



Stylizacja Rzęs KOCI
GRZBIET Agata
Smalec

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Szkolenie stylizacja rzęs - metody klasyczne + mokry efekt / 3 dniowy

Numer usługi 2026/08/01/172229/3724583

📍 Olsztyn
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👤 Zajęcia indywidualne
🕒 24:00 h
📅 18.09.2026 do 20.09.2026

5 500,00 PLN brutto

5 500,00 PLN netto

229,17 PLN brutto/h

229,17 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana do właścicieli gabinetów kosmetycznych, kosmetyczek, kosmetologów, pracowników branży beauty jak i osób które chciałyby zająć się stylizacją rzęs. Szkolenie od podstaw brak wymaganych kwalifikacji wstępnych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	17-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania stylizacji rzęs - metody klasyczne i mokry efekt; z naciskiem na dobór techniki, mapy stylizacji i rodzajów rzęs do stylizacji każdego kształtu oka.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się pesetami w sposób swobody i precyzyjny.	- prawidłowo dobiera pęsety do izolacji i aplikacji rzęs, - utrzymuje prawidłowy chwyt pęset, - wykonuje izolację naturalnej rzęsy bez jej uszkodzenia, - zachowuje ekonomię pracy i bezpieczeństwa klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje stylizację rzęs metodą klasyczną oraz mokry efekt - dostosowuje długość, skręt i grubość rzęs do oka klientki	- prawidłowo dobiera rzęsy do typu oka i naturalnych rzęs klientki - zachowuje odpowiednią odległość od powieki - wykonuje aplikacje rzęs w sposób równomierny - osiąga estetyczny i symetryczny efekt końcowy - wykonuje aplikacje mokrym efektem oraz metoda klasyczną	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik swobodnie przeprowadza wywiad i dobiera modelowanie	- prowadzenie wywiadu - wypełnienie karty przedzabiegowej - doradztwo	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy oraz wykonuje podstawową stylizację rzęs zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i ergonomii pracy.	-organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i aseptyki, -prawidłowo przygotowuje narzędzia oraz materiały do zabiegu, -stosuje zasady bezpieczeństwa podczas wykonywania stylizacji rzęs, -wykonuje aplikację rzęs zgodnie z procedurą zabiegową,	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik posługuje się wiedzą teoretyczną z zakresu stylizacji rzęs oraz organizacji pracy w branży beauty.	- omawia budowę oka i naturalnych rzęs, -charakteryzuje cykl życia rzęsy, - rozróżnia rodzaje rzęs, klejów i narzędzi, - wskazuje zasady higieny i aseptyki obowiązujące podczas zabiegu, - omawia podstawy prowadzenia dokumentacji zabiegowej, - omawia różnice między alergią, a podrażnieniem	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szczegółowy szkolenia –

Stylizacja rzęs (24 godziny zegarowe)

DZIEŃ 1 – PODSTAWY TEORETYCZNE I WPROWADZENIE DO PRAKTYKI (8 godz.)

BLOK I – Podstawy teoretyczne stylizacji rzęs

1. Wprowadzenie do zawodu stylistki rzęs.
2. Budowa oka i naturalnych rzęs.
3. Cykl życia rzęsy i jego znaczenie w stylizacji.
4. Rodzaje rzęs, klejów i narzędzi.
5. Przeciwwskazania do zabiegu stylizacji rzęs.

BLOK II – Higiena, bezpieczeństwo i organizacja pracy

1. Zasady higieny, aseptyki i bezpieczeństwa pracy.
2. Organizacja stanowiska pracy.
3. Ergonomia pracy stylistki.
4. Przygotowanie klientki do zabiegu.
5. Dokumentacja zabiegowa i karty klientek.

Warsztaty praktyczne

1. Nauka prawidłowego trzymania pęset.
2. Poznanie materiałów wykorzystywanych podczas stylizacji.
3. Wybór materiałów.
4. Praca na „nitce”.
5. Omówienie skrętów, długości i grubości rzęs.

DZIEŃ 2 – KONSULTACJA I PRAKTYKA (8 godz.)

BLOK III – Konsultacja i podstawy pracy w branży beauty

1. Konsultacja z klientką.

2. Dobór stylizacji do kształtu oka.
3. Omówienie schematów i map stylizacji.
4. Standardy pracy stylistki.
5. Działalność nierejestrowana a działalność gospodarcza.
6. Podstawy rozpoczęcia działalności w branży beauty.

Część praktyczna – fantom

1. Doskonalenie izolacji rzęs.
2. Praca z klejem – ilość, tempo i warunki pracy.
3. Aplikacja rzęs krok po kroku.
4. Mapy stylizacji.
5. Kierunki pracy.
6. Podział rzęs na segmenty.
7. Eliminowanie najczęściej popełnianych błędów początkujących.

Część praktyczna – modelka

1. Przygotowanie stanowiska pracy.
2. Przygotowanie modelki do zabiegu.
3. Nauka prawidłowego trzymania pęset podczas aplikacji.
4. Ćwiczenia izolacji rzęs.
5. Omówienie procedury zabiegowej.
6. Samodzielna praca na modelce metodą pokazu.
7. Praca krok po kroku pod nadzorem instruktora.

DZIEŃ 3 – EFEKT WET LOOK, ALERGIE I PODSUMOWANIE (8 godz.)

BLOK IV – Efekt mokrych rzęs i mapy stylizacji

1. Charakterystyka efektu mokrych rzęs.
2. Technika tworzenia efektu Wet Look.
3. Dobór skrętów, długości i grubości.
4. Najczęściej popełniane błędy.
5. Omówienie podstawowych map stylizacji.
6. Kierunki pracy i podział rzęs na segmenty.
7. Dobór mapy do kształtu oka klientki.
8. Standardy pracy stylistki.

BLOK V – Alergie, podrażnienia i reakcje pozabiegowe

1. Różnice między alergią a podrażnieniem po zabiegu.
2. Najczęstsze przyczyny podrażnień okolicy oka.
3. Reakcje alergiczne na kleje i preparaty.
4. Objawy wymagające przerwania zabiegu.
5. Minimalizowanie ryzyka podrażnień i alergii.
6. Prawidłowa praca z klejem i oparami.
7. Wywiad z klientką przed zabiegiem.
8. Postępowanie w przypadku reakcji pozabiegowej.
9. Zalecenia pozabiegowe.
10. Higiena pracy stylistki.

Część praktyczna – modelka

1. Wykonanie pełnej stylizacji rzęs.
2. Wykonanie efektu Wet Look.
3. Dobór odpowiedniej mapy stylizacji.
4. Doskonalenie izolacji i kierunków pracy.
5. Korekta błędów pod nadzorem instruktora.

Podsumowanie szkolenia

1. Omówienie najczęściej popełnianych błędów podczas stylizacji rzęs.
2. Podsumowanie zdobytej wiedzy teoretycznej i praktycznej.
3. Weryfikacja osiągniętych efektów uczenia się poprzez obserwację pracy uczestnika.
4. Omówienie dalszego rozwoju zawodowego stylistki rzęs.

Łączny czas trwania szkolenia: 24 godziny zegarowe

1 przerwa 60 minutowa dziennie

Sposób organizacji walidacji

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest przez Joannę Wiśniewską, posiada ona umiejętności i kompetencje do przeprowadzenia walidacji. Proces walidacji realizowany jest w trakcie trwania szkolenia oraz po jego zakończeniu i obejmuje ocenę wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych uczestnika.

Walidacja odbywa się poprzez: bezpośrednią obserwację pracy uczestnika podczas ćwiczeń praktycznych na fantomie oraz modelce, ocenę samodzielnie wykonanego zabiegu stylizacji rzęs, analizę efektu końcowego zabiegu oraz sposobu pracy uczestnika.

Decyzja o pozytywnym zaliczeniu walidacji podejmowana jest przez walidatora na podstawie spełnienia określonych kryteriów walidacyjnych. Pozytywne przejście walidacji skutkuje uzyskaniem certyfikatu ukończenia szkolenia.

Warunki organizacyjne godziny wyrażone w godzinach zegarowych - Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi; organizator zapewnia modelkę dla kursanta na szkoleniu

Liczba uczestników: 1 os indywidualne

Liczba stanowisk: 1 stanowisko praktyczne na osobę.

Wymagania stanowiska:

- stół kosmetyczny z lampą,
- zestaw akcesoriów do rzęs,
- materiały do ćwiczeń i modelki.

Liczba modelek: minimum 1 modelka na 1 uczestnika.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 BLOK I – Podstawy teoretyczne stylizacji rzęs: wprowadzenie do zawodu stylistki rzęs, budowa oka i naturalnych rzęs, cykl życia rzęsy, rodzaje rzęs, klejów i narzędzi, przeciwwskazania do zabiegu.	Zajęcia	AGATA SMALEC	18-09-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 13 -	Przerwa	-	18-09-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 13 BLOK II – Higiena, bezpieczeństwo i organizacja pracy: zasady higieny, aseptyki i bezpieczeństwa pracy, organizacja stanowiska pracy, ergonomia pracy, przygotowanie klientki do zabiegu.	Zajęcia	AGATA SMALEC	18-09-2026	12:00	14:00	02:00
4 z 13 Warsztaty praktyczne: nauka prawidłowego trzymania pęset, praca na nitce i innych pomocach	Zajęcia	AGATA SMALEC	18-09-2026	14:00	16:00	02:00
5 z 13 BLOK III – Konsultacja i podstawy pracy w branży beauty	Zajęcia	AGATA SMALEC	19-09-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 -	Przerwa	-	19-09-2026	10:00	11:00	01:00
7 z 13 Część praktyczna – fantom: doskonalenie izolacji rzęs, praca z klejem, aplikacja rzęs krok po kroku, mapy stylizacji, kierunki pracy, podział rzęs na segmenty	Zajęcia	AGATA SMALEC	19-09-2026	11:00	13:00	02:00
8 z 13 Część praktyczna – modelka: przygotowani e stanowiska pracy i modelki, ćwiczenia izolacji, procedura zabiegowa, samodzielna praca na modelce	Zajęcia	AGATA SMALEC	19-09-2026	13:00	16:00	03:00
9 z 13 BLOK IV – Efekt Wet Look i mapy stylizacji: charakterystyka efektu mokrych rzęs, technika wykonania, dobór skrętów, długości i grubości	Zajęcia	AGATA SMALEC	20-09-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 13 BLOK V – Alergie, podrażnienia i reakcje pozabiegowe: alergie i podrażnienia, reakcje na kleje i preparaty, przeciwwskazania, wywiad z klientką, zalecenia pozabiegowe	Zajęcia	AGATA SMALEC	20-09-2026	09:00	11:00	02:00

11 z 13 -	Przerwa	-	20-09-2026	11:00	12:00	01:00
-----------	---------	---	------------	-------	-------	-------

12 z 13 Część praktyczna – modelka i podsumowanie: wykonanie pełnej stylizacji z efektem Wet Look, doskonalenie techniki aplikacji, korekta błędów, omówienie najczęściej popełnianych błędów	Zajęcia	AGATA SMALEC	20-09-2026	12:00	15:30	03:30
---	---------	--------------	------------	-------	-------	-------

13 z 13 -	Walidacja	-	20-09-2026	15:30	16:00	00:30
-----------	-----------	---	------------	-------	-------	-------

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	229,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	229,17 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGATA SMALEC

Agata Smalec od 8 lat prowadzi działalność gospodarczą w branży stylizacji rzęs, która prężnie funkcjonuje na rynku usług beauty. W trakcie swojej kariery zawodowej zdobyła szerokie doświadczenie praktyczne w wykonywaniu zabiegów stylizacji rzęs oraz w pracy z klientkami o zróżnicowanych potrzebach i oczekiwaniach. Równolegle prowadzi hurtownię materiałów do stylizacji rzęs, co umożliwia jej stały dostęp do najwyższej jakości produktów oraz bieżące śledzenie trendów i innowacji w branży. Szczególną wagę przykładą do jakości stosowanych materiałów, bezpieczeństwa zabiegów oraz pracy zgodnej z obowiązującymi standardami higieny i aseptyki. Agata Smalec wielokrotnie w ostatnich 5 latach uczestniczyła w branżowych konferencjach, szkoleniach wydarzeniach poświęconych stylizacji rzęs, systematycznie poszerzając swoją wiedzę i kompetencje zawodowe. W 2022 roku wydała książkę "Choroby brzegu powieki"

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi Każdy uczestnik szkolenia dostaje otrzymuje komplet materiałów szkoleniowych, w skład których wchodzi: książka szkoleniowa - RZĘSA W OKU skrypty szkoleniowe, inne w formie drukowanej lub elektronicznej certyfikat ukończenia szkolenia wydawany po spełnieniu warunków uczestnictwa i zaliczenia szkolenia. Materiały przekazywane są uczestnikom w trakcie trwania szkolenia oraz po jego zakończeniu i pozostają do dalszego użytku.

Warunki uczestnictwa

Usługa skierowana jest do osób pełnoletnich zainteresowanych zdobyciem wiedzy i umiejętności z zakresu stylizacji rzęs, w szczególności do właścicieli gabinetów kosmetycznych, kosmetyczek, kosmetologów, pracowników branży beauty oraz osób planujących rozpoczęcie działalności w branży beauty. Szkolenie realizowane jest od podstaw i nie wymaga posiadania wcześniejszych kwalifikacji, doświadczenia zawodowego ani ukończonych kursów kierunkowych. Warunkiem uczestnictwa jest: ukończony 18. rok życia, gotowość do udziału w części teoretycznej i praktycznej szkolenia, brak przeciwwskazań zdrowotnych uniemożliwiających udział w zajęciach praktycznych.

Adres

pl. Plac Kazimierza Pułaskiego 7/7/8
10-515 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



AGATA SMALEC

E-mail agatha.smalec@gmail.com

Telefon (+48) 530 768 666