykonanie makijażu okolicznościowego:
 - aplikacja podkładu i korekta niedoskonałości
 - modelowanie twarzy
 - makijaż oka dostosowany do wieku
 - stylizacja brwi
 - aplikacja różu i produktów rozświetlających
 - makijaż ust
 4. Indywidualne korekty instruktora
 5. Omówienie efektów pracy
-

MODUŁ IV – Walidacja efektów uczenia się (1 godzina)

1. Test wiedzy
2. Ocena pracy praktycznej
3. Omówienie wyników
4. Podsumowanie szkolenia

Zajęcia prowadzone w ramach szkolenia będą realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności. Szkolenie jest dostosowane do poziomu zaawansowania uczestników. Szkolenie składa się z części zarówno teoretycznej w wymiarze 2h jak i praktycznej w wymiarze 5h oraz przerw w wymiarze 1 h. Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych, a przerwy są wliczone w czas trwania usługi. Usługa będzie się odbywać w siedzibie Makeup & Beauty Martyna Jura przy w Piotrkowie Trybunalskim.

Warunki organizacyjne przeprowadzenia usługi szkoleniowej:

Szkolenie z zakresu makijażu realizowane jest w formie zajęć teoretycznych oraz praktycznych. Część praktyczna odbywa się w sali szkoleniowej przystosowanej do wykonywania usług kosmetycznych.

Każda uczestniczka szkolenia pracuje przy samodzielnym stanowisku pracy. Na jedną uczestniczkę przypada jedno w pełni wyposażone stanowisko oraz jedna modelka, na której wykonywany jest makijaż w ramach ćwiczeń praktycznych.

Stanowisko pracy wyposażone jest w niezbędny sprzęt i materiały do wykonania makijażu, w szczególności: krzesło do makijażu, lustro, oświetlenie do makijażu, zestaw pędzli, gąbek oraz kosmetyki do wykonania makijażu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Moduł I – podstawy teoretyczne	Zajęcia	MARTYNA JURA	06-09-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 8 Moduł II. Pokaz trenerski makijażu kobiety dojrzałej - zajęcia praktyczne	Zajęcia	MARTYNA JURA	06-09-2026	10:00	12:30	02:30
3 z 8 -	Przerwa	-	06-09-2026	12:30	13:00	00:30
4 z 8 Moduł III – Praktyka uczestników	Zajęcia	MARTYNA JURA	06-09-2026	13:00	14:30	01:30
5 z 8 -	Walidacja	-	06-09-2026	14:30	15:30	01:00
6 z 8 -	Przerwa	-	06-09-2026	15:30	16:00	00:30
7 z 8 -	Walidacja	-	06-09-2026	16:00	16:30	00:30
8 z 8 Podsumowanie szkolenia	Zajęcia	MARTYNA JURA	06-09-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	05:30
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARTYNA JURA

Jestem makijażystką z 9 letnim doświadczeniem z pasją do podkreślania naturalnego piękna. Specjalizuje się w makijażach ślubnych, wieczorowych oraz sesyjnych, dostosowując stylizację do indywidualnych potrzeb i preferencji każdej klientki. Dbam o precyzję i detale oraz umiejętność doboru odpowiednich technik i kosmetyków do różnych typów urody. Dzięki ciągłemu doskonaleniu swoich umiejętności i śledzeniu najnowszych trendów w makijażu, potrafię stworzyć zarówno klasyczne, eleganckie looki, jak i odważne, artystyczne kompozycje. Moim celem jest nie tylko

podkreślenie urody, ale także budowanie pewności siebie moich klientek.

Od 3 lat prowadzę szkolenia dla wizażystów, jak i dla osób chcących wykonać samodzielnie swój makijaż.

W 2017 roku ukończyłam Zawodowy Kurs Wizażu w Warszawie w „Makeup Star”. Od tego czasu systematycznie odbywam szkolenia z różnych technik makijażu.

Chcesz opanować sztukę makijażu i nauczyć się technik, które pozwolą Ci podkreślić naturalne piękno? Weź udział w naszym szkoleniu makijażowym i zdobądź umiejętności, które otworzą przed Tobą nowe możliwości!

Trener przeprowadził 120 godzin szkoleń oraz walidacji z w.w. tematyki dla osób dorosłych w ciągu ostatnich 24 miesięcy - doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia kosmetyki i narzędzia do pracy podczas szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia/ certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie testu walidującego efekty uczenia się na min. 80% oraz uzyskanie pozytywnej oceny z części praktycznej

Informacje dodatkowe

Walidacją jest zarówno test teoretyczny jak i obserwacja w warunkach symulowanych.

Walidacja efektów uczenia się uczestników usługi odbędzie się za pośrednictwem zestawu pytań testowych generowanych automatycznie.

Test teoretyczny ma na celu sprawdzenie wiedzy teoretycznej uczestnika.

Obserwacja w warunkach symulowanych ma na celu ocenę praktycznych umiejętności wykonania makijażu (praca kursantki podczas szkolenia wykonywana na modelce).

Osoba walidująca dokona oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników, poprzez obserwację w warunkach symulowanych.

Na koniec szkolenia trener wykona uczestnikom szkolenia test walidacyjny. Trener nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania.

Zachowana jest rozdzielność pomiędzy trenerem a osobą walidującą.

Adres

ul. Gabriela Narutowicza 74/76

97-300 Piotrków Trybunalski

woj. łódzkie

Salon kosmetyczny MakeUp & Beauty Martyna Jura, 3 piętro.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MARTYNA JURA

E-mail martynajura555@gmail.com

Telefon (+48) 509 031 192